



发烧咳嗽、上吐下泻？

近期谨防甲流和诺如病毒感染

健康福建
科普先行

福建省卫健委 联合出品
海峡都市报社

N海都记者 林宝珍

眼下正值冬春交际,全国多地医院儿科门诊接诊了一些出现呕吐、腹泻症状的小朋友,被诊断为诺如病毒感染。同时,各地疾控机构流感监测结果显示,当前我国流感病毒活动水平有所增强,以甲型流感为主。

什么是诺如病毒感染和甲流?出现哪些情况需要就医?如何做好预防?针对公众关心的春季传染病防治热点问题,海都记者采访了福建医科大学附属第一医院感染科主任丁海波主任医师。

感染诺如病毒多为上吐下泻,要及时补水

诺如病毒是通过消化道感染引起的急性胃肠炎,主要是通过接触感染的病人以及食用被病毒污染的水、食物等引起传播。它属于自限性疾病。

丁海波介绍,感染诺如病毒后,临床症状有轻有

重,绝大部分表现为上吐下泻,以及发热、腹痛等症状,严重病例可能因为脱水出现休克表现。

呕吐和腹泻会导致人体大量电解质、水分丢失,因此感染诺如病毒后一定要充分补液,注意休息,应

及时摄入糖盐水或使用补液盐。

诺如病毒预防措施主要是保持良好的手卫生,同时做好个人饮食卫生,比如不喝生水,瓜果蔬菜清洗干净,尽可能吃已经做熟的蔬菜,烹饪食物要做到高温煮熟。

持续发热、咳嗽等,警惕流感

甲流是流行性感冒(流感)的一种类型,主要通过飞沫和密切接触传播。

“流感大多属于自限性疾病,但部分患者会因此出现肺炎或其他并发症而发展成重症病例,主要发生在老人、儿童(<5岁)、

孕产妇和有慢性基础性疾病的人群。”丁海波表示,感染了甲流,体质较好的群体,主要采取对症支持治疗为主。重症或存在重症流感高危因素的感染者,建议尽早使用抗病毒药物治疗,避免病情进一步

恶化;如果持续高热不退,出现气短、基础病加重,一定要及时就医。

对于老人和有基础性疾病群体而言,如被诊断为流感,建议及早用抗病毒药物,避免病情进一步恶化,导致基础病加重。

抗病毒药物须遵医嘱,不宜自行服用

近期全国各地进入甲流高发期,市面上奥司他韦等抗病毒药物紧俏。对此,丁海波表示,奥司他韦这类抗病毒药物属于处方药,应在医生的指导下使用,不宜自行服用;同时,其具有一定的耐药性,不

宜长期服用。另外,奥司他韦是治疗甲流的药物,通常不能代替流感疫苗在预防流感中的作用。

最后专家表示,一些预防新冠病毒感染的手段,也是预防流感的手段,并且同样有助于降低诺如

病毒感染风险。冬春季节,建议大家在人群聚集或密闭空间的场所还是要戴好口罩。勤洗手、勤通风、保持社交距离对预防所有呼吸道传染病行之有效。同时,建议每年秋季接种流感疫苗。

“花和妈妈一样漂亮!”

福州公益组织为心智障碍家庭举办妇女节花艺沙龙,孩子们制作花束向妈妈表达祝福和感恩之情

海都讯(记者 林涓 通讯员 饶麦淇 翁俊杰 文/图) 小雅(化名)举起花束兴奋地说:“花和妈妈一样漂亮!”近日,16组心智障碍家庭在福州杨桥河南社区开展了一场以“花语·星愿”为主题的妇女节亲子插花活动,心智障碍孩子在志愿者的帮助下,亲手制作花束向妈妈表达节日祝福和感恩之情。

