

N 健康时报

这段时间甲流高发,有流感“神药”之称的奥司他韦(商品名为达菲)被大家疯狂抢购、囤货,部分地区甚至每天都卖到断货。而近日,流感特效药“达菲”的原料是来自八角茴香的提取物的新闻引起了大家的关注。专家表示,其实,生活中遇到点小病小痛,不一定要去买药。您可能不知道,厨房就是一个天然的“大药房”,藏着很多天然好药。

“达菲”原料为八角茴香

据第一财经报道,中国工程院院士、广州中医药大学中西医结合创新研究院院长刘良日前在2023 云龙湖生命科技大会上表示:“达菲的开发就是来自于中药的八角茴香提取物,从原料到生产出抗流感药,附加值跃升超过1000倍。”

刘良援引数据称,早在2009年甲型H1N1流感高发期,“达菲”的销售额就高达30亿美元,而中国是“达菲”原料最主要的产地,全球90%左右的八角茴香产自于中国,其中大部分产自广西。

刘良解释,虽然“达菲”的主要成分是八角茴香提取,但也不能简单地把八角茴香的成本当作药品的成本,因为药物的开发和制作工艺也需要大量的成本投入。要注意的是,尽管八角中含有“达菲”有效成分,但吃八角并不能直接预防流感。八角在一般的烹饪过程中产生莽草酸的几率不大。

抗流感药“神药”“达菲”的原料为八角茴香,引发关注。其实厨房里藏着好多天然好药!

茴香 温中助眠

河北省中医院药学部高楠2022年在《健康时报》刊文介绍,小茴香是厨房中常用的香料之一,更是一味调治疾病、养生保健的重要中药,性味辛温,能够散寒止痛、理气和胃。日常抓一把小茴香放入布袋中,再加入小茴香一半量的食盐,封口后摇匀,睡觉时放在枕边,小茴香中含有的茴香醇、茴香醚等成分可以发挥镇静神经的作用,从而改善失眠病症。

干姜 暖化脾胃

湖南中医药大学第一附属医院治未病中心主任李定文2020年在《健康时报》刊文指出,夏季吃点姜,不用医生开处方。姜是夏日居家驱寒的好食材。

对于脾胃虚寒的女性,在三伏天可以喝点干姜做的“四宝暖身茶”。此汤可温阳脾胃、益肾气。取干姜片3片、干枸杞15克、干红枣两粒、红糖适量,直接将原料放入保温杯里,用适量的开水冲泡即可。

厨房里藏着许多好药

厨房是天然大药房

专家表示,面对小病小痛,身边的好食物也可防治流感特效药『达菲』提取自『八角茴香』引发关注;

桂皮 温肾壮阳

广州中医药大学第一附属医院药学部副主任药师谭汉添2020年在《健康时报》刊文介绍,如果出现夜间小便多、手脚冰冷、乏力,中医认为这是肾气不足的表现,可用桂皮泡脚来温肾壮阳。

桂皮有补火助阳、散寒止痛、温经通脉的功效,热水泡脚可以促进血液循环,增进药物吸收。对于四肢冷、腰膝疼痛、肾气不足的人群,疗效尤为显著。

但由于肉桂性质偏热,建议不要每天使用,一周2~3次为宜。同时,孕妇及阴虚火旺的人群不可使用;患有高血压、糖尿病等慢性疾病的人在医生指导下使用。

花椒 温经散瘀

李定文指出,花椒有温经散瘀的作用,适合女性宫寒痛经者(白带清长、长期痛经、肠胃虚寒、慢性腹泻等)服用。取花椒7粒、姜粉3克、红枣6个、红糖20克,煮水喝即可。

花椒水泡脚,还能活血通络,祛除里寒,扶助阳气、利气行水,特别是对老寒腿有很好的作用。



建隆/漫画

白萝卜叶 泻助消化

上海中医药大学营养学副教授孙丽红指出,俗话说“萝卜缨子是个宝,止泻止痢效果好”。萝卜叶味道有点辛辣,带点淡淡的苦味,有助于消化,在食用时,可以将萝卜叶煮熟,切碎,用油稍煸炒一下,加适量的糖、醋和盐拌匀食用,对于腹泻、胃肠道不适的人群,不妨一试。

