

儿童过敏性咳嗽和治疗痛风 泉州名中医有妙招

N海都记者
吴日锦 林良标

进入谷雨时节,意味着很快要跟春天告别了,春夏交替,许多病毒也活跃起来,一些过敏性疾病对孩子也特别不友好。日前,海都记者邀请泉州知名中医、泉州市中医院副院长阮传亮博士专门讲讲儿童过敏性咳嗽及痛风病的防治。

儿童过敏性咳嗽:3岁以下儿童不宜用药,可推拿防治

阮博士介绍,近年来,我国儿童过敏患病率不断攀升,而且呈低龄化趋势,据统计,每3~5个孩子中,就有1个是过敏儿或者曾经得过过敏疾病。临床上有种咳嗽是过敏性咳嗽,在春季极为高发,患者咳嗽咽痒、无痰,在夜间和晨起时咳嗽加剧,遇冷空气和过敏原就会加重。

阮博士说,中医认为治

疗这种过敏性咳嗽,主要在于消积健脾,增强肺卫功能,减少过敏诱因。水果、酸奶也属于寒凉食物,如果有这种情况要适当少吃些生冷食物。

春夏之交如何判断孩子是否得了过敏性咳嗽,阮博士教授了一种简便直接的测试方法,就是让孩子深吸一口气,如果孩子马上感觉咽痒,紧接着出现一连串剧烈

咳嗽,那么大概率是得了过敏性咳嗽。

阮博士建议,3岁内的孩子不宜过早过多地使用药物或食疗方治疗咳嗽,宝妈们可以通过几个小儿推拿方法配合使用:补脾经200下,补肺经200下,按摩天突穴3~5分钟,每天2~4次;按揉膻中穴3~5分钟,每天2~4次;揉掐二扇门穴100下,点按涌泉穴1分钟,按揉合谷穴1分钟。

痛风:注意饮食,两个偏方见实效

阮博士介绍,目前,高尿酸血症成为继高血压、高血糖、高血脂后的第四“高”。痛风主要症状是单一关节红肿热痛,最常见于足第一跖趾关节,且容易突然发病,多在午夜或清晨发病,在数小时内达到高峰。

一般出现这些情况,多是痛风:一是晨起突然出现跖趾关节红肿热痛,疼痛呈撕裂样、刀割样,难以忍受。二是以往体检有血尿酸偏高病史,又突发关节肿胀、疼痛、关节腔积液,活动受限。三是吃海鲜、动物内脏后大量饮酒,或受凉和激烈运动后,突然出现关节剧烈疼痛,不能行走。

阮博士认为,痛风中医多见于湿热蕴结,可以通过多种食疗方式防治改善。采访中,他推荐了两个偏方:

偏方一

1.百合20g,车前子30g。将百合与车前子同煎,煎出药液约300ml,可加蜂蜜一勺调匀,每日1剂。此方有润燥清热、健脾利尿之功效,可缓解痛风性关节炎症状。车前子在泉州民间也用车前草,就是五斤草,摘20~30片新鲜叶子,煎水喝也有效果。

偏方二

2.薏苡仁50g,赤小豆50g,土茯苓30g。三者加水煎服,有利水消肿、解毒除湿、通利关节的作用,也有助于尿酸排泄。

“机器人”换关节 误差小于1毫米 越来越多机器人系统参与关节置换手术中

海都讯(记者 林宝珍)

4月12日,福建省第二人民医院运动医学与骨科中心李坚主任团队,利用MAKO机器人系统,顺利地

为三名患者完成了关节置换手术,其中一例是国内首例机器人辅助全生物型膝关节置换,最大程度发挥了机器人手术的精准优势。

72岁的张大爷,因为骨性关节炎导致左膝关节屈曲挛缩和严重“O”形腿畸形,左膝无法伸直,还明显内翻,行走困难。他了解到机器人手术系统的优势后,主动要求进行机器人手术系统辅助下的关节置换手术。经过术前评估、设计,李坚主任团队利用机器人辅助为张大爷完

成了全生物型膝关节置换,他也成为国内首例接受机器人辅助全生物型膝关节置换的患者。手术充分发挥精准截骨的优势,术后双腿几乎等长,“O”形腿改善明显。

据介绍,全球约有2.4亿人受到骨关节炎的病痛折磨,我国每年患有关节疾病的患者超过4000万

例,人工关节置换手术是骨关节炎的重要治疗手段之一。人工关节置换术是指采用金属、高分子聚乙烯、陶瓷等材料,根据人体关节的形态、构造及功能制成人工关节假体,通过外科技术植入人体,代替患病关节功能,达到缓解关节疼痛、恢复关节功能的目的。

“骨科手术复杂多样,手术要求高、风险大,机器人系统能够辅助骨科医生实现高质高效的手术目标。”李坚教授介绍,目前已有越来越多的机器人系统参与关节置换手术中,包括膝关节和髋关节置换、单髁置换。机器人手术的亮点在于,术前智能、个性化的规划以及精

