

■北京青年报
新华社

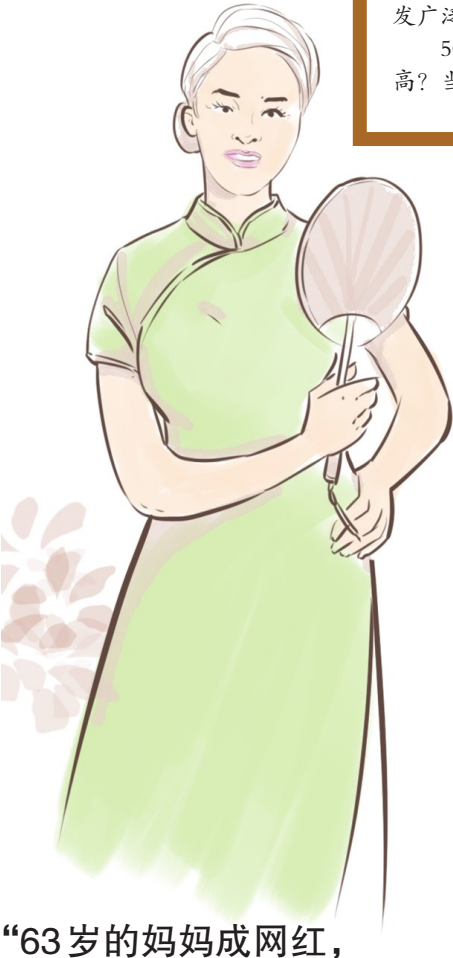
3月13日,亚裔演员杨紫琼凭借电影《瞬息全宇宙》夺得了2023年奥斯卡最佳女演员奖,在无数摄影机面前,杨紫琼捧着小金人坚定地说:“不要让任何人定义你已经过了黄金期,永远不要放弃!”一时间,“60岁进入黄金期”的言论在网上登上热搜。

然而,60岁进入事业黄金期,真有那么容易吗?

近日,一篇名为《促进低龄老年就业,实现“银发红利”》的报道引发广泛关注,“中高龄劳动者再就业”成为热议话题。

50多岁的爸爸妈妈们是否愿意再就业?再就业的性价比有多高?当下有一些年轻人,在帮父母找工作中,摸索积累了一些经验。

父母再就业 儿女神助攻



“63岁的妈妈成网红，我给她当直播助理”

杉杉是个80后,也是一名带着孩子生活的单亲妈妈,目前从事直播行业,她主要的工作是给已经退休的网红妈妈当直播助理。

“妈妈很偶然地进入了直播行业。”2019年6月,平均年龄超过65岁的“时尚奶奶团”在短视频平台上发布了第一条视频,从此火爆起来。“我妈妈今年63岁,现在是‘时尚奶奶团’的成员。”讲起妈妈再就业的经历,杉杉很骄傲。

“记得我很小的时候,妈妈在国营宾馆工作,也做过话务员,后来开始经商,开过饭店,也做过美容院。”杉杉说,她妈妈在很年轻的时候就对模特职业很感兴趣,“妈妈喜欢T台,喜欢漂亮的服饰和音乐,为此专门去参加模特培训,并做过一段时间的专业模特”。在杉杉的印象里,母亲不管在哪里都是工作认真的人,总会得到同事和领导的认可,“她进入每一个行业都会很投入”。

杉杉说,在短视频行业兴起后,妈妈“人到老年再就业”成为她的职业高光时刻,“我妈退休以后一直没闲着,开学校、组织模特培训班、组织模特队”。

“最开始我妈都没有和我商量,自己就报名加入了‘时尚奶奶团’。”在那之后杉杉发现,母亲的生活开始充满精气神。看着妈妈和十几位灰白头发的阿姨一起参加“旗袍秀”,踩着黑色高跟鞋,自信地对着镜头微笑,杉杉觉得母亲又重新找到了生活的重心。

“妈妈更时髦了,和全国各地老年人一起参加节目,生活特别丰富。”谈及母亲在60岁开始做网红,杉杉表示很支持,“虽然没想过妈妈会进入直播行业,但奶奶团的活动很正能量,我妈喜欢,我也全力支持”。

妈妈的“职业第二春”甚至给年轻人带来了工作的机会。“我现在也帮着妈妈做一些工作。”杉杉说,“现在每场直播都有固定的粉丝专门来看她。”

“成为小学食堂阿姨，我妈忘却了更年期焦虑”

“一旦忙碌起来,她就会摆脱更年期的激素控制,不再那么焦虑。”莉丝的母亲退休以后,已经从事了两份新的工作。莉丝非常尊重母亲自身的就业意愿,“挺支持的,没什么不好的,就是不要太辛苦就行。不愿意做了就随时辞职”。

莉丝一家人生活在北京郊区,母亲曾是一名汽车工厂的车间工人。2022年9月退休后,休息了一个月,她就开始找新的工作。在她自己看来,50岁的年纪并不大,身体状况也很好,找新的工作能充实自己的生活。