玉米须 利尿消肿

广东省中医院脾胃病科主任黄穗平2020年在《健康时报》刊文指出,玉米须具有利尿消肿、利湿退黄的作用,一般用于泌尿系统感染、尿路结石引起的小便不利、肾病引起的水肿、肝病引起的黄疸等。

可单用玉米须大剂量煎服,或与冬瓜皮、赤小豆、薏苡仁等同用。

龙眼壳 治疗头晕

黄穗平指出,龙眼的药用价值很高,自古便有“南方龙眼北方参”的说法,其滋补功能显而易见。而且一颗小小的龙眼包含了三味中药材——龙眼肉、龙眼壳、龙眼核。

龙眼壳煎汤内服可用来调理风邪引起的头晕和荨麻疹、预防老年性听力下降等。龙眼壳外用主要用于敛疮生肌,适用于烫伤、痈疽久溃不敛。

橘叶 缓解胀痛

山西中医药大学附属医院中医科副主任医师王平2020年在《健康时报》刊文表示,橘子叶常常被大家忽略,现在我们买橘子,农家为了保鲜,常常带有好多叶子,这些橘子叶,我们不要随意丢弃,把它洗干净之后通风晒干,储存好。需要的时候拿出来泡茶喝,就不错。

比如,当我们生气后肝郁气滞,感觉乳房胀痛的时候就可以拿橘子叶来泡茶喝,一次取两三片,用热水冲泡就行。

大葱 防治感冒

北京中医药大学东直门医院脑病科主任医师杨保林2017年在《健康时报》刊文指出,葱有着诸多的药用功效,如散寒发汗、祛痰健胃等,适宜于风寒感冒。可以选葱白部分,这是其主要的药用部分,其气味辛辣,性温,现代药理研究表明,葱白有发汗解热的功效。

具体做法:可与生姜、红糖同煎,做成“姜糖葱白饮”服用,对预防感冒有一定作用。也可以用防风10克、葱白2~3段、粳米(大米)50克熬粥。

莲子 清火助眠

河南中医药大学第一附属医院脾胃肝胆病科主任医师刘全忠2020年在《健康时报》刊文表示,绿豆莲子汤是一道适合清心火助眠的食疗方,孩子也适用。百合具有润肺止咳、调理肠胃、清心安神的功效;而莲子则有清心除烦、降心火、健脾气的作用。

具体做法:取干莲子(带莲子心)50克,干百合20克,冰糖适量。先将莲子、百合分别用水浸泡1小时后,冲洗干净。然后将百合加入清水和冰糖大火煮开,20分钟后,加入莲子,改小火煮20分钟左右,即可食用。

分类广告

0591-87811583
声明公告

本人刘嫣婷,遗失二代身份证一张,身份证号350821198511300024,现声明作废。

闽侯县甘蔗煮木甜品店遗失食品经营许可证(副本),许可证编号:JY23501210096710,有效期至:2020.06.30-2025.06.18,声明作废。

《福建福人木业二期改造项目建设环境影响报告书(征求意见稿)》公示

根据《环境影响评价公众参与办法》的规定,现将《福建福人木业二期改造项目建设环境影响报告书》征求意见稿进行公示。一、征求意见稿全文、网址链接:https://pan.baidu.com/s/1lnsh06AT_Zun38ORW_Ni5eA是取码:rne4。二、公众意见网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1Q1ZlNCg-xDyq2oPHxWqGyA三、查阅纸质环境影响评价报告书及公众提出意见有以下两种途径:1.建设单位:福建省福人木业有限公司;联系人:余工;电话:13599315946;2.编制单位:厦门毅创环保科技有限公司;联系人:张工;电话:13850999637,电子邮箱:yymm006@163.com,地址:厦门市湖里区悦华路57号423室。四、公众可下载意见表填写意见,并通过来人、来信、来电或邮件等方式向项目建设单位或环评文件编制单位反映。五、征求意见稿的公众范围:欢迎社会各界对项目环保工作发表意见和建议。六、公众提出意见的起止时间:2023年4月10日-2023年4月14日,共5个工作日。

