



春桑正繁 “蚕”丝成扇

采桑叶、制桑面、做蚕丝扇……孩子们在春游中感受桑之妙用

被剥干净的蛹



海都记者 罗丹凌 梁展豪
实习生 周婉怡 文/图

“蚕生春三月，春桑正含绿。女儿采春桑，歌吹当春曲。”春天，经过连日的暖阳照射与几场春雨的洗礼，这时的桑叶最嫩、最绿。春桑正繁，也拉开了养蚕的序幕。

很多孩子因此走出课堂，走向户外，采桑叶、制桑面、做蚕丝扇……在春游中探险世界，学习知识，感知快乐。正值周末，海都记者来到位于福清市的桑叶园，与孩子们一起，感受桑之妙用。

一条蚕吐丝约千米 两粒蚕茧绕一面扇

春桑，养育春蚕。而春蚕用短暂的生命，吐丝营茧，作茧自缚，破茧成“蝶”。

“蚕茧上的丝胶，就是蚕宝宝的口水，用来黏合蚕丝，和燕窝类似。”传统工艺曾老师介绍道，一只蚕所吐出的丝，有1000米左右。

两粒蚕茧，即可绕出一面蚕丝扇。

在福清市桑叶园，孩子们跟随着曾老师，用蚕茧制作出一面面美丽的蚕丝扇。而绕丝这一步，并无多大难度，只需不断转动扇骨，蚕丝就会均匀缠绕，每位孩子都

可以自己动手尝试。绕丝完毕，再用配件装饰扇面，一把蚕丝扇就大功告成。

仔细看去，蚕丝扇洁白光亮，顺滑细腻。轻轻一触，扇面冰凉无比。曾老师说，制作好的蚕丝扇可适当喷点发胶，就能长久保存。

找到丝头并不够，还应找到主丝

曾老师说，制作蚕丝扇，得经过选茧、煮茧、缫丝以及绕丝等多个步骤。《天工开物·乃服》中记载了选茧的要求：“凡取丝必用圆正独蚕茧，则绪不乱。”因此选茧时，应在室外或明亮处将蚕茧放置桌

上，剔除双官茧、多官茧及其他不良蚕茧。

紧接着，就到了煮茧的环节。曾老师将蚕茧倒入沸水，并用一双竹筷时不时搅动，让蚕茧受热均匀。三至五分钟后，蚕茧的丝胶开始溶解，此时用筷子在水中

一挑，即可轻松找到丝头。

曾老师说，找到丝头并不够，还应找到主丝，否则绕丝时，丝易中断。找寻主丝，与经验有关。一般情况下，前面的数根丝都为杂丝，应弄断弃用，后面的一根丝才是主丝。

学生们正在制作蚕丝扇



蚕丝绕成的工艺品

制桑叶茶 讲究七进七出

若种桑养蚕，是众人周知之事，那桑叶制茶、制面，您听说过吗？

制桑叶茶，首先得采茶。传统工艺吴老师说，新鲜桑叶可分小叶、中叶以及大叶。其中，小叶制成的茶叶品质最好，大叶略带有一点苦涩感，但桑叶味最为浓厚。这些不同类型的桑叶在采摘后就会被分类，再进行晾晒。

“晾晒时间根据制茶类型而定，比如绿茶几乎

不用晾晒，白茶晾晒的时间就偏长。”吴老师说，晾晒过后，开始揉茶，将叶片中的水分“揉掉”。揉茶时，需用手掌之力，将桑叶由“绿色”揉成“黑色”。

桑叶“变脸后”，就到了制茶的最关键一步——炒茶。经验老到的制茶人，会完美地控制火候，既不会太热而“烫伤”茶叶，也不会太凉而炒不熟。“炒茶时，讲究‘七进七出’原则，就是炒七遍。前四遍

的作用在于‘去水分’，后三遍的目的在于‘炒香’。”吴老师说，炒好后不代表结束，为了防止茶叶“回潮”，还应把它们送进专业的烘茶机烘烤十余分钟。

吴老师说，桑叶茶的口感非常顺滑、清新。桑叶面吃起来也同样清爽。值得一提的是，制桑叶面，一定要选择鲜嫩的春桑，而非经脉过多的老叶，这样才能保证面条的最佳口感。

知多一点

考古发现，我国是世界上植桑养蚕和丝织最早的国家。《诗经·豳风·七月》：“女执懿筐，遵彼微行，爰求柔桑。”《大雅·瞻印》：“妇无公事，休其蚕

我国是植桑养蚕最早的国家

织。”《卫风·氓》：“氓之蚩蚩，抱布贸丝。匪来贸丝，来即我谋。”

