海峡都市報 报料：智慧海都 95060
2023年5月4日 星期四 责编/李焕泉 美编/杰清 校对/惠琴

发现肺部结节 该怎么办？

福建省立医院胸外科潘小杰主任表示，小于5毫米的微小结节，肺癌的概率极低，肺癌手术要做好“四抓”

N海都记者 林宝珍

70岁的张依伯（化名）曾因肺部做过手术，不久前，他又查出肺部有新发结节，且高度怀疑恶性可能。福建省立医院胸外科潘小杰主任团队通过支气管镜，将其结节微波消融，术后第二天，患者顺利出院。据悉，这是福建省开展的首例“经支气管镜虚拟导航下肺结节微波消融治疗术”，填补了我省这一领域的技术空白，为肺部多发结节患者带来更多治疗选择。那么，如何正确对待肺部结节？什么情况下需要手术或其他方式的干预呢？对此，潘小杰主任进行了科普。

发现肺部结节如何处理？

潘小杰表示，小于5毫米的微小结节，肺癌的概率极低。随着大家对体检的重视，以及肺部CT的普及，越来越多的人发现自己有肺部结节。由于肺癌在我国高发，并且肺癌与肺部结节有一定关系，因此很多人面对体检查出的肺部结节，感到紧张与担忧。

肺部结节的高危因素有哪些？首先是年龄因素，大于45岁或者50岁以上是结节好发阶段；其次是吸烟，每天一包或烟龄20年以上，是肺癌的高危因素；第三是家族史，家族中有肺癌患者，发现肺结节要重视；从事一些比较特殊的职业，如石油、化工、煤矿、重金属等行业人士，发现肺结节也要比普通人更重视；再有就是有慢性病史，长期存在结核病灶，也可能会演变为高危结节。

发现小结节要怎么办？

潘小杰表示，绝大多数小结节是良性的，特别是5mm以下的微小肺结节，肺癌的概率只有0.6%，有的小结节在一段时间后会自然消失。因此，首次发现结节不必恐慌，更不要马上手术，而是要观察随访。

5~10mm的肺结节，肺癌的概率可以达到0.9%~5.8%，这时需要手术或随访；大于10mm的肺部结节，肺癌的发生率达到11%~26.2%，需要手术或消融等。

多发结节是不是更不好？

潘小杰介绍，发现多发结节要更加慎重，要进行评估、随访，根据自身情况，3个月、半年或一年复查一次。并且把第一次发现结节的CT报告保存好，作为基线材料，后面每次复查与之对比。

实性结节的恶性程度更高吗？相对来说，磨玻璃结节、全磨玻璃结节、混杂玻璃结节、实性结节的危险程度较高，实性结节中实性成分越高，其恶性的可能性越大。当然，部分实性结节实际是炎症性芽肿，并不是什么“坏东西”，消炎治疗后会减退。因此，对于结节的性质，要通过影像等综合判断。

如何诊疗肺部结节的性质？潘小杰表示，除了肺部CT，还有气管镜、纵隔镜以及PET-CT等，都可参考。目前，常规抽血查的肿瘤标志物，并不能作为诊断的依据。

结节手术的指征有哪些？

首先，结节是长期存在的，通过长期随访，确定结节长期存在；其次，结节要大于6mm，并考虑为原位癌病灶；第三，结节长在外周或优势肺端、易切除的，可以优先考虑手术切除；第四，随访过程中，结节明显增大、密度变实的，要进行手术切除或其他方式进行干预。

此外，在随访的过程中，患者有明显焦虑，结节的存在已严重影响生活的，也可考虑进行干预。这种情况要慎重，不能有诱导行为。

如何提高肺癌生存率？

潘小杰表示，浸润前肺癌的5年生存率为100%，随着浸润性的增加和分期不同，5年生存率逐渐下降。因此，肺癌手术要做好“四抓”：抓早（早发现）、抓小（小于1厘米）、抓准（精准诊断）、抓好（临床、影像、病理互相配合，相互印证）。

气温缓慢回升 体感较为闷热

海都讯（记者 田米 实习生 熊智祥） 昨天是假期最后一天，早上泉州市以多云为主。气象部门预计，今明两天泉州市继续处在南风控制之下，气温继续缓慢回升，体感较为闷热。其中5日安溪、永春和南安的局部乡镇最高气温可达32℃，同时午后将会有一定的对流条件，部分乡镇会有阵雨或雷雨的天气。

