

让“星星的孩子”走出孤独

今天是“世界孤独症日”，专业人士呼吁，关注与支持孤独症人士的照顾者和专业工作者

N 新华网
中国新闻网

4月2日是第16个“世界孤独症日”，今年的主题是“关爱孤独症儿童，关注与支持孤独症人士的照顾者和专业工作者”，以提高人们对孤独症人士的关注。

专家提示，孤独症多出现于儿童早期，3岁之前就可能明显表现出异常。如早发现、早干预，大多数轻症患儿可通过融合教育回归社会正常生活。

发病率逐年上升 我国孤独症儿童超200万

孤独症在全球的发病率呈逐年上升趋势。据不完全统计，国内患病率约为1%，我国患病人数已超过1000万，仅0至14岁儿童的数量就超过200万，且以每年近20万的速度增长，给社会和家庭带来沉重的经济负担和

心理压力。

内蒙古自治区妇幼保健院儿童保健科主任医师范果叶告诉记者，孤独症属于神经发育障碍性疾病，这些患者被称为来自“星星的孩子”，意为在遥远而又漆黑的夜空独自闪烁，患者以社会交际能力

不足、孤独、缺乏情感反应、语言发育障碍等反应为特征。“天才儿童”“不爱说话”是目前人们对孤独症的两大认识误区。

范果叶强调，孤独症需要终生干预，它的治疗不是短期工夫，而是需要孩子自己努力，家长、老师、社区、

医院互相配合的长期过程，家长要遵医嘱，尽量避免间断康复训练，应在医生指导下根据孩子不同时期的需求调整康复方案，也希望社会能给予孤独症儿童及孤独症人士的照顾者和专业工作者更多的理解、支持和包容、关爱。

七成轻症“星宝” 科学干预后可正常生活

5岁的男孩诺诺在2岁时被确诊为孤独症。“当时我们喊他，他一点反应也没有，我们就上网查了一下，可能是孤独症，就带他去医院进行检查。”诺诺妈妈闫女士说。确诊后，闫女士带着诺诺经过3年的认知、语言、感统等康复训练，孩子有了飞速进步，可以用简单的词语表达自己的想法，能与人目光对视，

能坐下来和妈妈一起捏橡皮泥、画画等。

内蒙古自治区呼和浩特市回民区天爱康复公益服务中心负责人崔朝霞表示，孤独症的高发年龄通常在2岁半到3岁之间，也分轻重程度，越早确诊并进行康复治疗，效果越好。有调查显示，60%至70%的孤独症轻症儿童经过科学系统的干预，是能够上学、就业、

回归社会的。

如果单纯是轻度，早期经过正规科学干预后，很多孩子是能够回归正常生活的。但如果没有做到早发现、早干预、早治疗，症状不仅不会自然缓解，还会逐渐加重，使孩子无法融入正常生活，甚至无法接受教育。随之而来的是儿童康复困难程度加重、训练效果较差，未来无

法融入社会，甚至生活无法自理，需要终生看护。

在崔朝霞看来，引领“星宝”走出孤独，并非仅是纯粹的医学问题，更是一个考验专业、耐心和爱心的社会问题。“希望社会能提升对孤独症的认知，给孤独症儿童提供一个公平、关爱的教育和就业环境，更多人支持和关注孤独症儿童康复工程。”崔朝霞说。

□专家提醒

“社会上一些人认为孤独症就是心理疾病，实际上并不能简单地画上等号，但的确有一些孤独症儿童也有心理疾病的症状。”天津市儿童医院心理科主任医师石萍说，孤独症发病还存在性别差异，从临床来看，男孩发病率要高于女孩。

石萍提示，孤独症越早确诊，并正确地进行引导训练，越能够极大地提高患儿

的社交和认知能力，可以取得更好的康复效果。目前，大多数孤独症患儿会在2岁到3岁之间因语言发育迟缓而就诊，但也有部分患儿就诊时已错过最佳干预年龄。

针对如何早期识别孤独症，石萍表示，一些人认为孤独症儿童通常就是“不太爱讲话”，实际上这是对孤独症认识的一个误区。

这些“信号”家长需注意

要做到“早发现”，家长应注意儿童成长中的多种“信号”，通常可以通过观察儿童是否存在“五不”行为，即不看或少看，不应或少应，不指或少指，不语或少语，不恰当的使用物品和不恰当的言语表达。同时观察儿童是否存在社会交往障碍，兴趣爱好单一，重复做同一件事情，说话少、不说或赘述等情况。一旦发

现儿童有此类行为或类似表现，应引起家长的重视，并及时就医，寻求医生的专业判断。

石萍表示，如家长发现儿童有相关早期症状，应尽早到正规医疗机构就诊。“临床上，我们看到一些家长在潜意识中逃避已发现的相关症状，导致患儿就诊时间一拖再拖，后期康复过程将变得更加困难。”

