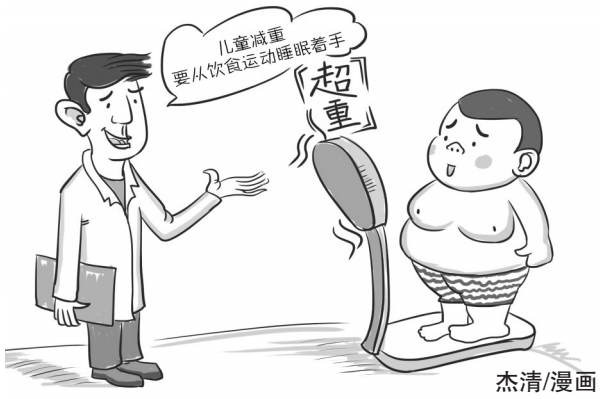
10岁男孩160斤 胖出一堆毛病

儿童超重和肥胖的患病率逐年上升；专家提醒，肥胖危害健康，需尽早干预

N海都记者 刘薇 实习生 王浩杰

儿孙长得“白白胖胖”，老人们看着喜欢。泉州一名10岁孩童胖到79公斤，奶奶还觉得“壮实点挺好”。令家长苦恼的是，这个孩子因为肥胖引发了一系列健康问题——肝功能异常、高胰岛素血症、高胆固醇血症、高脂血症、重度脂肪肝！

医生提醒，肥胖危害儿童健康，需从饮食、运动、睡眠等方面及早进行干预。



杰清/漫画

吃得多动得少 小男生肝功能异常

本周一，泉州市第一医院内分泌专科门诊，来了一名颇具“分量”的小患者。刚满10岁的辰辰(化名)，身高155厘米，体重已达79公斤。可是按照正常标准，这个年纪的孩子平均体重仅为34公斤。

因为在体检中查出肝功能异常，辰辰被妈妈带到肝科复查，排除了因肝脏疾病引起的肝功能异常。

进一步检查发现，辰辰的C肽、血清胰岛素、糖化血红蛋白等指标均高于正常值，且黑棘皮征明显，提示2型糖尿病风险高。此外，辰辰还查出高胰岛素血症、高胆固醇血症、高脂血症、重度脂肪肝，包括肝功能异常，这些都是肥胖引起的。

泉州市第一医院儿科杨绿绿主任医师了解到，爸爸妈妈平时比较忙，有点顾不上管孩子，爷爷奶奶又宠孙儿，辰辰的生活方式很不健康。他本来不爱运动，因为胖，就更懒得动了；平时吃饭超快，吃得也多，爱吃肉，不爱吃蔬菜，还很喜欢饮料与零食。

这两年，辰辰的体重增长很快，一年前查出肝功能异常，当时医生就提醒要注意控制体重，但辰辰爸妈却认为“男孩胖点没事”，爷爷奶奶觉得孙儿不算胖，“壮实点挺好”。

儿童肥胖率上升 引发一系列问题

“在儿科门诊，像辰辰这样的超重和肥胖儿童并不少见，此前，我们还接诊过一位体重达50斤的两岁多男童。在这些孩子身上，高脂血症、脂肪肝很常见，有的还查出高血压、2型糖尿病等，都是肥胖引起的。”杨绿绿主任医师介绍。

近年来，儿童超重和肥胖的患病率总体呈上升趋势。今年3月，世界肥胖联合会发布的一份最新报告显示，按照目前的趋势，预计到2035年，全球可能有51%的人口，也就是超过40亿人肥胖或超重。其中，儿童肥胖人口的增速尤其令人担忧。《中国居民膳食指南(2022)》报告显示，我国6岁以下儿童和6~17岁儿童青少年超重肥胖率分别达到10.4%、19%。

杨医生介绍，造成儿童超重与肥胖的原因很多，比如，环境因素、自身饮食和身体活动因素、遗传因素，以及内分泌代谢性疾病、内环境改变、药物引发或精神心理因素等。“有些家长认为，小时候胖没关系，长大就会瘦下来。实际上，有研究表明，约40%~80%的儿童肥胖会延续至成人阶段。”

“肥胖可能引发一系列健康问题。”杨医生指出，儿童肥胖可能导致儿童血糖、脂代谢异常，产生胰岛素抵抗，糖尿病低龄化；引发心血管疾病、高血压、高脂血症、脂肪肝、呼吸睡眠暂停等并发疾病；在心理方面，肥胖儿童还容易出现心理退缩、焦虑、抑郁情况。

□医生支招

帮助儿童减重 从饮食运动睡眠着手

“在门诊中，很多肥胖儿童的家长第一句话问的就是‘有什么药可以吃，让孩子体重减下来’，我们不建议儿童使用减肥食品、饮品或药物减重，应通过对日常的饮食、运动、睡眠的管理来控制体重。”杨医生指出，原则上要加强饮食指导，以运动处方为核心、行为矫正为关键，促进睡眠健康，提高体能，控制体重。

