

头顶“失守” 准新郎紧急求医

皮肤科医生提醒,大部分脱发可防可治,建议早诊早治

N海都记者 刘薇 实习生 王浩杰

要说泉州最近啥最火,非蟳埔簪花围莫属!不过,漂亮归漂亮,这簪花围也不是所有女孩都敢盘的,尤其是那些发际线后移的年轻姑娘。

如今,脱发已经不再是中老年人的专属烦恼,越来越多年轻人加入脱发的队伍。医生提醒,大部分脱发可防可治,建议早诊早治,避免造成严重脱发。

发量太稀疏 28岁小伙急坏了

3月28日,泉州市皮肤病防治院黄小兵副主任医师接诊了一位特别焦虑的小伙,刚坐下,他就焦急地问:“医生,你看我这脱发能治吗?”

患者小林今年28岁,这年纪本应茂密的发量却稀稀疏疏,头顶上露出白色头皮。据称,十年前,他就开

始掉头发。“从十八九岁开始,每天起床或洗完头,总会发现一小撮掉发,但那会儿头发多,觉得不是什么大问题。”

大学毕业后,小林进入一家企业工作,压力大,时常要熬夜,睡眠也不好。工作几年,小林发现头顶上的发量少了好些,变得稀疏。

他决定自救,用了防脱洗发水,买了网上推荐的外用药,甚至用了“民间秘方”,但收效甚微。眼见头发越来越稀疏,最近即将结婚的他才紧张起来,赶到医院就诊。

黄医生进一步了解到,小林的父亲在30多岁时头发就变得稀少,50多岁时头

顶的毛发基本没了。结合家族史以及患者症状,黄医生诊断小林为雄性脱发。“雄性脱发危害较大,如果不接受规范治疗,头顶的头发还会继续掉,直至掉光;有些患者连发际线、额头处头发都会掉光。”黄医生表示,小林需接受规范治疗,这个过程往往需要1年以上。



唐昊漫画

医生提醒

脱发可防可治 建议早防早治

“平时,我们也会掉头发,如果将梳头发、洗头发、枕边掉落的头发收集一下,每天掉发在80根以上,建议及时就诊。每个人脱发情况不同,需经医生专业评估,判断属于哪种类型的脱发,再决定合适的治疗方案。”黄医生指出,需要注意的是,常见的雄性脱发并不是一下子掉很多头发,每天可能掉几十根,但它伴有外观形态的改变,男性头顶部头发稀疏,伴双侧发际线后移,女性主要是头顶部头发稀疏。如果父母亲有雄性脱发的情况,那么,自身患病的可能性就会比较大。如果出现相应症状,应及时

就诊,尽早干预。

“大部分脱发,包括雄性脱发,是可防可治的,也应该早防早治。注意不要自行乱用药,以免延误病情,尽早到正规医疗机构接受正规治疗,才能逐渐减少脱发、停止脱发,甚至让原来的长不长、长不粗的头发慢慢地长长、长粗。”黄医生强调。

为防止脱发,在日常养护方面,黄医生建议,保持良好的心态,不要长期紧张、焦虑,保证充足的睡眠,不要熬夜。还要注意营养均衡,不要过量吃辛辣重味的食物。同时减少染发、烫发,避免头发受到暴晒,避免压迫牵拉头发过多。

脱发年轻化 90后也深受困扰

据了解,脱发包括两种,分别是生理性脱发和病理性脱发。生理性脱发即正常的头发脱落,大多可自然恢复,不需要治疗。而当掉发速度超过生发速度,头发肉眼可见的越来越少,直接影响到容貌,就属于病理性脱发。

“病理性脱发中,最常见的是雄性脱发,又称雄激素性脱发。民间所说的‘秃顶’,很大一部分是由雄性脱发慢慢发展造成

的。”泉州市皮肤病防治院黄小兵副主任医师介绍,雄性脱发通常在青春后期发病,表现为额顶部头发逐渐减少、头发变细或头发稀疏,双侧发际线后移。脱发进程一般很慢,程度因人而异。患者多无自觉症状,通常伴有头发油脂分泌增多的症状。雄激素性脱发诊疗指南显示,在我国,雄激素性脱发男性患病率21.3%,女性患病率6%。

