



海都记者 罗丹凌 谢凌帆 文图

又是一年清明至,少不了祭祖、追思。福州有一个特色祭品,叫做“清明粿”,又名“菠菠粿”。早在清代,“清明粿”就深受福州百姓喜爱。诗人孙亨文曾诗曰:“插柳檐牙随俗宜,清明家祭本追维。沿街陈列菠菠粿,红豆还兼萝卜丝。”

在台江区上下杭历史文化街区,有一家制作“清明粿”的老店,名为彬德桥糰粿店。2018年,彬德桥糰粿制作技艺入选福州市第五批非物质文化遗产代表性项目。4月4日,海都记者来到店铺,与第四代传人潘旻一起,为读者揭开“清明粿”制作背后的故事。

“北漂”8年后回家 传承技艺让老味道延续



清明菠菠粿 香溢满榕城



潘旻是“彬德桥”糰粿第四代传人



萝卜丝入冬后 就要开始准备



仅萝卜丝就有十多道工序 一口下去皆是幸福滋味

传统的福州“清明粿”,有红豆和萝卜丝两种馅料。

其中,制作萝卜丝就有十多道工序,前一年入冬后,就要开始准备。潘旻说,先要将白萝卜(福州人称为“菜头”)刨成粗细均匀的萝卜丝,再洗净,经过多次晾晒,去除萝卜丝中的水分。

晾晒后,潘旻会剔除口感柴老的萝卜丝,仅留下鲜嫩的那部分。随后,潘旻会将晒干的萝卜丝发泡,并放入锅中炒熬,此步骤需加入油、红糖和白糖。

“如果全部都撒红糖,炒好的萝卜丝会发苦,加一点白糖,反而有一种清甜的味道。”潘旻说,制好的萝卜丝,还应再沥干水分,以免影响果馅。

蒸制“清明粿”时,还需在其底部垫上洗净的山姜叶。最终,圆滚滚的“清明粿”就大功告成,色如碧玉,清甜无比。咬下一口,皆是幸福的滋味。

知多一点

福州清明粿 起源于宋代 盛行于清代

据民俗专家介绍,福州清明节蒸制“清明粿”的习俗起源于宋代,大约在清代乾隆以后才流行起来。清乾隆至咸丰年间刘萃奎在《福州竹枝词》中云:“禁烟时间最宜晴,豫兆今年米价平。插罢柳枝登糰饼,满城祀祖作清明。”此处的“作清明”,指的就是制作清明粿。



制作“清明粿”的配料很讲究



揉面是关键工序,直接关系到口感



“清明粿”色如碧玉,一口下去是幸福的滋味

小小“清明粿”的诞生 每道工序都考验手艺与经验



一粒小小“清明粿”的诞生,需经过配米、泡米、压浆、揉面、制馅、裹馅、蒸制等多个工序,每个工序都很复杂,考验着制作者的手艺与经验。

比如,制作面团时,糯米和精米的配比就大有讲究。由于冬季气温低,糯米容易发硬,因此糯米的比例应适当增加,以保持香糯的口感;夏季则反之。泡米也是如此,夏季的浸泡时间较短,约五六个小时;冬季则需浸泡一整夜。

潘旻说,待米泡好后,就到了压浆的工序。他会将泡好的米放入“龙头布”中,不断挤压,把水分沥干,使米浆呈现出一种细腻的状态。

紧接着,潘旻会将米浆蒸熟,再将其与生米浆混合,不

断揉搓,最终变成制作“清明粿”的面团。在福州话中,清明粿的面团叫做“糰(zie)”。

“之所以将生熟米浆混合,是让面团有足够的黏性与韧度。若不混合,裹馅时面团很容易碎成一块块。”潘旻直言,揉面也是很关键的工序,直接关系到“清明粿”的口感。要将面团揉至光滑、均匀的状态,经验老到的师傅也要二三十分钟。

在采访时,记者也看到了桌上摆放着的鼠曲草,这是一种菊科植物,茎部表面有白色绒毛,花呈鲜黄色,有着独特的香气。潘旻说,揉捏好的面团还要加入鼠曲草的汁液,才会穿上黄绿色的“外衣”。

人间四月天 福建天气如何

气象部门公布3月天气概况及4月气候预测,4月气温或偏高,降水将集中在4个时段

海都讯(记者 罗丹凌 梁展豪) 福建省气象宣教中心近日公布了3月的天气概况以及4月的气候预测。

3月,全省平均气温15.8℃,较常年同期偏高1.2℃,属偏高。全省各地平均气温均偏高,其中,中北部大部地区及西部内陆地区共22个县(市、区)城区偏高1.5℃以上,以延平、三明市区和沙县偏高2.1℃为最。月极端最高气温

33.8℃,22日出现在沙县,为1961年以来当地同期第三高。月极端最低气温0℃,3日出现在寿宁。

全省平均月降水量146.0毫米,较常年同期偏少11.3毫米(7%),属正常,但降水分布南北差异大,北部及沿海地区偏少,龙岩及南部部分地区降水偏多。月内干湿转换明显,降水主要集中在下旬。上月降水量仅0.5毫米(偏少99%),破历史同

期最少降水纪录;中旬降水偏少83%,为近40年来历史同期第三少;下旬降水量137.3毫米(偏多116.9%),为历史同期第三多。

22—25日,我省出现强对流过程,降雹范围为近40年早春季(3—4月)同期最大;中南沿海冰雹低危险区出现降雹,历史少见。

4月,预计平均气温全省偏高0.1~1.0℃,北部县(市)城区为17.0~20.5℃,

鹭峰山脉城区为15.0~16.0℃,南部县(市)城区为18.5~22.0℃。相对低温时段大致出现在:4月5—7日、17—20日和29—30日。

预计4月总降水量,内陆和北部沿海县(市)城区为120~270毫米,偏多一至两成,南部沿海县(市)城区为80~160毫米,偏少一至两成。较明显降水时段大致出现在:4月4—6日、15—17日、21—23日和26—29日。

雷雨+大风 清明时节“雨滂沱”

海都讯(记者 罗丹凌 梁展豪 实习生 周婉怡) 4月5日,随着清明节的到来,“清明雨”也如约而至。5日全省以阴天天气为主,中南部地区部分将迎来暴雨天气。6日,全省天气阴有阵雨或雷阵雨,直至7日雨水才停歇,迎来多云天气。

福州方面,5日将出现一次强对流天气过程,气温开始下降,雷雨时伴有短时强降水、7~10级雷雨大风或小冰雹等强对流天气,市民出门需查看实时天气,注意携带雨具。6

日降水减弱,雨水渐渐变小转至阴天。

气温方面,受到冷空气和降水的共同影响,5日起气温开始下降,6日至7日,福州最高气温在20℃左右,市民要根据气温变化及时添衣。

福州市区 今起三天天气	
5日	大雨转小雨 18℃~24℃
6日	小雨转阴 16℃~20℃
7日	阴 15℃~20℃