



防治诺如病毒 泉州名中医这样说

泉州市中医院副院长阮传亮博士表示,家里可备一些藿香正气水,患者可艾灸神阙穴(肚脐)和足三里

■海都记者 吴日锦
林良标

春季到,万物复苏,一些病毒也蠢蠢欲动,特别是诺如病毒更是迎来高发期,怎么防治?日前,海都记者特意采访了泉州市中医院副院长阮传亮博士,一起来看看阮博士开出的春季防病指南。

家里可备一些藿香正气水

阮传亮介绍,诺如病毒感染潜伏期为12至72小时,通常为24至48小时。常见症状主要为恶心、呕吐、发热、腹痛和腹

泻,部分患者有头痛、畏寒和肌肉酸痛等。儿童以呕吐为主,成人则腹泻居多,粪便为稀水便或水样便。

阮传亮说,中医认为,

诺如病毒在寒冷季节发病,带有寒邪,而致病又以腹泻、呕吐这些症状为主,说明又带有湿邪,为寒湿邪性。他建议大家家里可

以备一些藿香正气水。他介绍,藿香正气水可解表散寒,芳香化湿,改善寒湿导致的腹泻、恶心、呕吐等

不要给孩子乱吃药可艾灸

如果孩子染上诺如病毒,阮传亮建议不要给孩子乱吃药。他说,诺如病毒感染引起的腹泻,目前尚无特效药物,西医主要依靠对症治疗及支持治疗,常用的药物有肠道黏膜保护剂蒙脱石粉,调节肠道菌群的益生

菌及口服补液盐等。家长一定不能给孩子乱服药,特别是抗生素,抗生素对病毒感染不起作用。

阮传亮认为,寒湿为患,艾灸是非常好的。他建议,患者可以艾灸神阙穴(肚脐)和足三里。艾灸在治疗

的同时还能增强正气,“灸则强食产肉”,强食为增进食欲,产肉为促进机体生长,增强体质,提高身体的抵抗力,增强自身的抗病能力。

他介绍,神阙穴就是肚脐,神阙的位置和大肠、小肠位置很近,艾灸神阙穴可

以理气和肠,健运脾胃,用于腹泻、腹痛、肠鸣、恶心、呕吐。古语说:“灸足三里胜吃三只老母鸡。”艾灸挺简单的,点燃艾条,然后对着穴位,距离2~3厘米,这个距离也可以根据自己的感受来调节,灸5~15分钟。

姜梨饮适用口干舌燥者

阮传亮还表示,春季还容易患呼吸道疾病,表现为咳嗽咳痰口干舌燥、咽痛音哑,最近临床看了不少此类病人。就此外还介绍了一个小偏方——姜梨饮,适合这个时节有口干舌燥者使用。方法很简单,取鸭梨1个,生姜3片,

一同榨汁服用。中医认为梨子有清热养阴,利咽生津,润肺止咳化痰的功效。生姜化痰宣肺、固护脾胃,两者配合增强了化痰功效,却没有寒凉伤胃的弊端,适宜儿童及老年人服用。据悉,这个偏方出自清代《医钞类编》,口干舌燥时

喝点姜梨饮,非常见效。

春季天气还容易上下不定,忽冷忽暖,稍不注意就容易出现感冒,出现咽喉肿痛、声音嘶哑、咳嗽咳痰等。

针对此,他也特意介绍了一个偏方——桔梗木蝴蝶甘草汤。此方可以清

热利咽,适用于感冒初起咽喉部微微的红肿、疼痛。药材:桔梗6克,木蝴蝶3克,生甘草10克。做法:将以上中药浸泡后,3碗水煎煮至1碗,饭后温服。主要适合感受热邪或者虚火上炎的咽喉疼痛、咽喉干涩者。

萌萌哒! 这里的儿科门诊好温馨

福建医科大学附属第二医院东海院区儿科门诊重装启航

■海都记者 刘薇
通讯员 林良烽
曾婧琦 文/图

“妈妈,我喜欢这里的木马!”

“妈妈妈妈,这里还有米老鼠、唐老鸭……”

咦,孩子们这是在哪里?原来,这里是福建医科大学附属第二医院(以下简称“福医二院”)东海儿科新门诊!

3月11日,福医二院东海儿科门诊重装启航。当天上午,还进行了儿童生长发育评估、阳康儿童呼吸功能检测等活动,受到家长们的欢迎。

营造温馨就医环境 缓解患儿紧张情绪

你印象中的儿科门诊是怎样的?泛着白光的四面墙壁,素色的接诊桌椅,脖子上挂着听筒的医生——等着叫号的小朋友,很可能会紧张哦!

不过,如果孩子们去的是东海儿科新门诊,那就是另一回事了。

走进东海院区儿科新门诊,仿佛走进了童话世界。淡蓝色的墙壁装点着小熊小猴等小动物,黄绿拼接的塑胶地板温馨而淡雅,天花板变“彩虹”,点缀着朵朵“白云”,甚至连这里的柱子都“游”着各种美丽的小鱼儿——走进这里的患儿哪里还会紧张,甚至会忘了是来看病的!

新门诊不仅环境温馨,而且设施齐全,设有雾化室、生长发育及营养评估室、听力检查室、呼吸功能检测室、智能及语言评估室、感觉统合训练室等,还专门设置了哺乳室,方便母乳喂养及护理孩子。

当天上午,在新门诊还举行了儿童生长发育评估、阳康儿童呼吸功能检测、矮小症及性早熟诊治、感觉统合训练等主题活动。同时,福医二院眼科低视力团队医师还为孩子们进行了视力及眼病检测;儿科汪勇芬主任医师为前来就诊的患儿家长进行了喂养健康宣教。来就诊体检的小朋友还现场收获了温馨的小礼物。



嘿,在这样的环境下看病,孩子哪里还会紧张呢



走进儿科新门诊,仿佛走进了童话世界



福医二院儿科医疗团队

儿科实力不断增强 解决儿童就医困难

近年来,福建医科大学附属第二医院儿科医疗实力不断增强。东海院区儿科开诊后,以精湛的技术、温馨的服务理念及氛围为患者服务,解决了东海区域儿童就医困难问题,深受周边群众及兄弟医院的一致好评。继儿科病区建设完,儿科门诊再次完工,病区和门诊相辅相成,深受孩子喜欢。

今后,福医二院儿科将进一步开展高危儿早期干预、婴幼儿早期发展

训练、儿童营养评估及指导、性早熟、矮小症等儿童常见问题治疗,新开展专注力训练、学习困难指导、呼吸功能评估、肥胖症及营养不良饮食健康管理等项目,并借助综合医院的实力,和眼科、康复科及其他科室多学科合作,进行视障儿童康复、脑瘫早期康复、儿童语言及运动发育迟缓训练、感觉统合训练等,为患儿及家属提供更加优质便捷的医疗服务。