



# 脑里长垂体瘤 女子20年无“例假”

医生表示,虽是良性肿瘤,但影响大、表现多样,很多患者兜兜转转多年才确诊

N海都记者  
林宝珍

女孩进入青春期开始发育后,每月来“例假”是再正常不过的事,但对于福建南平38岁的李敏(化名)来说,却是多年来的愿望。20年来,她辗转了多家医院,才知道大脑里长了垂体瘤,是不来例假的“罪魁祸首”。

医生表示,垂体瘤虽是良性肿瘤,但影响大,同时表现多样,很多患者兜兜转转多年才确诊,往往错过最佳治疗时机。

日前,专家团队制定了多学科综合治疗办法,先帮助李敏恢复月经,将来有条件通过进一步干预甚至可以让她怀孕、实现做妈妈的梦想。

## 寻医问药多年 只想做个正常女性

## 知多一点 垂体瘤

“上学时,我并没有觉得自己和别人不一样,18岁那年,身体出现了褐色分泌物,和同学讨论后,我才知道其他女同学初中就来例假了。”李敏说,经

治疗,妇科医生给她补充激素,但激素一停“姨妈”也停了。20年来,她辗转了多家医院,做了各种检查才知道问题出在大脑里。“医生说脑里长了

垂体泌乳素瘤,导致我的泌乳素水平比正常人高出几百倍,这正是不来例假的罪魁祸首。”之后,李敏先后进行了两次肿瘤切除手术,但是肿

瘤仍不断侵袭生长,后来又采用较大剂量药物控制肿瘤生长,但泌乳素水平仍不正常,“我只想和其他女性一样正常来月经,能结婚生子”。

鹿斌介绍,垂体长在颅内,作为人体最复杂的内分泌腺,它产生的激素对代谢、生长、发育、生殖等重要功能都有巨大影响。垂体瘤是一种常见的颅内良性肿瘤,约占颅内肿瘤的10%~20%,临床上,垂体造成的疾病表现多样,肥胖、高血压、糖尿病、骨质疏松等都有可能

栓、不孕不育、精神状况不稳定等也都可能是垂体瘤导致的。

正是由于表现多样,诊断、治疗涉及神经外科、内分泌科、放射科、放疗科、眼科、妇产科、泌尿外科、病理科等十几个学科,很多患者兜兜转转好多年才终于确诊或接受正确的治疗,不仅耽误病情,而且往往错过最佳治疗时机。

## 多学科联合门诊 给出个性化治疗

15日,李敏转诊至国家区域医疗中心复旦大学附属华山医院福建医院、福建医科大学附属第一医院(滨海院区)“金垂体”多学科联合门诊。

“垂体是人体调控多种激素分泌的司令部,具有极为重要的作用。”华山医院内分泌科主任医师鹿斌介绍,垂体瘤特别是功能性肿瘤常

引起机体内分泌紊乱。垂体瘤具有很强的侵袭性,治疗难度系数大,需要多学科综合治疗,在手术的基础上,采用较大剂量药物控

制肿瘤生长。鹿斌介绍,首先帮助李敏恢复月经,将来有条件通过进一步干预甚至可以让她怀孕、实现做妈妈的梦想。

# 打完瘦脸针 小伙连连“掉下巴”

医生提醒,瘦脸针或导致咬肌萎缩,引起习惯性脱臼



建隆制图

N海都记者 刘薇  
通讯员 吴佳弘

泉州22岁的小伙小坤(化名)痛惨了,不知咋回事,他的下巴接连脱臼。倒霉的他,只能一次、两次捧着下巴走进医院。直到最近,他终于找到原因——原来是瘦脸针惹的祸!

骨科医生提醒,每个人都有追求美的权利,但不宜过度追求瘦脸。打瘦脸针是有风险的,可能导致咬肌萎缩,引起下巴习惯性脱臼。

## 嫌自己咬肌发达 爱美小伙打瘦脸针

## 建议:加强锻炼 配合针灸治疗

近日,小坤捧着自己的下巴,一脸痛苦地走进了泉州市正骨医院正骨科。

小坤告诉医生,自己正上着夜班,下巴突然脱臼了。接诊的吴小宝副主任医师详细询问小坤的情况并做检查。病情并不复杂,吴医生通过口外复位,当即

纠正了脱臼。

然而,在接诊中,吴医生发现,小坤的脸部肌肉和以往下巴脱臼的患者不太一样,其整个咬肌处于萎缩状态。小坤告诉吴医生,这次就诊前几天,他的下巴还脱臼过一次。

经仔细询问得知,小坤

因为咬肌发达,曾在两个月前打了瘦脸针。“这下巴老脱臼,是不是和瘦脸针有关啊?”小坤有些焦急。

“还真与瘦脸针有关!”吴医生解释,大概率是因为打了瘦脸针引起的肌肉萎缩,导致咬肌拉不住下巴了,引起下巴接连脱臼。

为了让咬肌变小、成功瘦脸,爱美人士开始尝试各种方法,其中有不少人就选择打瘦脸针。瘦脸针也就是肉毒素针剂。在2021年的期刊文献《追靓打瘦脸针要慎重》中曾提到,注射肉毒素后通过阻断神经、肌肉和腺体之间

的信号传递,进而减弱肌肉或腺体的活动功能,使咬肌变小,达到瘦脸的效果。

吴医生强调,一旦咬肌萎缩到了一定程度,就容易导致下巴脱臼,而且可能形成习惯性脱臼,尤其是遇到轻微的外界刺激

与震动时。

吴医生提醒,小坤这种情况,除了平时要特别注意,建议还要加强咬肌的锻炼,注意保暖,不要偏侧咀嚼,减少大笑和大张嘴,同时配合针灸治疗,适当多做关节部的按摩,可有效预防脱臼再次发生。

海峡都市报 “讲文明 树新风”公益广告



勿临水而毒鱼虾

公益广告印信篇

中共福建省委文明办  
海峡都市报社

宣