



脸上“作画” 变身花蝴蝶

福州“90后”宝妈自学成为脸绘师,为孩子带来童真乐趣

N海都记者 罗丹凌
实习生 周婉怡/文 受访者供图

以脸为画布,绘出各种图案,给孩子带来无尽的快乐……秋秋是福州一名“90后”宝妈,也是一名儿童脸部彩绘师。闲暇时,秋秋会去公园、广场摆摊,一天甚至能给四五十个孩子画脸,赚500至800元钱。秋秋说,每次画完,看到孩子们脸上流露出满足的笑容,她就很开心。她会努力将脸绘分享给更多人。



女孩子都喜欢蝴蝶或者梦幻童话等图案

看网络视频后 萌生入行念头

了相关材料开始尝试。

没承想,爱美的女儿特别喜欢脸绘,甚至会和玩伴们“炫耀”。这下,女儿成了“行走的广告牌”,很多同事的孩子也想找秋秋画脸。渐渐地,秋秋萌生出当儿童脸部彩绘师的念头。

秋秋这份副业,刚刚起步。一些家长在生日宴会、春游聚会时,会叫秋秋去画脸。秋秋也曾在金山公园、旗山湖公园等地摆摊。

画一次脸,所需时间并不长,有些图案很简单,只需要2分钟左右,图案复杂的

则需要5分钟,价格在20元至50元不等。秋秋说,画脸的颜料为植物提取的水溶性水彩,成分十分温和,不易过敏。卸除时也不需要卸妆油,湿纸巾就可以基本卸除,家长还可以用儿童沐浴露给孩子做二次清洁。

女孩喜欢蝴蝶 男孩更爱猛兽

多选择恐龙、老虎等图案。有趣的是,有些妈妈也会找秋秋画脸,要求和女儿做“同款造型”。

秋秋说,在脸上画画,与在纸上画画并无太大差别,“我画新图案时,也是自己先在卡纸上练习,等熟练后再在脸上操作”。

当然,作为一名儿童脸部彩绘师,秋秋的从业道路也遇到过“瓶颈”。她说,并不是每一位家长都愿意让孩子来尝试新鲜事物,有些家长会担心颜料成分不安全,阻止孩子画脸。秋秋说,福州的脸绘市场还不成熟,需要有一个过程让市民接受。

“我加入了一个脸绘师的群聊,全国各地的脸绘师都在里面。据我了解,他们的客人更多,周末时能有100多个客人,脸绘的价格也更高。”秋秋说,当儿童脸部彩绘师,仅是一个兴趣,她并不指望靠它来挣钱。但未来,她会努力将脸绘分享给更多人。

世界帕金森病日:

科学认识积极治疗 让生命不再惧“帕”

N据新华社电

手抖、走路晃、表情僵硬……提起帕金森病,许多人会想到这些症状。4月11日是世界帕金森病日。我国帕金森病患者约300万人,每年新发20万例以上。专家表示,患有帕金森病并不可怕,只要保持积极的生活态度、科学地治疗疾病,“帕友”的生活质量也可

以相对提高。

“由于帕金森病起病隐匿,许多患者错过了最佳的干预治疗时机。”中华医学会神经病学分会帕金森病和运动障碍学组副组长冯涛介绍,一些帕金森病人早期没有肢体颤抖的症状,仅表现为僵硬、动作慢等,这些患者往往几经辗转才能确诊,延误了治疗。

国家卫生健康委等多

部门联合印发的《关于加强老年健康服务工作的通知》要求,加强老年人群重点慢性病的早期筛查、干预及分类指导,积极开展阿尔茨海默病、帕金森病等神经退行性疾病的早期筛查和健康指导。

临床实践研究发现,症状的及时识别是提高帕金森病患者早期诊断的关键和基础。

“帕金森病患者可以通过合理的治疗和服药改善运动状况、提高生活质量。”冯涛表示,帕金森病疾病管理既要尽早干预,还应该把目光放长远,在发病初期就要考虑到疾病的长期管理,可依据个人情况,适当选择能减少或延迟运动并发症的药物。

一些“帕友”诊断后或是担心药物副作用而不愿

服药,或是期望“快速见效”而盲目用药。对此,冯涛提醒,不规范的用药行为不利于有效控制患者的运动并发症,要严格遵循医嘱,规范用药。

“脑深部电刺激技术和经颅磁刺激技术也可以为帕金森病患者提供药物治疗以外新的治疗方法。”首都医科大学附属北京天坛医院神经外科学中心副主

任张建国说。

专家建议,在日常生活中,家属要特别留意患者的变化,要让患者保持放松乐观的心情,保持充足睡眠,多运动锻炼;让患者做一些力所能及的家务活,培养一些爱好;鼓励患者参加社交活动……科学认识、积极治疗,可有效延缓帕金森病进程,提高患者生活质量,让生命不再惧“帕”。

海峡都市报

“讲文明 树新风”公益广告

重人轻出



不可轻出重人

公益广告印信篇

中共福建省委文明办
海峡都市报社

宣