



健康福建 科普先行

福建省卫健委 联合出品 海峡都市报

今年流感为何来得较晚?

专家:有两方面原因,高风险人群要做好防护

N 健康福建

海都记者 林宝珍

冬季是流感高发季,为什么刚过去的冬季没有流感流行,最近反而出现了?目前流感的流行态势怎么样?流感病毒是主要感染儿童吗?有没有方法可以预防?本期“健康福建 科普先行”栏目继续关注流感防治热点问题。

健康提示

面对流感流行 如何做好防护?

据世界卫生组织估计,季节性流感在全球每年可导致300万~500万的重症和29万~65万呼吸道疾病相关患者死亡。儿童流感罹患率约为20%~30%,在高流行季节,儿童流感年感染率可高达50%左右,高于成人。5岁以下特别是2岁以下的儿童是流感病毒的高风险人群。流感的高风险人群不仅仅是儿童,也包括60岁以上的老人、慢性病患者、孕妇等。学校和托幼机构容易发生的聚集性疫情,要加强管理。

面对流感流行,如何做好防护?专家提了几点建议。

1. 做好个人防护,包括勤洗手,戴口罩,勤通风,尽量避免去人群聚集场所。
2. 尽快接种流感疫苗。建议2022年6月1日后,尚未接种流感疫苗的,可就近就便前往接种点接种流感疫苗。
3. 高风险人群及时就诊,加强早诊早治,降低重症风险。
4. 生病时多喝热水、果汁、汤,可以弥补流鼻涕或发热出汗造成的液体损失。

有的省份已出现“拐点”,南方一般有两波

日前,中国疾控中心病毒病所国家流感中心主任王大燕在接受媒体采访时介绍,此次我国流感活动水平在2023

年2月初开始升高,2月底后上升趋势明显,到3月中旬已经进入高峰期。虽然目前整体仍处于高位,同时也监测到

有几个省份流感活动高峰已经出现“拐点”,开始下降。

福建省疾控中心应急所所长欧剑鸣主任医师介

绍,与北方不同的是,南方省份除了冬春季流感,一般还会有个夏季流感,往往在6—7月期间达到高峰。

流感高峰晚于往年,有两方面原因

流感一般在冬季流行,今年为何晚于往年?专家表示,有两方面的原因。

从病毒流行角度:既往我国秋冬季流感流行季一般从11月底左右开始,次年1月达到高峰,持续到3月左右。2022年12月至2023年1月,恰逢新冠病毒在流行,防

控新冠的措施同时对季节性流感防控也非常有效,使得流感等其他呼吸道病毒流行受到一定程度压制。同时,由于大多数人群感染新冠病毒后会自觉地居家、错峰上班或停工,大部分中小学校和托幼机构放假,减少了人群聚集和病毒传播风险。

从自身免疫角度:近3年甲型H1N1亚型流感病毒未在我国流行,甲型H3N2亚型和乙型流感未造成全国范围的高水平流行。公众普遍降低了对流感的防控意识,流感疫苗接种率较低,导致人群,尤其是儿童,对甲型H1N1流感病毒的预存免疫

力降低。2023年初对新冠病毒感染实行“乙类乙管”后,国际国内人员流动、社会活动常态化,以甲型H1N1亚型为主的流感活动造成了我国春季流感高峰。在2023年2月底,我国流感活动快速上升,与既往正常流感季相比滞后约两个月。

“小区污水直排 乌龙江变‘污’龙江”追踪

部门介入 江边氧化塘缺口已堵

海都报报道后,闽侯相关部门组织人员前往现场核实,并采取措施防止污水外溢,小区污水管网改造工程也已启动

海都讯(记者 梁展豪)污水疑似直排入江,黑臭水体囤积岸边,蚊虫乱飞……昨日,海都报对于闽侯县闽都大庄园旁污水流入乌龙江一事进行了报道(详见A04版)。报道发出后,闽侯县相关部门当天组织人员前往现场核实,并将检查情况反馈给海都报。