准的截骨技术,保证了手术效果。通过控制机器臂,医生可以更精准、更稳定地完成截骨与软组织平衡,实现“毫米级”的手术精度。

值得一提的是,在机器人辅助下,手术流程不仅更加流畅,三名患者术后测量显示,与术前规划高度一致,误差均小于1毫米。

公开征集合作企业资源需求

即日起公开征集《海峡都市报》2023年度合作企业资源备选单位

一、应征公司资格要求

- 1、在中华人民共和国范围内注册的,具有独立法人资格,有良好的财务状况和商业信誉,有依法缴纳税收和社会保障资金的良好记录。
- 2、在经营活动中没有重大违法纪录,未与海峡都市报社及其子公司发生过诉讼。
- 3、应征企业最近三年企业及其法定代表人未被人民法院列入“失信被执行人名单”,要求提供“信用中国”或全国法院被执行人信息查询结果为准,如相关失信纪录已经失效,应征企业应提供相应资料。
- 4、不存在财产被司法机关接管或冻结且导致入库后合同无法履行的情形。

(一)资产评估类公司还需符合:

- 1、必须依法登记注册、并经省级以上财政部门备案;
- 2、有健全的执业规则和管理制度,具备相应的办公场所和设施,遵守行业自律规范和惩戒规则;
- 3、执业时间不少于三年,近三年内无不良记录(含被市国资委除名),未受过行政处罚等;
- 4、近三年内未被记入公共信用信息平台失信主体记录;
- 5、具有10名以上专职评估执业人员,其中注册资产评估师人数不少于8人,职龄人员不少于5人;
- 6、评估机构中的专职人员必须是有

较高的资产评估水平、经验和技能,并且有丰富的证券业务及相关金融、法律、经济等方面的知识。

7、能开增值税专用发票

(二)音乐制作公司/工作室还需符合:

- 1、拥有丰富的音乐制作经验。
- 2、具备突出的歌曲、配乐创作能力。
- 3、具有相关行业资源,具有良好的社会形象和商业信誉,未发生重大法律诉讼事件。
- 4、具有大型音乐制作经验且享有良好声誉的企业优先考虑。
- 5、需提供三个近三年执行的优秀案例,并请提供成品,需署名或提供制作合同。

(三)摄影摄像直播设备租赁公司还需符合:

- 1、拥有丰富的摄影、摄像、直播设备储备。
- 2、具备应急响应能力。
- 3、具有相关设备资源,具有良好的社会形象和商业信誉,未发生重大法律诉讼事件。
- 4、具有大型活动保障经验且享有良好声誉的企业优先考虑。
- 5、需提供三个近三年服务的优秀案例。

(四)具有拍客资源的公司还需符合:

- 1、拥有丰富的拍客资源。
- 2、具备国内各地突发事件应急响应

能力,有国际资源的优先。

- 3、具有相关资源,具有良好的社会形象和商业信誉,未发生重大法律诉讼事件。
- 4、具有优秀案例且享有良好声誉的企业优先考虑。

(五)视频拍摄制作公司/工作室还需符合:

- 1、专业执行团队,能按照甲方需求完成拍摄执行。
- 2、拥有撰写文案、脚本的能力。
- 3、拥有后期制作的能力。
- 4、拥有跨地区执行能力。
- 5、除常规执行能力之外,在某一领域具备独特优势,可作为专项执行机构备选。

二、应征需提交:

- 1、公司介绍、营业执照复印件(加盖公章)
 - 2、执行案例(提供三件不同类型案例,如果只是单一领域的执行公司可提供三件作品)
 - 3、服务客户名录及活动资源优势
 - 4、独特优势(可选填)。
 - 5、标书密封要求:档案袋密封,封口处贴上白纸条,并加盖公章。
 - 6、法人授权书,法人身份证复印件、代表人身份证复印件(需盖公司公章)。
- (一)资产评估类企业还需提供:

- 1、相应评估师资格证书复印件
- 2、评估业绩清单(提供近三年活动名称及甲方单位名称)
- 3、分别提供一个近三年执行最好的案例,并提供中标文件或合同(类别分别是房地产评估类、资产评估类、土地评估类)

(二)音乐制作公司/工作室还需提供:

- 1、提供案例或获得的奖项
- 2、提供合作过的音乐人及音乐案例

(三)摄影摄像直播设备租赁公司还需提供:

- 1、提供合作合同

(四)视频拍摄制作公司/工作室还需提供:

- 1、提供优秀案例
- 三、投标时间及评标时间:**
- 投标时间:即日起至2023年4月23日下午17:00前
- 投标地点:福州市华林路84号海都大厦五楼综合管理中心
- 联系人:杨小姐(0591)87095554 (0591)87079151
- 联系邮箱:1427809628@qq.com
- 评标时间:2023年4月24日上午9:30
- 评标地点:福州市华林路84号海都大厦2楼会议室(现场评标,人员未到视为放弃)。