

游春赏花 小心哮喘“偷袭”伤娃

春季小儿过敏性哮喘高发,家长要密切关注,做到早发现早诊断早治疗



■海都记者 胡婷婷

近日,来自宁德古田7岁的晨晨(化名)出游赏花后便不停打喷嚏、流泪流鼻涕,而且眼睛发痒,用手揉搓后,眼睑红肿、眼结膜充血。妈妈带着小晨向福建医科大学附属福州儿童医院变态(过敏)反应科主任唐素萍教授求诊。经过问诊和检查,原来晨晨竟是因花粉过敏而引起的过敏性结膜炎。另外,晨晨还查出患有哮喘和过敏性鼻炎。

今年5月2日是第25个“世界哮喘日”,今年的主题是“全面关爱每一位哮喘患者”。唐素萍教授提示:支气管哮喘被世界卫生组织(WHO)列为疾病中四大顽症之一,也是儿童期最常见的呼吸道慢性疾病之一。如不积极治疗,儿童哮喘中的1/3~1/2的人可迁延至成人。临床中过敏性哮喘最为常见,占到儿童哮喘80%以上,春季花粉是引起过敏性哮喘的重要原因之一。

5月2日,福建医科大学附属福州儿童医院变态(过敏)反应科主任唐素萍教授带领专科团队,在医院内举办公益科普及义诊活动,为患儿免费提供肺功能检查、呼出一氧化氮检测、过敏原检测等。

当天,全省500多位患儿及家长来到现场进行咨询和就诊,一早便有很多患者在门口等待。来自莆田的4岁男童宁宁(化名)一家,7点多便从莆田驱车前

唐教授介绍,临床中过敏性哮喘最为常见,占到儿童哮喘80%以上。春季哮喘患儿会明显增加,尤其是过敏性哮喘。春季花粉是引起过敏性哮喘患者增多的重要原因之一。唐教授介绍,飘浮在空气中的花粉被患者吸入呼吸道后,气道处于过敏状态,诱发气道狭窄或痉挛,患者会出现咳嗽、喘息,胸闷气短症状加重,引起过敏性哮喘的急性发作。此类过敏性哮喘也

打喷嚏、眼睛红肿 竟是因花粉过敏

来。原来宁宁两年来一直反复咳嗽,在当地医院治疗一直未见效果,最近更是加重不少,便慕名找唐教授就诊。唐教授介绍,慢性咳嗽最重要的是病因诊断。比如说要排查是否为咳嗽变异性哮喘、上气道咳嗽综合征、呼吸道感染后咳嗽、胃食管反流引起的咳嗽等。值得注意的是,儿童慢性咳嗽病因有40%多是咳嗽变异性哮喘。

唐教授介绍,咳嗽变

异性哮喘是一种特殊类型的哮喘,通常以干咳为主,常在夜间和(或)清晨发作,运动、遇冷空气后咳嗽加重,因此又被称为“不典型的哮喘”。咳嗽变异性哮喘发作有一定的季节性,春秋季节为高发季,吸入花粉、粉尘等容易诱发和加重咳嗽。

来自宁德古田的7岁男童晨晨便是因为踏青赏花而“遭了罪”。前段时间,妈妈带着晨晨到乡村踏青,

结束旅程后,晨晨便开始不停打喷嚏、流泪流鼻涕,最要命的是眼睛发痒,用手揉搓后,眼睑红肿、眼结膜充血。妈妈带着晨晨找到唐教授求诊,经过问诊和检查后,唐教授发现晨晨是接触了花粉而引起过敏性结膜炎,造成眼睛红肿。另外,晨晨还患有哮喘和过敏性鼻炎。经唐主任治疗,晨晨的症状当日即有好转,目前已无不适,正处于脱敏治疗中。

小儿哮喘高发 查清过敏原最重要

常伴随过敏性鼻炎、过敏性结膜炎、湿疹或皮炎等。

当天,唐教授还举行了《摆脱过敏 健康每一天》的公益讲座。接受记者采访时,唐教授强调,过敏性哮喘患儿,最重要的是把过敏原查清楚,应到专科医院进行体外及体内过敏原检测,只有找到过敏原,才能认识过敏原,避免过敏原接触,在日常生活中才能做好防护,为免疫(脱敏)治疗提供依据。