泉州市区天气预报

4日 小雨 23℃~29℃
5日 阴 24℃~30℃

厦门市区天气预报

4日 多云转小雨 22℃~29℃
5日 多云 23℃~31℃

漳州市区天气预报

4日 小雨 22℃~29℃
5日 多云转阴 23℃~33℃

见证70年 芗法故事

开栏语

2023年，福建省漳州市芗城区人民法院迎来建院70周年华诞。历经沧桑矢志不变，国徽天平永铸心间，70年来，一代代芗法人怀着实现公平正义的崇高追求，在审判执行道路上栉风沐雨、披荆斩棘。在此之际，本报今起推出“见证70年·芗法故事”专栏，充分反映70年来漳州市芗城区人民法院以“政治建设引领、司法质效为本”为主线服务保障中心工作、践行司法为民宗旨的新成就、新经验，生动展现广大干警“崇德秉诚、实干为民”的精神风貌和“扎根基层、勇担使命”的政法风采，以期让更多群众了解人民法院工作，提升人民法院的司法公信力。

栉风沐雨七十载 砥砺前行向未来

——芗城区人民法院政治工作纪实

N杨哲

龙江法潮为名，七十风华为证。时间镌刻不朽，奋斗成就永恒，奋楫笃行七十载，芗城区人民法院从无到有、从小到大，成长为拥有“全国优秀法院”“人民法院政治工作先进集体”等多个“国”字号金招牌的现代化人民法院。历史的如椽巨笔绘写壮美画卷，如红日东升，如大潮奔涌，如长风浩荡，向上向前的力量贯穿着芗城法院司法为民、公正司法的每一环节，延伸到社会治理的最前端和服务群众的最前沿。

芗城区人民法院“12·4”宪法宣传日集体宣誓活动

坚持政治建院，这是政治引领忠诚履职激扬正气的七十年

政治忠诚不断强化，立足实际服务发展大局，确保党中央决策部署和省、市、区委工作要求在芗城法院不折不扣落实落细；政治学习不断深化，持续开展政治轮训、主题教育、红色实践，推进“党建+业务”深度融合，筑牢干警理想信念根基；政治生态不断优化，制定《基层高级法官管理办法》《聘用制书记员及劳务派遣人员管理办法》等规章制度，建设智能审务督察中心，打造法治廉政文化长廊，涵养廉洁文化，让清风正气充盈法院上下。

坚持人才强院，这是人才辈出春潮拍岸千帆齐进的七十年

司法体制改革紧锣密鼓，以员额法官为核心的人员分类管理改革全面落地；业务能力培训持续开展，打造出“芗聚说法文化沙龙”“三专家一标兵”等一系列法院教育亮点品牌，诞生首位省级审判专家，近两年在省级以上各类论文研讨会、学术期刊获奖50余篇；人才梯队建设激活春水，着力提拔可堪大用的年轻干部，形成70、80、90后可持续干部梯队，夯实新时代法院事业发展根基；英模精神赓续激励后进，先后选树全国优秀女法官真舜华、时代楷模黄志丽、全国优秀法官黄东标、全国法院先进个人陈丹华、全国法院办案标兵卞国平等一批具有广泛社会影响的先进典型，十年来受省级以上集体表彰68次，个人表彰165人次。

坚持文化兴院，这是文化铸魂成风化人聚力前行的七十年

一方文化，文化一方。芗城法院根植闽南文化沃土，将文化建设与各项工作紧密结合，形成了独具特色的芗法文化体系，获评“全国法院文化建设先进单位”。文以载道，厚植“芗法为民、崇德秉诚”的法院精神，设立法院文化长廊、法治文化走廊，打造“处处有文、脉脉化之”的育人风景；文以化人，将闽南文化、语堂精神等传统文化中的精髓融入到执法办案、普法宣传当中，让法治之花在芗江大地绽放；文以聚力，落实暖警爱警举措，打造“法官之家”，依托工青团妇举办各类文娱活动，凝聚干警进取精神。

道阻且长，行则将至；行而不辍，未来可期。回望过去，七十载辉煌如斯，展望未来，我们奋楫扬帆再出发！下一步，芗城区人民法院将继续以政治建设为引领，以能动司法展现人民法院的担当作为，凝心聚力谱写法治中国建设芗法新篇章。

新闻 发行 便民 全国一号直拨 95060
广告热线 福州：0591-87095489 厦门：0592-5057110 泉州：0595-22569013
印刷：晋江市梅岭南路507号福建日报社（泉州）印务有限公司 电话：0595-82033695