



土耳其叙利亚发生强烈地震,已致1400多人死亡 习近平向两国总统致慰问电

N 据新华社电

2月6日,国家主席习近平就土耳其、叙利亚发

生强烈地震分别向土耳其总统埃尔多安、叙利亚总统巴沙尔致慰问电。

习近平表示,惊悉贵国

发生强烈地震,造成重大人员伤亡和财产损失。我谨代表中国政府和人民,向遇难者表示沉痛哀悼,向遇难

者家属和受伤人员表示诚挚慰问。相信在总统先生领导下,贵国政府和人民一定能够早日克服灾害影响,

重建家园。

据土耳其灾难和应急管理署发布的最新数据,地震在该国已造成至少1014人死

亡,2824幢建筑倒塌。叙利亚卫生部发布的最新数据显示,地震导致叙利亚大约430人死亡、超过1000人受伤。

开学倒计时 福州孩子都在干啥?

N 海都记者 刘文辉 林涓
实习生 江舒茜 文/图

寒假马上结束,有的孩子在家长陪同下赶着去眼科门诊检查视力,有的在体能中心里热火朝天地锻炼,有的在家里赶着补写作业……孩子们以什么样的状态迎接开学?2月6日,海都记者在福州进行了一番探访。



不少家长将孩子送到体能中心锻炼身体

眼科门诊迎高峰

开学前,不少学生扎堆配眼镜、查视力。6日下午,记者来到福州眼科医院,只见眼科门诊大厅内,家长们牵着孩子或穿梭于各个诊室,或向医师询问相关事宜,来往人流络绎不绝。

带着两个孩子来查视力的王女士说:“孩子在寒假经常使用电子产品,不知道近视度数会不会加深,趁开学前带来检查一下。”

“平时工作比较忙,加上孩子快开学了,想来做

个检查。”刚带儿子做完视力训练的陈先生表示,处于青春期的孩子随着学业压力加剧,以及电子产品使用时长增加,孩子的近视度数正以令人担忧的速度增加。

福州眼科医院的小儿斜弱视科及视光部副主任医师程金辉介绍,目前他们每天的门诊排量有150至200号,其中多半是来检查视力、屈光状态、眼轴、视功能及眼表疾病等。

“有的家长会有疑问,

感染新冠会否影响视力。”在程金辉医师看来,这主要是源于学生生活状态的改变,“学生在家上网课,长时间近距离接触电子产品,就容易加深近视的度数”。

那么,面对青少年近视高发及低龄化的情况,平时需要注意哪些方面?程金辉医师表示,孩子们可以加强户外活动,尽量减少使用电子产品的时间,学习正确的读写姿势,以及定期进行视力复查。

体能中心其乐融融

假期里,不少家长选择将孩子送到体能中心锻炼身体。记者日前来到福新路上的一家少儿体能中心看到,孩子们在老师的带领下,分两列横队进行当天的训练——跳绳,家长们坐在教室外等候区等待,现场不时传来孩子们的欢声笑语。

家长汪女士告诉记者,双胞胎女儿正上幼儿园小班,从她们两岁半起,就开始来体能中心锻炼。她认为,上体能课除了提升肌力体能,还能锻炼孩子的专注力和受挫力,“马上要开学了,经过一个假期后,小孩子难免变得散漫,比起宅在家里,我更希望能让她们动起来”。

汪女士认为,上体能课也能让孩子学会坚持,“孩子

在训练中需要集中注意力才能抓住球,训练会累、会跌倒,但他们能爬起来继续下去,这对她们将来无论是学习还是生活都更加受益”。

三年级的陈同学自去年10月起就来到机构进行体能训练。她表示学会了打篮球,十分开心。她的奶奶告诉记者:“过个年她体重又增加了,在这里有其他孩子陪着一起锻炼,她运动的积极性更高了。”

该机构工作人员可可老师介绍:“之前疫情下小朋友们比较少运动,年后上课恢复正常,临近开学来上课的小朋友更多了,一天可以达到150多人。”教练员们也对课程进行了适当调整,“目前我们在对孩子进行从低强度开始的恢复性训练”。



在福州眼科医院,不少家长带孩子检查视力



一位小学生在动车上补写作业

“赶工”补写作业

近日,“留给寒假作业的时间不多了”的话题冲上了热搜榜,除部分学生在假期自觉按时完成作业外,还有许多家庭正上演着同一个熟悉的场景——孩子在书桌前加班加点“赶工”。不少网友打趣道,“一支笔,一盏灯,一个夜晚,一个奇迹”。

读五年级的林同学就是这支庞大队伍中的一员。家长游女士告诉记者,孩子一拿到寒假作业后十分积极,在前三天内就把大部分作业完成了,剩下的部分却一直未完成,例如手抄报和摘抄古诗。直到6日临近开学,林同学才想起来自己的手抄报等作业还未完成,一大早便坐在书桌前“奋笔疾书”。

看到此情景的游女士

哭笑不得:“寒假期间我也催过他做,后来都不了了之,我就不打算催了。”游女士说,若孩子没能及时想起自己还有什么作业未完成,她就不再提醒了,“作业是他自己的,没有完成作业该承担什么批评,也都应该由他自己负责”。

“我对他的要求不高,只要能把作业做完就可以了,我也跟他说如果有不懂的题可以空着。”二年级游同学的家长吴女士说道,孩子按照她的时间安排完成了作业,由于自己工作忙,还没有时间检查。最近检查时,才发现孩子虽然做了作业,但大概空了一整版“不懂”的题没做,“所以在动车上发现还有这么多题没做的时候,我就叫他马上写”。

“他再把自己关下去,就要废了!”

开学季,15岁泉州男孩拒绝上学,急坏父母;医生提醒,家长要多关注孩子心理健康

A07