



“天安门升旗看了,景山公园登高望远了,故宫角楼拍了,东交民巷到了,大栅栏前门瞧了,天坛祈年殿去了……”这是一名年轻人在一天时间内“刷”的景点。

“30小时往返1300公里游6个景点”“33小时速游北京,一天转8个景点”“2天1夜玩转新疆”……在各个社交媒体上,五湖四海的年轻人纷纷晒出自己“特种兵式”的旅游经历。

挑战体力和时间的极限,以求花最少的时间和金钱游最多的景点,一天下来运动步数破三万是基本操作,不浪费每一分每一秒,旅行结束的工作日,还可以回归原本的生活,上班上学。

最近这种“特种兵式旅游”在各个平台上火了起来,你会选择这种旅游方式吗?这种独特的旅游方式,你是怎么看的?



网友晒车票



13:53到鹦鹉洲长江大桥

宁波晚报·甬

鹦鹉洲长江大桥

一天狂刷八大景点

日行数万步,花最少时间和费用玩最多景点,最近这种“特种兵式旅游”火了起来

一日玩七大景点 次日正常上班

“从宁波出发,花128元连夜坐绿皮火车到武汉一日游,看我去了哪些地方!”近日,宁波旅友“祈”(以下简称“小祈”)用视频记录自己利用一天休息日前往武汉,狂刷当地七大网红景点的经历。

短短一天时间,要从宁波赶往900公里以外的武

汉,还要精准打卡,他的路线是怎么规划的?此行,小祈选择了从宁波站开往武昌站的Z32次列车,前一晚20:57上车,在性价比最高的硬座上呼呼大睡,一觉醒来次日早上7:52到站。

到达武汉后,他第一站杀到文艺范满满的武汉美术

馆;随后,10:30、11:30、13:04、13:53分别打卡“亚洲第一大江滩文化公园”——汉口江滩、武汉市江岸十大景观之一——古德寺、宏伟的长江大桥、鹦鹉洲长江大桥,中间得空还吃了碗热干面、撸了只“土著”猫咪;15:33迎来此行“重头戏”——漫

步武汉大学欣赏浪漫樱花。

不知不觉,返程时天色已晚,幸运的是他恰好赶上被誉为“中国十大历史文化名楼”之一的黄鹤楼亮灯瞬间。21:18回到火车站,在硬卧上睡个美容觉,次日8:30抵达宁波,腿脚麻利的他半小时后顺利进入“上班时间”。

如何把握旅游流量密码?

有专家认为,“特种兵式旅游”很可能会成为一种趋势,应关注这种充满个性化的旅游样态和不断细分的旅游需求。

浙江大学管理学院旅游与酒店管理学系研究员马世罕认为,不同于中年人优哉游哉的慢旅行,原本精力充沛的大学生或许就天生适应这种满满当当的行程,这种“特种兵式旅游”或许就是年轻人的出游方式,“回想自己年轻的时候,也是这样‘疯玩’的。”“特种兵式旅游”与短视频的流行以及社交媒体炫耀式的展示也分不开。“一个十几秒的视频最好是有更多转场,内容也需要更加丰富,一天慢悠悠地旅行就不如一天去十几个景点有吸引力。”为了积累视频素材,需要去打卡更多的地方。对于日益火爆的“特种兵式旅游”,马世罕认为这一现象是旅游市场的一个机会,如何选取适当的景点推出“打包式旅游产品”,满足大学生以及年轻人出游的“集邮

心理”,是旅游部门可以探索的一条路径。

在山东,铁路部门推出多种措施,为各地前来的游客提供优惠和便利。山东推出“高铁环游齐鲁”套票,价格为399元/人,所包含的线路连接趵突泉、泰山、曲阜孔庙、青岛海滨风景区等景区。为满足游客打卡山东淄博烧烤的需求,铁路部门开通首趟高铁“烧烤专列”,最快40分钟左右就可由济南到达淄博,每周五、周六、周日运行。5月3日前,山东菏泽东站、菏泽站联合当地牡丹园推出优惠活动,游客持当日有效车票凭证,到中国牡丹园、古今园、百花园等赏花,可享受七折优惠。

“特种兵式旅游”的走热,对旅游市场来说是一波积极流量,需要做好交通可及性和公共服务的完善,开发好当地的旅游资源,满足年轻人的个性化旅游需求,抓住地方旅游业发展的流量密码。

“特种兵式旅游”怎么玩?