唐教授介绍,儿童哮喘的预防是指一级和二级预防,主要的措施是控制过敏性哮喘的危险因素,预防哮喘的发生。一级预防,首先是对于环境的控制,避免过敏原暴露是预防哮喘的关键,应采取有效的措施控制室外或者室内环境的过敏原。其次在营养与饮食方面,哮喘必须从胎儿期开始预防,对无食物过敏的孕妇来说,在孕期不建议进行特别的食物限制和添加。对于怀孕的母亲,

要进食富含维生素D和维生素E的食物。“我们很提倡母乳喂养,比如纯母乳喂养至少4到6个月。对于有哮喘风险的儿童,有条件的配方奶喂奶者建议选择部分水解配方奶粉。”

二级预防则是有家族过敏史的儿童,出生后要密切注意过敏性鼻炎及哮喘的一些症状,做到早发现、早诊断、早治疗,以早期阻止病程进展或延缓疾病的发展。

天气转热 小心猫狗“上火”咬人

春夏交接,犬伤猫伤患者逐渐增多;医生提醒,被动物抓咬伤,应立即用肥皂水冲洗伤口并及时就医



■海都记者 刘薇

“我们好端端地骑着电动车,一条狗突然追上来,照着我的腿就是一口!”泉州16岁中学生小丁(化名)在路上意外遭遇狗咬。

据了解,当下正值春夏交接,随着天气变热,犬伤的发生率逐渐升高,相关患者有所增加。医生提醒,99%的人狂犬病病例是由狗传播的,预防狂犬病,避免犬伤是关键;一旦被犬抓咬伤,应立即用肥皂水冲洗并及时去犬伤门诊就医。

中学生骑车外出 一条狗突然追上来

“五一”小长假前一天晚上,小丁在同学的搀扶下,走进丰泽区泉秀街道社区卫生服务中心犬伤门诊。

“被狗咬伤的那个男生话不多,倒是他的同学非常生气,一直在指责狗主人。”

给宠物狗换衣服 六旬夫妻被咬伤手

这边,小丁被别人家的宠物狗咬了;那边,一对六旬夫妇被自家养的宠物狗咬了。

前几天,孙晋荣医生接

诊了一对老夫妻,其中一位左手被咬抓伤,另一位右手被咬抓伤,所幸伤势都不重。孙医生为他们冲洗了伤口,接种狂犬疫苗,并进行破伤风预防。

“两位老人说,当时,他们正在帮孙子的宠物狗换衣服,可那小狗很不配合,一下就把他们给咬了!”孙

所幸,小丁当时穿着长裤,多了一层保护。经检查,他的右小腿被咬破皮,但未见明显出血,属于二级暴露。医护人员迅速为他清洗、消毒伤口,接种疫苗,并打破伤风加强针。

医生告诉海都记者,就诊时因为打不打疫苗这件事,老人和他们的孩子还起了点争执,好在老人最后都听了劝,打了疫苗。

□小贴士

气温升高 宠物容易暴躁

据了解,狂犬病是由狂犬病病毒感染引起的一种急性传染病,属于人畜共患性疾病,临床表现为特异性恐风、恐水、咽肌痉挛、进行性瘫痪等。狂犬病的发病率虽然很低,但危害极大,一旦发病,病死率几乎是100%。这也是狂犬病引发广泛关注 and 造成恐慌的主要原因。

“春夏之交,天气逐渐变热,犬伤的发生率也逐渐升高,犬伤患者近期有所增加。”丰泽区泉秀街道社区卫生服务中心医务科负责人孙晋荣主治医师分析,一方面,人们的户外活动时间延长,穿着衣物渐少,手臂、腿部暴露的几率增加;另一方面,随着气温升高,宠物也容易暴躁,可

能会发生攻击人的意外。“最近,我们每天大概会收治10名被犬或猫等动物抓咬伤的患者,其中,年轻人被家养宠物抓咬伤的最多,还有部分患者是在户外活动时,被别人养的宠物狗或流浪猫狗抓咬伤。”

孙医生建议,为避免被狗猫等动物抓咬伤,不要主动去招惹动物,特别是流浪猫狗,尤其是要避开疯狗。不要在动物吃饭、睡觉、生病、看护幼崽时去打扰或惊吓它们。当狗狗生气或害怕时,要躲着走。如果没拴狗绳的狗到了跟前(且感觉有危险时),要站着不动;万一摔倒,采用蜷起来的姿势不动。一旦被狗或猫抓咬伤,应立即用肥皂水冲洗,并及时去犬伤门诊就医。