

8岁男童常头痛 竟因得了鼻咽癌

专家提醒:鼻咽癌在儿童青少年中比较罕见,但如果孩子反复出现头痛,应尽早到专科检查

N海都记者 林宝珍

一名8岁的男孩,经常喊左侧头痛,开始家长没有引起重视。孩子的头痛越来越严重,晚上都睡不着才到医院检查,结果发现鼻咽部长了肿瘤。
专家表示,鼻咽癌常见的表现就是持续性偏头痛,虽然在儿童青少年中发病率很低,但出现反复头痛的症状,应尽早到专科医院检查。

8岁孩子常头痛,痛到夜不能寐

8岁的小杰(化名)来自泉州,左侧头痛了半个多月,起初家长没有引起重视,以为是休息不好或顽皮所致。孩子的头痛逐渐加重,一到夜晚,颞顶部就像被人一阵一阵敲打一样,痛到夜不能寐。家长带孩子辗转到几家医院进行了一些检查都没有给出确切的

诊断,也没有进行治疗。症状越来越重,最后家长带着孩子到福建省肿瘤医院头颈放疗科进行检查和治疗。头颈放疗科林冯杰副主任医师接诊后,通过触诊摸到患儿颈部有一个硬肿物,结合头痛时间比较久的情况,给患儿进行了鼻咽镜检查,发现鼻咽部有肿物隆

起。为进一步明确肿物生长位置并评估严重程度,确定合适的治疗方案,随后又给患儿安排了磁共振检查、EBV检查和病理活检等。检查结果最终确诊为鼻咽癌,非角化型未分化型癌。家长难以接受,孩子这么小怎么就得了癌症,要求全力救治。

儿童鼻咽癌较少见,治疗方案要综合多因素考虑

“这个年龄段的鼻咽癌患者确实比较罕见。”林冯杰医生表示,鼻咽癌在儿童恶性肿瘤中发病率是属于很低的癌种,如果进行化疗,孩子可能会对不良反应比较敏感,还需要考虑耐受性;如果进行放疗,剂量不容易把控。“总之,治疗方案需要综合多方面因素慎重考虑。”

结合肿瘤病变位置、大小、转移情况等,治疗团队反复论证放疗、化疗、靶向、免疫治疗等策略,最终敲定了采取放化疗治疗方案:四周期的全身化疗和两周期的放化疗并配合靶向治疗。

孩子和家长都很配合,经过近四个月的治疗,日前复查显示,孩子鼻腔内已看不到肿物,颅神经也恢复正常,不再感到头痛了。

林冯杰副主任医师还提醒,头痛是鼻咽癌的常见

症状,多表现为持续性偏头痛,少数为颅颈、枕后或颈部疼痛。头痛的部位和严重程度常与病变侵犯的部位和程度有关。鼻咽癌在青少年儿童中比较罕见,在儿童恶性肿瘤发病率<5%,男童发病率高于女童。相比成人,儿童鼻咽癌大多数属于局部晚期,预后也优于成人。因此一旦出现反复头痛,应尽早到专科医院进行检查,避免延误病情。

有这些症状,建议做鼻咽部筛查

鼻咽癌的早期症状非常隐匿,临床表现不明显,比如鼻涕中夹带血丝、回吸涕带血、鼻塞、听力下降等,都属于鼻咽癌的早期表现,但通常会被人们忽视,建议每年都要做一次

鼻咽部的筛查:鼻咽镜(准确率较低)、临床医生检查鼻咽癌、X射线观察头内部病变、CT检查(确诊鼻咽癌)、核磁共振(比CT更先进)、血清学(查EB病毒抗体水平)。

世界卫生组织认为,癌症可以预防,通过早期诊断也可以治愈,并综合治疗提高生活质量,延长生存期。希望大家能把握住,做好病因预防工作和定期体检。

《全民口腔健康计划》回应市民关切: 高血压、糖尿病能不能种牙?

报名《全民口腔健康计划》,指定种植牙每颗2800元,报名热线:400-0591-560

N 肖北/图 葛格/文

高血压、糖尿病,是威胁中老年人身体健康的两大疾病,也是不少缺牙老人种牙的拦路虎。

最近,在福州市《全民口腔健康计划》公益行动中,就有一部分老人反馈,自个有高血压、糖尿病,曾被多次拒诊过。对此,《全民口腔健康计划》邀请的种植牙专家郑晓玲主任回应,只要血压和血糖控制在可允许的手术治疗范围内,照样可以种牙。这是怎么做到的呢?



