

“一个电话,家庭医生便上门服务”

目前,福州“积分制”家庭医生签约服务的人数已超100万,海都记者跟随家庭医生走入签约居民家中,体会这项服务的便民

■海都记者 马俊杰 实习生 王瑶 文/图

2022年3月,国家卫生健康委等6部门联合印发了《关于推进家庭医生签约服务高质量发展的指导意见》。同年,福州推出了“积分制”家庭医生签约服务。

与此前旧版家庭医生签约服务相比,新版签约服务包从原来的3个增加到了9个,包括健康服务包,孕产妇、儿童、老年人、高血压、糖尿病、肺结核、精神障碍患者和常见病诊疗等重点服务包,且旧签约可升级为“积分制”家庭医生签约,只要是福州市范围内常住居民,包括居住半年以上的户籍及非户籍居民均可办理这项服务。记者从福州市卫生健康委员会了解到,截至4月5日,全市“积分制”家庭医生签约服务的人数共计100多万。

家庭医生能为居民提供哪些服务呢?近日,记者跟随鼓楼区鼓西街道社区卫生服务中心的医务人员,走入一户签约居民家中。



家庭医生申慧娟(左)和健康顾问福建中医药大学附属福州中医院呼吸内科张民主任(右)上门诊疗

医疗服务有保障,省心省力省钱

申慧娟医生介绍,以鼓西街道社区卫生服务中心为例,现有的家庭医生团队不仅有来自社区卫生服务中心的全科医生、护士,也有来自市、县二级以上公立医院及三级民营医院临床专科中级职称以上的专科医师,还有像张民主任这样的健康顾问,提供针对性更强的医疗业务支持。

鼓西街道社区卫生服务中心相关负责人表示,家庭医生不仅可以诊疗治病,最重要的是能在日常生活中为居民提供健康档案管理、健康教育、健康咨询。如果签约重点服务包,居民还可以享受到随访、体检、优先诊疗、优先提供处方等服务。例如,居民选择健康顾问后,每年可以享受该顾问4至6次及其所在医院其他医师2至3次的优先诊疗服务。

据了解,签约“积分制”家庭医生服务的居民,如选择重点服务包(孕产妇、儿童、老年人、高血压、糖尿病、肺结核、精神障碍患者和常见病诊疗)等,每年只要花20元。居民登录“榕医通”微信公众号即可完成签约,签约后健康档案有人管理,健康生活有人提醒,健康咨询有人回应。另外,大医院挂号不用愁,签约居民可享受大医院专科医生预约诊疗绿色通道,以及医护上门、家庭病床等服务。此外,在签约的基层医疗卫生机构普通门诊或特殊病种门诊享受医保报销比例提高5个百分点等待遇,通过积分还可以兑换相应的增值服务。

目前,福州每名家庭医生签约的健康人群和重点人群人数分别不超过1000人、500人。

市民:“主任医师上门诊疗,我们很满意”

郑先生家中的老人已年过八旬,目前卧床在家,平时由家人护理。2017年,郑先生为老人签约家庭医生服务,今年再次续签,近期还为老人建立了家庭病床,签约的家庭医生会定期上门提供医疗咨询及服务。这两天,郑先生发现老人饮食消化功能紊乱,便联系了家庭医生,希望能通过中医治疗或饮食调理改善

老人状况。

14日上午,记者跟随鼓西街道社区卫生服务中心的家庭医生申慧娟,以及作为健康顾问的福建中医药大学附属福州中医院呼吸内科张民主任,到郑先生家上门诊疗。

申慧娟是一位全科医生,在郑先生家,她先了解了一下老人这几天的身体情况及用药、护理情况,并

作了记录。张民主任还检查了老人的舌苔等身体状况,详细地了解了老人的饮食。随后,张民主任现写了一张食谱,总体以清淡为主,其中不乏肉类等补充蛋白质的食材,并叮嘱郑先生随后到卫生服务中心去取为老人开好的中药。

郑先生告诉记者:“老人患有糖尿病、高血压、冠心病等,一般的护理,自家

人基本能够操作,但与医疗保健相关的就需要专业的医务人员了。签约家庭医生后,医生会定期主动上门处理,并且随时可以通过电话联系咨询。”对这次上门服务,他说:“若是没有家庭医生,我们还要再往医院跑,就老人的状况来说,挺有难度的。这次还能应我们的要求,请来了中医院的张主任,我们非常满意。”

一个老摄影记者的“夏之初体验”

海都讯(记者 宋晖 林涓 实习生 谢凌帆/文 毛朝青/图) 老毛叫毛朝青,是海都报的资深摄影记者。

星期六,对于大多数人来说本可以好好睡个懒觉,但老毛却很早就醒来。也许到了他这个年龄已经习惯了早起,也许是春末夏初的这个季节容易催人早醒。

简单的早餐之后,老毛抱起他那台老相机就出门了。清晨的福州户外已经弥漫着初夏的青草香了。“这不是才4月吗?怎么今天又是31℃(最高温度)?”老毛在手机上查了查温度,心里嘀咕着。

6点的福州,气温已经不高。老毛脱下他最近惯穿的夹克衫。

福州西湖公园里,已经满是夏的景象:愉悦的口哨声在舒服的清晨里响彻,那是晨练的大爷在压腿,穿着轻薄的运动服;省博的休闲道上,年轻人组成的晨跑大军成为初夏的一道风景线,身着短袖、穿着背心甚至光起膀子,初夏在他们的身上早已留下“印记”,汗水早已浸透了衣服,顺着脸庞流淌,

滴落在地上,迈开步子,出一身汗,将春天远远甩在身后。

在温泉公园里,随处可见身着短袖运动的大爷大妈,打羽毛球、跳广场舞的。骤升的气温也加快了晨练人出汗的速度,没过一会儿,身着红色短袖的阿姨又拿起了放在一旁的毛巾擦了把脸,以免额头上的汗水蒙住了视线;遛娃的长辈也给小朋友们的脖子上垫了福建独有的“防汗神器”——汗巾,有了这汗巾,再也不怕娃娃们浑身大汗受了风寒,一块汗巾湿了,可以再换上一块,这样娃子们就不容易着凉感冒了。

茶亭公园里,小荷已经露出了尖尖角,再过约莫半个月,便能见到“莲叶何田田”的景象了,它们已经在提前向福州的游客发出夏日赏荷的邀约。与那些小荷相呼应的是坊巷之间时髦少女们的靓丽身影,美丽的碎花裙、酷酷的墨镜,还有防晒装备,也都逐一登场了!

老毛端起他的相机,把这一幕幕的福州“夏之初体验”一一收入记忆卡中。



晨跑的市民,不少人已是标准的夏天装扮



羽毛球才打一会儿,便挥汗如雨

吹着口哨拉着腿的大爷



□相关新闻

春夏无缝衔接

连日来,福州多地温度都达到了31℃,已经没有什么能够阻挡夏天的到来,气温进入升温“快车道”,福州的春与夏就这样在短时间之内无缝衔接了。

今天到4月17日都是多云天气为主,18日起将迎来新一轮的降水天气,全市中到大雨,局部暴雨。近期天气多变,大家要多关注天气预报,提前做好防备措施。

福州市区
今起三天天气

16日	晴	19℃~33℃
17日	多云转阴	19℃~31℃
18日	小雨转大雨	21℃~27℃