

今起多阴雨 气温缓慢回升

福州周末雨水暂歇，下周将迎新一轮降水

福州市区
今起三天天气

31日 小雨
15℃~21℃

1日 阴转多云
16℃~21℃

2日 阴转小雨
15℃~24℃

海都讯(记者 林涓 毛朝青) 天空阴沉,雨水轻洒,在即将步入4月的季节,潮湿的空气里还带有阵阵的寒意。

今起三天,我省各地继续维持阴雨天气,全省大部阴天,部分有阵雨或雷阵雨,31日部分地区有中

雨。断断续续的雨水将一直持续到清明。

各地气温回升缓慢,31日北部地区气温有所回升,4月1日各地气温在20~22℃之间。气温起伏虽然小,但由于受阴雨天气影响,体感温度偏低,阴冷天气持续。

福州方面,预计本周末

雨水会暂歇,而下周又将迎来新一轮的降水天气。

此外,30日,福建省防汛办组织应急、水利、自然资源、气象、海洋渔业等部门会商。据了解,3月22—25日,我省出现强对流过程,为近40年早春季(3—4月)历史同期最大范围降雹过程;3月

23—25日,我省出现暴雨过程,为今年首场暴雨过程,其强度为1981年以来3月同期第三强。

预计2023年登陆或影响福建省的台风个数为6~8个(常年7个),6月可能有早台风影响福建省,夏季有1~2个台风登陆或严重影

响福建省。未来十天,多阴雨天气,明显降水过程出现在4—6日,内陆地区有暴雨,局地伴有短时强降水、8~10级雷暴大风或冰雹等强对流天气。针对今年汛期天气态势,福建省防汛办要求各级防汛有关部门要严格做好防汛工作。

对话郑晓玲:保护福州人的牙齿,责任所在

同福医口腔创始人谈“全民口腔健康计划”

海都记者
林宝珍

近期,不少福州市民在议论由同福医口腔发起的“全民口腔健康计划”,一些中老年朋友更是相约前往体验免费超声波洁牙和9.9元拔松牙等,不仅挂号、拍片、检查费全免,初到门店还可报销打车费,大家对这样的公益活动赞美好有加。

据介绍,同福医口腔成立于上世纪90年代初,经过30多年的发展,如今在福州已有8家门店,其创始人郑晓玲是土生土长的福州人,而且一直扎根于福州,因此,同福医口腔被不少老百姓称为“福州人自己的口腔机构”。

老牌口腔为何会发起这样的公益活动?就此,海都记者与同福医口腔创始人郑晓玲进行了一次对话。

口腔健康千万条 预防保健第一条

“全民口腔健康计划”是今年同福医口腔重点打造的公益活动,活动从2月初启动,截至发稿,活动已吸引近万市民参与。对于如何降低口腔患病率,郑晓玲主任表示:“预防是关键。”她希望通过“全民口腔健康计划”让广大市民群众能够加强对口腔健康的重视,提升口腔保健意识,做到早检查、早诊断、早治疗。

“预防保健是最便宜的

医疗消费,口腔健康也是如此,如果能做到一年1~2次洁牙,定期口腔检查,就能减少很多口腔疾病的发生。”谈到为何要举办这样的公益活动,郑晓玲表示,为市民群众提供专业优质的口腔医疗与预防保健服务,助力健康中国建设,实现全民口腔健康,是一个口腔机构的社会责任所在。自己作为一名土生土长的福州人,也希望为家乡百姓做点力所能及的事。



郑晓玲在接受海都记者采访

缺牙危害身心健康 早修复早受益

据了解,不少中老年人对待缺牙往往会选择拖着、忍着、扛着,殊不知缺牙非小事。牙齿缺失可以影响生活的各个方面,对身体健康及心理健康造成重大影响,包括但不限于影响日常咀嚼、社交自信度、外貌颜值和说话发音等。郑晓玲主任还谈到,缺牙会带来很多健康问题,老年人常见的心脏病、糖尿病、消化系统疾病等都与缺牙有一定关系。“门诊中,有的老年人因为牙齿不好,无法正常饮食,整个人非常消瘦,免疫力也比其他人低;当牙齿修复好,营养跟上了,整个人精神状态就发生了180度的转变。”

