

长期胸闷气促 女子换“新门”

微创手术在福医协和医院心外科完成,为全省首例

■海都记者 林宝珍 文/图

一女子“先心”术后仍胸闷气促,被查出是重度肺动脉瓣反流。日前,福建医科大学附属协和医院心外科林峰教授团队在陈艺副主任医师以及麻醉科、导管室、心脏彩超室全力配合下,成功为该女子实施经导管肺动脉瓣置换术(TPVR),术后第1天转至普通病房,下地活动,术前症状消失。据介绍,这是福建省首例心外科团队施行的TPVR同期卵圆孔封堵手术,该术式为患有重度肺动脉瓣反流的患者带来了新的希望。



正在置换瓣膜

微创介入置换“新门” 整个手术不到2小时

林峰教授团队有着实施经导管主动脉瓣置换等介入瓣膜手术的丰富经验,组织MDT多学科讨论,并结合患者意愿后,制定了最佳治疗方案,应用最新技术:经导管肺动脉瓣置换+卵圆孔封堵术(TPVR+PFO封堵),进行全微创治疗。

在麻醉科、心脏超声、导管室及护理团队的全力配合下,林峰教授带领团队成员陈艺副主任医师等,在全麻下为林女士顺利实施了TPVR手术。穿刺、输送系统置入,测量、定位、造影确认位置,最后瓣膜释放……手术一气呵成。瓣膜释放后,术中造影及超声

评估“新门”(人工瓣膜)位置及功能良好,右心负荷改善,心率、血压稳定。紧接着,又施行卵圆孔封堵术,也很快顺利完成。熟练的团队配合,整个手术不到2小时就顺利结束。

术后,林女士返回ICU后1小时麻醉苏醒,术后2小时即拔除了气管插管,术后第1天转出ICU至普通病房,下地活动,术前症状消失。

林峰主任医师介绍,TPVR手术目前在国内外开展的例数很少。TPVR手术的开展需要多学科团队合作,作为一项高技术含量的医疗新技术,对医院的整体技术实力要求很高。

“先心”术后仍胸闷气促 原是重度肺动脉瓣反流

患者林女士今年51岁,19年前因为“先天性心脏病,法洛氏三联症”做了“法洛氏三联根治术”,术后恢复良好。但4年前在无明显诱因下出现胸闷不适、活动后气促,就诊多家医院并经内科药

物治疗后,病情仍反复,近半年症状逐渐加重,并出现间歇性头晕、头痛等,严重影响生活,经当地医院推荐,就诊林峰教授门诊。

林女士住院完善相关检查后,林峰教授团队发现

了引起症状原因所在:患有严重的肺动脉瓣病变,重度反流。

“肺动脉瓣是心脏右侧的出口阀门,重度反流导致右心无法有效搏出血液,右心负荷加重,右心腔内压力增加,这是导致她

严重胸闷的元凶。”林峰教授解释道,长期严重的右室高负荷会导致右心衰竭,甚至全心衰竭,明显缩短患者的生存期。同时,检查还发现林女士合并了卵圆孔未闭,这是出现间歇性头晕、头痛的原因。

年轻人为啥被胃癌盯上?

昨日是国际护胃日,专家表示,胃癌几乎都是被“喂”出来的,警惕胃病向胃癌转变的5大信号

■央广网 人民日报

4月9日是国际护胃日。人们常说十人九胃病,今年国际护胃日相关机构针对职场人群的一份调研报告显示,超过九成的受访者表示有过胃部不适的症状,而且年轻化趋势明显,保护胃要趁早。数据显示,我国30岁以下的胃癌患者占所有胃癌患者的7.6%,且发病年龄越小恶性程度越高。专家表示,胃病转向胃癌有5个信号,你知道吗?

