



通讯员 王宇飞 文图
实习生 周婉怡
Z 海都记者 罗丹凌 梁展豪

惊蛰时节,春气萌动,大自然有了新活力。近期全省将以多云到晴天气为主,白天在阳光的加持下,各地最高气温都在21℃至26℃,人体感觉舒适,但受冷空气影响,夜晨仍然寒意十足。未来几天,我省的气温都将处在上升通道,内陆和南部沿海部分地区最高气温将高达30℃以上,恍如初夏。惊蛰时节,福建气候有何特点?一些关于惊蛰的古谚,靠不靠谱?春暖花开之时,我们该如何养生?今天的《谈天说地》,我们来聊一聊惊蛰的那些事儿。

福州『一秒入夏』? 高温直逼三字头

惊蛰之后 夜晨多雷雨

每年公历3月5日或6日,太阳到达黄经345°时,便会进入二十四节气中的第三个节气——惊蛰。蛰,是藏的意思,反映了自然生物受气候变化影响而出现生长发育的现象。记者从福建省气象学会了解到,惊蛰后,我国除了东北、西北地区仍是银装素裹的冬日景象外,其他大部分地区平均气温已升到0℃以上,西南和华南甚至达到10℃至15℃。这时,福建的气候特点为夜晨多雷雨,平均气温在12.5℃至16.1℃,平均降雨量为67.8毫米,早已是一派春意融融的宜人景象。



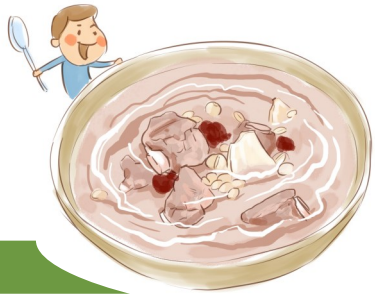
暖阳下,骑行的市民穿起了薄外套

这些古谚 有前提条件

古时,民间流传着许多关于惊蛰的谚语,例如“惊蛰闻雷,小满发水”,意思是惊蛰节气时打雷,小满节气时就多阴雨;再如“惊蛰未闻先闻雷,四十九天无日头”,意为惊蛰前打雷,将持续较长一段时间的多阴雨天气。那么,这些谚语有科学依据吗?福州气象服务中心王主任认为,谚语虽是古人的经验总结,但有地域和时间的限制。具体而言,随着气候变化,有些谚语适用于古时的气候特征,却并不完全适用于当今的气候特征。加之我国幅员辽阔,有些谚语,如前文提到的“惊蛰闻雷”能用来推断长江中下游以南地区的气候,但在北方地区却并不太适用。王主任也解释了古语“惊蛰未闻先闻雷,四十九天无日头”的缘由。据介绍,惊蛰前打雷,预示着南方暖湿空气强盛,与停留在长江中下游的冷空气交汇,造成强烈对流扰动,大气层结构十分不稳定,因此比较大概率产生阴雨天气。

专家推荐『两汤一茶』 惊蛰养生

那么,惊蛰时节应该如何养生呢?福建省第三人民医院营养师陈慧云表示,惊蛰过后万物复苏,是春暖花开的季节。饮食上应顺肝之性,助益脾气,令五脏和平,宜多吃富含植物蛋白、维生素的清淡食物,少吃油腻的、刺激性的以及动物脂肪类食物,因此推荐“两汤一茶”食谱,供市民参考:



健脾祛湿排骨汤

用料:淮山10g、莲子5g、薏苡仁10g、芡实5g、茯苓5g、上排100g
功效:健脾养胃,祛湿安神



淮薏鲫鱼汤

用料:淮山15g、薏苡仁15g、鲫鱼一条
功效:健脾祛湿

疏肝解郁茶

用料:玫瑰花、陈皮、佛手、菊花
功效:疏肝解郁,行气止痛



建隆漫画

福州市区 今起三天天气	3月7日	多云	9℃~25℃
	3月8日	晴转多云	12℃~27℃
	3月9日	多云转晴	14℃~27℃

聚焦五个方面 盯紧三个重点

福州市交通执法支队启动“两客一危”车辆整治

Z 梁展豪 文图
海都记者

“两客一危”车辆指的是班线客运、包车客运、运输危险化学品的道路专用车辆。这些车辆一旦发生交通事故,往往造成群死群伤、重大财产损失等严重后果。阳春三月,各行各业开始有序复工,福州市交通运输综合执法支队贯彻落实市交通运输局工作部署,决定从3月1日至3月31日开展针对“两客一危”车辆的专项整治行动,坚决保持执法安全监管高压态势,坚决消除交通运输领域安全隐患,全力守护各行各业平安复工。