此前,国家卫健委发布的数据显示,中国有超过2.5亿人正饱受脱发的困扰,平均每6人中就有1人脱发,大批90后也被脱发所困扰。

“以前,在门诊中,中年以上的脱发患者多见;近几年有年轻化趋势,很多青年患者,甚至是少年患者,十八九岁、二十来岁的很常见,这些脱发患者以雄性脱发居多。”黄小兵副主任医师告诉记者。

为什么年纪轻轻会脱发?目前研究认为,遗传和二氢睾酮是雄激素性脱发的主要发病因素。“除此之外,毛囊周围炎症,生活压力增大,紧张和焦虑,不良的生活和饮食习惯,大量染发剂、护发用品的使用等,均可能导致脱发并使其症状加重。”黄医生分析,脱发虽然不影响身体健康,但引发年轻人心理上的不适及容貌上的焦虑,影响生活质量。

分类信息

广告热线:13799377276

公告栏

遗失声明

长汀县永诚养殖有限公司遗失公章一枚,声明作废。
厦门闽迪顺物流有限公司遗失财务章一枚,声明作废。
厦门新之顺建材有限公司遗失公章一枚,声明作废。
厦门市同安区福晖食杂店遗失公章一枚,声明作废。
厦门九洪酒业有限公司遗失财务章一枚,声明作废。
厦门市湖里区陈文灵兴旺鞋帽店遗失公章一枚,声明作废。
福建省立医院幼儿园不慎遗失福州市鼓楼区市场监督管理局2018年4月24日核发的《食品经营许可证》正本,许可证编号JY33501020085471,现声明该《食品经营许可证》正本作废。
厦门市博纳多进出口有限公司遗失公章、财务章、发票章各一枚,声明作废。
锦里例外商贸(厦门)有限公司遗失思明区市场监督管理局2019-06-24核发的营业执照副本,统一社会信用代码91350203MA32YNFP27声明作废。
厦门雄益欣物流有限公司遗失道路运输证,闽DF9323,营运证号350201260946声明作废。

公告栏

厦门恩宇和装饰工程有限公司不慎遗失财务章一枚,声明作废。
平和县小溪蔡志雄餐饮店遗失平和县市场监督管理局2021-05-07核发的食品经营许可证正本,编号JY23506280043940声明作废。
福建晟洲建筑工程有限公司遗失建筑业企业资质证书,证书编号D335052573,声明作废。
长泰县创亿装璜店遗失长泰县市场监督管理局2014-03-25核发的营业执照正副本,统一社会信用代码92350625MA30T5Q18L声明作废。
潘志荣遗失远洋渔业职务船员证书,职务:一级轮机长,证书编号35052119770218X299,签发日期2018年9月20日,声明作废。
张海东遗失远洋渔业职务船员证书,职务:一级船长,证书编号35052119700220X961,签发日期2023年3月24日,声明作废。
福建万紫千红文化发展有限公司遗失湖里区市场监督管理局2022-09-23核发的营业执照正副本,统一社会信用代码91350206MA8W1WY421声明作废。
福建吉时物流有限公司遗失闽GC859挂(黄色)重型仓栅式半挂车营运证,证号:闽明字350428200715号,声明作废。

公告栏

交款人:陈英,厦门市医疗住院收费票据印刷号9000139965,金额合计50,414.40,住院时间2022.10.12至2022.10.28共16天,基金支付45,770.04,商保支付1,914.91,非医保费292.80,因遗失发表声明作废。
漳浦县颜荣花式寿司店遗失食品经营许可证副本,许可证号JY23506230107645,现声明作废。
北京车胜科技有限公司福州分公司遗失道路运输资格证闽交运管格字350101609931,闽AD07619声明作废。
惠迪(天津)商务服务有限公司福州分公司遗失道路运输资格证:闽交运管格字350101602967号,车牌号闽AD05915声明作废。
惠迪(天津)商务服务有限公司福州分公司遗失道路运输资格证:闽交运管格字350101611372号,车牌号闽AD07127声明作废。
北京车胜科技有限公司福州分公司遗失道路运输资格证闽交运管格字350101609843,闽AD07033声明作废。
北京车胜科技有限公司福州分公司遗失道路运输资格证:闽交运管格字350101609733,闽AD08197声明作废。
云霄县卤人甲小吃店遗失云霄县市场监督管理局2018-12-10核发的食品经营许可证副本,许可证号:JY23506220028598声明作废。
福建三明宏辉体育运动有限责任公司遗失公章一枚,声明作废。

