



正确理解和大力推进中国式现代化

习近平在学习贯彻党的二十大精神研讨班开班式上发表重要讲话 A02

开学季

新学期 愿你们“兔”飞猛进

泉州新学期正式拉开序幕,在老师们精心准备的“花式”祝福中,开启新学期的美好生活

N海都记者 黄晓燕 通讯员 蔡国清 吴婷婷 文/图

新年红包、贴心礼物、卡通福兔……告别“超长寒假”,2月6日和7日,泉州新学期正式拉开序幕。回到阔别已久的校园,迎接孩子们的是老师们精心准备的“花式”祝福,以满满的仪式感,开启新学期的美好征程。



泉州市通政中心小学的萌娃们

开学第一课 给自己一份开学礼物

新学期第一天,泉州一中潘奕峰书记和刘剑平校长早早来到校门口,分别为两个校区的同学们送上新学期的祝福,鼓励同学们在新学期“兔”飞猛进,“兔”be NO.1。学子们的开学第一课也有点幸福,学子们把从校园各个角落捡来的“春天”(树叶),制作成一份份送给自己的开学礼物。

在晋光小学东海校区和南俊校区的开学式上,迎接孩子们的是火红的灯笼、吉祥的福兔,以及学生、老师及家长共同设计的校园吉祥物“澄澄”和“园园”。孩子们手持老师们特意准备的花式手卡,用稚嫩的小手击鼓明志,随后,开开心心地走过学校精心设计的“幸福成长

门”,进入班级。此时,在班级里还有份“走心”的新学期大礼包等着他们。

更令孩子们惊喜的是,晋光红领巾奖励超市在开学第一天隆重开张啦!孩子们拿着奖状兑换到了自己心仪的奖品,大家纷纷表示,今后要努力争取获得新奖状,再来换取更多奖品。

开学第一天 “萌兔”迎接孩子们“回家”

昨日是泉州市幼儿园开学的第一天,各大幼儿园各显神通,以喜气洋洋的“兔文化”营造氛围,用充满爱的仪式感,迎接孩子们的“回家”。

小兔,大兔,长耳兔,兔儿爷,白兔黑兔花兔……一大早,晋江市第二实验幼儿园迎来了一窝可爱的萌兔。为迎接小朋友们返园,

该园以“兔”为主题开展2023年开学典礼,以满满的仪式感过个热热闹闹的开学日。

走红毯、取红包、套吉兔、抽喜气、做汤圆、猜灯谜……丰泽区实验幼儿园光明城园区为迎接萌娃归园,开展了一系列活动,让孩子们沉浸在“回家”的喜悦中。

摸苹果,寓意“平平安安”;摸橘子,寓意“大吉大利”;摸棒棒糖,寓意要成为最棒的自己。一路摸完的孩子们在又蒙又喜中挑选自己喜欢的物品。开学第一天,东湖中心幼儿园蠲埔分园的孩子则盛装打扮,带上髻花围与小伙伴们重聚蠲埔园,在这里续写属于他们的小美好。

□相关新闻

“假期综合征”来袭 如何帮孩子做好心理调适?

N海都记者 刘薇

寒假结束,新学期正式拉开了序幕。泉州15岁少年小阳(化名)却拒绝上学,原来他得了抑郁症(详见海都报闽南版2月7日A03)。实际上,每年开学前后,泉州各大医院的心理门诊都会接到好些家长与孩子的求助,有的孩子“一提上学,肚子痛头也痛”,有的孩子“学习跟不上,拒绝上学”……

海都记者邀请了泉州市第一医院心理门诊贺佳主治医师,为家长朋友提供一些建议。

尊重、接纳 孩子的负面情绪

记者:过完寒假,孩子多多少少会有一些“假期综合征”的表现,当听到孩子说“不想上学”的时候,家长可以如何帮助孩子?

贺佳:经历了一个轻松、快乐的寒假,面临开学,孩子的这些情绪都是正常的。这个时候,家长不应去指责或批评他们,不要去否定他们的情绪,而是应该接纳他们,站在他们的角度,尊重他们的感受,多关心他们。比如,帮助他们调整作息,养成早睡早起的良好习惯;逐渐减少孩子使用电子产品的时间;做一些调节身心的运动或放松训练;与孩子一起制定新学期计划。当然,不要将时间规划得太紧,要劳逸结合,让孩子有一个逐渐适应的过程,将身心调整到最佳状态。

这些问题, 千万别问孩子

记者:开学后,孩子可能会遇上一些学习、交际或情绪方面的问题,放学后,家长可以如何与孩子聊天?

贺佳:孩子刚从一个放松的状态走进学校,刚开始可能还不太适应,这个时候,家长可以与孩子聊聊新学期的新鲜事、趣事,聊聊老师与同学的变化等孩子感兴趣的话题。尽量不要负向引导,比如,询问容易给孩子带来压力的问题:“你担心学习成绩下滑吗?”“上学期语文没学好,这学期是不是要用点心了”,或做一些不适宜的“叮嘱”:“谁谁谁对你不好,这学期离他远点儿”“你胆子小,新学期应该……”这些问题过早地把学习压力抛给孩子,可能引起孩子对学校的恐惧、对学习的担心,甚至让他对学习产生厌倦或排斥反应。

还有部分家长可能会有意无意地问孩子:“你会不会头痛?”“你上学期眼睛痛,现在还痛不痛?”这些问题都会给孩子带来一些负面引导。特别注意不要语言暴力孩子,比如,“你要再这样下去,就不要去上学了”“你的学习习惯太差,谁还会喜欢你,谁还能让你去上学”……这些错误的交流方式,都应该尽量避免,让孩子能够愉快地、乐意地去接受上学这么一个过程,慢慢地去适应学校,让他觉得上

学是一件有意思的事,而非有压力、痛苦的事。

家长可以学点心理学知识

记者:此前采访小阳这个案例时,您有提到,很多时候,孩子的心理可能已经出现问题,但家长却一直不知道,直到孩子的症状表现特别明显了才赶到医院求助。

贺佳:近一年,我接诊过十来例厌学患儿,他们有抑郁症状或抑郁症。实际生活中,这些孩子的行为举止很容易被父母忽略,尤其是那些身边没有父母陪伴,仅有老人帮忙照顾的孩子,更容易出现心理问题。所以,我一直建议家长多了解一些心理学知识,特别是家有青春期的孩子,学习如何去和孩子沟通,如何适应孩子成长的变化。要用心,有耐心,有爱心,充分理解、尊重孩子,倾听他们的真正需求。

另外,家校沟通也很重要。家长要多主动与老师沟通,若发现孩子有异常情绪或行为,及时提醒老师,让老师在学校也帮忙多关注,共同帮助孩子渡过难关。

紧急出发 泉州蓝天救援队驰援土耳其

A05