

撸猫诱发哮喘 泉州一白领险丢命

医生提醒,哮喘发病率较高,若感觉哮喘症状加重,应及时就诊

N海都记者 刘薇 通讯员 曾婧琦

这些年,“吸猫”“撸猫”愈发盛行。然而,猫咪虽可爱,也得看自己适不适合“撸”。泉州30岁白领徐女士就因撸猫致严重过敏,引起哮喘严重发作,几近窒息!医生提醒,哮喘的发病率较高,特别是在儿童和年轻人群中。若感觉喘息、胸闷、气急、哮喘症状加重或妨碍日常生活时,应及时到医院就诊。



患者是位爱猫人士,平时经常撸猫(图片由患者提供)

养了7年猫的徐女士万万没想到,自己有一天竟会因撸猫差点没命。

身体素来健康的徐女士,在2021年就曾突然出现状况。那年冬天,从晚上10点多到凌晨一两点之间,徐女士常常觉得呼吸不顺畅,平躺时尤其难受,但过了一两小时,症状会慢慢缓解。怀疑是平时抽烟引起不适,她来到当地一家医院检查,拍了CT,肺与支气管均未发现问题。医生怀疑是消化问题,给她开了肠胃药。

根据世界卫生组织的数据,全球有超过3亿人患有哮喘,其中大多数是儿童和年轻人。我国哮喘患者近3000万,其中39.4%的哮喘患者未得到临床控制,重度哮喘的比例约为14.8%。

撸猫过敏哮喘 女子几近窒息

然而,用药后情况并未好转。徐女士又跑了诊所、药店,有位药剂师建议她试一下哮喘喷射剂。没想到,一用喷射剂,症状立马消失,她想,自己八成得了哮喘,但她仍不知道是什么原因引起,因为家族里没人得过哮喘。

2022年,徐女士安稳度过,哮喘没再发作。然而,今年“五一”小长假归来后,熟悉的不适感再度袭来。

小长假前,徐女士把家里门窗关好,给猫放好一周的食物与水,就出门旅游

了。假期后,徐女士归来,对着快一周没见的猫猫又撸又吸。不料,5月5日深夜,那种透不过气的感觉卷土重来!

“鼻子明明没堵住,却吸不进空气,说话也喘,最严重时感觉快窒息了,人快要死了!”在家人的帮助下,徐女士赶往福建医科大学附属第二医院。

医生紧急为徐女士对症处理,并做相关检测。结合患者的病史特点、肺功能和过敏原检查结果,考虑存在“支气管哮喘”。令徐女士大

吃一惊的是,她的哮喘竟是因对猫皮屑严重过敏引起!

“肺功能检查结果提示,患者当时检查状态下的通气功能障碍呈轻度,但若出现急性发作,则可轻可重,可能出现患者所述的窒息感,尤其是患者‘猫皮屑’过敏原检测水平极高,随时可能导致哮喘严重发作!”福建医科大学附属第二医院呼吸与危重症医学科吴炜景副主任医师介绍,此外,另一项检测数值提示,患者哮喘控制欠佳、急性发作风险高。

规律用药治疗 可控制哮喘发作

“哮喘通常会在气道暴露于各种刺激物后出现急性发作,例如异味、花粉、粉尘、尘螨、冷空气、感染等。”吴炜景副主任医师介绍,一般认为,哮喘是由遗传和环境的相互作用引起的,由过敏引起的哮

喘是常见类型。哮喘的好发期与季节、气候等因素有关,例如,春暖花开时,花粉、草粉弥漫,或者秋冬季节的低温、雾霾天气。此外,患者在夏天贪食冷饮,突然进入温差大的空调房,也可诱发哮喘。

“当患者感觉喘息、胸闷、气急、哮喘症状加重或妨碍日常生活时,应及时到医院就诊。”吴医生提醒,哮喘目前尚不能根治,规律用药治疗可控制哮喘的发作,预防哮喘急性加重。

老人喝水就呛 原来是得了帕金森病

医生提醒:吞咽障碍已成帕金森病的隐形杀手,一些细节出现要重视

N海都记者 林宝珍

从一年前开始,福州的罗阿婆一喝水就出现呛咳,特别是喝水急或喝水姿势不对时呛咳尤其明显。家人都以为这是“自然衰退”现象,没想到随着时间的推移,不仅喝水呛咳越来越严重,老人进食也出现困难,后来甚至说话声音都变小、变费力了。到医院检查才知道,饮水呛咳竟是“帕金森病”引起的吞咽障碍。

