

13岁的“冰雪精灵”

福州女孩陈一,今年成为福建首个花样滑冰国家一级运动员

N海都记者 罗丹凌 实习生 周婉怡 受访者供图

在少雪的南方,成为一名花样滑冰运动员似乎是一件不可能完成的事情。然而,福州13岁女孩陈一,用8年时间追寻自己的冰雪梦,终于在今年收到了由国家体育总局颁发的“一级运动员”证书。福建省体育局数据显示,陈一是福建首个花样滑冰国家一级运动员。

陈一目前就读于福州第十八中学初一年级。她是如何与冰雪结缘的?她的花滑之路上,又有哪些故事?记者采访了陈一的姥姥谭女士,带大家走进“南国冰雪精灵”的世界。

3岁结缘冰雪 5岁开始训练

滑行、加速,一个漂亮转身……偌大的冰面上,陈一来回穿梭,宛若一只“冰雪精灵”。而这位“精灵”与冰雪结缘,得从她3岁时说起。

谭女士介绍,那年,小姨给陈一买了一双儿童轮滑鞋,天性好动的陈一对这双鞋充满了好奇。虽然腿部力量小,根本无法驾驭轮滑鞋,但陈一仍时不时地在家中试穿它,并总扶着茶几、沙发滑行。

5岁时,陈一首次见到了冰场,当时就吵着要进去玩耍。“去了一次冰场之后,就天天要去。我们看她对滑冰很感兴趣,就请了老师教她。”谭女士说,一年后,老师说陈一的天赋极高,建议去参加国家花样滑冰等级测试。

就这样,陈一开始从业余走向专业。她没有其他业余活动,每天辗转于学校和冰场。寒暑假时,陈一便在

姥姥的陪伴下辗转北京、上海、济南等城市参加外训,一去就是好几十天。8年的坚持虽苦,虽累,但陈一喜获多项殊荣——首届华东区花样滑冰公开赛-福州站冠军、2018年中国花样滑冰俱乐部联赛冠军、亚洲青少年花样滑冰挑战赛-上海站亚军等。目前,陈一已达到国家花样滑冰等级测试步法十级、自由滑九级水平,正在向国家级健将运动员冲刺。

严格控制饮食 不碰蛋糕饮料

谭女士说,8年的花样滑冰之路,充满着困难与伤痛,但每一次摔倒,陈一都忍着疼坚持下来,这样的毅力,让家人们深感骄傲。

谭女士说,从事花样滑冰的运动员,要严格控制体重,饮食上不能吃太甜、太咸,哪怕只胖两斤,都很难完成3周跳的高难度动作。

“而陈一非常自律,饮料、冰激凌那些小孩子爱喝爱吃的,她从来不碰。”谭女士回忆,陈一12岁生日,父母买了一个生日蛋糕,陈一吃过后体重涨了,

被教练训话。今年13岁生日时,陈一主动和父母要求“不要生日蛋糕”。

在冰上跳跃、在空中腾跃,陈一用实际行动表达了对冰雪运动的热爱,向着“冬奥梦”迈进,全家人都在背后默默地支持着她。

“她父母说,只要不影响学习成绩,就可以继续滑冰,所以陈一的学业没有落下。”谭女士说,即使在外地集训期间,陈一仍每天晚上坚持跟着视频学习,并及时完成学校老师布置的作业,每次期中、期末考试的成绩都不错。



陈一在冰场上翩翩起舞

实证中华文化史文明史

2022年度全国十大考古新发现揭晓



贵州贵安新区大松山墓群坟顶墓群出土玻璃制品(拼版资料照片) 新华/图

N据新华社电 中新

从一百万年前的湖北的“郧县人”3号头骨,到水陆相连、江海一体的宋元古港;从一万余年前的出土的巨量陶片,到北宋巨幅海马仙鹤石雕壁画;透过二里头、殷墟和西头遗址一窥夏商周上古三代文明中的幽微之光,大松山墓群展现一幅西南边疆古代少数民族从两晋到宋元明的宏大历史长卷……28日揭晓的2022年度全国十大考古新发现,拂去时光的一片尘埃,让中华文明

之光在深邃的历史中再度闪亮。

2022年度全国十大考古新发现包括:湖北十堰学堂梁子遗址、山东临淄赵家徐姚遗址、山西兴县碧村遗址、河南偃师二里头都邑多网格式布局、河南安阳殷墟商王陵及周边遗存、陕西旬邑西头遗址、贵州贵安新区大松山墓群、吉林琿春古城村寺庙址、河南开封州桥及附近汴河遗址、浙江温州朔门古港遗址。

宣布结果的国家文物局副局长关强表示,入选2022年度全国十大考古新

发现的项目,是过去一年田野考古工作的杰出代表,以更加生动的笔触,描绘了我国百万年的人类史、一万年的文化史、五千多年的文明史。

据悉,本届推介活动共收到32个参评考古项目,经过初评、终评等环节选出2022年度全国十大考古新发现。终评会评委通过抽签方式从评审委员会专家库中随机抽取产生,21位评委分别来自中国社会科学院考古研究所、国家文物局考古研究中心、北京大学等单位。



河南安阳殷墟商王陵祭祀坑出土的青铜器 新华图

“有颜值有智能”,“把安全放在首位的好伙伴”,“最实用的家用SUV”……自去年12月上市以来,广汽本田全新一代皓影又俘获了大量消费者尤其是年轻家庭用户的喜爱。为何该车能让年轻家庭用户如此心动?近日,笔者对福州购车用户进行了一番调查发现,空间、智能和安全,是全新一代皓影打动消费者的三大武器。



全新一代皓影打动年轻用户的三种武器

“‘空间魔术师’的名号不是盖的!”

“我们是二胎家庭,对汽车空间需求比较大”,30多岁的商女士说,“这辆车完美地解决我们的问题,车子大了很多,空间无比的宽松。”

本田的MM理念名扬四海,被誉为“空间魔

师”。全新一代皓影在车身加长82mm,轴距增加40mm之后,将其空间优势展现得淋漓尽致——第二排座椅的16段/32°倾角调节功能,让上下车极为便捷的一键滑动功能,具备加热及通风的人体工

学真皮座椅……

值得一提的是,针对越来越多的二胎、三胎家庭,全新一代皓影首次推出了5+2座版本,并且第三排提供全平地板、更高的车内顶棚和独立的空调出风口,拥有媲美MPV的舒展坐姿。

“它让我避免了一场追尾事故”

“就看了一眼手机,一辆车突然变道过来,要是以前的旧车,一定追尾了”,回想起两周前的一段经历,姚先生至今心有余悸,“还好皓影有前方碰撞预警功能……”

全新一代皓影率先搭载的Honda SENSING 360安全超感系统,新增

CMBS防撞智护、FCTW穿行先知、LCCM变道后卫、ACC Corner Speed Assist弯道智驾、ALCA变道智驾5大核心功能,辅助驾驶功能大幅提升。

在看不见的安全上,全新一代皓影拥有本田独有的ACE承载式车身结构,高刚性、轻量化的选材

用料,标配10安全气囊等,给予消费者极致的安全感。

此外,全新一代皓影通过Honda CONNECT 3.0智导互联系统,打造了一个零学习成本的智能科技座舱,“用最简单的交互方式,带来最实用的智能体验”。

结语

像MPV一样舒享,像轿车一样好开,像“移动第三空间”一样温馨智能,全新一代皓影完美契合年轻家庭用户的全部需求,成为城市年轻家庭的价值首选。