

赋能课堂 提质增效促“双减”

福州鼓三学区挖掘周边教育资源,开展研学实践教育活动

海都讯(记者 刘文辉文/图) 3月27日,“聚焦研学 赋能课堂提质增效”鼓三学区共同体暨鼓楼区“三区联动 整体推进”专项行动系列活动在福州市湖滨小学举行。

活动在四校的特色晨会中拉开序幕。湖滨小学原创京剧元素节目《梦启西湖》将美丽西湖之景与人的创造融为一体,同学们化身青衣、小生,在古香古色的氛围中,尽情展现国粹之美。林则徐小学以走学制课程为依托,融合非遗课程中的油纸伞、花灯、古典舞等元素呈现以福文化为主题舞蹈“福韵悠悠”。小柳小学立足“柳”文化,通过舞蹈的形式,生动演绎了他们的成长三部曲。西峰小学依托“非遗闽剧进校园”,排演了闽剧《穆桂英招亲》,孩子们优美的唱腔、精湛的表演,充分展现了福州闽剧的独特魅力。

不仅如此,各校的研学互动体验区也各具特色——林则徐小学的“闽中桥梁研学营”搬到活动现场,穿越中国桥文化的前世今生,与

孩子们共同搭桥,构建课堂知识向现实生活迁移的桥梁;湖滨小学的“微观西湖”将西湖著名景点搬到了活动现场,通过游览“微观西湖”研学点赏西湖美景、品西湖文化;小柳小学的“柳韵西湖”以“柳”的意蕴为依托,以绳为梦,以笔为心,畅想柳娃们的七彩童年;西峰小学的“梦回儒林”依托西峰草堂,走进“曹学佺故居”,赏诗词、品文献、听闽音,一起梦回儒林。

据介绍,“双减”及“大思政”教育政策落实以来,鼓三学区积极倡导各校充分挖掘周边教育资源,开展研学实践教育活动,创造“身临其境”的学习氛围来拓展学生的思维和眼界,丰富学生的知识和阅历。当天,林则徐小学、湖滨小学、西峰小学、小柳小学四校就带来了11节课堂研讨展示课,分别在湖滨小学、福建省教育学院进行。

“我设计了模拟插秧的活动,让学生扮演大米种植和生产的不同过程,体会农民伯伯种植的艰辛,激发学生爱惜粮食,珍惜劳动成果,尊重劳动人民的情感。”



来自小柳小学的蒋桢老师说道。

而湖滨小学的兰仁海老师则挖掘西湖丰厚的文化底蕴,以研学任务驱动课堂。他巧设情境,激发孩子的兴趣,把名胜融在教学当中,让学生在游玩中不但掌握了语文知识,锻炼了口语交际能力,还加深了对名胜古迹的了解,领略了西湖的魅力。

“我们充分引导学生用自己的眼睛观察社会,用自己的心灵感受社会,用自己的思考探究社会,享受成长和学习的快乐,助推学生德智体美劳全面发展。”福州鼓三学区相关负责人表示。

闽侯上街镇护河爱水清洁家园成效大

海都讯(主任记者 陈则周 文/图) 今年初以来,闽侯县上街镇党委镇政府在环境整治、提升人居环境方面,取得了较大成效。为再接再厉,挖掘潜力,3月23日,上街镇又展开“护河爱水、清洁家园”行动暨人居环境积分制现场会,镇领导和全镇各村居主要干部参加了活动。

近日,上街镇干部林明星告诉记者,镇党委书记林祥飞带领干部们,随岐安村书记沈行钟前往查看了十里创客水街及岐安三号二期安置房小区、岐安花园小区的环境卫生整治提升情



况,并听取了岐安村关于整治环境的汇报。

记者了解到,林祥飞在现场会强调,上街镇村干部能为群众谋福利、能坚决完成好党委政府部署的各项任务,是真能做事的干部。

今天气温回升 明日降水重启

海都讯(记者 林涓毛朝青) 今天气温回升,全省多云到阴,没有雨水打扰,大家可要抓紧时间晾晒。

从明天开始,受冷暖气流交换影响,全省降水重启,大部分地区都有小到中雨,内陆的部分地区有大雨。29—30日,小到中雨将遍布福州全市。

福州市区	28日 多云	13℃~20℃
今起三天	29日 小雨转中雨	16℃~18℃
天气	30日 小雨	18℃~25℃



福州依姆肩膀反复脱位 反向换了个“新肩膀”

