

一名乡村医生的“学雷锋日”

罗源县霍口畲族乡山垄湾村卫生所医生李养明,坚持义诊26年

海都记者 林涓 通讯员 于艳鋈 文/图

“今天血压会偏高一点,降压药有吃吗?”3月5日,罗源县霍口畲族乡山垄湾村卫生所乡村医生李养明像往常一样,来到老人肖淑英家中为她测量血压。像这样的上门义诊他已经坚持26年了,但在“学雷锋纪念日”这天就显得格外有意义。

20多年来,李养明的手机一直保持着24小时畅通,不论刮风还是下雨,只要村民一个电话,李养明都随叫随到。



李养明拎着药箱出诊

从小在村卫生所长大 当村医成了他一生的选择

1997年,20岁的李养明从福建省福州卫生学校毕业后,主动放弃去城市从医的机会,毅然回到家乡成为一名乡村医生。

李养明出生于“村医世家”,他的祖父与父亲都是当地的赤脚医生。在他的记忆里,童年是村卫生所药房里中药和西药混合

的味道。“小学五年级的时候,我爷爷就教我学习中医的知识,让我把书中的药名都熟记于心,同时也慢慢地接触了西医。”李养

明表示,爷爷和父亲是他医学知识的启蒙老师,而卫生所成了他学习与实践最好的平台,也是在此开启了他的从医初心。

是村里的“120” 更是大家的“有名”医生

记者在山垄湾村卫生所看到李养明时,他正在检查村民后背疼痛的问题。“他可是我们村的‘有名’医生,医术好,不少邻村的人也来这儿看。”卫生所里来检查的村民不停地向记者夸赞,也向记者解释了“有名”医生的由来。原来,养明二字的方言与有名二字的方言读音相近,李养明待人亲和,医术精湛,“有名”医生由此而

来。而面对村民们的热情,李养明总是笑着说:“这是我身为医生的职责。”

山垄湾村距离罗源城关30多公里,全村户籍人口1500多人,青壮年几乎都在外务工经商,留下的常住人口只有三四百,主要是留守老人和儿童,而且分散在9个自然村,一道山坡隔着一道山坡。

“是养明医生救了我一命。”梨坑自然村村民雷福顺

今年77岁,回忆起2011年的那次突发疾病仍心有余悸,但他心中藏的更多的是对李养明的感激之情。那天中午,雷福顺在家中突然出现无法抬脚行走的情况,就给李养明打电话。正在吃午饭的李养明立马放下碗筷,背起出诊箱就急忙赶往雷福顺家中。李养明怀疑老人是脑梗,即催促他家人速打120急救中心电话将雷福

顺送往县医院就诊检查。“幸亏养明医生及时赶到作了初步判断,才能送医及时,否则就有生命危险,更别说我现在这么好的愈后效果了。”雷福顺说道。

“养明尽心尽责,待人亲和,还会定期随访,给村里慢性病老人、行动不便老人上门诊疗,送医送药,是我们村的‘雷锋式’好医生。”山垄湾村党支部书记肖仕清说。

学雷锋,他们在行动



城门派出的民警杨基全看望老人

海都讯(记者 毛朝青 马俊杰 实习生 何小莲 文/图 通讯员 车爱云 李雨馨) 3月5日是“学雷锋纪念日”。连日来,形式多样的学雷锋志愿服务活动

在福州广泛开展。

福州鼓楼区华大街道屏东社区组织了“学雷锋”活动,美化社区环境。志愿者们手拿扫帚、夹钳等工具,清除河道沿线和道路两侧绿化带垃圾,清理小区乱堆放和小广告。

据了解,华大街道将“学雷锋纪念日”活动与常态化的“护河爱水,清洁家园”行动结合,发动辖区单位、区直机关、小区物业和学生、居民等各类志愿者近千人,整个街道共清理卫生死角154处、乱堆放75处,清除小广告108处,清运垃圾42车。

而城门派出的民警杨基全则将雷锋精神的贯穿于日常工作中。

“开始两个月我经常来看我,我以为他就来应付一下,以后应该不会再来,可是他坚持到现在,已经5年了,他就是我的恩人,就像我的儿子一

样。”老人陈宝其对杨基全赞不绝口。

5年前,杨基全因工作需要,从金山派出所调到城门派出所工作,担任社区民警。他在走访永南佳园小区物业时,了解到65岁的陈宝其是位孤寡老人,便给自己立下规矩,每个月至少要去探望老人两次。2018年至今,杨基全一直遵守着这个诺言,最近一次去看望老人就在前天。

