

# 吃瓜子不吐壳 8岁女童肠梗阻

## 医生提醒,春节是肠梗阻高发期,对孩子的不正确饮食习惯,家长要及时纠正

上海都记者 刘薇

这个春节,泉州8岁女孩笑笑(化名)过得实在遭罪,一个星期排不出大便,时不时腹痛。前些天,妈妈带她到医院一查,医生发现她的肠子里堵着很多带壳的葵瓜子,造成了肠梗阻。好在手术顺利,异物取出,笑笑得以康复出院。



唐昊/漫画

# 因燃放烟花爆竹 5天46名儿童受伤

海都讯(记者 黄晓蓉 通讯员 晏娜) 烟花虽美,燃放安全更要放在首位。春节期间,第九一〇医院烧伤整形科仅仅5天时间,就接收了68名因燃放烟花导致烧伤的患者,其中儿童46名,年龄最小的两岁半,最大的十岁,5人需住院治疗。

哥哥帮他点燃,他再扔出去。然而哥哥点燃烟花后,小林却没反应过来,仍然将烟花抓在手里,烟花爆炸导致他双手灼伤。

四岁的小杨就没有那么幸运了。他手拿烟花准备点燃,误将烟花对着自己,点燃后冲向他颈部,衣领部分顿时燃烧起来,送医后,小杨被诊断为颈部Ⅲ度烧伤,需进行植皮手术,家人为此懊恼不已。

据第九一〇医院烧伤整形科医生介绍,烟花导致烧伤的部位多集中在面部(尤其是眼睛)、手、足等。孩子一旦发生烧伤,家长应使用干净的毛巾或者纱布覆盖创面,立即将其送医院治疗,切记不要涂抹烧伤膏、牙膏、酱油、芦荟胶等,以防造成伤口感染。

## 孩子便秘腹痛一周 查出肠内有异物

再拍腹部立位片,提示急性肠梗阻,笑笑很快被收住院。

医生询问,为什么孩子体内会有这么多带壳的瓜子?妈妈大约记得,笑笑吃葵瓜子在一周前,大概吃了4斤,只是万万没想到,小姑

娘竟是带壳吃下!孩子平时话很少,不太与人交流,肚子痛也不说,所以,家长之前也没注意到。

入院后,医生打算为笑笑洗肠通便,无奈孩子无法配合,最后只能麻醉,通过手术取出异物——包裹着

大量带壳瓜子的坚硬粪便。术后,笑笑不再腹痛,大便也正常了,只是术后几天还会拉些瓜子出来。

经精心治疗,笑笑于近日顺利出院。医生叮嘱孩子妈妈,以后一定要注意孩子的饮食安全。

## 春节是肠梗阻高发期 可以这样预防

“这个孩子吃了大量带壳葵瓜子,导致肠子被堵住,属于消化道异物引起的肠梗阻。”该院外科黄志东主治医师介绍,每年春节也是肠梗阻高发的时期,过年期间吃的东西比较多、杂,暴饮暴食、消化不良等,均可诱发肠梗阻。

黄医生提醒,预防肠梗阻,应清淡、适量饮食,多吃新

鲜蔬菜、水果,避免暴饮暴食。避免大鱼大肉,进食辛辣刺激、富含大量粗纤维的食物;避免进食富含鞣酸的食物,如柿子、山楂等。

“家长要加强对儿童的看护,5岁以下的幼儿不要喂食花生、杏仁、瓜子等整颗的坚果或糖果,最好也别吃果冻等零食。年龄稍大的孩

子在吃这些东西时,家长也要注意,不要让他们吃太多,鼓励他们多喝水。如果有不正确的饮食习惯,要及时纠正。”黄医生强调,一旦孩子出现腹痛、腹胀、恶心、呕吐、肛门停止排气排便等症状,就要高度怀疑是否存在肠梗阻。如果症状不能缓解或者逐渐加重,须及时就医。

# “阳”后胸闷气急? 要注意血栓风险

## 专家:适当运动、多喝水,必要时用药物预防

海都记者 林宝珍

很多人在新冠病毒感染后,就躺着不动“静养”了。你知道吗?这样会增加血栓的风险!近日,国家区域医疗中心复旦大学附属华山医院福建分院、福建医科大学附属第一医院滨海院区(以下简称“华山医院福建分院”)血管外科,接连抢救了多名新冠病毒感染合并急性肺动脉栓塞、急性下肢深静脉血栓的患者。

## “阳”后一爬楼梯就喘,竟是肺动脉多发血栓

了双侧肺动脉置管溶栓术。术后,陈依姆的胸闷、气急症状得到明显缓解,溶栓两天后复查肺动脉造影见原先血栓明显消退。目前,陈依姆已顺利出院。

无独有偶,53岁的柯

依伯“阳”后也是咳嗽、气促,一爬楼梯就气喘。入院后,按“新冠病毒感染”予以对症治疗后,气喘未能明显缓解,检查结果提示“肺动脉高压”,右肺动脉主干、双侧叶动脉及其部分分支多

发血栓已形成。治疗团队为他施行了右肺动脉血栓抽吸术。术后,柯依伯气喘症状得到很好改善,顺利出院。两周后复查,肺动脉压力恢复正常。

## 新冠患者为何容易发生血栓

能致命的肺栓塞。“新冠病毒感染不仅会给患者呼吸系统带来重创,还会与其他器官和身体机制产生关联性作用。”血管外科郭平凡主任表示,新冠病毒感染引起凝血功能障碍是静脉血栓形成的原因之一,与

