海峡都市报 报料:95060
2023年4月16日 星期日 责编/周德庆 美编/杰清 校对/李达
智慧海都

特别关注

福建体彩开展“购彩无瘾”宣传志愿活动

为践行责任彩票,履行销售机构社会责任,防范购彩沉迷,致力推动健康购彩、快乐投注理念落地,4月13日,福建体彩于福州市鼓楼区杨桥西路23145体彩实体店开展“购彩无瘾”宣传志愿活动,福建体彩中心、福建省体育科学研究所相关成员、实体店代销者、购彩者等参与活动。就此,福建体彩开展的2023年“购彩无瘾”主题宣传活动在全省拉开了序幕。

活动现场

福建省体育科研所徐建清研究员现场教代销者参与线上活动

活动参与者在实体店门前合影

防沉迷课题研究项目的持续推进工作是福建体彩着力推进责任彩票建设落地工作的重要一环,是福建体彩推进数字责任建设的重要体现,亦是让广大购彩者拥有一个健康、开朗的购彩心态的重要举措。福建体育、福建体彩公众号开通“购彩心理热线”以来,开展了一系列与责任彩票建设、防沉迷课题研究相关的公益活动,精心编织了问题购彩者社会心理服务网络。在本次开展的2023年福建体彩“购彩无瘾”宣传志愿活动中,广大购彩者可通过借助一线实体店现场张贴的《购彩无瘾》统一印制海报和彩页,引导进店购彩者参与扫码自评,加强自我监控,提高防沉迷的警觉,树立主动寻求帮助的意识,前置防范恶性事件,保障购彩市场安全稳定有序。

在福州23145实体店活动现场,福建体彩邀请省体科所徐建清研究员(心理咨询师)、社会工作者连文聪和省精卫中心物质依赖与成瘾亚专科郑颖、陈莹医师提供防沉迷专业技术支持,共同探讨了预防购彩沉迷与彩票长期稳定经营的关系、数字化健康干预及运动促进心理健康的国内外研究进展和趋势、病态购彩干预的工作边界和体卫融合机制。徐建清研究员介绍了“购彩心理热线”线上心理系统线上服务模块和线下专业心理服务人员组成,并希望借此次宣传活动,充分动员体彩从业者的责任意识,收集到更加全面的福建省购彩者数据,探索建立健全依托体彩店的体育调查网络,促进体育彩票与全民健身深度融合。

目前“购彩无瘾”宣传海报已经发放到全省各地,体彩店主须按照规范把海报张贴在显眼处,购彩者仅需扫码“参与自评”,即可参加匿名免费的“购彩无瘾”筛查,并可以在“购彩心理热线”心理系统内获得免费心理测评、心理辅导以及联系社会心理咨询服务和精神医疗救助绿色通道等多样化的心理干预支持,避免过度沉迷购彩。在活动现场,与会人员认真学习并熟悉《购彩无瘾》宣传彩页,参与“防沉迷问卷调研”,购彩者仅需扫码“参与自评”,便可进行匿名免费的专业心理测试。该测试旨在帮助购彩者更好地掌握自己的购彩心态,帮助大家理性购彩。

与此同时,针对日前在福建体育、福建体彩订阅号上推出的“购彩心理热线”公益服务,现场人员进行深入交流。主办方推荐广大购彩者使用“购彩心理热线”中的心理测试和心理训练,倡导购彩者关注自身心理健康,“线上心理服务系统”将根据不同情况提供免费心理测评、心理辅导以及联系社会心理咨询服务和精神医疗救助绿色通道等多样化的心理干预支持,切实为沉迷购彩的购彩者提供一个心理疏导的途径,让“问题购彩者”能够放松身心,回归正常的生活,树立正确的价值观,避免过度沉迷购彩。

(陈頔)

“36选7”中奖号码分布图 本省玩法 每周二、四、六开奖

期数	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	总和	奇偶	重号	距离
23032						16			19				13	14	15				19	20					25												121	5:3	1	19
23033	01		03					08					13	14								22			25		27										113	5:3	3	26
23034						16														20	21		23		25			28	29			32					184	4:4	1	26
23035				14		16					11														25				29		31		33	34			173	5:3	3	30
23036		12																18		20		22	23	24		26			29								164	2:6	1	27
23037										10					15	16	17					22				26	27								35		168	4:4	2	25
23038									08			11		13			16	17	18												31	32					146	4:4	2	24
23039	01											11		13								21					27		29		31			34			167	7:1	3	33
23040		12										11			15											26							33	34	35	36	192	4:4	2	34

“31选7”中奖号码分布图 本省玩法 天天开奖

期数	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	总和	奇偶	重号	距离
23086							07		09		11		13							20				24	25			28				137	5:3	2	21
23087				04						10	11				15			18			21							28	29			136	4:4	2	25
23088		02	03		05					10		12						18									27			30		107	3:5	2	28
23089			03				07	08								16				20			23			26			29			132	4:4	1	26
23090	01	02			05				09	10	11						17										27					82	6:2	0	26
23091													14					18		20					25	26	27		29		31	190	4:4	1	17
23092	01				05		07				11		14				17		19									28				102	6:2	1	27
23093			03	04													17		19					24	25	26	27					145	5:3	2	24
23094		02						08							15		17				21				25	26	27					141	5:3	4	25
23095									09			12			15		17		19	20			23						29			144	6:2	2	20

“超级大乐透”中奖号码分布图 全国玩法 每周一、三、六开奖

期数	前区(35选5)																															后区(12选2)												总和	奇偶	重号	距离
	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12				
23032					05	06												18										28		30							02						07						96	2:5	1	25:5
23033				04		06				10	11														25																		07		09					72	4:3	2	21:2
23034							07		09	10					15									24																04								12	81	3:4	1	17:8
23035							07						14										23		25				29								02											11	111	5:2	1	22:9
23036	01												13									22				26					31						02									10			105	3:4	1	30:8
23037						06		08								16				20				24																			07	08						89	1:6	0	18:1
23038				04						10								18									27					32													10		12	113	1:6	0	28:2
23039		02																						24		26				30				34								06	07							129	1:6	0	32:1
23040				04	05													18				22								30											05							12	96	2:5	1	26:7
23041					05			08					13													26									35							05			09					101	5:2	2	30:4

“22选5”中奖号码分布图 本省玩法 天天开奖

期数	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	总和	奇偶	重号	距离
23086				04	05								13			16				20			58	2:3	1	16
23087			03												15			18	19			22	77	3:2	0	19
23088	01					06				10		12		14									43	1:4	0	13
23089					05	06						12		14		16							53	1:4	3	11
23090			03												15		17			19		22	76	4:1	0	19
23091					05	06	07					12								20			50	2:3	0	15
23092				04									13	14			17				21		69	3:2	0	17
23093					05			08				12							18	19			62	2:3	0	14
23094		02	03							09						16	17						47	3:2	0	15
23095		02	03	04										14				18					41	1:4	2	16