

健康福建

科普先行

福建省卫健委

海峡都市报

联合出品

N海都记者 林宝珍

4月25日是我国第37个“全国儿童预防接种日”，今年的宣传主题为“主动接种疫苗，共享健康生活”。

婴儿出生后，可以从母体内获得一定的抵抗传染病的抗体，但随着月龄的增长，母传抗体的效力会逐渐减弱、消失，绝大多数儿童按国家规定的免疫程序接种疫苗后，可形成牢固的免疫屏障。因此，预防接种是最有效、最经济、最便捷的保护儿童健康的手段。

那么，错过了预约的接种日期，能推迟接种吗？自费疫苗是否有必要接种呢？过敏体质儿童接种疫苗要注意什么？就家长们关心的问题，省疾控中心专家进行了解答。

一定要按免疫程序接种疫苗吗

4月25日是全国儿童预防接种日，关于孩子们接种疫苗的问题，专家进行了解答

错过了接种时间怎么办？

“正常情况下，家长应根据疫苗接种免疫程序，按时带孩子接种疫苗。”福建省疾控中心免疫规划所副所长蔡志坤主任医师介绍，免疫程序是科研人员根据疫苗可预防传染病的特点、疾病负担、疫苗特性和各种母传抗体水平消失时间，通过疫苗上市前的人体临床试验等，确定各种疫苗的起始月龄、接种剂次和接种间隔，力争通过接种最少的剂次，取得理想的疫苗保护效果。

不过，对于大多数需

要接种多次的疫苗，如果已经接种了第一剂，后续疫苗部分剂次适当延后，由于之前接种后会存在免疫记忆，即使之后的接种间隔时间有所推迟，也并不会减弱疫苗的保护效果，只是推迟了接种疫苗产生保护效果的时间。因此，只要及时补齐后续剂次，不会影响疫苗整体的、长久的保护效果，不需要重新开始接种。

还需要注意一点：接种程序通常以年龄形式描述。如果某疫苗规定2月龄接种，那么在3月龄之前接种都是正常接种。从满2月龄当天到满3月龄那之前，在这30天左右的时间

间接种就不算推迟接种。

自费疫苗有必要接种吗？

2019年，国家颁布的《疫苗管理法》将疫苗分为免疫规划疫苗和非免疫规划疫苗。

免疫规划疫苗，指居民应当按照政府的规定接种的疫苗（以前称第一类疫苗或俗称免费疫苗）；非免疫规划疫苗，是指由居民自愿接种的其他疫苗（以前称第二类疫苗或俗称自费疫苗）。

“自费疫苗和免费疫苗不是科学上有区别，只是管理上的不同。”蔡主

任表示，无论接种自费疫苗还是免费疫苗，都能够预防相应的疾病。有的自费疫苗可以预防更多的疾病，有的自费疫苗可以减少接种剂次，同样值得接种。

宝宝过敏体质能接种疫苗吗？

“宝宝过敏体质能否接种疫苗，这是接种过程中家长咨询最多的问题。”蔡志坤说，对疫苗或疫苗成分过敏属于接种禁忌，但由于一般人很难判断是否对疫苗的成分过敏，所以通常采用既往接种同种疫苗发生过敏

反应的，或接种其他疫苗发生严重过敏反应的不接种。

接种疫苗后出现不良反应怎么办？

由于儿童个体差异，接种过疫苗后个别孩子会有一定程度的不良反应，一般较轻微。对于局部的红肿硬结，建议在急性期（打针的头几天）不要热敷，要冷敷或冰敷。急性期过后可选择热敷。疫苗引起的发烧，体温不会太高，而且多在两三天之内就会退下来。若孩子体温很高、精神状态很差，一定要及时就医。

五一会加速新冠“二阳”吗？需备药吗？

N海都记者 林涓 林宝珍 实习生 林叶清 文/图

近日，多地网友在社交平台上晒出阳性的抗原试剂照片，称自己“二阳”了。一时间，“二阳”引关注，冲上了微博热搜。五一假期将近，很多人准备出行，该如何理性看待“二阳”的话题？市民是否需要“囤药”？应该做一些什么样的准备？

走访

福州药店内相关药品充足

“看到大家又在探讨‘阳’的问题，挺担心会‘二阳’。”原本准备五一出游的叶女士告诉记者，看到许多社交平台上都在探讨“二阳”问题，她担心五一出行会有再次“阳”的可能，打算取消出行计划。

同样对“二阳”有所顾虑的刘女士称，自己已前往药店再度购置了一些药品，准备抗“阳”，“好在这次很多药都能买到”。

记者也随机走访了福州部分药店。在鼓屏路康佰家大药房内，记者看到退烧止痛类药品备

货充足。店员告诉记者，现在店内应对新冠疫情的药品充足，但是基本没有来购买这些药物的市民。

华林路博爱医药商店药师林女士说，店里应对新冠疫情的药品都在进行正常售卖，销售价格没有上涨。因为之前疫情防控期间药店有大量进药，现在各药店的药品都很充足，再加上市民之前基本都有囤药，所以现在很少有人来大量购买这些药品，偶尔会有一两位市民来少量购药。