此同时,新冠患者尤其是重症患者,存在各种导致深静脉血栓栓塞的潜在危险因素,包括卧床制动、机械通气、使用中心静脉导管等。

研究人员发现,感染者在确诊新冠30天后,肺栓塞风险增加了33倍,深静脉血

栓形成的风险也增加了5倍。近日,欧洲心脏病学会更新了深静脉血栓诊治共识,文章指出,新冠病毒感染患者中深静脉血栓栓塞发生率为17%。因此,新冠感染住院患者应被视为深静脉血栓栓塞中高风险人群。

### 医生支招

## 适当活动和饮水 可减少血栓风险

“阳”后如何预防静脉血栓的形成?郭平凡提出了几点建议。

### 1. 基础预防

新冠病毒感染患者长时间静坐或卧床,会导致下肢静脉血流速度减慢、静脉血流淤滞,容易发生下肢深静脉血栓。适当活动可促进下肢血液循环,减少血栓风险。对于老年人,久坐后可在室内多走动,或进行屈伸膝关节、踝泵运动;对于年轻人可行瑜伽或健身操等有氧运动。

多喝水可增加机体的血容量,降低血液黏稠度。每日饮水量达2000毫升时可有有效降低血栓风险,如伴有发热,需适当增加饮水量。另外进食高蛋白、高维生素、易消化、低盐低脂、低糖、少油炸的食物,可减少胃肠道的刺激,降低血液黏稠度,降低血栓发生风险。

### 2. 物理预防

包括梯度压力弹力袜,间歇充气气加压和足底静脉泵,其中正确穿戴梯度压力弹力袜已被国际公认是有效且常用的物理预防方法。

### 3. 药物预防

新冠感染特别是住院患者,作为深静脉血栓栓塞中高风险人群,如无抗凝禁忌,建议予以口服或皮下注射抗凝药物进行预防性抗凝治疗。如果口腔黏膜或者皮下有出血点,要及时复诊。

### 体彩开奖公告

中国体育彩票7星彩第23012期开奖公告  
开奖日期:2023年2月5日  
本期开奖号码:4 7 6 3 0 0+0

奖项	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	0注	—	0元
二等奖	2注	173968元	347936元
三等奖	24注	3000元	72000元
四等奖	1177注	500元	588500元
五等奖	16534注	30元	496020元
六等奖	687590注	5元	3437950元
合计	705327注	—	4942406元

本期全国销售金额:16477214元。  
302237752.24元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日为2023年4月6日,逾期作弃奖处理。  
开奖信息查询网站:https://www.lottery.gov.cn

中国体育彩票福建31选7附加第23026期开奖公告  
开奖日期:2023年2月5日  
本期开奖号码:04+05+10+17+19+23+29 08  
本期出球顺序:04+17+10+19+05+23+29 08

投注方式	本期中奖注数	单注奖金
特等奖	1,024注	1,000,000元
一等奖	1,024注	100,000元
二等奖	1,024注	10,000元
三等奖	1,024注	1,000元
四等奖	1,024注	100元
五等奖	1,024注	10元
六等奖	1,024注	1元
七等奖	1,024注	0.5元
八等奖	1,024注	0.2元
九等奖	1,024注	0.1元
合计	1,024注	1,111,111.5元

本期销售金额:1075032元。  
52330元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日为2023年4月6日,逾期作弃奖处理。  
第23027期开奖时间:2023年2月5日20:10:00, 止售时间:2023年2月6日20:00:00。

中国体育彩票福建31选7第23026期开奖公告  
开奖日期:2023年2月5日  
本期开奖号码:04+05+10+17+19+23+29 08  
本期出球顺序:04+17+10+19+05+23+29 08

奖项	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	1注	950259元
二等奖	4注	4380元
三等奖	100注	1200元
四等奖	164注	200元
五等奖	4454注	20元
六等奖	34627注	6元

本期销售金额:1166042元。  
本期一等奖出自:龙岩3508070132121店(1注)。  
0元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日为2023年4月6日,逾期作弃奖处理。  
第23027期开奖时间:2023年2月5日20:10:00, 止售时间:2023年2月6日20:00:00。

中国体育彩票福建22选5第23026期开奖公告  
开奖日期:2023年2月5日  
本期开奖号码:09+14+18+19+21  
本期出球顺序:14+18+09+19+21

奖项	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	2注	10844元
一等奖	186注	50元
二等奖	2735注	6元

本期销售金额:96732元。  
本期特等奖出自:福州35010235091店(1注),南平35070504551店(1注)。  
0元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日为2023年4月6日,逾期作弃奖处理。  
第23027期开奖时间:2023年2月5日20:10:00, 止售时间:2023年2月6日20:00:00。

中国体育彩票排列3(福建省)第23026期开奖公告  
开奖日期:2023年2月5日 本期开奖号码:6 6 5

投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	1238注	165注	1040元
组选3	11802注	175注	346元
组选6	0注	0注	173元

本期全国销售金额:3881196元,本省区、市销售金额:60490元。  
330974元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日为2023年4月6日,逾期作弃奖处理。  
第23027期开奖时间:2023年2月5日21:10:00, 止售时间:2023年2月6日21:00:00。

中国体育彩票排列5第23026期开奖公告  
开奖日期:2023年2月5日 本期全国销售金额:16581018元,本期奖金:172109840元,滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日为2023年4月6日,逾期作弃奖处理。  
www.lottery.gov.cn  
福建省体育彩票管理中心