

江舒茜
周婉怡
文图
林童

“拗九节”是福州十邑地区重要的传统节日,又名孝顺节,去年1月被列入福建省第七批非物质文化遗产名录。为了更好地宣传“非遗”文化、“福”文化,弘扬中华民族敬老孝亲的传统美德,表达有福之州人民对构建新时代文明、幸福生活的向往与追求,2月16日上午,由中共福州市委文明办主办,福州广播电视台、福州市“闽都”乡学讲习中心承办,福州市文化馆(福州市非物质文化遗产保护中心)协办的“崇德向善添福气 敬老孝亲暖榕城”——2023年“拗九”论坛专场活动,在福州市非物质文化遗产展示馆拉开帷幕。

此次活动,邀请了“闽都文化”专家学者、名人后人、道德建设先进典型、部分在台湾青年、部分海外侨胞等参加,现场其乐融融,与会嘉宾共论“拗九”历史渊源,传扬“拗九”孝老风尚,品味拗九粥,追忆思乡情。

崇德向善添福气 敬老孝亲暖榕城

福州市举办“拗九”论坛专场活动

“一碗福粥”香溢榕城

整场论坛围绕“拗九”文化与传承、传孝亲习俗、品浓浓乡情、扬敬老孝亲风尚四个方面进行研讨发言。“闽都文化”专家学者林山,通过讲述传统“拗九”的习俗文化、传说故事,深刻剖析孝顺是福,拗九孝文化、福文化传承和发展的必要性;“闽都”乡学讲习中心主任方向红,则是对拗九节入选省级非遗一年来的工作情况做了详细的汇报和总结;福州市道德模范、“福

建好人”陈章宇,全国文明城市陈盼母子,鼓楼街道庆城社区书记卓宇枫则各抒己见,讲述如何以“闽都”特有“拗九”传统节日文化为载体,将孝亲文化、习俗推广到个人、家庭、社会当中,外化为千家万户的感恩之行,弘扬孝敬美德,共建和谐社会;陈宝琛后人陈供围绕闽都优秀传统文化的传承、推广对于构建福州人的精神家园的重要性阐述个人观点;新福州人台湾

青年郭屹凡则表达了海峡两岸同根同源,用节日文化情牵两岸,共同践行尊老敬老行动的期许和愿望;世福总会名誉会长林天欢深情讲述家乡拗九文化对海外乡亲的影响力,家国情怀厚植于心。

在非遗展示区,除了有福州“拗九”习俗文化的相关展示以外,主办方还为在场的每位观众盛上一碗香甜可口的拗九粥送福、添福,现场粥香四溢,情暖人心。

市委文明办负责人表示,19年来,福州市坚持以敬老爱亲为主题,每年组织社会各界开展“拗九节”活动,推动拗九节从地方特色民俗节日发展成为群众性精神文明创建的活动品牌。“有福之州·做幸福老人”已成为福州的一张靓丽名片。如今,每年这个时节“一碗福粥”香溢满城,彰显了福州人敦亲睦邻、关爱老人的传统美德,有福之州更温暖、更文明。



民俗文化专家论拗九节历史渊源

老年朋友们品尝拗九粥其乐融融

活动中,嘉宾现场视频连线鼓楼区鼓东街道庆城社区长者食堂(学堂),了解社区老年朋友晚年生活情况。宽敞、整洁、明亮的用餐环境,丰富多样的菜品,经济实惠的价格,方便了很多居住在附近的老年朋友。现场还同时开展了健康义诊、公益讲座等,为老年朋友普及各类养生的知识,很受他们的欢迎。一碗碗热气腾腾的拗九粥送到老年人的手里,“好甜,甜在心里”“全身都暖和了”“虽然血糖血脂有点高,但这碗粥一定要尝一口,让幸福长长久久”……社区老年朋友们在品尝寓意平安、健康的拗九粥时感慨,其乐融融的氛围,溢于言表的幸福感隔着屏幕传递到在场的每位观众,场内场外同时见证了“一碗粥”的榕城温度。

有福之人话福粥,有福之粥暖榕城。福州市将深入推进“福”文化的传承与发扬,紧紧围绕拗九节“敬老孝亲”主题,助力福州市打响“有福之州 幸福老人”的品牌,弘扬敬老孝亲传统美德,让生活在温暖榕城的老人们都能安享晚年、幸福生活。