据悉,闽都大庄园小区1998年左右开始建设,2008年左右建成竣工,当时污水

通过两处微动力设备处理后排入闽江。

而随着小区居住人口增多,为预防两处微动力设备老化,避免发生污水溢流直排闽江的情况,上街镇政府于2021年4月在小区外建成三格化粪池,2022年8月建成两处氧化塘。目前,小区生活污水经过三格化粪池沉淀后接入氧化塘,通过氧化塘净化处理,初步实现了污水

统一收集和生态处理。

此次核查发现,海都报报道中,乌龙江岸边的存有黑水体的氧化塘出现缺口,部分污水外溢。现已对缺口进行封堵,目前氧化塘正常运行,污水不再外溢。

同时,由河道专管员加强对该片区的日常巡查,一天两次现场检查,一旦发现污水直排,立即处置,防止问题返潮回弹。

上街镇政府相关工作

人员告诉记者,为彻底解决该小区污水处理问题,现已启动污水管网改造工程,由县市政园林管护中心作为业主,正在推动乌龙江大道污水管网、洪塘大桥提升泵站建设。设施建成后,闽都大庄园污水排口将接入乌龙江大道污水管网,通过洪塘大桥提升泵站抽至国宾大道污水管网,随后进入大学城污水处理厂。



有关部门正在现场勘查情况 (部门供图)

捐献“生命礼物” 她10年“不爽约”

来自罗源的全荔涵,10年前登记加入中国造血干细胞资料库;去年10月,她与一名血液病患者匹配成功,昨日完成了造血干细胞捐献

N 海都记者 林涓 通讯员 薛昀文/图

3月20日,来自福州罗源的全荔涵在福建省肿瘤医院完成了造血干细胞捐献,成为福建省第389例、福州市第106例造血干细胞捐献者。她献出的“生命礼物”已由专人护送至远方,为一位血液病患者点亮重生希望。

去年的一个深夜 她接到求助电话

出生于1989年的全荔涵是福建省罗宁高速公路有限公司的一名收费员。2022年10月13日,一阵急促的电话铃声唤醒了刚下夜班回家休息的全荔涵。“您好,请问是全荔涵女士吗?您在2013年加入了中国造血干细胞资料库,如今有个血液病患者与您初步匹配上了,您是否愿意考虑

捐献造血干细胞救助这个患者?”那一刻,全荔涵又惊又喜,“几万甚至几百万分之一的匹配成功率被我撞上了,怎能有任何迟疑?救人一命不就是我当初入库的初衷吗?”她立即答应了这个请求。

挂了电话,全荔涵想起了自己从无偿献血再到加入中国造血干细胞库



全荔涵捐献“生命礼物”

的场景。2009年,还是大一新生的她在大街上遇到了一辆献血车,便登上了献血车。顺利通过了献血前的检查,正式开始捐献时,全荔涵却因为过度紧张晕了过去。这一次的

“爱心奉献”未能成功实现,但全荔涵没有打退堂鼓。时隔半年,她鼓起勇气,再次登上了献血车。这一次,她如愿完成了献血,领到了人生中的第一本献血证。

十多年来她献血21次 获“全国无偿献血奉献奖铜奖”

后来,全荔涵了解到,比起无偿献血,捐献血小板的时间间隔更短,但只有省血液中心才能采集。打那以后,全荔涵开始了从县城到省城的献血路,尽管路途漫长容易晕车,在长达几个小时机采血小板的过程中也出现过头晕,但一腔热血的全荔涵从没想过放弃。

十多年来,她无偿献血21次。2018—2019年,全荔涵获得了国家卫健委、红十字会等多家单位联合颁发的“全国无偿献血奉献奖铜奖”,2022年,她获得了罗源县慈善总会颁发的“慈形善

举 奉献爱心”证书。

也正是在2013年的一次献血过程中,全荔涵注意到了省血液中心分发的造血干细胞宣传单,在了解了造血干细胞捐献相关知识后,她多留了两试管血样,填写了一份详细个人信息,加入了中国造血干细胞资料库。“就因为这个决定,10年后的今天,我也有幸成为一名造血干细胞捐献者。”全荔涵说道。据悉,全荔涵还在网上登记成为中国人体器官捐献志愿者,为传递高尚利他的大爱精神贡献自己的力量。