据了解,平时杨警官也经常去小区走访,看看有没有人家需要帮忙,社区的居民对他赞赏有加。

近日,在福州市长青敬老院,中国铁路南昌局集团有限公司福州电务段团委和兄弟单位开展了志愿陪伴活动。

“李爷爷,你想剪个什么发型呀?”“给我来个平头就好了,多精神。”今年91岁高龄的李爷爷退休前是一位外科主任。剪完头发后,李爷爷一直握着志愿者的手。据了解,这次志愿服务活动除了头发义剪,还有才艺陪伴、服务陪伴等。

听信“小红书”指引 四游客被困陡坡

事发状元岭一处防火林带,四周没有路,山地救援队连夜施救

海都讯(记者 林涓) 4日17时27分,省登山协会山地救援队接到110指挥中心警务通告:有四名游客在福州晋安区状元岭往林阳寺古道附近被困,请求救援。经研判,救援队根据任务指派附近8名队员出勤。

队伍集结后,两组队员

陆续沿进山路对疑似被困点区域展开搜索。与此同时,晋安公安分局宦溪派出所民警也迅速赶到现场。

一小时后,一组搜救队员发现四名被困的年轻男女,经检查,被困人员身体状况尚好,只是体力有所透支。原来,这四名游客是因

为听信网络平台“小红书”的指引,结果偏离了古道,最后被困在山林的陡坡中。

救援队队员小廖告诉记者,由于被困人员处在一个防火林带,四周没有路,全是沙土地,“沙土一踩就会滑,当时的坡度在六七十度左右”。这样坡度陡峭的环境,

对于毫无户外经验的被困人员根本无法自行下山,一不小心就会从陡坡上滑下。

为了保障受困人员的安全,救援队员分别带着四人,用自己的手和脚给他作支点,一点一点撑着慢慢往下挪。19时52分,所有人员回到安全区域。

牙齿松动能保住,不要急着拔! 《全民口腔健康计划》打响“松动牙保卫战”

免费检测松动牙 99元深度维护体验

“松动牙早中期症状较轻,通过洁牙、牙周刮治等手段基本可以保留,哪怕牙齿烂到只剩下牙根,也有机会通过打桩做冠保留下来。”同福医口腔创始人郑晓玲主任告诉我们,《全民口腔健康计划》开展以来,她接诊到许多提前把烂牙拔除、准备种植的患者,这其中,有一些人是有可能保留下好牙的。“越早发现,

越早治疗,能保留自己好牙的概率越高。”郑主任表示,为了鼓励市民尽早治疗,同福医希望通过“松动牙免费检测”公益行动,大幅降低市民看牙费用。“松动牙深度维护体验价仅需99元,无法保留的情况下,拔除仅需9.9元,同时,可以申请惠民种牙名额,部分种植牙仅需2800元。”

拔牙、种牙一次搞定 提前半年用好牙

原则上,能保留的牙齿尽量保留,但如果拖到牙齿摇摇欲坠,又该怎么办呢?按常规治疗方式,市民在松动牙、烂牙根拔除后,必须等待3~6个月后才能种牙。“患者来回奔波不说,拔牙挨一刀、种牙还得挨一刀,也很折腾人。”有业内人士透露,早在十年前,郑主任便引进了即拔即种技术,可以拔牙、种牙一次搞定。

“种牙就像种树,只要土壤足,即拔即种是理想的选择。”该业内人士反映,郑主任曾在科研遗体上进口口腔颌面结构解剖,“别人拔牙,往往控制不住力道,容易带起大量骨块,郑主任可以分段将牙根剥离牙槽窝骨壁,保留更多骨组织,植体可以直接植入拔牙窝,患者提前半年就能用好牙。”



市民种牙后与郑晓玲主任合影留念

肖北/图 葛格/文

提起牙齿,大多数上了年纪的市民,要么早就缺牙了,要么有那么几颗松牙、烂牙。坏都坏了,不少人想着,等坏得多了再去一次解决。殊不知,不仅费用翻倍,原来能保住的好牙也折腾没了。近日,福州30年老品牌同福医口腔连锁在《全民口腔健康计划》中提出,松动牙能保住的情况下不要盲目拔除,对此,他们发起“松动牙免费检测”公益行动,呼吁市民早检查、早治疗,一起来保卫口内“岌岌可危”的松牙。

★医保定点单位★

打响松动牙保卫战 福州地区50岁以上居民可领

缺牙市民初次到院可报销打车费(封顶30元),挂号、拍片、检查费用全免,还可领取以下福利!



微信扫码申领通道

专项补贴:松牙深度维护99元/颗
特供补贴:部分种植牙仅需2800元
拔牙补贴:拔松牙9.9元(智齿、残根除外)
惠民补贴:赠超声波洁牙卡1张

补贴后种牙要花多少钱? 扫描二维码得出报价

惠民热线:
400-0591-560

同福医 广告 闽网(2022)第10-18-65号