“母亲是闲不住的性格,退休后又不愿意把我和父亲留在家里,自己出去玩,所以就打算找份新工作继续上班。”28岁的莉丝是家中的独女,和丈夫暂时还没有要孩子的打算。她也担忧,正处在更年期的母亲退休后总待在家里会变得焦虑。

她非常支持母亲再就业的这个想法,还通过各种途径帮母亲搜寻再就业的可能。她关注了多个生活类的公众号,经常和母亲分享上面的招聘信息。据介绍,莉丝的母亲退休后,先去家附近的小餐馆做了一段时间服务员,还在后厨帮工,工资3200元,每周可以休息两天,母亲对这份工作也很满意。但过年期间,饭店工作很忙,这导致了一些家庭的小矛盾,父亲认为母亲工作占用了太多的精力,以至于年节期间也无法陪伴和照顾来家中做客的亲戚朋友。2月底,经过家中一位亲戚的介绍,莉丝的母亲成了小学食堂的一名食堂阿姨。早上6点半上班,下午4点半下班,每天看到小朋友们用餐,她很开心。



“帮父母找到工作，一家人在大城市团聚”

希望再就业的父母并非只是为中老年生活“锦上添花”,选择再就业还可能是为了缓解家庭负担的“雪中送炭”。因为这个原因,很多儿女带着50多岁的父母进入大城市打工。

90后小佳在上海工作,是一名程序员,妈妈今年54岁。2020年年底,母亲陪着小佳和弟弟一起到上海。“我父母在山东老家几亩地上种蒜、种棉花,面朝黄土背朝天供我和弟弟上完大学和研究生,一辈子也没存到很多钱。”母亲提出想到上海来,小佳就帮母亲在上海找工作。

但是,想在大城市给母亲找个合适的工作并不容易。“很多上海的岗位都明确不超过48岁。”小佳说,“在网上帮妈妈面试保洁和服务员,最开始聊得好好的,但是跟对方说了妈妈的年龄之后,就被婉拒了。”

后来,小佳又带妈妈到一家火锅店面试,“我想着当面找工作顺利一些”。由于妈妈不太擅长交流,她就陪着妈妈一起和招聘者做介绍,把妈妈培养自己的心路历程讲给老板听,“看到妈妈整体状态都不错,火锅店就同意录取了,当时的薪水是4000元每个月”。

“妈妈之前没怎么打过工,只有在县城里打工的经历。突然到大城市工作,母亲也遇到了困难。”小佳说,因为母亲不熟悉城市里的点菜习惯又不会用平板,常点错菜等。“我们相互鼓励,好在撑下来了。”

妈妈到上海工作后,没过多久,她们把父亲也劝了来,“想着一家四口住在一起更好。”于是,小佳帮助父亲找到了崇明岛船厂的工作。

全家人在同一个城市打拼能多一些安全感,“常年看不到儿女,我父母也惦记。做子女的,每次打电话也都是报喜不报忧,来到同一座城市,生活彼此有个照应,总归是好事”。

小佳的妈妈很快适应了上海的生活,打工时还结交了朋友,“妈妈和火锅店的朋友一起跳槽两次,每次换工作薪水都能涨一点”。小佳说,看着一家人日子越来越好,她也觉得很幸福。

□链接

中国“银发族”再就业意愿较强

调查数据显示,60~65岁的低龄老人中有意再就业的比例为62.1%,55~59岁即将退休的“准老年人”中有意愿退休后再就业的比例为72.7%,具有较强的再就业意愿。

2022年5月中共中央、国务院印发的《关于加强新时代老龄工作的意见》中明确指出,要探索适合老年人的灵活就业模式,鼓励老年人继续发挥作用,把老有所为同老有所养结合起来。同年8月24日,中国老年人才网正式上线,标志着我国老年人信息服务平台启动建设。

据中国老年人才网的招聘信息显示,招聘岗位涵盖物业管理、财税、机械设计、审计、养老服务、家庭教育、物流管理等。根据学历要求、薪资待遇和工作经验,求职者可以选择不同的岗位。

相关专家表示,促进低龄老人再就业可以弥补一些行业因劳动力不足造成的缺口,使其相关的领域和行业更好地释放产能,有助于在老龄化社会释放第二次人口红利,从而促进经济和社会的发展,是具有积极意义的。

韩国“银发族”再就业十年翻番

韩国统计厅下属机构近日发布的数据显示,由于生活成本上升、经济放缓等原因,韩国60岁及以上老年人中就业人数过去10年增加一倍多。

依据韩国统计信息服务网数据,今年2月,韩国60岁及以上老年人就业人数达到577万,创该机构1996年开始相关统计以来同期最高纪录,比去年同期增加41.3万,是2013年同期数字的约2.1倍。

据报道,过去10年,韩国60岁及以上老年人的就业率持续上升,今年2月达42.8%,较10年前增加10个百分点。韩国中央银行韩国银行先前调查结果显示,老年人参与的经济活动多为低端工作,薪酬偏低。