



N海都记者 罗丹凌 毛朝青 实习生 周婉怡 文/图

昨日是农历二月初二“龙抬头”，你理发了吗？

俗话说，龙抬头，剃龙头，一年都有好彩头。伴随着这一传统习俗，福州各大理发店迎来了消费小高峰。市民积蓄了一个春节的理发需求，借着“龙抬头”的好彩头集中释放。

那么，“龙抬头”这一天，“Tony”们到底接待了多少客人？这些客人有啥美发需求？21日上午，海都记者走访了鼓楼区华林路、华屏路、五四路上的数家美发沙龙，了解相关情况。

「龙抬头」这天，福州理发店迎来消费小高峰



客流量是平时的两三倍 Tony忙“疯”了

不少“Tony”都表示，二月初二，店里的生意比以往火爆多了。

昨日上午10时许，在华屏路上的“好印象美业”里，店老板正在帮一位女顾客剪发，另一位男性顾客在一旁等待。在记者进店约三分钟后，又有一名顾客进店，等待理发。

店老板表示，“龙抬头”这一天的客流量，是平日的两三倍。等待的男性顾客告诉记者，他上一次理发还在春节前，如今头发又变长了，就想着趁“龙抬头”来剪发，图一个吉利。

华屏路上的“明辉理发店”里，也很热闹。两位依伯正在剪发，两位依姆正在烫发。老板说，店铺自早上9点开始营业，仅一个小时，他已经接待了四五位客人。

随后，记者又来到位于华林路的“可可丽舍”。上午11时许，这里座无虚席，且顾客多为年轻人，每位

来剪发的客人 多为男性与学生

有趣的是，“龙抬头”这天去理发的客人，都有着相似的美发需求。

据“可可丽舍”店长介绍，虽然“龙抬头”时的客人增多，但营业额并不一定有所增加，因为大部分客人都是来剪发的，且大部分客人都是男性、学生。

“男性顾客来剪发，没有女生那么多要求。”该名店长说，大部分男性客人都是想单纯剪短头发，让精

理发师都很忙碌。一位老家在东北的客人介绍，在北方，“龙抬头要理发”的习俗更加流行，几乎每个人都会选择在这一天去理发。这不，虽然他在福州工作，仍要延续老家的传统。

“慕紫”位于五四路上，店长陈先生表示，从预约量看，“龙抬头”当天的整体客流量会比平日多20%左右。

据美团数据显示，截至2月20日，“理发”相关搜索量同比去年上涨102%，“龙抬头”主题团购销量环比上周增长118%。多位商家称，消费高峰从周末便已开启，预计将持续一周时间。

昨日，福州市鼓楼区洪山镇锦江社区也联合有关单位，在融侨锦江D区亲水广场开展便民服务日活动，为到场的居民提供免费理发等便民服务。

气神更足，来迎接新的一年。

既然“龙抬头”这一天，“Tony”们很忙碌，他们是否有做些准备呢？记者了解到，不少“Tony”会通过提早一个小时上班或推迟一个小时下班的方式，来延长工作时间，以此服务更多的顾客。若有些“Tony”刚好在这一天轮休，也会选择牺牲自己的休息时间，之后再来调休。

二月二龙抬头 你理发了吗？

民间认为，这天是理发的好日子，福州各理发店迎来了消费小高峰

二月二龙抬头 七百年前的一场误会

每年农历二月初二，都是“龙抬头”的日子。那么二月二到底属于什么节呢？这就需要翻开历史，从这个节日的根儿上将一捋了。

二月初一的中和节，是唐德宗硬安排出来的

其实，二月二最初跟“龙抬头”没啥关系，该节日萌发于唐朝。

唐朝前期，正月有上元节（正月十五），三月有上巳节（三月初三），四月有浴佛节（四月初八），五月有端午节（五月初五），六月有庆阳节（六月初一），七月有中元节（七月十五），八月有中秋节（八月十五），九月有重阳节（九月初九），十月有下元节（十月十五），十一月有顺圣节（十一月初五），十二月有岁除节（腊月二十九或腊月三十）。一年到头，每个月都有节，唯独二月没有。唐朝前几个皇帝也没有把它当回事儿，可是到了唐朝

第十个皇帝唐德宗时，他决定给二月初二安排一个节日，一个全新的节日。

这个全新的节日并不是二月二，而是二月初一。翻开《旧唐书·德宗本纪》和《旧唐书·李泌传》，可以找到唐德宗将二月初一一定为节日的经过。那是贞元五年，也就是公元789年，唐德宗在朝会上宣布，要在没有固定节日的二月设立一个固定节日。宰相李泌建议，该节日不妨定在二月初一，取名“中和节”。