医生

放平心态，储备一些常用药即可

福建医科大学附属协和医院感染科主任刘青主任医师介绍，在近一个月的接诊当中，新冠肺炎的病例数无明显的上升趋势，与之前没有什么变化，偶尔有一两例。

市民家中是否需备一些常用药，为“二阳”做准备呢？对此，刘主任表示，平常家里也可以备一些退烧、止痛等常用药，体温

计、血氧饱和度检测仪等家庭保健用品也可备在家中，有老人的家庭，还可以再准备一台制氧机。“大家放平心态，储备一些常用药物即可。”

刘主任表示，五一期间大家可以正常出行，但近期“甲流”仍在流行当中，因此，到人多的地方时，大家仍要注意做好个人防护，如戴口罩、勤洗手等。

专家访谈

会不会有第二波高峰？

中国疾控中心日前发布数据称，4月14日至4月20日新发现本土重点关注变异株275例；15日公布数据称首次监测到的15例XBB.1.16，本周已增加到42例。

数据显示，XBB系列检出率在上升。五一许多人都准备出行，会加速新冠“二阳”吗？出行应注意什么？



福州药店内药品储备充足

毒株出现特殊位置变异 会否突破免疫屏障？

首都医科大学附属北京佑安医院呼吸与感染性疾病科主任医师李侗曾表示，当前全球流行的XBB毒株有特殊位置的变异，主要是增加了病毒的免疫逃逸能力，意味着传染性更强了。

近段时间，临床上新发病例仍以“初阳”的人为主。人群中第一轮感染的抗体水平仍旧存在，病毒不太可能突破群体免疫屏障。

但到下半年后，尤其是冬季，群体的抗体水平开始下降，如有更新的变异毒株开始流行，还是有可能出现较多的感染者。

西安交通大学第二附属医院感染科主任医

师党双锁表示，病毒变异将带来一些特殊症状，如眼部出现结膜炎等。新冠对免疫屏障的影响则包括多个层次：

从群体层面来说，此前的一轮感染中约有70%病人“阳过”，产生了抗体，未来在群体层面不会再有大量的人群“二阳”。

但从个体层面来说，在一个大流通环境下，体内抗体数量较低的人感染概率还是较高的。此前没有感染过的人、感染过了但感染前没有接种疫苗、感染过了也接种了疫苗但体内抗体水平仍较低的人等，仍有较高的感染可能性。

“二阳”症状会更轻吗？

李侗曾表示，“二阳”的症状会比“初阳”轻一些。“二阳”症状仍以上呼吸道感染、发烧咳嗽咽痛等为主，约3天后体温正常。

党双锁则表示，本身身体情况差的人、老人、慢性病患者、儿童等，症状不一定会更轻。

对于不少网友关心的会不会有第二波高峰的问

题，李侗曾表示，不会集中暴发，且由于第一轮大部分人已经有了抗体、当前的药物储备也较多、医生的治疗经验更丰富，感染率、重症率、死亡率都会低很多。

党双锁认为，不会出现波峰，可能出现小波浪。此前一轮感染后，大量人群形成了免疫屏障，此轮感染人数不会很多，不会有大规模的波峰。

还要打疫苗吗？该打什么疫苗？

李侗曾表示，大家从心态上都希望，疫苗能保护机体不感染。此前一部分人接种后也感染了，于是有失望的情绪，导致接种疫苗的意愿下降。

但大家一定要了解，接种疫苗可有效降低重症、危重症风险。尤其是如果秋冬季开始流行，打疫苗更有利于个体防护。

未来疫苗的接种重点

是脆弱人群。二价四价疫苗、mRNA疫苗等，都是针对奥密克戎病毒的疫苗，预防上可能会有更好效果。此外，吸入式疫苗也能提供更好的呼吸道黏膜保护，在上呼吸道产生黏膜抗体，可以起到预防感染的效果。吸入式疫苗已经有不少地方在用，二价、四价的疫苗预计下半年普及。

五一出行应注意什么？

李侗曾表示，五一出行肯定会增加交叉感染风险，个体要做好防护，尤其需注意手部卫生。没有阳过的人群、儿童、孕妇、有基础疾病的老人等脆弱人群，更要做好防护，尽量错峰出行。

党双锁表示，五一可以畅快出游，但该做的防护措施一定要做好。口罩需分情况讨论：在室内及人群密集处，仍需要佩戴；在户外人少、空气流通强的地方，可适当摘掉。

(综合生命时报、人民日报客户端)