

# 2022年度十大科学辟谣榜发布

## 吃素就不会得脂肪肝、O型血更招蚊子等入选



建隆制图

中新 今日科协微信公众号

“典赞·2022科普中国”揭晓盛典特别节目3月26日播出,现场揭晓2022年度十大科普人物、十大科普作品、十大科普事件和十大科学辟谣榜。

中国工程院院士、中国运载火箭技术研究院运载火箭系列总设计师龙乐豪,中国科学院院士、中国科学院数学与系统科学研究院研究员袁亚湘,甘肃省流动科技馆服务团队等3个团队和7名个人入选“2022年度十大科普人物”;《医学的温度》图书等作品入选“2022年度十大科普作品”;“党的二十大报告首次将教育科技人才一体部署,明确提出加强国家科普能力建设”等事件入选“2022年度十大科普事件”。

其中,吃素就不会得脂肪肝、O型血更招蚊子等10条流传甚广的谣言,入选备受关注的“2022年度十大科学辟谣榜”。

据了解,“典赞·科普中国”是由中国科协牵头主办的一项评选年度科普典型的活动盛事,2015年创办至今已连续举办八届,通过盘点年度科普的人物、作品、事件和谣言,在促进全民科学素质提升等方面发挥积极作用,已成为科普领域影响力最大、最具权威性的品牌活动之一。“典赞·2022科普中国”年度评选共有1213项参评项目,参与数量再创历史新高。

### 谣言1

#### 吃素就不会得脂肪肝

**真相:**长期吃素、营养不良、过度减肥的人,也可能得脂肪肝。脂肪的代谢需要载脂蛋白作为“交通工具”。当蛋白质摄入不足时,体内没有足够的载脂蛋白,肝脏无法向外运输多余的脂肪,这些脂肪堆积在肝脏导致脂肪肝。

### 谣言2

#### 孩子生病后 打针比吃药“好得快”

**真相:**口服药物多数会经过肝脏的首关消除作用,起效相对比较平缓,耐药性和不良反应的风险会降低。而注射药物直接进入人体,不良反应风险增加。通常在不适合口服给药的情况下,才会选择注射方式给药。

### 谣言3

#### 吃了橘子后做抗原或核酸检测会呈阳性

**真相:**吃橘子难以影响检测结果。抗原检测时如操作正确,取样部位是鼻腔黏膜,此处也不会接触到食物。而新冠病毒核酸检测通过扩增新冠病毒的核酸来判定结果,该过程中要经过洗脱、纯化,杂质对检测结果的影响微乎其微。

**漳州旗滨光伏新能源科技有限公司东山分公司年产120万吨光伏超白石英砂项目环境影响评价公示**

漳州旗滨光伏新能源科技有限公司东山分公司年产120万吨光伏超白石英砂项目选址于福建省漳州市东山县光伏及玻璃产业园光伏二路南侧,总投资12728万元,建设完成后年产120万吨光伏超白石英砂。项目废气、废水、噪声、固废经采取相关措施处理后,均能够满足国家要求。现根据国家法规及规定,征求附近居民和单位对项目在环境保护方面的意见和建议,详细信息见 <http://www.zzscdt.com/>。

建设单位:漳州旗滨光伏新能源科技有限公司东山分公司  
联系人:王小姐 联系电话:13537574761  
邮箱:991796075@qq.com  
漳州旗滨光伏新能源科技有限公司东山分公司  
2023年3月27日