在本次“全民口腔健

康计划”中,同福医口腔还将微创快速种植技术、即拔即种和即刻负重等种植牙王牌技术投入其中。“我们这个活动不仅要让利惠民,更要技术惠民,启用这三大技术可以做到平均种一颗牙5分钟,还可以马上拔牙马上种牙,当天种牙当天有牙。”郑晓玲主任表示,将整合专家资源、高水平技术,贯彻落实好各项口腔普及和防治工作,为口腔患者提供专业优质的口腔诊疗服务。

采访时,记者还观摩了2台种植牙手术直播,切口、备洞、植入种植体……郑晓玲主任的操作一气呵成,如行云流水。手术时间短了,痛苦程度降低,患者种好牙轻松地步出手术室。

开展多项惠民活动 缓解看牙难看牙贵

“接下来我们将开展口腔健康公益大普查、各种形式的知识讲座、种植牙手术直播、义诊活动,让口腔健康意识普及千万家庭。此外,还将为市民群众、特殊人群

及口腔疑难疾病患者提供口腔医疗减免和补贴,切实帮助广大市民解决‘看牙贵、看牙难、看名医更难’的问题。”郑晓玲主任表示,本次“全民口腔健康计划”推出了免费

洗牙,免费口腔深度检查,拔松牙首颗特价9.9元,指定进口种植牙每颗限时特价2800元等一系列惠民活动,涵盖了从检查、补牙到种植牙等常见的口腔疾病,将受益人

群扩大到全体市民。“希望大家都能提高口腔保健意识,每年定期进行口腔检查,发现问题及时治疗,早发现早治疗不仅可以赢得治疗的先机,还可以节省看牙花费。”

口腔医疗减负,老人种牙“不再难”

福州老牌口腔护航《全民口腔健康计划》

缺牙市民拨打热线400-0591-560报名,指定种植牙限时2800元!

医疗支援高龄老人 马上种牙马上吃

“高龄老人群体是缺牙的重灾区,更需要医疗支援。”同福医创始人郑晓玲主任告诉我们,老人身体耐受力较差,缺牙颗数较多,时间较长,骨头萎缩严重,手术更需快速、精准、微创。“种植牙大幅下调同时,技术保障必须到位,才能保证更多

人享受到降价福利。”郑主任表示,她采用微创快速种植牙技术,只需环切一个小孔,就能精准定位,保留了更多骨组织活性,植体初期稳定性更高,可以实现即刻负重。“一台半口牙种植手术,30分钟左右可以解决,当天就能适当饮食了。”

上万台手术磨练 啃下高龄种植硬骨头

据悉,此前,同福医已连续举办7届“年龄可以当钱花”公益活动,为上千位年龄超过75岁的老人成功种牙,一举奠定其在高龄种植领域的地位。“别人不敢种的牙我来种,种成功了大家就相信我了。”为了啃下高龄种植这块硬骨头,郑主任从上世纪90年代就开始出国深造,在科研遗体上做口腔颌面解剖,把口腔颌面构造,神经、血管分布及走向烂熟于心,经过上万

台手术磨练,把创口控制在3毫米以内,手术时间稳定在一颗5分钟左右,终于顺利拿下高龄种植。

“手术时间短,意味着一些血压、血糖较高的老人,只要能在术前将血压、血糖控制在一定范围内,种牙是没问题的。”郑主任认为,扩大手术适应症,降低种植价格,让老有齿依,也是社会进步的重要标志。

★省市医保定点单位★

全民口腔健康计划启动 福州市民可享以下特权

初次到院可报销打车费(封顶30元),挂号、拍片、检查费用全免,还可领取以下优惠!

1. 价值230元超声波洁牙卡
2. 指定种植牙2800元
3. 松牙拔除9.9元(首颗)

更多惠民政策详询:

400-0591-560

来电送4kg大米1份!



微信扫码申领通道



市民参与《全民口腔健康计划》

肖北/图 葛格/文

近日,福州30年老品牌同福医口腔连锁启动《全民口腔健康计划》——关爱老人口腔健康之种植牙“减负”行动,通过大幅下调种植牙价格,来提高福州居民口腔健康水平。这一行动得到广大市民热烈支持,不过,也有市民来电咨询:牙齿缺失较多,已经七十多岁,还能不能种牙?对此,同福医方面表示,活动投入微创快速种植牙技术,种一颗牙平均5分钟,可以马上种牙马上吃,为高龄老人种牙保驾护航。