



初三男孩 身高止步 152 厘米

医生提醒家长,营养过剩是引发性早熟的重要因素之一,孩子突然的生长加速或发育应引起重视

哎呀!个子还没长够,胡须却先长啦……



海都记者 刘薇 都市快报

“真的不会再长高了? 1厘米也好呀! 1厘米都不长了?”泉州15岁男孩小杰(化名)红了眼眶,他没想到,自己的最终身高定格在了152厘米!

开学以来,泉州市第一医院儿童内分泌专科门诊的小患者明显增多,其中大部分是性早熟患儿。春季到来,万物生长,孩子的身高长得快,但也要警惕性早熟。泉州儿科医生提醒家长,平时应注意孩子的发育,突然的生长加速或发育都应引起重视,一旦发现异常,及时就诊。

医生提醒

性早熟影响身高发育 这些食物尽量少吃

据了解,一般情况下,女孩9~12岁进入青春期,男孩10~13岁进入青春期,第二性征开始发育。如果女孩在8岁以前、男孩在9岁以前出现第二性征的发育,或女孩在10岁之前出现月经,即可诊断为性早熟。

“近段时间来就诊的患儿中,相当一部分提前出现了初潮、乳房发育、阴囊和睾丸增大等情况,这些患儿集中在7~9岁年龄段,也有五六岁的孩子。”杨医生介绍,如果性早熟不及时治疗,不仅会影响孩子的心理,还会影响身

高。性早熟发生时,性激素提前大量分泌,使骨骼生长加速,骨龄比实际年龄提前,骨骺会提前愈合,从而缩短青春期生长的年限。因此,在加速生长2~3年后,性早熟儿童的身高增长开始减慢,导致终身身高受损。

据介绍,引发性早熟的原因有多种,比如摄入含有激素的食物、盲目进补或者误服避孕药、环境污染、社会心理因素的影响等,其中营养过剩是一个很重要的因素。

那么,如何从饮食上预防性早熟呢? 杨医生提

醒,应均衡饮食,鱼肉蛋菜适当搭配,食物尽量多样化,粗细搭配。反季节蔬菜和水果尽量别吃,水果能去皮的尽量去皮,蔬菜清洗时多泡泡水以去除农残。不要盲目进补,避免让孩子食用花旗参、蜂王浆、人参、燕窝等滋补品。零食可选择富含营养的坚果、奶制品等,高热量、油炸、膨化食物少吃或不吃。

医生提醒家长,平时要注意孩子的生长发育,突然的生长加速或发育都应该引起重视。一旦发现异常,及时到正规医院就诊。

骨折后盲目滋补 15岁男孩提前发育

建隆漫画

正在读初三的小杰,身高仅有152厘米,而这个年龄的男孩平均身高为169.8厘米。近两年,眼看着身边的小伙伴都在蹿个头,小杰心里很着急。

“小学六年级那会儿,这孩子长得很快,后来不知怎么回事,上初中后就慢下来了,好像初一初二都没怎么长。医生,这孩子是还没开始发育吧?”前天,小杰爸爸把孩子带到泉州市第一医院儿童内分泌专科门诊。

然而,事实恰恰相反。接诊的杨绿副主任医生了解到,小杰在六年级时已经变声。一般来讲,男孩变声时往往已处于青春期发育后

期。进一步的骨龄检测显示,小杰的骨骺已经愈合,再也无法继续生长。这意味着,小杰提前发育,并提前结束了生长。

孩子是什么时候开始发育的? 询问中,杨医生了解到事情的来龙去脉。

上小学的时候,小杰的个子一直不高。六年级开学不久,小杰意外骨折。为让孩子尽早恢复,家人每天给孩子炖大骨汤、炖猪脚,还会加入海马等滋补药材。

当时的效果似乎立竿见影,小杰身体恢复的同时开始猛蹿个。家人很开心,以为孩子之前长得慢,是因为营养没跟上。接下来的日子

里,家人变着法地给小杰进补,炖牛鞭、公鸡,还有各种偏方……然而好景不长,上初中后,小杰的生长速度明显放缓,甚至停滞不前。

“从家人的描述中,小杰很可能在四五年级就开始发育了。相对于女孩,男孩的性早熟征兆非常隐蔽,早期表现是阴囊和睾丸增大,但这些部位比较私密,容易被忽视,所以,当发现男孩子长胡子、有喉结、变声时,往往已经到了发育中后期。”杨医生指出,致使小杰提前发育的,很可能是盲目滋补引起。盲目滋补容易改变孩子正常的内分泌,提升性早熟的风险。