据悉,本次活动由福州小善公益携手福建省幼儿师范高等专科学校学前教育学院青年志愿者协会,与

杨桥河南社区共同举办。活动特邀专业花艺老师授课,向大家详细介绍了花语知识与插花技巧。

授课的志愿者陈秀容介绍:“因为这群特殊的孩子不善于表达,所以我们特意选择了向日葵和康乃馨,向日葵的花语为沉默的爱,而康乃馨的花语为真情、伟大的母爱。孩子们可以借助花语来表达对母亲的爱。”

在志愿者的帮助下,孩子们拿起工具进行修剪创作,经过艰难却开心的学

习,一束束漂亮的花艺作品在他们手中诞生了。陈秀容老师问孩子们:“是花漂亮还是妈妈漂亮啊?”小雅(化名)兴奋地举起花束:“花和妈妈一样漂亮!”

生活中,这些妈妈总是担任最繁忙的角色,此次活动让她们在欢快的气氛中度过了一个美好的下午。“参加这场花艺活动,除了学习插花,还能舒缓压力放松心情,希望此类活动能够经常举办。”小玫(化名)的妈妈抱着女儿的作品笑着说。



孩子们在志愿者的帮助下制作花束

大重载无人机 山区精准送物资

原来人力需要1个小时才能到达,如今仅需3分钟

海都讯(记者 唐明亮 通讯员 陈蒸 陈德钧 文/图) 日前,在福州市闽侯县上街镇下可溪村,国网福州供电公司输电运检人员运用重载无人机,成功将检修物料和施工器具运送至山顶上的110千伏超竹线9号塔检修作业点。据了解,这也是福建省首次应用大重载无人机在山区运输检修工器具。

福州地处丘陵地带,输电线路大多分布在崇山峻岭之间,特殊的地理地貌给日常的运维检修工作带来较大工作强度。检修人员经常需要带着沉重的检修物料和工器具在山林灌木间穿梭跋涉,往往人刚到作业杆塔就已相当疲惫,体能不充沛会给之后的检修作

业带来安全风险。多旋翼无人机具有自由悬停、结构简单、控制灵活等优点,为此,国网福州供电公司积极探索无人机深化应用场景,利用15公斤级大载重无人机,搭载先进的4G图传及稳定的飞控系统,实现检修物料在山区内快速输送及精准投放。

当天下午,国网福州供电公司输电运维人员对110千伏超竹线6至9号塔消缺作业。“大重载无人机可搬运接地线、复合绝缘子、链条葫芦等重物,具有速度快、效率高、节省人力和时间成本等优势。”国网福州供电公司输电运检五班班长林颢介绍,本次检修地点位于半山腰,山路蜿蜒



工作人员运用重载无人机,将检修物料和施工器具运送至山顶

崎岖,以往依靠人员肩扛搬运物料和工器具大概需要1个小时才能到达,而此次利用无人机进行空中运输,3分钟左右就把物资运达

指定杆塔,将现场检修作业人员从繁重的搬运劳动中解放出来,让其更能够专注于检修工作,大幅提升了工作效率。

我省高校为“两国双园”培养美食技能人才

N据福建日报

近日,福建技术师范学院临家餐饮现代产业学院揭牌。该产业学院作为福建技术师范学院元洪食品产业学院的重要组成部分,旨在探索高职人才培养模式,为中印尼“两国双园”培养美食技能人才。

福州市元洪投资区作为中印尼“两国双园”项目中方合作园区,正成为福建扩大对外开放的新引擎之一。去年11月,福建省商务厅等9部门印发《加快推进预制菜产业高质量发展的措施》,提

出要支持元洪投资区中科经纬预制菜产研城建设,打造福建省内首家预制菜产业园和中印尼“两国双园”预制菜产业示范园区,支持元洪投资区保罗(元洪)国际大健康食品产业园建设,打造预制菜生产加工基地。

福建技术师范学院元洪食品产业学院依托学校食品科学与工程、生物工程、烹饪与营养教育专业,围绕食品全产业链,通过产教研深度融合,推动食品产业高效协同发展,培养符合国际示范园区企业和行业需要的高素质应用型人才。