



小学生迷上盘手串 压力大闹的?

不少网友表示“家有同款”，专家提醒当心安全隐患

重庆晨报 央广网 济南时报

4月1日，明星鲍蕾晒了一段家里日常视频，视频里两个女儿展现自己双手盘串的本领，而陆毅则在一旁发问：会不会影响学习？

近日，国内多地小学生间开始流行盘手串，上课盘，下课盘，教学楼间回荡着手串摩擦“咔嚓咔嚓”的声音，成为继去年人人传唱的《孤勇者》之后，又一个现象级的行为。

有受访小学生表示，流行盘手串可能是因为“比较解压”。对此，家长怎么看？专家有何提醒？



孩子们展示如何「盘手串」

小学生们流行盘手串

近日，盘手串在国内多地的小学生间掀起了热潮。记者走访小学发现，这种玩具由一根弹性线和多个彩色珠子组成，可以随意拼接成各种形状和图案。小学生们用它来做手链、项链、戒指等饰品，或者在课堂上玩弄它，发出“咔嚓咔嚓”的声音。

在河南电视台民生频道的采访中，当地有小学生表示，最近学校里确实流行盘手串，至少人手一串，上课盘、下课盘，一直都在盘。至于为何要盘手串，有小学生表示，可能是比较解压，盘来盘去，声音比较舒服。当被问到是否有压力时，部分小学生表

示压力很大，很多同学都在“内卷”。

小学生迷上盘手串的话题也引发了热议。在很多家长看来，孩子的这种行为非常不可思议，毕竟玩串珠都是中老年人的喜好，小学生怎么会对手串如此感兴趣呢？有网友说，自家孩子从火漆印章、咕卡一路紧

跟流行来到了“盘手串”，这就是小学生圈的一阵风。还有网友认为，不同年代会有自己喜爱的活动，很多人上学时，肯定也流行过转笔、转书等，其实和盘手串原理都是一样的，身边人都在玩，渐渐地也就成了流行。

医生称存在安全隐患

上，导致血液循环受阻或者窒息；最后，“盘手串”可能会分散学生的注意力，影响他们的学习效果。

济南市民族医院康复科主任、副主任医师路亮表示，从身体健康角度出发，

长时间过于集中一种盘玩动作，会导致手指关节不均衡发育，甚至造成关节肥大性增生等疾病，更严重的还会造成过早增生劳损以及腱鞘炎，甚至还会导致不可逆的损伤。

专家建议，家长和老师应加强对小学生使用“盘手串”的监督和引导，一方面要避免发生意外，另一方面要控制“盘手串”的时间和场合，避免干扰正常的学习和生活。

专家：家校应用不同方法对待

中实现自己的价值，也是解压的一种形式，盘手串同样如此。所以，家长和老师应该从这个角度出发去理解孩子的这种行为，并给出正确的解决办法。”

她认为，孩子和大人

盘手串的目的并不相同，孩子的内心并没有给手串贴上“时尚”和“价值”的标签，单纯是在大人或者网络的影响下得到解压的途径。这时，家长和老师都不应该粗暴对待孩子。家

长应该以理解的心态，站在朋友的角度去询问孩子玩手串的目的是什么，再加以引导；老师则应该树立班集体的规矩，明确表示学校课堂中不应该玩手串。

拒绝“内卷”焦虑

孩子的“内卷”焦虑来源于多方面，身边同学的竞争、老师的督促、家长的望子成龙，升学、考试、繁重的课业、不健康的生活方式等，都会将无形的压力传导到孩子身上。孩子只能通过重复的手部动作，来缓解内心的不安。

实际上，“小学生盘手串”现象的背后，反映的是孩子心理健康问题。据中国教育电视台此前发起的《你最

期待的安全教育课》投票显示，希望开设“心理健康防抑郁”课程的人数占11%，仅次于“如何应对校园霸凌”主题课程。因此，及时关注孩子心理健康，帮助孩子有效疏导压力，成为学生家长和教师刻不容缓的必修课。面临这一问题，家校社需形成合力，积极守护学生心理健康，加强中小学生心理健康教育的普及与深化。

(中国教育电视台)

不必“一禁了之”

在部分老师和家长的眼中，手串会被看成另外一种网络游戏，甚至被看成“精神鸦片”，直接一禁了之，这其实大可不必。谁也不知道中小学生对手串的爱好能够持续到何时，未成年人兴趣不知所

起，不知所终，随大流才是常态，这也是童年的乐趣所在。对于小学生这种手串本身来说，除了安全和质量隐患要有所防范外，更应该在如何减压上多为孩子们操心。

(南方都市报)

帮助孩子“情绪减负”

如何帮助青少年摆脱日常生活中的负面情绪？

“现实环境中或多或少都有压力，包括学习、生活、社交等各个方面，作为家长，首先要允许青少年出现负面情绪，发觉孩子有负面情绪后，避免慌张，甚至抱怨。父母最应该做的，首先要接纳、理解孩子的各种情绪，并帮助孩子寻找负面情绪的来源，帮助孩子解决引起负面情绪的压力源。同时鼓励孩子做一些自己喜欢的活动，增强情绪调节能力。”首都医科大学附属北京安定医院儿科主任何凡

说，“青少年自身对负面情绪、压力的认识和解决能力不足，需要由父母、老师等参与和帮助。父母要从小培养孩子调节负面情绪、缓解压力的能力。”

“从学校视角看，要面向全体学生开展有关心理健康知识等方面的科普工作，同时，多组织有益于学生身心发展的主题活动，营造阳光向上的校园氛围，也要制定详细的危机干预流程，一旦发生心理危机事件要立刻按照流程开展工作。”青岛启元学校专职心理教师郭凤说。