次年（790年）二月初一，唐德宗在长安城郊的曲江之畔赐宴群臣，中和节正式开始。

宋人觉得二月初一不吉利，就改到二月二

中和节从唐朝传承到了宋朝，却又在宋朝衍生出一个更新的节日，宋朝人更加看重这个更新的节日，这就是二月二。

在宋朝，中和节只是象征地过一下，到了次日二月二就不一样了，过得非常隆重。有多隆重呢？《宋史·礼志》《宋会要辑稿》《梦梁录》《武林旧事》等多种文献都有描述：首先，地方高官和臣服于大宋的各个藩国都要向皇帝进献“金银挑菜器”；其次，后宫嫔妃集体去御花园里“挑菜”，然后皇宫里会举办一场规模宏大的“挑菜宴”。

什么是“挑菜”呢？其实就是挖野菜。什么是“金银挑菜器”呢？就是用黄金和白银打造的小铲子、小剪子、小刀子。

举国上下之所以要在二月二这天“挑菜”，主要是图个乐呵。大伙都在屋里憋一个冬天了，好不容易春暖花开，野菜青青，挖野菜等于放风，吃野菜等于尝鲜。于是在宋朝，二月二被称为“挑菜节”。

挖完野菜还要祭神。怎么祭呢？用荠菜的嫩叶做菜吃，把不能吃的荠菜梗烧成灰，撒到床底下，撒到院子里，据说这样能防止蚊蝇滋生，防止蛇鼠猖獗，防止蜈蚣和蝎子出来蜇人。

问题是，唐朝已经把二月初一一定为节日，宋朝人何不在二月初一挖野菜和赶毒虫，为何非要选择二月初二呢？这又跟宋朝的历法和星相学有关。宋朝不仅有阴历（也就是今天说的“农历”），而且有阳历（类似于通用的“公历”），前者根据月亮圆缺周期推算，后者根据太阳运行周期推算。在阴历中，宋朝人特别讨厌“朔日”和“晦日”，也就是农历每月的第一天和最后一天。为啥？因为这两天不可能看见月亮。用《宋史·天文志》的说法：“是为阴阳胜，其变重，自古圣人畏之。”阴气最重，胜过阳气，对人不利，自古圣人都畏惧。二月初一是什么日子？朔日。朔日阴气重，所以不宜过节，所以改到二月初二再庆祝。

不太明白历法的元朝人，把二月二跟龙抬头画等号

二月二，龙抬头，这“龙抬头”又是怎么回事儿呢？其实，龙抬头原本只是古人对惊蛰的俗称，跟二月二没关系。

二十四节气，惊蛰排第三，属于春天的节气。用公历推算的话，惊蛰非常规矩，每年不是在3月5日，就是在3月6日。如果用农历推算，惊蛰就会跑来跑去，有时候在正月，有时候在二月，有时候在三月。但不管在哪个月，古人都认为惊蛰这天非常重要，认为它是阴气衰落、阳气上升、春雷乍动、万物复苏的日子。惊蛰一到，那些在地下冬眠的动物就会苏

醒，传说中的龙也会苏醒。所以，惊蛰就等于龙抬头。

二月二到什么时候才跟龙抬头画等号呢？得等到元朝。元朝文献《南村辍耕录》有记载，至元三十一年，也就是公元1294年，这年二月二碰巧惊蛰，所以元朝人碰巧在二月二这天庆祝了龙抬头，这就是二月二跟龙抬头画等号的开始。然后呢？对历法半懂不懂甚至一窍不通的绝大多数元朝人就误会了，误以为二月二就是龙抬头。从此就都在二月二庆祝龙抬头。

知多一点

古人理发讲究多

民间认为，“龙抬头”这天，是理发的好日子。孩童理发，寓意健康成长；大人理发，希望带来好运。那么，古人是如何看待理发的呢？

据资料显示，秦汉时期，受到“身体发肤，受之父母”的儒家思想影响，人们不随意剔除头发，而是毕生“束发”。当时，剃发甚至是一种刑罚，只有犯法的人才会被剃去头发、胡须。

到了宋代，“理发”一词最早出现在文献中。著名理学家朱熹在注疏《诗·周颂·良耜》中“其比为栉”一句里说明：“栉，理发器也。”不过，这

里的理发和如今的理发意义不同，栉是梳子和篦子的总称，主要用作梳理头发。宋朝，理发业已经比较发达，有了专门制造理发工具的作坊。那时，人们对理发有个特殊的称呼叫“待诏”。不过，那时百姓并不能随心所欲地理发，头发的长度、理发的日子都有专门的规定。

明朝时期，由于社会活动增多，人们便注重自己的形象，理发业更加发达。清代改男子“束发”为“辫发”，额前顶部头发需剃去，剃头业自此兴起。当时，到处都有理发工手执剃刀沿街叫卖，给人理发。