选择“特种兵式旅游”的多为大学生等年轻群体。为了节约成本,他们一般周五晚上或双休日清晨出发,打卡各大景点后,在周一早上赶回教室上课。用最短的时间打卡最多景点,且不影响接下来上学或

上班,极具“性价比”。

有网友分享了从郑州去西安火车上的景象:夜晚的硬座车厢几乎全是周末旅游的大学生。郑州一位网友拍下周一凌晨5点半地铁里排长队的场景,在场排队的大多是结束旅游后准

备返校的大学生。

“特种兵式旅游”主打的就是“极限挑战”,为了节省花费,很多人选择在火车上甚至车站里度过夜晚,既节约时间又省了一笔住宿费用。由于时间紧、景点多,“特种兵式旅游”在

行程安排上精确到了分钟,从出发到返程,每段时间都“物尽其用”。虽然一路舟车劳顿,但对于出游的年轻人来说,洛阳的牡丹看了,淄博的烧烤吃了,天安门广场升旗看了,日行数万步又如何?

打卡景点也要量力而“行”

对于“特种兵式旅游”的玩法,网友看法不一,有人认为旅行不应该纯“打卡”。

也有网友表示,“特种兵式旅游”虽然行程仓促,却能为青春留下更多的记忆,“虽然身体很累,但精

神上得到了满足”。其实,很多人选择“特种兵式旅游”,选择的是一种在路上的生活状态,也是一种“读万卷书,行万里路”的生活方式,这本身就是发现美好、热爱生命的体现。夜晚拖着行李赶车,在街头

吃美食,黄昏下和好友拍照,去看书里读到过的景色……虽然旅途疲惫,却是青春里一段美好的记忆。享受旅行的同时要注意,这种旅游方式对体力和时间安排都是不小的挑战。很多人马不停蹄一圈逛下

来,“一躺下,腿都抬不起来了”。

即使玩在兴头上,也要量力而“行”,比如做好体力分配,合理安排好上学或工作时间,特别是准备周全、注意安全,最大限度保障好自身权益。

上万台手术“喂”出一双种牙金手

20年前种半口牙分3次手术,如今30分钟种完

缺牙市民拨打400-0591-560热线,可享指定种植牙2800元特权,马上种牙马上吃!

N 肖北/图 葛格/文

近日,在福州市《全民口腔健康计划》公益活动中,福建知名种植牙专家郑晓玲主任通过一台种植牙手术直播,展示30分钟种好半口牙,成为福州口腔界的一大焦点。然而,不少种过牙的市民却质疑,他们种1颗牙就花了20来分钟,30分钟怎么可能种好半口牙?对此,我们走访了郑主任。



上世纪90年代,郑晓玲出国进修种植牙技术

过去种半口牙开3次刀 现在一次能种完

“种牙快,可以减轻患者身体负担,缩短创口暴露在空气中的时间,降低感染概率,减少术后肿痛,还可以马上戴上牙冠,当天恢复适当饮食。”面对市民质疑,郑主任表示十分理解,每个医生都希望能够种得又快又好,但没有医生一开始就很熟练。“别看我现在30分钟做完一台半口牙手术,刚学种牙那会儿,种一颗牙也要花20分钟。”担心上了年纪的顾客身体吃不消,如果是种一排牙,通常会分3次手术。

获赞“种牙金手” 为植体厂商培训种植牙医生

目前,郑晓玲主任受美国百康、瑞典诺贝尔种植体公司邀请,担任其中国区的种植牙导师,为其培训种植牙医生。据业内人士透露,郑晓玲主任在圈子里被称为“种牙金手”,遇到疑难种植病例大家就找她。“郑主任种牙很快,她种的牙非常好

“那就得开3次刀,患者比较辛苦。不过每个医生都必须经历新手期,这个没办法,希望大家能理解我们的医生。”

当初为了提升技术,让顾客种牙更轻松,一天工作结束后,郑主任都会复盘写报告、做总结,晚上打越洋电话向美国导师请教。“我花了20年,才达到30分钟种好半口牙。”郑主任认为,医生的手都是手术“喂”出来的,只有大量手术,才能练就一双快手。

用,而且能用很久。”据悉,郑主任手下的纸片骨、蛋壳骨种植还曾被收录到美国牙医教材中,作为培训牙医的重要参考资料。郑主任告诉我们,她希望能够培养出更多优秀的种植医生,让更多市民享受优质的医疗服务。

★省市医保定点单位★

全民口腔健康计划开放中 福州市民可享以下特权

初次到院可报销打车费(封顶30元),挂号、拍片、检查费用全免,还可领取以下优惠!



微信申领通道

1. 价值230元超声波洁牙卡
2. 指定种植牙2800元
3. 松牙拔除9.9元(首颗)

更多惠民政策详询:
400-0591-560
来电送4kg大米1份!