



健康福建  
科普先行  
福建省卫健委  
海峡都市报联合出品

海都记者  
林宝珍

诺如病毒原名诺瓦克病毒，属于杯状病毒科，是一种肠道病毒，主要累及人体的肠道而导致急性胃肠炎。该病毒具有潜伏期短、变异快、感染剂量低的特点，因此容易在人群间造成传播。最近，多地疾控部门提醒，诺如病毒引起的急性感染性腹泻已进入发病高峰期，学校、托幼机构、养老院等是重点防控场所。

目前，正值开学季，孩子将陆续进入学校过集体生活。因此，公卫专家提醒，学校做好学生个人健康管理，注意饮用水卫生和环境清洁消毒等；而家长和儿童要注意个人卫生，养成勤洗手、不喝生水、生熟食物分开、食物煮熟煮透等健康生活习惯。当孩子出现呕吐、腹泻等症状时，要做好呕吐物处理，做好清洁消毒，若确诊为诺如病毒感染，还要做好隔离工作。

### 诺如病毒可重复感染

省二医院消化科张海鸥主任医师介绍，诺如病毒感染全年均可发生，寒冷季节高发，一般发病高峰在每年的10月至次年3月。因其发病具有明显的季节性又被称为“冬季呕吐病”。每隔2~3年，还可能出现引起全球流行的诺如病毒新

变异株。“春节以来，门诊接诊了不少消化道疾病患者，也有呕吐、腹泻症状的，但是否有诺如病毒感染，需要进一步的实验室结果才能确认。”

诺如病毒主要通过粪-口途径传播，包括吸入患者粪便或呕吐物产生的气溶

胶，或者摄入粪便或呕吐物污染的食物或水，以及间接接触被粪便或呕吐物污染的环境物体表面都可能感染诺如病毒。而且，人体感染诺如病毒后产生的免疫保护持续时间短，因此同一个人可重复感染同一毒株或不同型别的诺如病毒。

诺如病毒感染进入高峰期

# 老人小孩呕吐腹泻要及时就医

### 治疗不需要用抗生素

诺如病毒感染的潜伏期通常为24~48小时，最短12小时，最长72小时。诺如病毒胃肠炎一般以轻症为主，最常见症状是呕吐和腹泻，其次为恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛等。

“成人和儿童诺如病毒急性胃肠炎症状有所区

别。”张海鸥说，从临床来看，感染了诺如病毒，儿童以呕吐为主，成人则以腹泻居多。诺如病毒胃肠炎一般为急性起病，属于自限性疾病，多数患者发病后2~3天即可康复。但对于婴幼儿、老人，特别是伴有基础性疾病的老人，诺如病毒胃肠炎可导致脱水。

### 要养成良好卫生习惯

“保持良好的手卫生是预防诺如病毒感染和控制诺如病毒传播最重要和最有效的措施。”张海鸥提醒说，比如，饭前便后应按照6

步洗手法正确洗手，用肥皂和流动水至少洗20秒。如果家人感染诺如病毒，患病家人应尽量不要和其他健康的家人近距离接触，尤其不

等较严重的症状，要及时就诊。

治疗上，诺如病毒胃肠炎患者不需服用抗生素，而应及时补充水分以防止脱水。口服补液盐(ORS)能帮助患者补充水分和平衡电解质。呕吐或腹泻症状严重时应及时就医。

要去做饭或照顾老人和婴幼儿；接触过的物品要全面消毒。家长在处理患病儿童的呕吐物和粪便的过程中，一定要做好个人防护。

# 疑楼下放烟花 引发高层火灾

事发福州彩虹铺景小区，一户房屋被烧得一片狼藉，所幸未造成人员伤亡



房间内被烧得一片狼藉

外墙被熏黑

### 春联贴反了 专家教你怎么贴



贴反的春联

海都讯（记者 林涓文/图）近日，福州市民潘先生发现，在三坊七巷衣锦坊内，有一些居民把对联贴反了。

6日，记者来到三坊七巷的衣锦坊，看到一户人家门上贴的对联，右边为“且把国土绘丹青”，左边为“欲替山河披锦绣”。潘先生指出，这副对联贴反了，正确的应该是将“欲替山河披锦绣”贴在右边，“且把国土绘丹青”贴在左边。

记者走访中还发现，不少居民、店家都将对联贴反了。

那么对联应该怎么贴

呢？福州民俗专家邱登辉介绍，对联有“仄起平收”规律。上联末句尾字用仄声，下联末句尾字用平声。汉语拼音三四声为“仄声”，一二声为“平声”。判断好上下联后，面向对联，右手边贴上联，左手边贴下联。值得注意的是，有的字在普通话里是第一声或第二声，但它们是仄声，例如“国”“福”“十”“一”等。

邱登辉告诉记者，有人认为若横批为从右往左书写则按照上述贴法，若横批为从左往右书写则相反，这种说法也可供参考。

# 小吃店管道堵塞

# 污水外溢到景区

段时间了。

记者走访看到，这个捞化店就在雅道巷，店铺的后面是衣锦坊，污水沿着捞化店的后墙流到路面上，污水里还夹有店铺的泔水，一股馊

味不时飘过。

陈先生称，在景区开个小吃店方便了市民也为游客提供了便利，但这样乱排污水有损福州形象。

店老板告诉记者，因为温度低，排到管道里的油水

就凝结堵塞了管道，导致污水流到路面，已经在安排施工单位维修，争取在两日内处理好。

6日上午，记者再次来到衣锦坊看到，路面带有泔水味的污水已经处理干净。