孩子“二阳”了怎么办？专家支招

“二阳”症状通常会轻一些，但家长也不能掉以轻心，要特别注意正确退烧，并为孩子及时补充津液

N海都记者 吴日锦 林良标

据新华社报道，全国发热门诊监测结果显示，“五一”假期期间，我国部分地区疫情出现小幅上升。

最近，也有不少网友晒出抗原检测阳性的图片，并声称“二阳”了。那么，如果儿童“二阳”了，家长该如何正确处理呢？5月10日，海都记者专访泉州市中医院副院长、康复科主任阮传亮，他系统性地科普了儿童二次感染的诊疗方案。

阮传亮介绍，目前相关数据显示，新冠病毒二次感染者，症状通常会比第一次相对轻一些。但对于儿童感染者来说，家长同样不能掉以轻心，要时刻关注孩子的症状。孩子发热的，要特别注意正确退烧和为孩子及时补充津液。

儿童退烧首选泰诺林和美林

阮传亮说，儿童感染新冠病毒后，普遍的症状是发烧，因为儿童为“纯阳之体”，阳气稚嫩而又不稳定，感染病毒后通常都是高热。一旦发现孩子体温超过38.5℃（有高热惊厥史的孩子以38℃为标准），家长就要及时给孩子用药，泰诺林和美林都可以。

他建议，3个月以上、6个月以下的孩子退烧首选泰诺林，因为该药主要成分是对乙酰氨基酚，相对温和，副作用较小。而6个月以上的孩子，当服用泰诺林效果不明显时，可以考虑服用美林（布洛芬混悬液）。需要特别注意的是，泰诺林、美林不能交替服用，而且每24小时不能吃超过4次，且每次必须相隔6~8小时，1岁内的婴儿必须在医生的指导下使用。

发烧后及时补津液很重要

阮传亮认为，人体发烧时，会不停地消耗津液，退烧流汗也会导致津液流失。津液如果大量耗损就会伤阴，严重的还会导致阴虚，伤及孩子体质的“本”。这个时候及时补充津液尤为重要。

他说，给发烧的孩子补充津液最好的方法有两种。一是温开水，可以适当加些蜂蜜（1岁以下不用蜂蜜）和一片柠檬片，柠檬、蜂蜜酸甘化阴，能生津润燥。二是米汤，即大米熬煮成稀烂白粥后，浮在白粥上的一层粥油。它可以温养脾胃，帮助正气恢复，又能补充津液，补虚却不滋腻，很适合孩子发烧期间喝。

女子左肾藏巨瘤 “机器人”帮忙“拆弹”

N海都记者 林宝珍

错构瘤多为良性，但体积较大的肾错构瘤容易发生破裂出血，引起腰痛，甚至休克。不久前，李女士（化姓）在体检中发现左肾有一个直径达20cm的错构瘤，需尽快手术。然而常规手术难度大、风险高，还可能保不住肾脏。转诊到福建医科大学附属协和医院泌尿外科后，手术团队采用达芬奇机器人手术，用一个不到10cm的小切口就取出了肿瘤，并保住了左肾。目前，李女士已顺利出院。

体检时发现左肾巨大错构瘤

据介绍，李女士在体检中发现体内有个巨大的肿瘤，在当地医院检查后考虑为左肾巨大错构瘤。如此大的瘤，手术难度极大，术中可能保不住肾脏，甚至因严重的出血危及生命。李女士和家属知晓情况后，压力巨大。同时，作为一名爱美的女性，李女士希望切除肿瘤、保住左肾的同时，又不留下太大的刀疤，这又给外科医生加了个难题。

最终，李女士求诊福建医科大学附属协和医院泌尿外科朱绍兴教授。朱绍兴教授团队完善术前检查后，考虑左肾错构瘤可能，因肿瘤巨大，也不能完全排除有恶性潜能的上皮样血管平滑肌脂肪瘤。传统开放手术需要切20cm以上的绕脐切口，不仅留下巨大伤疤，也会导致术后严重的切口疼痛。