公元前11世纪，养蚕技术传入朝鲜、日本。秦汉以后，我国的养蚕技术

通过丝绸之路传到中亚、南亚和西亚地区，6世纪中叶，君士坦丁堡国通过印度的僧侣从中国私运蚕种至该国，开西方养蚕之先河。

粉色浪漫 沐浴美人

福州马尾东江滨公园月见草花海进入最佳观赏期

气温回落 雨水紧随

海都讯（记者 林涓 毛朝青）今天气温小幅下降，但是仍然在30℃上下，体感闷热潮湿，夜晨气温在15℃~19℃之间，昼夜温差大。

今天以多云到阴天气为主，南部部分县市有阵雨或雷阵雨，到了18日降水显著增强，全省阴有阵雨或雷阵雨，大部中到大雨，部分暴雨，局部大暴雨，雷雨时局地伴有强对流天气。

福州方面，今天市区午后气温依旧较高，在32℃上下，18日明显回落，今起三天昼夜温差较大，早晚别贪凉，以免感冒。18日—19日又将迎来新一轮降水天气，其间可能还会伴有雷雨大风等强对流天气。

福州市区今起三天天气

17日 多云转阴 20℃~32℃
18日 小雨转中雨 19℃~27℃
19日 中雨转小雨 22℃~27℃



外粉内白令人沉醉

海都讯（记者 罗丹凌 通讯员 毛淑文 文/图）4月16日，记者在福州马尾东江滨公园自贸区段看到，这里的月见草花海正值盛花期，吸引了一批又一批市民驻足赏花、拍照。

只见5000多平方米的月见草被分成几块不同大小的花田，错落有致地分布在步道旁，细细观赏会发现，月见草的花朵犹如儿童巴掌般大小，外粉内白，颜色逐渐过渡，中间还有一片橙黄，配上遍布花瓣的细腻纹路，以及盛开的雌蕊和沾满黄粉的金黄雄蕊，令人沉醉不已。

女人爱花不分年龄，无



月见草花海正值盛花期

论是十几二十岁的花季少女，还是三四十岁的知性女子，抑或是皱纹已悄然爬上脸颊的她们，遇到这烂漫粉，都禁不住拿起手机，“咔嚓”合影，将美丽定格。

据悉，东江滨公园的月见草从2013年播种至今，已成为福州人心中春日必打卡景点之一。由于老种出现逐

年退化的问题，2021年起区园林部门对月见草进行了重新播种养护后，今年迎来了盛开期。

记者了解到，有人说，月见草代表不屈的心、自由的心；还有人说，月见草的花语是“沐浴后的美人”。想要感受这些美好，就快来马尾东江滨公园赏花吧！

知多一点

月见草有何妙用？

月见草，别称待霄草、山芝麻、野芝麻，为柳叶菜科月见草属下的一个种，由于是黄昏后开花，因此得名。

据说，月见草是在数千年之前的古印第安人比较常使用的一种药物。这种药物来自一种美丽的花朵，花只在晚上开放，在傍晚来临的时候，花朵就会慢慢地展开，天亮的时候就会凋谢，只盛开一个晚上。有说法是这种花朵的开放，是为了让月亮来欣赏的，所以它就得了月见草这样的名字。

月见草的花可以提

炼芳香油，种子可以榨油食用，茎皮纤维可制绳。月见草含有高浓度的脂肪酸和亚麻酸，许多天然草本化妆品中都把月见草油作为主要成分，可以预防和治疗牛皮癣、湿疹和其他皮肤病症。

月见草性温，味甘。有强筋壮骨、祛风除湿的功能，临床中可用于治疗风湿骨病以及筋骨疼痛。也具有降低血压、血脂和血糖的作用，常用来防治脑血栓和预防衰老。同时月见草还可以缓解精神紧张，改善失眠焦虑症状。