

# 他们如何逆风翻盘?

## 从中专生到博士后、从“打工妹”到世界冠军、从被骂“傻子”到年入千万,好爱这样的“逆袭”故事

从中专生到博士后,魏晓娟做到了;初中毕业后南下打工,姜雨荷如今夺得世界技能大赛特别赛化学实验室技术项目金牌;残疾人创业者陆鸿曾被骂为“傻子”,现做到年入千万……越是穷途末路,越将势如破竹。每一个闪闪发亮的“逆袭”的主角背后都有不为人知的付出和努力。“荷”若盛开,清风自来。一路披荆斩棘的他们,是如何逆风翻盘的?



陆鸿

### 一切皆有可能

没有逆袭的天才,唯有坚持奋斗的普通人……

“如果我不去改变,就永远来不了部队!”为了实现从小的军人梦,半年时间内,熊梓伊从100公斤减到75公斤,成为一名南部战区空军战士。

从在北京大学当保安,到考上北大法律专业自考专科,再到回家乡从教、创办主要面向农村孩子的民办中职学校,张俊成从北大保安逆袭成校长。他说:“北大给我播下了一颗种子,我要把这颗种子带给更多的人。”

她爬最高的脚手架,扫最脏的厕所;她用矿泉水瓶改造花瓶,让工地摆满鲜花……52岁、仅有初中学历的清心阿姨从做保洁阿姨起步,如今开起了保洁公司。她的团队里都是女性,她说,希望能够帮助到更多女性。

逆袭成功者就在身边,让我们知道梦想原来并不遥远;他们坚韧执着、顽强奋斗,让我们看到努力不只可以改变自己,还能影响更多人;他们心无旁骛,朝着心中光的方向,让我们明白每个人都有无限可能。

(综合央视新闻 新华网 央视网)

### 从被骂“傻子”到年入千万

“残疾人找工作不容易,我希望能给他们提供一个岗位,让他们把自己的光给发亮。”

不久前,感动中国2022年度人物揭晓,来自江苏苏州的残疾人创业者陆鸿入选,他的逆袭励志故事,同样感动万千网友。

1岁时,陆鸿因一场大病成了脑瘫,他的童年时光也因此痛苦中度过。初中毕业后,陆鸿去找工作,却因身体状况被拒,只能去叔叔的厂里学敲白铁皮。

为了这份来之不易的工作,陆鸿学会骑自行车上下班,每天往返50公里。在路上,他不知摔过多少次跤。由于手不灵活,陆鸿的手指经常被敲出血,但他始终咬牙坚持着。渐渐地,陆鸿的手艺越来越好。

由于父亲病重,花光了家里的积蓄,陆鸿的收入不能给家里带来太大的帮助。父亲离世后,陆鸿决定撑起这个家,开始创业,“我不愿当家里的累赘”。

2012年,陆鸿盘下了一家照相馆。凭借着技术与认真,陆鸿打动了顾客,照相馆的生意越来越好。

2017年,在苏州市吴江区残联帮助下,陆鸿开了一家相册工厂,并吸纳残疾人就业。后来,工厂40多名员工中,有30多名是残疾人。

2020年,陆鸿开办的工厂创下1300万元的营业额。在他的带领下,工厂效益不断提高,并成为远近闻名的残疾人扶贫创业基地。



姜雨荷

### 从“打工妹”到世界冠军

“一万小时的锤炼,是任何人从平凡变成世界级大师的必要条件。”

姜雨荷来自河南南阳农村,初中毕业后,她便开始打工,但由于缺乏知识和技能,可以做的工作技术含量相对较低。于是,她进入河南化工技师学院继续求学,希望学习一门技术。

在这里,她加倍努力,参加学院集训,一路从省赛、国赛奔向世界技能大赛的舞台。

姜雨荷回忆,备赛时她会把一个动作重复上万遍,每天训练达十四五个小时;为了完成英文实验报告,“几乎只记得26个字母”的她随身携带单词本,无论吃饭、睡觉、走路,都随时背诵。

比赛中,要求使用“化学滴定法”,单次滴入溶液的液量精确到0.01毫升,极轻微的手抖都可能前功尽弃。在一个月集训中,姜雨荷每天坚持训练到凌晨2点。据她估计,几年下来的训练总时长超过14000小时。

在2022年世界技能大赛特别赛中,长期训练形成的肌肉记忆让她迅速进入状态并圆满完成。最终,她以优异成绩完成长达11页的英文实验报告,获得化学实验室技术项目金牌,实现我国该项目金牌“零”的突破。



魏晓娟

### 从中专生到博士后 她做到了

“当一次又一次遇到挫折时,我从未放弃自己的梦想。”近日,在河南职业技术学院开学典礼上,教师魏晓娟分享了自己的故事。她求学26载,从一名中专生逆袭为博士后,从深山里干农活的小姑娘,成长为河南职业技术学院人工智能教研室的教师。网友纷纷点赞:热血又感人!

