



国家老年大学近日揭牌,线上课程免费;张伯礼院士开讲第一课,他认为: “学习,是最好的养老”

3月3日,国家老年大学正式揭牌,以国家开放大学办学体系为基础,面向全国老年人开展线上线下相结合的教学活动。在全国设立了44家省级分部,其中有30家成立了老年教育专门机构,在基层有超过5.5万个老年教育学习点。

3月17日,在国家老年大学开学典礼上,中国工程院院士张伯礼线上讲授《中医药助力老年健康》。

3月20日,国家老年大学开启线下第一课,受到老年学友追捧,多数班级已满员。



福建开放大学福州西洋社区组织学员观看“开学第一课”
(图源:国家开放大学)

40万门课程 面向50岁以上人群

据介绍,国家老年大学在线上建立了全国老年教育公共服务平台,承担着老年教育教学、技能培训、文化传承等任务,促进老年人“厚德修身、终身学习、主动

健康、乐享生活、积极作为”,不断满足老年人多样化学习需求,为实现老有所学、老有所乐、老有所养、老有所为创造更好条件。目前已有8898名教师

进入国家老年大学的师资队伍。围绕休闲娱乐、主动健康、技能提升和银发圆梦四个方向,国家老年大学开设了超过40万门的丰富课程,提供近400万分钟

有用易学的老年教育课程资源,涉及中国传统文化、声乐乐器、手工制作、养生保健、数智生活等多门类课程,面向50周岁以上人群免费开放。

百万老年学友 共上开学第一课

3月17日,在国家老年大学开学典礼上,中国工程院院士、国医大师、天津中医药大学名誉校长张伯礼线上讲授了《中医药助力老年健康》。他认为,“学习是最好的养老”,通过学习可以提高自身的素养,有利于养生,也有利于健康。

全平台及融媒体矩阵,央视频、人民网、中国网、学习强国、中国教育电视台等多平台、多渠道同步播出,课程观看人数超过百万。

中国科协农村专业技术服务中心等各部委单位,中国老年大学协会、中国社会艺术协会等协会组织,以及开放大学体系老年教育机构的学员线上线下集体学习开学第一课。

开学第一课,内容通俗易懂,接地气。感谢国家对老年人的关怀,为老年人健康生活提供优质的平台。

当日,国家老年大学邀请了全国人大机关离退休干部局、退役军人事务部军休司、教育部离退休干部局和部直属高校及直属单位、

在课程直播间中,来自全国各地的老年学友纷纷发言交流学习感受,气氛热烈,感谢张伯礼先生讲授的

更有老年朋友表示,盼了近40年,终于收到国家老年大学的入学通知书了!大家说要充分利用好国家老年大学的学习资源,认真学习,听课程,保持健康快乐的生活状态。

线下课程收费 多数班级已满员

智能手机应用初级班、心理学与美好生活、陈氏太极拳初级班、中老年旅游英语初级班、手机短视频制作初级班……3月20日,国家老年大学开启线下第一课。2023年新学期开设的

课程,涵盖了学习智能手机应用、美妆、人像摄影技巧、古典舞、心理与美妆学等实用性课程。

在200元~1000元不等;现在已经开学了,多数班级基本上已经满员”。

员聚精会神地听讲。“我们来学校上课,不光是学习唱歌,还要会识谱、懂乐理,教大家参加社区合唱团时能用上的歌唱技能。”教师张沁琪手抚一台电子琴,边弹边唱。

该校指导报名相关工作的人员告诉记者,“一共有44门课程,线下课程费用

20日上午9时30分,国家老年大学北京魏公村校区“识谱与歌唱”课程教室座无虚席,40余名中老年学

相关链接

国家老年大学如何报名?

国家老年大学充分考虑了老年用户的学习习惯与特点,上线无障碍模式,并简化学习流程。

怎么注册?

2023年春季学期,国家老年大学将开展线上线下相结合的教学活动。只要您年满50周岁,就可以在线上注册,成为国家老年大学的学员。

线上,用浏览器搜索“国家老年大学”,或输入网址lndx.edu.cn,即可进入国家老年大学平台。此外,还可以通过国家老年大学应用程序APP、国家老年大学微信小程序等进入平台。

报名线下课程的学员,可以关注“国家老年大学”微信公众号,点击菜单栏下方“线下班”,在2023年春季线下课程招生首页报名。

有哪些课程?

