



建隆制图

9岁男孩身高109cm 骨龄仅5岁

经诊断为生长激素缺乏症;医生建议家长定期给孩子测身高,发现矮小及时就诊

N海都记者 刘薇

9岁男孩身高不足110cm,比同龄小伙伴矮一个头。妈妈想,自家孩子长得慢些不打紧,过几年就会蹿个子了。然而,检查发现,孩子得了生长激素缺乏症!春季,正是万物生长的时机。近段时间,泉州不少身材矮小的孩子在父母的陪同下前来就诊。医生提醒,一旦发现孩子矮小,或矮小合并有面貌或外观异常、智力落后等,应及时到正规医院就诊。

比同龄人矮一个头 妈妈以为孩子“晚长”

“医生,您看我儿子是不是属于‘晚长型’?过两年个子能不能蹿起来?”上周六,一位妈妈带着她的孩子兵兵(化名)走进泉州市妇幼保健院·儿童医院内分泌代谢科。兵兵今年9岁,身高109cm。这几年,兵兵妈发现孩子好像没怎么长,一条裤子穿3年也不见短。她想,孩子可能属于“晚长型”,两三年后就长个了。上周开学了,兵兵妈发现,与兵兵常玩在一起的同龄小伙伴,比自家娃高出整整

一个头!两个孩子站一块,兵兵竟被当成幼儿园小朋友!兵兵妈再也坐不住了。当天,接诊的袁高品主治医师先给兵兵做了骨龄检测,结果显示孩子的骨龄仅5岁左右!再进一步检查,生长激素激发试验提示孩子缺乏生长激素,垂体核磁共振检查则显示垂体偏小,诊断为生长激素缺乏症。“兵兵属完全性生长激素缺乏,如果不治疗干预,终身身高都是矮的。”袁高品主治医师说,近段

时间来看生长发育的孩子增多,不少孩子因身材矮小前来就诊。其中,另有一名9岁男孩身高仅111cm,查出患有神经纤维瘤,该病除有矮小表现,肿瘤发生率也较高,需定期监测。还有一名10岁男孩身高仅120cm,查出甲状腺功能减退。甲减可表现为矮小症、智力低下、特殊面容、腹胀、便秘、皮肤干燥等,病程长者可出现血脂高、肝功能异常、心肌损害、心包积液等并发症。

矮小症易被忽视 建议定期测身高

当孩子比同龄人矮小时,大多数家长会认为这是“晚长”,等长大点自然就蹿个了。这种想法也导致“矮小症”成为家长最容易忽视的儿童疾病之一,致使大多数孩子错过最佳治疗年龄。袁高品主治医师指出,矮小不仅影响孩子的身心健康及未来的生活质量,更为严重的是,部分矮

小症是由疾病引起,比如家族性、性早熟、生长激素缺乏症、甲状腺功能减退等,如果未及时干预,将对孩子产生影响,严重者影响智力,甚至可能危及生命。“定期测量身高是发现孩子是否矮小的最准确方法。通过定期测量身高,绘制曲线图,不仅能够判断孩子是否矮小,

还能及时发现是否存在生长异常。”袁医生提醒,如果没办法监测身高,可以通过一些观察简单判断,比如,孩子排队总在前三排,座位总在第一排,裤子穿了几年不见短。“一旦发现孩子矮小,或矮小合并有面貌或外观异常、智力落后等,应及时到正规医院就诊,查明原因,及时治疗。”

抓住长个“黄金期” 这些方面要注意

春天天气转暖,万物萌生,也是孩子们生长较快的季节。如何把握时机促进孩子长高呢?袁医生建议——
第一,均衡饮食。可以给孩子多吃富含蛋白质的食品,比如肉、奶、蛋类,同时注意营养均衡,五谷杂粮、蔬菜水果搭配着一块吃。需要注意的是,燕窝、海马、高丽参、

田七等滋补食品不建议让孩子吃。
第二,适量运动。运动可促进机体新陈代谢,加速血液循环,促进生长激素分泌,加快骨组织生长,有益于人体长高。春天温度适宜,应多让孩子参加室外活动,还可以补充维生素D,促进钙的吸收。每天的运动以半个小时左右为宜,打篮球、踢足

球、跳绳、摸高都不错,如果在室内,还可以利用门框弄个类似单杠做些拉伸(拉伸不宜太久)。
第三,充足睡眠。睡眠能够促进营养物质的吸收、骨钙沉积,生长激素在夜间分泌旺盛,晚上10点至凌晨2点是人体生长激素分泌的高峰期,早睡早起,充足的睡眠对孩子长高尤为重要。