第一，调整饮食。建议控制食物的总量，调整饮食结构和饮食行为。不建议通过节食减重，也不建议短期内(3个月内)快速减重，避免出现减重—复胖的反跳循环。饮食要均衡，优先选择能量密度低、饱腹感强的食物，如低脂奶制品、新鲜蔬果等，而富含精制糖的糖果、糕点、饮料，以及油炸食品、膨化食品要少吃；减少快餐食品、在外就餐及外卖点餐；减少高脂、高钠、高糖或深加工食品；进食速度不宜过快，每餐时间建议控制在20~30分钟；避免进食时看电子产品。

第二，适当的身体活动。每天进行累计至少60分钟、以有氧运动为主的中高强度身体活动。对于超重肥胖儿童，建议在达到一般儿童推荐量的基础上，在能力范围内，逐步延长每次运动时间，增加运动频率和运动强度。

第三，睡眠干预。睡眠不足也是导致儿童肥胖及相关代谢疾病的重要高危因素。如果存在睡眠障碍，应进行干预，同时要养成健康的睡眠卫生习惯。

“对于儿童肥胖，建议从生活方式，结合心理行为进行干预。如果仍旧无法控制体重增加或不能改善其并发症，又或者孩子有一些禁忌症，再考虑药物或手术治疗。”杨医生强调，预防儿童肥胖应该从胎儿时期开始。孕妈在孕前就要调整体重，避免孕期体重增加太快，生下巨大儿。出生后提倡母乳喂养，合理添加辅食。儿童时期注意饮食均衡，保证身体活动量及充足睡眠。同时，定期带孩子到医院检查评估有无超重或肥胖，一旦发现生长偏离，尽早给予干预。

求子遇到“拦路虎” 33岁女子选择胚胎冻存

结婚9年 想生娃却查出乳腺癌

N海都记者 胡婷婷
通讯员 林曼君

近日，福建省妇幼保健院生殖医学中心为一名乳腺癌年轻患者量身定制胚胎冻存、择机移植的治疗方案，针对女性早期恶性肿瘤成功实现生育力保存。

小美(化名)今年33岁，结婚9年一直未能怀孕，本打算寻求试管助孕，却在求子路上遇到了拦路虎——乳腺癌。今年初，夫妻二人满面愁容地走进该中心的专家门诊。

“如果术后化疗，是不是以后就生不了孩子了？”小美苦恼地问道。原来，春节过后，小美在当地医院做了个“乳房肿物”切除手术，术后病理显示为乳腺浸润性癌。当地医院的乳腺科医生告诉她，手术后还需要补充化疗等辅助治疗。这对于有迫切生育愿望的小美夫妻来说，无疑是个巨大的打击。

中心主任郑备红主任医师了解情况后，决定为小美量身定制生育力保存方案——短时间内尽可能获得多的胚胎进行冷冻保存。

“待乳腺癌治疗完成后，她便可以择机进行胚胎移植。”郑主任表示，目前，小美正按照多学科讨论的方案稳步治疗中。

□专家解答

哪些人群 需考虑进行生育力保存

郑备红主任介绍，生育力保存，是指针对年轻的或者青春期前的患者，当生育力可能因为疾病或治疗而受损时，及时提前采取干预手段，保留其孕育子代的能力。

年轻的恶性肿瘤患者，比如乳腺癌、肺癌、早期宫颈癌、内膜癌等的患者，针对恶性肿瘤的手术、放疗、化疗都有可能对生育力造成不可逆的损害。但恶性肿瘤并不一定意味着生命之花彻底枯萎，在针对原发疾病治疗的同时，可以考虑咨询生育力保存，寻求保留孕育子代的一线生机。

此外，还有好发于儿童的淋巴瘤、白血病等血液系统疾病，对花骨朵儿的健康侵害更是令人怜惜，患儿的生育力保存问题，在原发疾病治疗之余也应当引起重视。

除了恶性肿瘤，还有一些良性疾病也需要生育力保存，比如自身免疫性疾病、双侧及复发的卵巢巧克力囊肿、遗传性的早发性卵巢功能不全等。这些良性疾病本身或者手术可能造成卵巢储备功能下降，必要时也应当进行生育力保存的咨询。

“胚胎冷冻保存目前是最成熟的生育力保存方法。”郑备红主任说，胚胎冷冻保存技术是让患者的卵子与配偶精子在体外受精，配成胚胎进行冷冻保存，合适时机再进行解冻移植，要求患者已婚。目前该中心已开展多项生育力保存技术，比如胚胎冷冻保存、卵子冷冻保存、卵巢组织冷冻及未成熟卵母细胞体外成熟技术等。