近期,国家老年大学准备了“云课堂”“艺术名家课”“精品专题课”等多类线上免费课程。

“云课堂”以学期制开设,每学期16周,每天上午下午各安排一节课程,周一到周五共安排10门课程。

其中,“艺术名家课”是面向全社会书画爱好者的大型公益性课程,包括艺术名家美育推广课、艺术名家精品课、艺术名家创作营三个阶段。3月下旬起,将推出艺术名家美育推广直播课,并开通艺术名家精品课报名申请通道。

“精品专题课”每周上新一个专题,每个专题下设多门课程,可以学习中国传统文化、声乐、乐器演奏、舞蹈、文化、心理学、手工制作、养生保健、数智生活等多门类课程。



(本版内容综合人民网、央视、北京日报、新闻晨报、人民日报健康客户端等)

“老年大学太香了!”

比网课更好,比机构便宜,让年轻人也跟着报名

“老年大学太香了!”这是30岁的“小牛”发布的一则分享,帖子一出便冲上了平台热搜。

现如今的网络社会中,“原地退休读老年大学”是年轻人挂在嘴边的一句话,但老年大学究竟是什么样的呢?记者邀请到故事中的主人公“小牛”,请她分享在老年大学的故事。

兴趣课一节100元 能报上名纯属偶然

小牛在小红书上说,第一次报老年大学课程完全出于偶然。“当时电子琴课的朋友把她的课发给我,我一眼就看到有自己喜欢的国画课,随即就报了名,没想到居然通过了。”报名成功,她也很惊讶,没想到30岁的自己,也能去老年大学学习,且在第一次课程中就遇到了意想不到的“奇遇”。

是,只带着个脑子就去上课了……尴尬啊!”她本以为来老年大学上课的都是大神,没想到和她一样都是初学者。不过有一说一,虽然水平不怎么样,但是她对叔叔阿姨们的认真态度还是非常认可的。

单看网上的视频,没有人手把手教还是不行。老师在上面讲课的时候,会在黑板上作画,叔叔阿姨们听得很认真。老师讲完之后,还会下堂巡视大家画得怎么样,给同学们逐个改画。”

在谈话中,小牛表示,自己所在的老年大学在江苏淮安,国画课100元一节,一个星期上一节,比外面的培训机构便宜很多。“可能有人觉得看视频也能学,但我觉得

她表示,自己真的很喜欢传统文化类的课程。“现在我在上国画课,还想上二胡课,但是初级班我没有时间上,提高班的水平都很高,实在是跟不上,所以就到另一所老年大学报了书法课。”

在谈到老年大学的名额有限,年轻人会不会占用适龄老人上学机会时,小牛表示自己属于“插班生”,在没招满的情况下才可以报名,如果挤占了老人名额,就退出来。

不少网友看了小牛的分享后,都很有兴趣,但小牛在评论区表示,不同的地区政策不一样,有的地方年轻人不允许报名,也不希望自己的经历误导了大家。

对于老年大学的奇遇,记者也跃跃欲试,于是通过手机申请了淮安

老年大学的报名账号,申请账号需要身份证和手机等实名认证,但在报名选课阶段,记者因年龄不够被“识破”,显示不在报名年龄之内,不允许报名。之后,记者致电了小牛所在的老年大学,报名客服表示,国画课已满员,不允许报名,但二胡课仍有名额。据称,学校99%的学生都是老年人,但会在保证老年人学习的基础和班级有空额的情况下,适当满足年轻人的学习需求。

随后,记者分别给上海南塘浜路老年大学、黄

浦区老年大学和华东师范大学老年大学拨通了电话,希望咨询年轻人是否能上老年大学。

“我们这里现在已经满了,如果想报名的话可以在6—7月份的时候在随申办上看看,而且我们是为老年人服务的,年轻人不可以报名的。”华东师范大学老年大学的负责人这样回答记者。

不出所料,几家老年大学不仅拒绝年轻人到老年大学上课,还表示现在班级早已满员,即使是符合规定的老年人也未必报得上课。