魏晓娟出生于河南的一个小村庄。爷爷告诉她:“上学出息了,就能走出大山。”小学离家远,魏晓娟每周回一次家稚嫩的双脚爬坡翻山从不喊苦。

初中毕业后,由于家庭原因她进入了一所中专学习,在很多人看来,她从此与大学无缘,初中同学等着她中专毕业后一起去打工,然而,她并没有放弃自己的大学梦。中专三年,她始终保持着年级第一,别人周末逛街时,她却在默默努力学习,并报名了高考。

然而,因为高考报考失策,她超出一本线却滑档到大专,虽然伤心失望,但是魏晓娟没有放弃,而是继续努力。

英语不好,她就早早起床在学校一处角落里,大声读文章、背单词,用最“笨”的方法迎头赶上。普通话不标准,她就借用亲戚家二手的MP3,把喜欢的散文录进去,傍晚时躺在操场的草地上,跟读英语和普通话散文。

在校期间,她取得了每一年的国家奖学金,考上了专升本,又考上了研究生,接着考上了北京邮电大学计算机专业的博士生。

参加工作后,一年的时间里,她参与国家级项目立项1项,主持省级科技攻关项目立项1项,参与省级科技创新平台立项2项,被录用SCI论文2篇,提交专利申请5项,同时,她还进站开展博士后研究工作。

一位中专同学,评价她为“倔强的小蜗牛”,跑得虽慢却始终勇敢前行。面对困难,魏晓娟总是说:“不会,学就是了。”

# 《全民口腔健康计划》重要措施:打响松动牙保卫战 50岁以上居民可免费检测松动牙

N 肖北/图 葛格/文

出现牙松动、牙缺损的情况,不少人心存侥幸,想等彻底坏了再做假牙,殊不知费用翻倍,痛苦更大,甚至会殃及周边好牙。清明假期即将到来,不如趁假期来做检查,能“保”的好牙可以不用拔!最近,在福州《全民口腔健康计划》发起免费“查坏牙”行动,100个公益普查名额对外开放,只要你年满50岁,嘴里有松动牙、烂牙根、假牙,均可拨打400-0591-560热线报名参与,到院后可免费“查坏牙”,体验超声波洁牙1次。



市民前来检查口腔情况

## 越早治疗费用越低 《全民口腔健康计划》补贴你看牙

“原则上,能保住的好牙尽量不要拔。”据《全民口腔健康计划》特邀专家郑晓玲主任介绍,牙病不是一蹴而就的,像早期松动牙症状较轻,通过洁牙、牙周刮治等手段基本可以保留,有些牙齿如果还有较多的牙体组织,也能通过打桩做冠保留下来。“越早治疗,能保留的概率越高,费用也越低。”

据悉,为帮助到更多市民,郑主任将

其名下同福医口腔连8家门诊投入《全民口腔健康计划》中,本周内,市民只要年满50周岁,嘴里有松牙、烂牙、缺失牙、假牙,拨打400-0591-560热线报名,即可免费“查坏牙”、体验超声波洁牙,还可领取多个项目优惠:洁牙、补牙、牙周治疗低至9.9元。目前,作为省市医保定点单位,同福医旗下部分牙齿基础治疗项目,还可以通过刷省市医保卡报销。

## 即拔、即种、即用 领厂商补贴费用省大半

当然,针对无法保留的坏牙,《全民口腔健康计划》争取到多家厂商支持,为市民拿下了高额的种植补贴。“拔牙只需9.9元,指定进口种植牙2800元,算下来,种植费用几乎和烤瓷牙持平。”《全民口腔健康计划》负责人

透露,由于种一颗牙平均在5分钟内,在郑主任手下,拔牙、种牙可以一次搞定,一改过去需分开两次手术,等待半年的做法。“患者能少挨一刀、少跑几趟门诊,牙槽骨允许,当天戴上牙冠,回家就能适当吃些软食了。”

### ★省市医保定点单位★

**打响松动牙保卫战 福州地区50岁以上居民可领 补贴后种牙要花多少钱? 扫描二维码得出报价**



微信申领通道

专享补贴:松牙、烂牙免费查、超声波洁牙1次  
限时补贴:指定种植牙2800元  
交通补贴:来院报销打的费(封顶30元)  
拔牙补贴:拔牙9.9元(智齿除外)

**更多惠民政策详询: 400-0591-560 来电送4kg大米1份!**