日前,福州中德骨科医院顺利完成一例复杂、高难度的“反肩关节置换术”,这类技术被称为治疗肩关节疾病的“终极武器”

海都记者 林宝珍

福州闽侯82岁的黄依姆(化名)在家里不慎摔倒后,肩关节反复脱位、疼痛、无法动弹,严重影响生活质量。经多方了解,在家人的支持下,依姆最终在福州中德骨科医院接受了一种被称为“反肩关节置换”的手术。手术很成功,术后疼痛明显缓解。经过一段时间的康复,依姆手臂预期就能自如抬起、伸展,自己梳头、穿衣。

据介绍,肩关节置换术和膝关节、髋关节置换术一样,已经有很长历史了,但由于肩关节负重较少、体积小、活动范围大,对手术的要求非常高。同时,此类肩关节置换手术,还要考虑力学平衡等问题,需要对关节结构进行一定改造,因此非常考验医生团队的经验。



反肩关节置换术后拍片

专家详解手术原理 人工关节“反着装”

接诊后,福州中德骨科医院骨科主任刘平均主任医师团队详细了解了黄依姆的病情,在安排相关检查后,建议施行反肩关节置换术。由于这类的手术比较少见,为了让患者和家属能够充分放心且配合,刘主任耐心地解释了手术的原理。刘主任说,关节之所以牢固,是因为关节“窝”紧紧包裹住了关节“头”。黄依姆的肩关节损伤严重、范围

比较大,简单说,“窝”已经包裹不住“头”了,而且“头”本身也有缺损,所以肩关节就容易反复脱位。

“肩关节置换术,是要将肩关节极少部分损坏的骨头,换成人工材料。老人的肩关节破坏比较严重,结构发生了改变,需要做‘反肩关节置换术’。”刘主任进一步解释说,反肩关节置换,就是把“头”“窝”的位置对调,这么“反

着装”可以更好地发挥肌肉动力,使肩关节恢复活动能力。

经过术前缜密设计和反复演练,手术进行得十分顺利,整个手术过程中,黄依姆生命体征稳定。术后第二天,肩关节疼痛明显减轻,手也能自主活动,且可以自行起床活动。未来,经过一段时间的康复,老人就能自己梳头、穿衣,生活自理。

摔伤后肩关节反复脱位 睡觉翻个身就动不了

据介绍,已经82岁高龄的黄依姆身体一向不错,但她去年8月不慎在家里摔了一跤,右肩受伤,右臂无法抬举,肩关节处于一种“瘫痪”状态。到当地医院检查后,医生说是肩关节脱位了,试着用手复位后,疼痛有所减轻。

当时,医生就说依姆的肩关节损伤严重,不太容易

恢复,建议她到大医院进一步检查。但依姆没有太重视,那以后,她的右肩就隔三岔五地脱位,“随时都有可能发生,伸手穿衣服的时候,晚上睡觉翻身的时候,胳膊突然就脱位了、不能动了,然后就是钻心的疼痛”。如此这般,严重影响

了黄依姆的生活质量。儿女们也带着黄依姆

看了好几家大医院骨科,拍片检查后,医生都说老人的肩关节已严重磨损,肩袖也有不同程度的损伤,而且已经错过了最佳治疗时机,目前最有效的办法是肩关节置换,但手术难度比较大。

一个偶然的机会,家人得知福州中德骨科医院骨科团队在关节置换方面的经验比较丰富,便前往咨询了解。

反肩关节置换

刘平均主任介绍,肩关节是人体最灵活的关节之一,在众多关节置换手术中,反肩关节置换术推广比较晚,难度较大,却是治疗终末期肩关节病变的“终极武器”。

刘主任还提到,肩袖损伤是生活中很多见的疾

是治疗病残肩关节的“终极武器”

病,多发于中老年人,患者手臂无法抬举、外旋等,严重影响日常生活。肩袖问题通常可以在关节镜下微创修复,肩袖巨大、不可修复的撕裂,也适合反肩关节置换术这个“终极武器”。临床实践证明,绝大部分患者都可以获得较理

想的改善,明显提高生活质量。



如您也有骨科问题,可扫码咨询