老人种好牙后为郑晓玲主任题字

高血压、糖尿病种牙 关键要微创快速

“这是我们最近种过的部分带有高血压高血糖的种植牙患者。”郑主任为我们展示200多个种植病例。“常规种植必须翻开牙龈反复观察,耗时较长,术后肿痛明显,易引起血压升高和心率加快;而且创伤大,对糖尿病患者来说,后期创口愈合和骨结合是个不小的挑战。不过只要能缩短手术时间,减小创伤,降低疼痛度,高血压和高

血糖患者种牙基本没问题。”

郑主任透露,针对高血压、高血糖的种植牙患者,只要将血压和血糖控制在可允许的范围内,采用微创快速种植技术,摒弃容易引起心跳加快的强效麻药,使用进口轻剂量麻药,根据种牙区域进行局部麻醉,“手术时,每颗牙的创口控制在3毫米之内,种一颗牙5分钟搞定,术后不易肿痛,顾客反应良好。”

指定种植牙2800元/颗 《全民口腔健康计划》普惠市民

据了解,《全民口腔健康计划》接诊了大量高血压、糖尿病患者,他们的年龄段集中在60~80岁之间。“老人大多伴有高血压、糖尿病,缺牙颗数普遍偏多,身体耐受力远不如年轻人,种植牙更应该微创、快速。”据业内人士反映,由于三高体质对种牙技术要求

较高,不少人都有被拒诊的经历。而郑主任由于有微创快速种植牙技术镇场,且配备有相应的应急措施,才能顺利接手。如果你也有高血压、糖尿病等问题,拨打400-0591-560报名《全民口腔健康计划》,还可领取指定进口种植牙2800元优惠。

甲流抗原试剂盒 线上火爆线下遇冷

记者走访发现,福州多数药店没有甲流抗原试剂盒可售;医生:没有必要跟风囤货

N海都记者 林涓 实习生 林叶清

随着“甲流”进入高发期,近日,一款可以在家自测的甲流抗原试剂盒,登上了各大电商平台的热销榜。这些热销的甲流抗原试剂盒在福州各大线下药店销售情况如何?市民是否需要购买囤货呢?对此,记者进行了走访了解。

【走访】 大部分药店未出售甲流抗原试剂盒

近日,记者走访福州的部分药店了解情况。“没有人来问过甲流抗原试剂盒。”在晋安区福飞北路的博爱医药商店,店员表示,药店内暂未出售甲流抗原试剂盒。

位于鼓楼区华屏路的惠仁大药房内,店员透露,因为售卖甲流抗原试剂盒需要申请售卖资质,而且需求的人较少,大批

量进货可能会导致货物积压,所以该药店没有售卖甲流抗原试剂盒。店员表示,若有需求可以在淘宝等电商平台购买,进行自测。随后,记者又走访了两家药店,询问发现都没有售卖甲流抗原试剂盒。

在美团外卖平台上,记者输入“甲流抗原试剂盒”进行搜索,发现并无同

城药店正在出售,只有一些医疗器械店在售卖,并称1~3天可发货。

随后,记者也在淘宝上输入“甲流抗原”关键词进行搜索,发现其热度已达466.8万,本周热度上涨了21%。记者注意到,甲流抗原试剂盒的销售价格普遍在19元至69元之间,多家商店的甲流抗原试剂盒销量过万。

【医生】 就医时,抗原检测仅作参考

那么,市民是否需要购买囤货?“甲流抗原检测的优点是快、方便,读取不需要依赖仪器,按照说明书要求和流程就能自行采样、判读结果。”福建省第三人民医院肺病科副主任医师罗斌告诉记者,甲流抗原检测试剂

的敏感度还是很高的,但是会出现“假阴性”的情况,与试剂盒是否合格、采样操作是否规范、感染早期或晚期时病毒载量较低等因素有关。

罗斌医生认为,现阶段甲流高发,市民可以自行购买类似的成品试剂盒

做个普筛,但没有必要跟风囤货。就医时自行用试剂盒抗原检测的结果仅作参考,医生还是以甲流的核酸检测结果为主,核酸是检测病毒的基因,而抗原是检测病毒表面的蛋白,抗原检测的结果没有核酸检测的准确。

★省市医保定点单位★

牙医求助热线已开通 读者来电可领以下补贴

缺牙市民初次到院可报销打车费(封顶30元),挂号、拍片、检查费用全免,还可领取以下福利!



微信申领通道

1. 免费超声波洁牙1次

2. 指定种植牙2800元/颗

3. 松牙拔除9.9元(首颗)

来电即送500元种牙抵用券+品牌食用油

申领热线: 400-0591-560