### 谣言4

#### 土豆发芽 把芽削掉就可以吃

**真相:**龙葵素有毒,土豆发芽后,其龙葵素含量会大大提高,一次摄入200mg龙葵素,即相当于约30g已经变青或者发芽的土豆,就可以使人中毒,严重还会致命。发芽严重的或无法判断发芽程度的土豆,坚决不要食用。

### 谣言5

#### O型血更招蚊子

**真相:**蚊子通过触角来识别人体散发出的气味,通过气味来选择叮咬对象。而人的气味主要由基因决定,这种差异跟血型并无关系。招蚊子的人一般可以采用物理防护和化学驱蚊的办法。

### 谣言6

#### 蜂蜜、大蒜 能治疗幽门螺杆菌感染

**真相:**网传“杀菌神器”如蜂蜜、大蒜等,并不能治疗幽门螺杆菌感染。虽然细菌在蜂蜜中会因失水而凋亡,但蜂蜜进入胃部会被稀释,无法达到杀菌效果。大蒜所含的大蒜素虽能抑制细菌生长,但进入人体后会分解,也难以发挥杀菌抑菌功效。

### 谣言7

#### 感染新冠后要综合用药 这样好得快

**真相:**这种做法可能带来生命危险。每种药物都有严格的用法用量,擅自服用多种药物,很容易造成重复用药、过量用药,危害人体健康。居家治疗的患者,建议按照卫健委居家治疗指南用药,不要自行联合用药。

### 谣言8

#### 近视可以通过手术治愈

**真相:**近视不可逆。近视的原因是眼轴变长。现阶段,包括手术、戴眼镜在内的任何手段,只能矫正视力,而不能使眼轴变短恢复原状,也不能预防高度近视带来的并发症。因此,近视预防更重要。

### 谣言9

#### 可以靠只吃水果来减肥

**真相:**只吃水果难以减肥且不健康。要想维持健康,需要蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素、矿物质等多种营养素。长期只吃水果会导致身体营养不良,而且部分水果含糖量较高,过量食用体重甚至会长。

### 谣言10

#### 家附近有变电站很危险,需要搬家

**真相:**我国变电站的交流电频率为50Hz,在电磁辐射领域属于极低频率,辐射范围非常小,居民无需担心。同时,变电站有一定的覆盖区域即供电半径,超过供电半径,就无法保证有效供电,因此城市变电站也无法随意远离居民区。

中国体育彩票福建31选7第23075期开奖公告				中国体育彩票福建22选5第23075期开奖公告				中国体育彩票排列3(福建省)第23075期开奖公告						
<b>中国体育彩票福建31选7第23075期开奖公告</b> 开奖日期:2023年3月26日 本期开奖号码:04+07+09+25+26+27+28 15 本期出球顺序:26+04+28+09+07+27+25 15				<b>中国体育彩票福建22选5第23075期开奖公告</b> 开奖日期:2023年3月26日 本期开奖号码:03+11+12+16+17 本期出球顺序:03+11+16+12+17				<b>中国体育彩票排列3(福建省)第23075期开奖公告</b> 开奖日期:2023年3月26日 本期开奖号码:3 8 8 本期出球顺序:03+11+16+12+17						
本期销售金额:17272984元	本期销售金额:303429386元	本期销售金额:126836元	本期销售金额:152567.29元	本期销售金额:17956元	本期销售金额:270元	本期销售金额:57838元	本期销售金额:18154466.02元	本期销售金额:475897元	本期销售金额:583885元	本期销售金额:7389248元	本期销售金额:21190元	本期销售金额:18154466.02元	本期销售金额:475897元	本期销售金额:583885元
本期奖金:0元	本期奖金:45174元	本期奖金:0元	本期奖金:645722元	本期奖金:111元	本期奖金:270元	本期奖金:540元	本期奖金:18154466.02元	本期奖金:18154466.02元	本期奖金:583885元	本期奖金:7389248元	本期奖金:21190元	本期奖金:18154466.02元	本期奖金:18154466.02元	本期奖金:583885元
一等奖:0注	二等奖:11注	三等奖:8注	四等奖:928注	五等奖:15752注	六等奖:506796注	合计:523495注	特等奖:2注	一等奖:152注	二等奖:2600注	三等奖:29注	四等奖:29注	一等奖:29注	二等奖:29注	三等奖:29注