



泉州12万中考生争过“体育关”

4月10日,泉州体育中考迎来第一批考生,今年所有考试项目仍通过各类感应系统来完成

■海都记者 黄晓燕
通讯员 翁文默 文/图

4月10日,晋江市、石狮市、永春县、惠安县4地率先拉开了泉州市体育中考的帷幕,晋江祖昌体育中心、石狮锦峰实验学校、永春二中、惠安广海中学迎来了第一批考生。在为期19天的“体考”时间内,泉州120183名中考生将按照泉州市教育局的统一部署,在学校统一组织下,分批前往考点进行考试。泉州市教育局有关负责人提醒考生,体育考试同属中考学科之一,考试不及格者不得补考。

10日上午8时许,在晋江市祖昌体育中心,来自晋江季延中学和中远学校的首批考生已经陆续开始热身进场了。记者在现场看到,今年泉州市体育中考仍然使用电子化考试制度,所有考试项目均通过各类感应系统来完成。

“同学们考前注意合理饮食,以高碳水混合物为主,补充各种营养素,保证足够睡眠,尽量不感冒不生病,以最佳状态参加考试。”晋江市考点测试组组长施少兰老师提醒道。

据悉,今年泉州体育中考总分为40分,其中体育与健康基本知识占4分,身体素质与运动技能占36分。身体素质与运动技能由必考类、抽考类和抽选考类组成。今年泉州体育中考取消了必考类1000米跑(男)/800米跑(女)、200米游泳(泳姿不限)项目,相应成绩按满分15分计入学生体育中考成绩。抽考类项目为篮球的运球绕杆往返,抽选考类分别为双手头上前掷实心球、男生的引体向上或女生的斜身引体和立定跳远。



双手头上前掷实心球,出手后,考生脚不能越过起掷线



男生引体向上



立定跳远

□温馨提醒

记者在现场也采访了各个考试项目的测试组负责老师,为即将上考场的同学们梳理了各个项目考试过程中容易出现的问题以及考试注意事项。

篮球:在起点线等候时,需听到测试仪器发出的指令后(开始)再出发,以免造成犯规,浪费一次测试机会,测试仪器是从考生带球启动前进时开始计时的。

双手头上前掷实心球:每次投掷必须在“开始”指令后进行。掷实心球必须双手将球从头顶正面向前掷出,考试预摆时上体不得往左后、右后扭转。实心球出手之前,考生两脚不得离开地面;实心球出手后,考生的脚不得越过起掷线。实心球出手之后,考生须从起掷线后离开。

立定跳远:每人有三次测试机会,录取最好成绩;每次起跳必须在“开始”指令后进行;起跳时,考生的脚不得越过起跳线,每次跳跃后,考生须向前走出测距区;跳跃落点必须在测距区域,否则当次成绩无效。

男生的引体向上:两次引体动作之间手臂必须充分伸直;引体至最高点时,下颚需超过杠面;两次引体动作间隔不超过10秒。

女生的斜身引体:两次引体动作之间手臂必须充分伸直,不能塌腰和挺腹;或未两脚全脚掌着地,上引时下颚未触到或超过横杠;考生每次屈臂引体前,必须恢复到两臂伸直姿势才能开始引体,且两脚全脚掌着地,否则被判犯规,现场会配备防滑粉,同学们可以自取。

❤️好人力量

泉州两保安徒手勇救轻生女孩

事发鲤城区金龙街道江南花园城小区 A06

🔨拍案说法

女孩逗猫被抓伤,猫主人该不该赔?

因事发时无人看管猫,且猫圈护栏较低,泉州一家饮料店被判承担70%责任;受伤女孩监护人未尽到监护职责,被判承担30%责任 A07

泉州今年计划改造247个老旧小区

惠及群众30030户,计划项目上半年全部开工、年底前全部完工 A03