公告栏

邵武市劳动人事争议仲裁委员会公告
邵武市发到家科技有限责任公司:本委已受理申请人张海中的劳动争议仲裁申请。因你单位作为本案被申请人且无法联系,根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十三条第三款规定,现依法向你单位公告送达邵劳人仲案[2023]39号《被申请人参加仲裁通知书》《仲裁申请书》副本、《开庭通知书》(地址是福建省邵武市熙春路12号二楼仲裁庭)。申请人提出的仲裁请求,要求支付经济补偿金及拖欠的工资。限你单位自本公告发布之日起三十日内到本委(福建省邵武市熙春路12号邵武市人力资源和社会保障局仲裁院)领取上述仲裁文书,逾期即视为送达。特此公告
邵武市劳动人事争议仲裁委员会二〇二三年三月十六日
北京车胜科技有限公司福州分公司遗失道路运输资格证:闽交运管格字350101609958,闽AD00767声明作废。
本人高提友,于2021年11月22日收到福建东百集团股份有限公司开具的机押金票据,票据号0008694,金额人民币(大写:贰仟元),(小写¥2000元)。该票据已遗失。特此声明作废。
彭国先遗失福建省医疗住院收费票据两份,号码:05905355,金额:31702.82元,号码:16304521,金额:1848.41元,声明作废。

公告栏

寻人公告
2005年1月,魏劭以50万元对价从程慢处受让了深圳市安泰科清洁能源股份有限公司(原:深圳市士兴建筑技术有限公司)10%的股权,并于2007年4月将该部分股权全数转让回程慢处。现欲寻魏劭本人,确认上述股权转让为转让方,受让方的真实意思表示且已全部履行完毕,转让方,受让方对本次股权转让及相关股权转让合同的签订、履行等事项不存在任何争议或纠纷。如相关方对上述确认事项存有异议,请于2023年5月31日前联系本公司,联系方式如下:联系电话:0755-66863145/13632864871
地址:深圳市南山区高新南区科技园1003号软件产业基地5栋E座702。
深圳市安泰科清洁能源股份有限公司
2023年3月31日
清算公告
厦门万绿源生物科技有限公司统一社会信用代码9135021358788289XP)因公司股东决定解散,现已成立清算组,请各债权人自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权及办理债权登记手续。清算组负责人:汪素真,电话13400754468地址:厦门市翔安区赵岗路282号(2#厂房)五楼
厦门万绿源生物科技有限公司清算组

公告栏

福州市台江区劳动人事争议仲裁委员会公告
康洋(福建)生物科技有限公司:本委已立案受理申请人刘东一诉你单位有关按工资、二倍工资差额、经济补偿金的劳动争议仲裁案件,因你单位作为本案被申请人且无法联系,根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条第三款规定,现依法向你单位公告送达本委台劳人仲案字[2023]第179号《被申请人参加仲裁通知书》、《仲裁申请书》副本、证据副本、《开庭通知书》(开庭时间定为2023年5月15日下午15时00分)。限你单位自本公告发布之日起三十日内到本委(福州市台江区安南路18号群升商务中心五楼台江区人力资源和社会保障局法规仲裁科办公室)领取。逾期即视为送达,本委将依法审理。
福州市台江区劳动人事争议仲裁委员会2023年3月24日
股权变更公告
厦门谦云贸易有限公司统一社会信用代码91350200MA31D1UK1T)于2023年03月30日进行股权转让变更,自变更之日起厦门谦云贸易有限公司转让变更前的一切债权债务与李世强、钟建军、马铭云无关,特此公告。
厦门谦云贸易有限公司
云霄县蚂蚁饮品店遗失云霄县市场监督管理局2020-4-29核发的营业执照正副本,统一社会信用代码:92350622MA33TH0345,遗失食品经营许可证正副本,许可证号:JY23506220060311声明作废。