8岁女童来初潮 一测骨龄已经13岁

到泉州市第一医院就诊的患儿中,还有8岁的女童然然(化名)。

由于父母离异,目前在读小学三年级的然然从小跟着奶奶。奶奶要打工,没办法很周全地照顾然然。然然的一日三餐不规律,她又很挑食,爱吃肉和零食,很少吃蔬菜水果。

然然还有个坏习惯,爱玩手机。奶奶说她晚上常躲在房间里,用智能手机刷

视频、玩游戏,有时候甚至玩到凌晨两三点才睡觉,第二天上学都叫不起来,生活很不规律。

出于各种原因,然然的心智比较早熟。前不久,孩子来了月经,并没有告诉奶奶,而是自己偷偷把小短裤扔掉。奶奶几天后才发现问题,把她带到医院。经检查,然然被初步诊断为性早熟。进一步检测发现,孩子的骨龄超前5年,

已达到13岁。

“因为性早熟,这个女孩错失了5年的生长机会,目前身高仅130厘米的她,预计最多还能再长3~5厘米吧。”杨医生惋惜地说,大量的科学研究证明,睡眠时间长期不足,会严重影响生长激素的分泌,不合理的饮食习惯可能引发性早熟、代谢性疾病和神经调节系统的紊乱,严重影响生长发育。

体重超60斤启动发育程序 想长高要保持一定饥饿感

最近,杭州市第一人民医院儿科生长发育门诊的小患者也明显增多,从早到晚挤满了人。

今年春节期间,五年级女生欣欣的妈妈在泡温泉时,突然发现女儿的胸部好像变大了,怀疑她发育了。该院接诊的儿科副主任医师汪笛检查发现,欣欣的双侧乳房发育得几乎和成年人差不多,骨龄检测已经13岁,虽然她现在身高已有145厘米,但按照情况推测,她的最终身高只有150厘米。

这个结果让欣欣妈妈根本无法接受。虽然欣欣爸爸身高不算高,但她自己已有164厘米,按照遗传身高公式计算,孩子应该

能长到160厘米以上。

汪笛说,在儿童生长发育门诊就诊的性早熟孩子中,许多都是肥胖的孩子,早熟的重要原因是过度喂养。“在门诊中,经常碰到这样的家长,认为吃饱才能长高,这其实是个误区。特别是胖女孩,胸部本身会有脂肪垫,这容易掩盖胸部发育的情况,往往发现后再来看,已经有些晚了。”

很多家长认为,孩子胖才健康。殊不知肥胖会促使孩子性早熟。这是因为肥胖时人体内的脂肪组织增多,而脂肪细胞会分泌一种芳香化酶,在它的影响下,会促使产生雌激素,进而导致性早

熟。目前已经有大量研究证明,肥胖是孩子性早熟的重要诱因。“孩子的体重超过60斤,就可能启动性腺的发育。”汪笛说道。

此外,影响身高的一个重要因素就是生长激素。人体在饥饿的时候,会促进脑垂体分泌更多生长激素,刺激骨骼生长,所以,应该让孩子保持适度的饥饿感,吃饭只需要八分饱就可以,千万不要太饱。吃完饭后,尽量不要吃零食,否则就会让生长激素分泌减少,影响孩子身高。他提醒,不要让孩子吃太多、吃太胖,均衡营养,这样孩子才科学。

分类信息

广告热线:泉州 0595-22567990 15259412788

地址:泉州市鲤城区江滨南路南益鲤景湾三期A座4F(办理时间:上午9:00-下午17:00)

温馨提示:选择金融、二手车、加工、征婚等分类信息,凡涉及到现金、计息、转账等交易事宜,请注意防范,谨防受骗!

遗失声明

丰泽区贤志餐饮店(统一社会信用代码:92350503MA31H58HX7)不慎遗失泉州市食品药品监督管理局于2018年3月9日核发的食品经营许可证正本,许可证编号:JY23505030120155,现声明作废。

遗失声明

泉州市贰零零零服装有限公司(统一社会信用代码:91350500MA8UEPBT0C)不慎遗失圆形铜质公章一枚,印章编号:35050110001837,声明作废。

遗失声明

丰泽区白雪便利店遗失泉州市食品药品监督管理局2017年8月22日核发的食品经营许可证正本,许可证编号:JY13505030089469,声明作废。

加装换梯

国力机电专业加装 13665035253
清算公告、营业执照遗失、变更公告、减资公告、组织机构代码证 每则:600元

租厂房,找中熙产业园

60万m²全新精装标准厂房出租,中熙产业园五期全面启动。

招租热线:0595-27551111

地址:泉州台商投资区杏秀路紫阳788号(离高速出口约2公里)