年纪轻轻患骨病 34岁男险瘫痪

系胸椎后纵韧带骨化症;医生提醒,出现症状时已压迫脊髓神经,应及时诊断治疗

若不及时治疗 或永久性瘫痪

N海都记者 刘薇
通讯员 戴坤权 吴佳弘

双下肢麻木乏力,无法久坐久立,胸背痛,还伴有大小便失禁,甚至差点瘫痪……泉州34岁的张斌(化名),因为“怪病”苦不堪言。两年来,张斌跑了多家医院,最近终于找到了病因,原来他得了了一种不太常见的“骨病”——胸椎后纵韧带骨化症。

以为是过于劳累 没想到发展成大小便失禁

在三十而立的年纪,别人都在为美好生活奋斗的时候,张斌却差点瘫痪。两年前,从事体力劳动的张斌开始出现双下肢麻木、行走不稳的症状。起初,他以为只是过于劳累,休息一阵便能恢复,没想到症状逐渐加重,还出现双腿僵直、震颤,胸背

痛,大小便失禁等难言之隐。两年来,张斌求诊多地医院,但效果均不太理想。屋漏偏逢连阴雨,不久前,张斌不慎外伤,之前的症状再次加重,竟发展到无法久坐或站立行走,大多数时间只能躺在床上,几近瘫痪。近日,他求助于泉州市正骨医院。

该院脊柱二科主治医师林志成为张斌进行了细致的体检及拍片检查,发现其T8/9椎管明显狭窄,伴有严重的脊髓神经损伤症状及表现,综合评估后,考虑“T8/9后纵韧带骨化症”,即胸椎后纵韧带骨化症,建议住院完善检查并接受手术治疗。

据了解,中国人胸椎后纵韧带骨化症的患病率为0.44%~8.92%。林志成医生介绍,患者往往是下肢远端麻木,逐渐向上发展,伴有下肢无力、僵硬或脊髓源性间歇性跛行,有的伴胸背痛、胸腹部束带感。重症者发生上运动神经元性瘫痪,双下肢行走不稳、无力,易跌倒,二便失禁甚至瘫痪卧床。“这位患者已经出现下肢麻木、无力、知觉减退等类似瘫痪的症状,如果

再不及时治疗,很可能会造成不可逆的损伤,甚至是永久瘫痪。越早手术,越早解除对脊髓的压迫,康复的可能性就越大。”林医生解释。随后,脊柱二科为张斌制定了周密的手术计划,并于近日对其成功施行胸椎椎管减压椎弓根钉内固定术。术后,张斌的症状改善明显,术后一周已能下地行走,未再出现大小便失禁。林医生提醒,胸椎后

纵韧带骨化症出现症状就诊的时候,往往已经伴有比较明显的脊髓神经压迫,大部分患者已经需要手术。这类手术风险较大,术前需要充分规划,术中神经电监测,术后积极康复治疗。“我们提倡早诊断早治疗。如果发现背痛,慢慢地走路不稳,有脚踩棉花感等症状,应及时到医院检查,查明病因对症治疗。如果等到走不了路,肌力很差,二便功能障碍时,恢复效果就比较差了。”

分类信息

广告热线:泉州0595-22567990 15259412788

地址:泉州市鲤城区江滨南路南益鲤景湾三期A座4F(办理时间:上午9:00-下午17:00)

温馨提示:选择金融、二手车、加工、征婚等分类信息,凡涉及到现金、计息、转账等交易事宜,请注意防范,谨防受骗!

遗失声明

泉州市兴膳坊餐饮管理有限公司(统一社会信用代码:91350582MA33G3TF8R)不慎遗失晋江市市场监督管理局于2020年6月4日核发的食品经营许可证正本,许可证编号:JY23505820463349,现声明作废。

遗失声明

泉州市鲤城区美雅饰品商行(统一社会信用代码:91350502MA34EG7J60)不慎遗失圆形铜质公章一枚,印章编码:35050210011955,声明作废。

泉州市喆喆网络科技有限公司(统一社会信用代码:91350582MA8TLH2NX8)不慎遗失圆形橡胶公章一枚,声明作废。

泉州凯聪纸塑有限公司(统一社会信用代码:91350503MA8TG8GA04)不慎遗失圆形铜质公章一枚,印章编码:35050310032326,声明作废。

福建果旺农业有限公司(统一社会信用代码:91350581MA32KDG43L)不慎遗失圆形公章一枚,声明作废。

加装换梯

国力机电专业加装 13665035253

租厂房,找中熙产业园

60万㎡全新精装标准厂房出租,中熙产业园五期全面启动。

招租热线:0595-27551111

地址:泉州台商投资区杏秀路紫阳788号(离高速出口约2公里)