“机器人”帮忙，小切口切瘤保肾

根据其肿瘤情况及李女士个人意愿，朱绍兴教授团队决定给她行机器人辅助腹腔镜手术。机器人手术系统机械臂具有可比拟人手的自由度，且有放大的3D视野，但李女士的肿瘤巨大、血供丰富、周围空间狭窄、解剖结构复杂，因此对术者手术技巧要求较高。

术中，朱绍兴教授主刀，在陈剑晖副主任配合下仅用2小时左右就顺利将直径20cm的巨大肿瘤完整切除，并保住了左肾，最后用一个不到10cm的小切口取出肿瘤，并用皮内缝合避免留下蜈蚣似的疤痕。术中、术后均不需输血，切口疼痛也较轻。

术后第2天，李女士就可起床活动。术后病理回报为良性的血管平滑肌脂肪瘤。李女士第6天便顺利出院，以后定期复查就可。

□小贴士

错构瘤多为良性 直径大于4厘米或需手术

朱绍兴教授，错构瘤是一种良性肿瘤，又称血管平滑肌脂肪瘤，是由异常增生的血管、平滑肌和脂肪组成，瘤体质脆，体积较大的肾错构瘤容易发生破裂出血，引起腰痛，甚至休克。

“错构瘤常在体检或行B超检查时发现，但需注意与结节性硬化症及上皮样血管平滑肌脂肪瘤等疾病相鉴别。”朱教授解释说，结节性硬化症为常染色体显性遗传病，除肾错构瘤外常合并脑、眼、心、肺、皮肤等多器官病变；而上皮样血管平滑肌脂肪瘤具有一定恶性潜能，缺乏特征性影像学表现，确诊需靠病理。

肾错构瘤体积较小时可定期随访观察，直径大于4cm的肾错构瘤，建议手术治疗，目前可选机器人腹腔镜或普通腹腔镜肾部分切除。

分类信息
广告热线：0595-22567990
13599101718

遗失声明
泉州台商投资区炳坤小吃店，统一社会信用代码：92350521MA2YNCPGXB，遗失泉州台商投资区管理委员会市场监督管理局2022年8月12日核发的食品经营许可证正、副本，许可证编号：JY23505400050504，现声明作废。

遗失声明
泉州市丰泽区辰祥茶叶商行（统一社会信用代码：92350503MABX4Y3HXL）遗失泉州市丰泽区市场监管局于2022年9月9日核发的“仅销售预包装食品经营者备案信息采集表”原件，备案编号：YB23505035004024，声明作废。

石狮市捷睿汽车贸易有限公司（统一社会信用代码：91350581315 6591177）不慎遗失圆形铜制公章一枚，现声明该公章作废

鲤城区浮桥镇高峰村幼儿园不慎遗失银行开户许可证，开户行：中国银行泉州钟楼支行，核准号：J3970014010901，账号：41957920 2389，现声明该开户许可证作废。

租厂房，找中熙产业园
60万㎡全新精装标准厂房出租，中熙产业园五期全面启动。
招租热线：0595-27551111
地址：泉州台商投资区杏秀路紫阳788号（离高速出口约2公里）

遗失声明
福建润鑫石业有限公司不慎遗失铜质圆形的公章一枚，印章编号：3505830012280，现声明作废。

遗失声明
泉州欧麦咖商务酒店有限公司（统一社会信用代码：91350521MA3561JM31）不慎遗失铜质圆形的公章一枚，印章编号：35051910001437，现声明作废。

泉州经济技术开发区周木洒餐饮店不慎遗失泉州市市场监督管理局于2021年2月4日核发的食品经营许可证正本、副本，统一社会信用代码：92350502MA8RCQ2F83，许可证编号：JY23505980017926，现声明作废。

北京盈科（泉州）律师事务所专职律师朱琳琳不慎遗失中华人民共和国律师执业证，执业证类别：专职律师，持证人姓名：朱琳琳，执业证号：13505201611928483，法律职业资格证书号：A20134102230279，执业证书流水号：10813233，特此声明作废。