拍卖公告

受委托,兹定于2023年4月19日下午14:30在闽侯县青口凤凰西方财富酒店十一楼会议室公开拍卖以下标的五年期租赁权:1.尚干日用品商店(原尚干沐雨森林),面积约76㎡(保证金:40000元);2.尚干供销社大楼(原粮店)面积约76㎡(保证金:40000元);3.尚干供销社大楼(原粮店),面积约76㎡(保证金:45000元);4.尚干安德森森,面积约33㎡(保证金:15000元);5.供销社大楼尚干超市(旺客隆超市)一、二层面积共计约1770㎡(保证金:30万元);6.尚干综合第一门市部(美的),面积约226㎡(保证金:8万元);7.尚干综合第一门市部(电子商务服务站),面积约96㎡(保证金:35000元);8.闽侯县宏瑞综合店(分销处),面积约278㎡(保证金:14000元);9.闽侯县禄家分销处,面积约357.3㎡(保证金:600元)。

有意竞买者应于2023年4月18日下午17时前将竞买保证金存入指定帐户(户名:福建正工拍卖有限公司;开户行:福建海峡银行福州江滨支行;帐号:100058075210010001),以到账时间为准并持汇款凭证与有效证件到我公司办理竞买登记手续。

看样时间:2023年4月17日、18日(报名看样需提前一天告知) 看样地点:标的物所在地

公司地址:福州市仓山区江滨西大道193号东部办公区7号楼316室

联系电话:0591-88030129、13705047735 福建正工拍卖有限公司 2023年4月10日

长产权2023-16期转让公告[长乐区公安局扣押资产转让]

受福州市长乐区公安局委托,我公司于2023年5月16日(星期二上午10:00)在福州市长乐区公共资源交易服务中心七楼(开标室一)公开拍卖一批福州市长乐区公安局的扣押资产,具体标的如下:标的1:货车2辆,具体品牌型号等参数以看样为准;该标的参考底价为:人民币122,000元整,竞买保证金为:人民币25,000元整。标的2:四轮小车4辆,该标的参考底价为:人民币173,000元整,竞买保证金为:人民币35,000元整。标的3:一批电子设备(主要为电脑、手机等)及机器设备(油锯1台)、二轮、三轮摩托车、电动车5部、三无船只2艘,具体品牌型号等参数以看样为准;该标的参考底价为:人民币153,000元整,竞买保证金为:人民币30,000元整。

相关要求:1.竞买人须在2023年5月11日(星期四)下午16:00前由竞买人将标的竞买保证金以转账的方式自行汇入如下账户【备注:CLQ2023-1601竞买保证金】(以款到账为准);户名:福州市长乐区公共资源交易服务中心,账号:100056970960010001,开户银行:福建海峡银行股份有限公司长乐支行。2.报名时间:竞买人须在2023年5月10日、11日10:00-16:00前持有效证件和竞买保证金银行转账凭证办理竞买登记手续。其它竞买事项及要求详见拍卖资料。