福州举办“星星孩子”专属试唱会 用歌声唱响未来与希望



孤独症人士自制的手工文创品义卖活动现场

海都讯（记者 陈逸之/文 受访者供图）“鲜花曾告诉我，你怎样走过……”昨晚，稚嫩的歌声响彻福州仓山爱琴海购物公园广场，关爱孤独症人士试唱会（《中国新声代》福建唱区）正在这里举行。

记者了解到，本次活动由仓山区残疾人联合会、福州市精神残疾人及亲友协会等联合主办，共有12名孤独症人士通过海选，年龄从11岁到34岁，分别来自福州、厦门、宁德、福清等地。

在现场，来自普通学校的小学生志愿者“融合小天使”与大龄孤独症人士“心青年”结伴，还为孤独症人士自制的手工文创品举行了义卖活动。

活动主办方负责人表示：“我们特别举办了这场活动，希望公众能看到孤独症人士在舞台上闪闪发光的样子，希望大家可以

看到他们每个人的独一无二，尊重与接纳他们。”

“我今天路过这里，被他们在台上的自信和阳光打动了。”现场观众吴女士告诉记者，“之前我不了解孤独症，看了展板上的科普后，才知道孤独症人士需要我们用更耐心的态度对待。”

“这是我在义卖区买的灯笼，太不可思议了，这竟然是他们自己亲手做的，为他们点赞。”另一位观众赵先生希望，活动能帮助大众更深入了解这个特别的群体。

“孤独症人士在入学、就医、就业、社区生活、参与社会活动等方面都面临诸多的困难和挑战，”在现场，孤独症孩子的家长林女士对记者说，“往往一个孩子孤独了，一家人也都孤独起来，他们焦虑又无助，无法走出心灵的孤岛，他们需要全社会的关爱。”

电动车电瓶被偷 业主很闹心

事发福州世茂璀璨天城一期；物业回复，将在小区大门安装道闸，以加强安保

N 海都记者 周字艺

近日，家住福州世茂璀璨天城一期的业主陈先生向海都记者反映，他的电动车电瓶于3月29日晚被盗了，而且他们小区的其他电动车也发生过电瓶被盗的情况。

由于电动车都停放在物业指定的地方，他希望物业赔偿损失，并且加强安保措施。

业主：“开放式”停车，增加安全隐患

该小区位于福州市晋安区双翔巷，昨日下午，记者

在现场了解到，小区内共规划有两处电动车停放点，一部分车辆停放在了长约30米、宽约5米的停车棚内，棚内设置有充电插头等基础设施，另一部分车辆只能停放在棚外的空地上。有的电动车车身

以明显看出被剪断的痕迹。

记者观察周边环境发现，紧挨着停车棚的绿化带外便是市政道路。停车棚和绿化带之间，仅用一片硬塑铁丝网隔开。绿化带上的植物已被踩平，留下了一条人走过的痕迹。

陈先生告诉记者，电瓶被盗的这辆电动车是他上

个月13日才买的，新车太扎眼了，现在都不敢放新电瓶进去。现场另一名业主告诉记者，由于小区实施人车分离，停放电动车、机动车的地方与住宅楼之间隔着一道围栏，但是停放电动车的位置却是“开放式”的，这就意味着非该小区的业主也可以将电动车停在这里，增加了安全隐患。

随后，记者也联系上了世茂璀璨天城物业经理周先生。他告诉记者，电瓶被盗后，物业方面也报了警，并且协助警方调查，调取了监控录像。

他说，目前小区里的业主每月所缴纳的物业费内容包括小区里的公共设施及其维修，以及物业工作人员的工资。而针对业主的电动车，物业方面只提供电动车的停放场地，并且每天安排安保人员每隔两个小时进行一次巡逻。

针对目前小区中存在

的电瓶被盗现象，周先生表示，物业方面将在现有基础上增加电动车棚，同时也联系专业人员对小区环境进行评估检测，检测后小区大门安装道闸，预计本月可以全部开始动工，届时小区的电动车业主均可刷卡进入小区。

福建新世通律师事务所律师康国俊认为，一般性物业服务和惯常理解的保管合同义务是有区别的，小区物业负责的是整个小区的公共秩序以及小区的物业服务工作，物业

虽然具有一定的安全防范的义务，但这种义务是相对的。物业如果没有尽到安保义务，比如保安巡视不到位、应该装的监控设施没有到位等，那么发生案件后，或需承担一定的责任。

此外，记者从福州市公安局晋安分局了解到，已经接到业主报警，正在开展调查，目前相关案件正在进一步侦办中。同时，民警将督促小区物业对小区内的治安隐患进行整改处理。

民警：已接到报警，正在调查侦办