(光明日报)

分类信息

广告热线: 13799377276

公告栏

厦门峰穴健身服务有限公司遗失公章一枚, 声明作废。

厦门纯业商贸有限公司遗失公章一枚, 声明作废。

厦门市森顺生态农业专业合作社遗失公章、财务章、发票章各一枚, 声明作废。

厦门八速易二手车交易有限公司遗失公章、财务章、发票章各一枚, 声明作废。

厦门中鑫劳务有限公司遗失公章一枚, 印章编码 3502056006133, 声明作废。

厦门鑫晟强贸易有限公司遗失公章、财务章、法人私章各一枚, 声明作废。

厦门力衡设计装饰工程有限公司遗失公章、财务章各一枚, 声明作废。

公告栏

厦门鑫利恒贸易有限公司遗失财务章一枚, 声明作废。

厦门云鸿瑞贸易有限公司遗失公章、财务章、发票章各一枚, 声明作废。

厦门乐燃尚服饰有限公司遗失公章一枚, 声明作废。

厦门力矿工贸有限公司遗失公章、发票章、法人章、财务章各一枚, 声明作废。

厦门锦隆投资管理有限公司遗失财务章一枚, 声明作废。

厦门正德信货物代理有限公司失车辆道路运输证, 车号闽DF7819, 证号 350211012366, 声明作废。

厦门市同安区霞听纸制品加工厂遗失公章一枚, 声明作废。

东山蓝唇食品有限公司遗失公章一枚, 印章编码: 3506269219915, 声明作废。

陈幸遗失福建医科大学学生证, 学号 3220722028, 声明作废。

公告栏

莆田市煌煌巨贸易有限公司遗失公章一枚, 声明作废。

莆田市城厢区融都家具有限公司遗失公章一枚, 声明作废。

仙游县龙华镇水力发电厂遗失公章一枚, 现声明作废。

福建运畴维维建筑工程有限公司遗失厦门市翔安区市场监督管理局 2022年12月05日核发的营业执照副本, 统一社会信用代码 91350102MAC29EHT3G 声明作废。

福州信富供应链有限公司不慎遗失闽 AS8085 营运证(营运证号为: 350121208207), 特此声明。

莆田市立康医疗器械有限公司遗失公章一枚, 声明作废。

福建古厝巷里餐饮管理有限公司遗失公章一枚, 声明作废。

厦门市壶吉星文化传媒有限公司遗失湖里区市场监督管理局 2022-04-29 核发的营业执照副本, 统一社会信用代码 91350206MA8UT0EP08 声明作废。

公告栏

寻人启事

丁述波, 性别: 男, 身份证号: 370304*****0638, 公司历史股东, 多年未联系。现有重要文件需确认。本人看到或提供线索者, 请尽快联系: 周先生, 电话: 0713-6390100 (工作日 8:00-16:30), 地址: 湖北迅达药业股份有限公司

福建省辉源鑫食品有限公司, 车牌号 闽B57289, 遗失道路运输许可证字号: 莆350304200421 和道路运输证字号: 莆350304201003, 声明作废。

遗失声明: 庄振溪、陈晴晴夫妇遗失儿子庄楷岩的出生医学证明, 证号: J350224508, 声明作废。

王海英遗失厦门太平洋保险公司开具的入职押金收据, 收据号码 0182, 金额 300 元, 声明作废。

陈佳境遗失厦门太平洋保险公司开具的入职押金收据, 收据号码 0176, 金额 300 元, 声明作废。

公告栏

陈晓工遗失展业证(证号 02000235020 080002012006618), 遗失厦门太平洋保险公司开具的入职押金收据, 收据号码 0208, 金额 300 元, 声明作废。

莆田市翎翎科技有限公司不慎遗失公司的公章和私章各一枚, 统一社会信用代码: 91350302MAC35EK20P, 备案号码: 35030210049024, 现声明作废。

刘力文不慎遗失福州市仓山区工商行政管理局 2014年07月22日核发的注册号为 350104600325377 的福州市仓山区利发建材经营部营业执照正、副本原件, 声明作废。

我司(统一社会信用代码 91350103MA331J1B7XK), 于 2020 年 4 月 23 日收到福建东百元洪购物广场有限公司开具的保证金票据, 票号 0015148, 金额: 人民币(大写: 贰仟元), (小写: ¥2000 元)。该票据已遗失, 特此声明作废。福建卡农服饰有限公司, 父亲: 林文才, 母亲: 万学堂, 其孩子林万泽出生证遗失, 编号 R350080110, 声明作废。

父亲: 林文才, 母亲: 万学堂, 其孩子林羽舒出生证遗失, 编号 T350527401, 声明作废。

公告栏

减资公告

经公司股东决定, 厦门梦记餐饮管理有限公司(统一社会信用代码 91350211MA33HQ5W2J 法定代表人: 邓美球) 决定将公司注册资本由 100 万元人民币减至 3 万元人民币, 自公告之日起 45 日内债权人有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。联系电话 5288504 地址: 厦门市集美区滨水五里 98 号 1803 室

厦门梦记餐饮管理有限公司

清算公告

厦门市海沧区院前济生缘青年创业服务中心(统一社会信用代码 523502053 415218240) 根据《民办非企业单位登记管理暂行条例》经本单位召开理事会决定注销, 现已成立清算组, 请各债权人自公告之日起 45 日内向本单位清算组申报债权登记手续。清算组负责人: 颜忠民 电话 5288504 地址: 厦门市海沧区青礁村大路 177 号之五第四层

厦门市海沧区院前济生缘青年创业服务中心