看样时间:2023年5月9日(竞买人须与我公司预约登记) 看样地点:标的所在地

公司地址:福州市长乐区公共资源交易服务中心七楼 联系电话:18559119608、13960762678 福建嘉德拍卖有限公司 二〇二三年四月十日

遗失公告

福州市林学会遗失福州市民政局于2020年10月10日核发的社会团体法人登记证书(正本),统一社会信用代码:51350100B21206278Q,声明作废。

体彩开奖公告

中国体育彩票7星彩第23039期开奖公告

开奖日期:2023年4月9日

本期开奖号码:0 7 3 0 7 4 + 5

奖项	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	0注	---	0元
二等奖	11注	29,955元	329,505元
三等奖	37注	3,000元	111,000元
四等奖	817注	500元	408,500元
五等奖	15,226注	30元	456,780元
六等奖	785,206注	5元	3,926,030元
合计	801,297注	---	5,231,815元

本期全国销售金额:16729506元
特选二:666注,25元
特选三:150注,50元
特选四:3注,8000元
特选五:30注,100元
特选六:748注,20元
特选七:13注,10元
特选八:43注,5元
特选九:87注,3元
特选十:46注,2元
特选十一:610注,1元
特选十二:122注,0.5元

中国体育彩票福建31选7附加第23089期开奖公告

开奖日期:2023年4月9日

本期开奖号码:03+07+08+16+23+26+29 20

本期出球顺序:07+08+29+26+23+03+16 20

奖项	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	666注	25元
一等奖	150注	50元
二等奖	3注	8000元
三等奖	30注	100元
四等奖	748注	20元
五等奖	13注	10元
六等奖	43注	5元
七等奖	87注	3元
八等奖	46注	2元
九等奖	610注	1元
十等奖	122注	0.5元

本期销售金额:262244元。
本期特等奖出自:泉州3505011320 门店(1注), 3505011484 门店(1注), 3505011040 门店(1注), 3505012668 门店(1注);宁德:3509041371 门店(1注); 0元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2023年6月8日,逾期作弃奖处理。
第23090期开奖时间:2023年4月9日20:10:00。止售时间:2023年4月10日20:00:00。

中国体育彩票排列3(福建省)第23089期开奖公告

开奖日期:2023年4月9日

本期开奖号码:05+06+12+14+16

本期出球顺序:06+14+05+12+16

奖项	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	5注	21118元
一等奖	323注	50元
二等奖	5850注	6元

本期销售金额:262244元。
本期特等奖出自:泉州3505011320 门店(1注), 3505011484 门店(1注), 3505011040 门店(1注), 3505012668 门店(1注);宁德:3509041371 门店(1注); 0元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2023年6月8日,逾期作弃奖处理。
第23090期开奖时间:2023年4月9日20:10:00。止售时间:2023年4月10日20:00:00。

中国体育彩票排列5(福建省)第23089期开奖公告

开奖日期:2023年4月9日

本期开奖号码:9 4 0 1 0

本期销售金额:4822390元,本期奖金:1627705365.54元

本期兑奖截止日为2023年6月8日,逾期作弃奖处理。
第23090期开奖时间:2023年4月9日20:10:00。止售时间:2023年4月10日20:00:00。

中国体育彩票排列3(福建省)第23089期开奖公告

开奖日期:2023年4月9日

本期开奖号码:05+06+12+14+16

本期出球顺序:06+14+05+12+16

奖项	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	5注	21118元
一等奖	323注	50元
二等奖	5850注	6元

本期销售金额:262244元。
本期特等奖出自:泉州3505011320 门店(1注), 3505011484 门店(1注), 3505011040 门店(1注), 3505012668 门店(1注);宁德:3509041371 门店(1注); 0元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2023年6月8日,逾期作弃奖处理。
第23090期开奖时间:2023年4月9日20:10:00。止售时间:2023年4月10日20:00:00。

中国体育彩票排列5(福建省)第23089期开奖公告

开奖日期:2023年4月9日

本期开奖号码:9 4 0 1 0

本期销售金额:4822390元,本期奖金:1627705365.54元

本期兑奖截止日为2023年6月8日,逾期作弃奖处理。
第23090期开奖时间:2023年4月9日20:10:00。止售时间:2023年4月10日20:00:00。