一喝水就呛,依姆被诊断出帕金森病

在福建省级机关医院神经内科主任医师林细康的门诊,医生发现,老人表情僵硬刻板,说话声音小、嘶哑,咽反射迟钝,饮水试验为IV级。追问既往病史,家属才想起,其实老人在3年前就有症状了,先是左上肢僵硬、不灵活,情绪

激动时会不自主抖动;后来,左下肢和右侧肢体也变得僵硬、活动不灵活,整个人动作都迟缓;近一年又出现喝水呛咳和吞咽困难。

为进一步诊断,林细康医师又给罗阿婆安排了血液、腹部彩超、肺部CT及颅脑磁共振等检查,没有发

现脑中风、脑肿瘤等征象,也没有发现肺部、腹部病变,最后诊断为“帕金森病”。考虑饮水呛咳是帕金森病引起的吞咽障碍,随即给予左旋多巴替代治疗、调整营养补充方案,并请康复科会诊,配合吞咽和语言康复治疗。

比如,流口水,进食、喝水时出现咳嗽或哽噎,不易把食物或饮料含入口腔,进食非常缓慢,觉得食物粘在喉咙内,吞咽药片有困难等。

帕金森病出现吞咽障碍怎么办?林细康表示,帕金森病患者发生吞咽障碍以后,需要适当加大帕金森药物的使用剂量来治疗,还可以注射肉毒素来治疗吞咽障碍。此外,康复训练也很重要,包括对吞咽肌肉的训练和配合吞咽的呼吸肌的锻炼等。

迟缓,使得舌肌运动减少、咽部不能提升、咽部蠕动减少及吞咽反射减少等,从而导致吞咽障碍。

“吞咽障碍的危害很多,小到饮水呛咳,大到窒息甚至死亡。”林细康说,医学界普遍认为吞咽障碍是帕金森病的隐形杀手。但是,很少能够引起患者本人及家属的重视,更谈不上主动就医。

林细康提醒说,当帕金森病患者出现以下几种情况时预示着存在吞咽障碍,

并非自然现象,一些细节当引起重视

“很多人认为,人老后出现吞咽障碍是一种正常衰老现象。这种观点是错误的甚至危险的,正常人即使到了老年也不应出现吞咽障碍。”林细康医师介绍,吞咽障碍是疾病的表现之一,能引起吞咽障碍的疾病常见的有帕金森病、脑中风、运动神经元病、多发性硬化、重症肌无力及食道炎等。

为什么帕金森病会引起吞咽障碍?林细康医师解释说,由于帕金森病患者消化道肌肉的僵硬和运动

数字赋能 智慧运营

——福建省首个“兴业智慧园区运营管理系统”落地泉州

5月5日,兴业银行泉州分行与兴业数字金融服务(上海)股份有限公司紧密配合,为泉惠石化工业园区顺利上线“兴业智慧园区运营管理系统”。这是兴业银行在福建省落地的首个智慧园区运营管理系统,将有效助力园区运营方实现管理数字化、招商多样化、分析智能化、服务移动化。

泉惠石化工业园区位于福建省湄洲湾南岸斗尾港口,是福建省十大新增增长区和千亿产业基地之一,也是泉州市省级园区之一。2022年,泉惠石化工业园区实现工

业产值1209亿元、税收76亿元。随着入驻企业不断增加,传统管理模式下运营成本高、服务效率低的问题日益凸显,如何通过数字化、智能化提升园区服务水平,成为园区运营方亟需解决的一大难题。

兴业银行泉州分行了解到园区运营方需求后,立即与兴业数金建立工作专班,在“五一”假期完成系统部署准备工作,5月5日顺利实现系统上线。

据了解,“兴业智慧园区运营管理系统”是兴业银行面向园区运营方提供的全套数字化运营服务体

系,以“标准+定制”的方式,通过赋能园区运营管理,解决园区运营重招商轻运营、运营成本高、缺少数据沉淀、服务响应慢的痛点,提升园区数字化经营能力和治理水平。

“园区经济是推动区域高质量发展的重要载体,我行以智慧园区运营管理系统为抓手,积极对接各类园区,为园区运营方和入园企业搭建全周期、全场景系统生态平台提供数字支持,致力为园区建设提供全方位、立体化的金融专业服务。”兴业银行泉州分行公司金融部负责人表示。