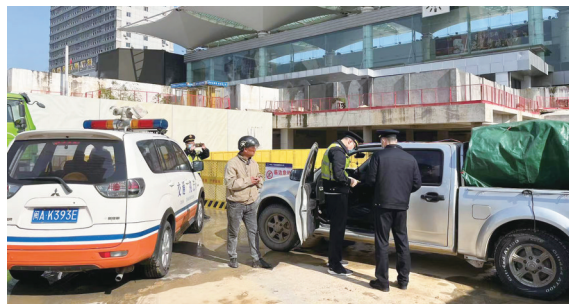
狠抓工作落实 整治“持续发力”

3月3日,福州市交通执法支队联合公安、交警、城管等多个部门在福州火车站点位组织开展针对“两客一危”车辆和私家车非法营运行为的专项整治行动。行动中,支队北站执法所依托视频监控设备对火

车站重要点位开展巡查,结合区域实际情况,重点抓拍、查处大巴、出租车“站外上客”行为,维护交通运输秩序。同时,多部门还组成联合巡逻队伍,对火车站人、车流量密集点位开展巡查,依不同职能同步打击违

法停车、“两车”占道停放、拉客揽客等违法现象,行动共查处违法行为上百起,震慑了违法乱象,提升了场站地区营运秩序。3月6日,执法行动在火车站地区再次展开。交通、交警、公安、城管执法人

员,依托视频监控系统锁定了一辆疑似运输危化品的私家车闽AR1U81。经现场检查发现,该车未取得道路危货运输许可,运送1000升零号柴油从闽侯荆溪前来火车站。目前,该车已被交通执法部门暂扣。



执法人员查扣非法危险物品运输车

盯紧三个重点 监管“内联外合”

根据部署,此次“两客一危”专项整治行动将以福州火车站、火车南站、长乐机场为重点区域,福州市交通运输综合执法支队积极发挥综合执法改革优势,将在常态化开展场站地区营运秩序提升“百日攻坚”行动的基础上,探索建立“内联外合、齐抓共管”格局,进一步凝聚执法合力。为确保重要点位执法力量充沛,福州市交通执法支队探索打造全市交通执法“一盘棋”,通过内部联合执法、交叉执法等方式,积极构建跨部门协作常态化模式,联合治理相关的拉客揽客、违法停车,及时移交“两客一危”车辆案件线索,联手处置抗拒执法现象,维护执法权威,凝聚执法、监管合力,聚焦企业源头,消除“两客一危”车辆安全隐患。在此,福州市交通运输综合执法支队执法人员提醒:“市民乘车应前往正规客运场站,乘坐合规车辆出行,旅游包车、班线客车车辆驾驶员不要沿途随意揽客或承揽包车合同外的乘客。若乘客在乘车出行过程中需要帮助,可以拨打12328交通运输服务热线求助。”

聚焦五个方面 执法“全面介入”

那么,“两客一危”车辆违法怎么查,案件线索怎么挖?此次行动,福州市交通运输综合执法支队将针对企业源头、路面运输两个关键环节,聚焦车辆动态监控、技术管理、客运站经营现状、道路客运车辆、危货运输车辆五个方面,坚持齐抓共管、全面介入,确保执法长出“钢

牙利齿”。车辆动态监控方面。支队将重点查处使用不能保持在线的运输车辆从事经营活动、未有效执行交通违法动态信息处理制度等违法行为。车辆技术管理方面。支队将重点查处未建立道路运输车辆技术档案及使用报废、擅自改装、拼装、检测不合格车辆从事道路运

输经营等违法行为。客运站经营方面。支队将重点查处允许无经营许可证件车辆进站从事经营活动、允许未经安全检查或安全检查不合格车辆发车等违法行为。道路客运车辆方面。支队将重点查处未经许可及超越许可事项从事道路客运经营,省市际客运班车不按规定线路行驶、不按批

准站点停靠,省市际客运包车未持有效包车标志牌、线路两端均不在车辆所在地、招揽包车合同以外旅客乘车等违法行为。道路危货车辆方面。支队将重点查处未经许可及超越许可事项从事危货运输以及无从业资格从事危货运输作业、托运人委托无许可资质企业承运危险化学品等违法行为。