“郁”见花开 妩媚动人

素有“花中皇后”之称的郁金香如约绽放,您可要抓紧去打卡

每周花事

N海都记者 罗丹凌 毛朝青 实习生 周婉怡 文/图

立春过后,福州百花盛开,争奇斗艳。郁金香、油菜花、梅花、山樱花……醉人的早春花海,为市民送上最靓眼的风景。在乌龙江公园,素有“花中皇后”之称的郁金香如约绽放,妩媚动人。趁着本周末的大好时光,您不妨前去打卡,抓住这最后的观赏机会,错过再等一年。福州还有哪些赏郁金香的好去处?附近有啥吃喝玩乐的好地方?本期《每周花事》为您一一解答。



“花中皇后”如约绽放

乌龙江公园新增8个品种“双胞胎”郁金香等您来赏

郁金香,可谓是乌龙江公园的当家花旦。此前,公园种下的10万余株、21个品种的郁金香迎来盛花期,它们色彩艳丽,模样酷似一个个亭亭玉立的芭蕾舞少女,让园区“颜值加倍”。而与往年相比,今年郁金香的品种、数量都有所增加,新增了2万株、8个品种。

“中国粉”“盛装”“道琼斯”“拉里贝拉”“闪点”……不同品种的郁金香,各有各的韵味。比如,“道琼斯”整体颜色呈红黄渐变,焦糖色的外瓣显得格外喜庆。要是你细心观察,或

许你还能在万花丛中发现“双胞胎”郁金香,即并蒂郁金香,花茎顶端开出两朵形态相近的红花,亲密无间。值得一提的是,并蒂郁金香分为两种形式,一种是真性并蒂,两个花盘共用一个花梗;另一种是假性并蒂,两个花盘紧密结合,使得花朵形成类似元宝的形状。

据介绍,公园主入口、园路旁、观景平台四周都能找到郁金香。为了方便市民、游客识别它们,公园还设置了品种识别牌,大家可以一边逛公园、一边学习花卉知识。



市民在沙滩公园拍摄郁金香留念



不同品种的郁金香,各有各的韵味

小贴士

拍花技巧快收藏

赏花少不了拍照。上期的《每周花事》刊登后,不少读者也在智慧海都APP后台分享了拍摄山樱花的技巧。

@Kknacido:感觉山樱花不能在花前拍,背景杂乱,还拍不到花。放大画面拍半身,镜头向上,动作自然,会更好看。

@琪琪:手机拍摄人像的话,和拍摄者距离半米,手机抬高45度,用花做前景拍。也可以拍摄者与模特两人都蹲下来,距离两米,手机横屏拼接,故事感满满。

在此,海都报也给广大读者如下建议:拍摄带上长焦镜头、三脚架,找到人少花美的地方,将花放至构图线上,主体要占据画面三分之二,背景追求干净美丽。在闲暇之日,带上你的相机,向美丽的花朵出发吧!

这些地方也可赏郁金香 同样能让你“惊艳出圈”

在乌龙江公园赏郁金香,你还可以去园内的观鸟屋一探究竟。它为钢架结构,四面为玻璃构造,系福州市属公园的首个观鸟平台,目之所及一片连一片的芦苇荡,还可以将湿地内的各种鸟类尽收眼底。不过,目前暂无公交直达公园,市民可乘坐公交车到达金山金桔公交总站后步行或骑共享单车(湿地公园主入口

前设有定点停车位)至三环外,或自驾前往。

乌龙江公园的沙滩公园园区位于洪塘大桥两侧的盐碱地块,这里艳丽缤纷的郁金香足足有1400平方米,围绕着园路俘获着每一位赏花人的芳心。来这里赏花、看江景,你绝对能在朋友圈里“惊艳出圈”。你还可以在广阔的沙滩上奔跑,和家人、好友来一场激烈的排球友谊

赛。公园周边还有一座江中庙宇——金山寺。你可以乘船来触摸始建于宋代的水中寺,远眺盘旋石壁上的沙鸥,品味寺中珍贵的墨宝。

温泉公园,也是赏郁金香的好地方。夜幕降临,公园附近的温泉夜市热闹开张,麻辣烫、烤冷面、鸡蛋汉堡、暴打虾滑、东北卤肉卷……小小的餐车冒出香气,引得食客们胃口大开。