



N海都记者
刘薇

春暖花开,正是踏青赏花的好时节。然而,就在我们尽情享受百花盛开的时候,让不少人难受的“过敏季”也随之到来。

“不知道何时是个头!”这两天,泉州30岁的吴女士老毛病——过敏性皮炎又犯了,罪魁祸首正是花粉!皮肤科医生提醒,既往有花粉过敏史或过敏性疾病家族史的市民,户外活动时尽量做好防护,佩戴口罩,避免引起花粉过敏。

带娃公园戏耍后 妈妈全身起“红疙瘩”

近期花粉过敏患者增多;医生提醒,出门应做好防护,避免接触过敏原

女子又打喷嚏又起风团 原是患上了过敏性皮炎

这周一上午,泉州吴女士赶到泉州市皮肤病防治院。在黄小兵副主任医师面前,吴女士抡起衣袖,露出了满是风团的两条胳膊。除了胳膊,她的脸部、脖子也都起了风团。

“特别痒,晚上根本睡不着!”吴女士告诉黄医生,就诊前一天,她带孩子到公园玩耍。当时天气很好,公园里绿树红花,他们都玩得很嗨。然而,回家后不久,她就开始流鼻涕、打喷嚏,

同时身上起了好些风团,痒得难受。

经检查,吴女士患上了过敏性皮炎,同时还伴有其他系统的过敏反应。黄医生在与吴女士沟通后发现,这并不是吴女士第一次过敏。实际上,这样的过敏反应已经长达十多年,且大多数在春季时候发作。

“好像去到植物比较多的地方就容易中招,症状都差不多,就老打喷嚏、流鼻涕、皮肤起风团,最严重的

一次还出现喉头水肿、胸闷、有点呼吸困难,吓得我马上去看急诊!”吴女士告诉黄医生,十多年来,她看了很多次医生,医生告诉她,是过敏引起的,一般吃点药,很快就可以转好,就是容易复发。至于是什么引起的过敏反应,她并不知道。

鉴于吴女士的过敏史长达十多年,为查清病因,以后能够更好地进行防治,黄医生建议吴女士做

一个过敏原检测。检测结果出来,原来吴女士对蒿草的花粉过敏!这类植物在公园水池边、池塘边比较多,常有浓烈的挥发性香气。一到春季,蒿草的花粉被风吹落,被花粉过敏患者吸入后,引起过敏反应。

知道症结就好预防了。黄医生给吴女士开好药,叮嘱她春季出游时务必做好防护,戴好口罩,避免接触蒿草的花粉。



建隆漫画

巨大甲状腺瘤压迫 女子重度呼吸困难

海都讯(记者 林宝珍 通讯员 游昌财) 近日,一名女子患恶性程度极高的甲状腺恶性肿瘤,由于肿瘤太大导致呼吸困难,危急时刻,福建省肿瘤医院头颈肿瘤外科联合多个科室,在ECMO(体外膜肺氧合)助力下,与时间赛跑,为患者切除肿瘤,保住生命。术后患者无并发症顺利出院。

危急时刻,福建省肿瘤医院头颈外科会同ICU、手术室、麻醉科、超声科等多个科室医护人员与时间赛跑,为患者手术。

为了给颈部手术视野留下操作空间,ICU医生选择了双侧股静脉通路为患者建立肺功能支持,在超声引导下,ECMO导管顺利置入,替代呼吸循环建立,患者的生命保住了。紧接着,超声科医师评估肿瘤侵犯情况后,确认手术方案,肿瘤移除正式开始。随着瘤体下端的掀起,气管切开区暴露,麻醉医师迅速建立气管通路,为患者生命上了“双保险”。一切准备就绪后,头颈外科医生们凭借丰富的手术经验,快速切除肿瘤,让患者在近乎绝境中生命奇迹般得以延续。

花粉过敏患者增多 医生支招如何防范

据了解,近段时间,因花粉过敏来诊的患者有所增多。

“春天到来,万物生发,植物花粉开始飘散。每年一到这个时候,对花粉过敏的过敏性皮炎患者就会多起来,老人、年轻人、儿童患者都有,其中,又以年轻人与儿童患者更为多见。”泉州市皮肤病防治院黄小兵副主任医师介绍,尤其是郊区或农村地区,如安溪、德化、永春的山区里,这类病人更为多见;而在泉州市区,患者往往在公园、树林

等植物比较复杂的地方容易中招。

“花粉过敏可以引起皮肤疾病,即过敏性皮炎,表现为皮肤红肿、发痒、风团、脱皮等皮肤病症;可以引起呼吸系统疾病,如咳嗽、哮喘;还可引起五官系统疾病,如表现为鼻痒、打喷嚏、流鼻涕等症状的过敏性鼻炎,或表现为眼红、眼痒等过敏症状的过敏性结膜炎等。”黄医生介绍,花粉过敏的患者会有个体差异,有的是一个症状,有的表现为多个症状,既往有花粉过敏史或过

敏性疾病家族史,或是有过敏性哮喘、过敏性鼻炎、荨麻疹、湿疹等病史的患者极易中招。

那么,对于这些患者而言,岂不是每年花开时节都无法尽情赏花?对此,黄医生支了几招:

首先,尽量找出致敏原因。如果经常过敏,可以做过敏原检测,查出自身到底对什么物质过敏,才能针对性地提前预防。

其次,过敏性皮炎容易复发,所以,外出时做好防护非常重要。户外活动,应

避免花粉指数高的时间,比如,晴天时的傍晚;避免花粉浓度较高的地区,比如,植物花粉较多的花园、树林等处。出门时,戴上口罩,避免直接接触过敏原。

此外,养成良好的生活习惯,健康饮食,规律作息,不熬夜,加强锻炼,增强自身抵抗力,在一定程度上也能够减轻花粉期的过敏症状。

“有过敏史、家族史的患者,在生活中尽量预防。如果出现过敏症状,及时离开致敏环境;症状严重者,须及时就诊。”黄医生建议。

N海峡都市报 “讲文明 树新风”公益广告

不可轻出重入

公益广告印信篇

中共福建省委文明办
海峡都市报社

宣