胃癌几乎都是被“喂”出来的

胃不好千万别喝粥,作为我国发病率第二高的癌症,胃癌几乎都是被“喂”出来的。

研究表明,胃部疾病的发生与胃黏膜屏障受损密切相关,不良的饮食习惯正是导致胃黏膜损伤的一大因素,比

如饮食凭喜好,不重视营养搭配,爱吃夜宵或晚间加餐,爱吃辛辣刺激食物,三餐无序无固定饭点,过量饮酒等,同时,常喝粥并不能养胃,粥会让胃产生更多的胃酸加重胃病。坏情绪也会伤胃。除了

不良的饮食习惯,对胃健康的影响外,长期精神紧张、焦虑或情绪波动,会通过上调糖皮质激素相关信号,通路激活细胞释放一些炎症因子,导致胃肠道黏膜损伤,因此一定程度上来说胃病也是情绪病。

胃不舒服不要总是忍和熬

专家提示,大家不能胃不舒服,总是忍一忍就以为过去了,要及时做出相应的处理。针对生活中常见的胃痛腹胀、

反酸、烧心等胃部不适,居家可以备一些胃黏膜保护剂、抑酸剂等药物,在清楚症状的情况下合理使用,比如针

对常见的慢性胃炎,如果只是胃痛,可以使用胃黏膜保护剂,这类药物会在胃部表面形成一层保护膜。

□小贴士

胃病向胃癌转变的5大信号

疼痛性质改变:疼痛变得持续性且毫无规律。上腹出现肿块:在心窝摸到质地坚硬、挤压疼痛的包块。

烧心泛酸:胸骨下部有烧灼感,像有一团火在燃烧。

体重骤降:机体对食物中的营养物质出现吸收障碍,体重快速下降,有明显消瘦,且吃药也完全无法缓解病情。

大便发黑:非食物、药物原因出现黑便,可能是胃溃疡正在发生癌变。

这些人胃部无不适,也建议做个胃镜。据《胃癌诊疗规范(2018版)》,符合以下任意条者,不管有无症状都要进行胃镜检查:

年龄大于40岁,男女不限;胃癌高发地区人群;幽门螺杆菌感染者;患慢性萎缩性胃炎、胃溃疡、胃息肉等胃部疾病患者;家族史:胃癌患者一级亲属;存在胃癌其他高危因素(喜食高盐、烧烤、腌制食品、重度饮酒等)。

避开几个误区

趁热吃有利于保护肠胃。吃喝别太烫,长期被热食热饮烫伤,甚至会引发食道和胃部肿瘤。

吃饭时喝水容易不消化。喝水不会影响消化功能。吃饭时适量饮水,还可以将食物软化水解,为其他食物提供消化空间。

胃会被越撑越大,越饿越小。无论是饥饿还是吃撑,都不存在将胃撑大或缩小的问题。但若饮食无节制,胃持续过度扩张,弹性随之下降,胃会开始罢工。

胃病很常见,有胃病吃药就行。千万不要以为只是消化不良,自行用药治疗,这极有可能耽误疾病的早期发现和治疗。

银校合作 共赢未来

中国工商银行福建省分行与福建师范大学签署战略合作协议

海都讯(记者 林宝珍)为深入贯彻落实建设教育强国战略,推动银校战略合作迈上新台阶。2023年4月7日下午,中国工商银行福建省分行与福建师范大学签署战略合作协议。工商银行福建省分行行长李强、副行长崔航宇与福建师范大学校长王长平、

副校长陈庆华等出席合作签约仪式并现场见证签约。

根据协议,双方将坚持“银校协同、优势互补、资源共享、共同发展”的原则,发挥福建师大高层次人才会聚、科技创新力、文化软实力和福建工行大型国有商业银行综合金融服

务实力的引领优势,聚焦智慧校园、校园金融服务等领域,开展紧密的银校合作。

2023年是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年,工商银行也将迎来建行40周年。双方将发挥各自优势,在乡村振兴、碳中和、绿色金融、企业文

化、人才培养等学科融合领域开展全方位合作,共同探索银行与高校“双向赋能”的新模式,打造银校协作共赢的新典范。

王长平在致辞中表示,长期以来,福建工行与福建师大坚持银校协同,共同发展。本次全面战略合作协议的签署,标志着双方合作

进入了层次更高、举措更实的崭新阶段。相信在双方的精诚合作下,一定能够实现优势互补、共赢发展,共同谱写新时代高校与银行“协同创新、融合发展”的绚丽篇章。

李强在致辞中提到,福建师大作为福建省高等教育高质量发展的一面旗

帜,福建工行作为扎根八闽大地的“国之大家”,双方优势互补,各具特色,期待以本次签约为契机,充分发挥各自优势,构建长效合作机制,共同绘就合作发展新蓝图,共同开启合作共赢新征程,为福建省经济社会发展做出更大贡献。