更正公告

泉州一友科技有限公司(统一社会信用代码：91350582MABU6MEQ96)在2023年2月9日于国家企业信用信息公示系统(网址：www.gsxt.gov.cn/index.html)发布的清算组备案信息因人为操作错误注销原因选择“其他原因”，现更正为“决议解散”，若因此而产生的一切法律责任及债权债务，由本公司全体股东承担。特此更正！

联系人：王声桦 电话：18759959433

泉州一友科技有限公司清算组
2023年3月29日

体彩开奖公告

中国体育彩票福建36选7第23032期开奖公告

开奖日期：2023年3月28日

本期开奖号码：06+09+13+14+15+20+25 19

本期出球顺序：14+15+20+06+25+09+13 19

奖级	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	0注	0元
一等奖	0注	0元
二等奖	21注	1321元
三等奖	33注	500元
四等奖	763注	50元
五等奖	1051注	20元
六等奖	15860注	6元
幸运奖	0注	0元

本期销售金额：896734元。

508943620.40元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2023年5月29日，逾期作弃奖处理。

第23033期开售时间：2023年3月28日20:10:00。止售时间：2023年3月30日20:00:00。

中国体育彩票7星彩第23034期开奖公告

开奖日期：2023年3月28日

本期开奖号码：7 2 4 5 0 6 + 13

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	1注	5,000,000元	5,000,000元
二等奖	10注	465,080元	4,650,800元
三等奖	13注	3,000元	39,000元
四等奖	801注	500元	400,500元
五等奖	15,278注	30元	458,340元
六等奖	491,507注	5元	2,457,535元
合计	507,610注	---	13,006,175元

本期全国销售金额：17393750元。

本期一等奖出自：河南(1注)。

298946142.33元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2023年5月29日，逾期作弃奖处理。

开奖信息查询网站：https://www.lottery.gov.cn

中国体育彩票福建31选7附加第23077期开奖公告

开奖日期：2023年3月28日

本期开奖号码：01+03+06+12+14+17+22 27

本期出球顺序：06+03+01+12+14+17+22 27

投注方式	本地中奖注数	单注奖金
任选一	69注	31元
任选二	819注	22元
任选三	938注	128元
任选四	187注	900元
任选五	3注	8,000元
任选六中六	1注	84,000元
任选六中五	35注	100元
任选六中四	902注	10元
猜单双一单	0注	76元
猜单双二单	0注	13元
猜单双二单	0注	45元
猜单双四单	10注	3元
猜单双五单	0注	4元
猜单双六单	0注	9元
猜单双七单	0注	46元
猜单双全单	0注	610元
猜单双全双	0注	1,225元

本期销售金额：1043926元。

本期任选六中六出自：福州3501020677门店(1注)。

726251.00元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2023年5月29日，逾期作弃奖处理。

第23078期开售时间：2023年3月28日20:10:00。止售时间：2023年3月29日20:00:00。

中国体育彩票福建31选7第23077期开奖公告

开奖日期：2023年3月28日

本期开奖号码：01+03+06+12+14+17+22 27

本期出球顺序：06+03+01+12+14+17+22 27

奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	0注	0元
二等奖	0注	0元
三等奖	11注	1200元
四等奖	48注	200元
五等奖	1523注	20元
六等奖	14373注	6元

本期销售金额：696246元。

469633.91元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2023年5月29日，逾期作弃奖处理。

第23078期开售时间：2023年3月28日20:10:00。止售时间：2023年3月29日20:00:00。

中国体育彩票福建22选5第23077期开奖公告

开奖日期：2023年3月28日

本期开奖号码：06+10+20+21+22

本期开奖号码：21+20+22+06+10

奖级	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	4注	31047元
一等奖	334注	50元
二等奖	6441注	6元

本期销售金额：297398元。

本期特等奖出自：福州3501021126门店(1注)；泉州3505010302门店(1注)，3505018495门店(1注)；南平3507050501门店(1注)

0元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2023年5月29日，逾期作弃奖处理。

第23078期开售时间：2023年3月28日20:10:00。止售时间：2023年3月29日20:00:00。

中国体育彩票排列3(福建省)第23077期开奖公告

开奖日期：2023年3月28日 本期开奖号码：2 0 9

投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	11480注	133注	1040元
组选3	0注	0注	346元
组选6	38076注	381注	173元

本期全国销售金额：49657314元，本省(区、市)销售金额：617964元。

744005.68元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2023年5月29日，逾期作弃奖处理。

第23078期开售时间：2023年3月28日21:10:00。止售时间：2023年3月29日21:00:00。

中国体育彩票排列5第23077期开奖公告

开奖日期：2023年3月28日

本期开奖号码：2 0 9 8 1

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	80注	100000元	8000000元
合计	80注	-	8000000元

本期全国销售金额：18988676元。

187457619.56元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2023年5月29日，逾期作弃奖处理。

开奖信息查询网站：https://www.lottery.gov.cn

福建省体育彩票管理中心