



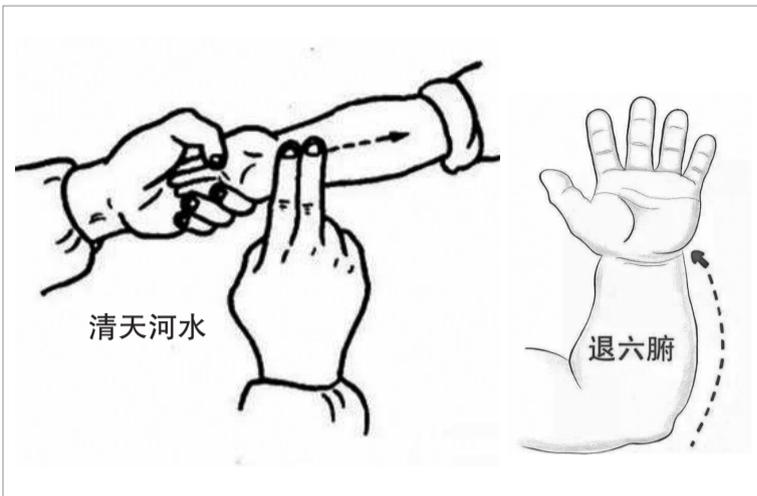
孩子“二阳” 家长如何正确应对?

症状通常会比第一次轻,但也不能掉以轻心;中医康复专家科普诊疗方案

■海都记者 吴日锦 林良标

记者从医疗渠道获悉,进入5月以来,二次感染新冠病毒的病例有所增多,其中也出现了儿童二次感染的情况。那么,家长究竟该如何正确应对呢?5月10日,海都记者专访泉州市中医院副院长、康复科主任阮传亮,他系统地科普了儿童二次感染的诊疗方案。

在中医院康复科,阮传亮介绍,目前相关数据显示,新冠病毒二次感染者,症状通常会比第一次相对轻一些。但对于儿童感染者来说,家长同样不能掉以轻心,要时刻关注孩子的症状。孩子发热的,要特别注意正确退烧和为孩子及时补充津液。



儿童退烧首选泰诺林和美林

阮传亮说,儿童感染新冠病毒后,普遍的症状是发烧,因为儿童为“纯阳之体”,阳气稚嫩而又不稳定,感染病毒后通常都是高热。一旦发现孩子体温超

过38.5℃(有高热惊厥史的孩子以38℃为标准),家长就要及时给孩子用药,泰诺林和美林都可以。

他建议,3个月以上、6个月以下的孩子,退烧首选

泰诺林,因为该药主要成分是对乙酰氨基酚,相对温和,副作用较小。而6个月以上的孩子,当服用泰诺林效果不明显时,可以考虑服用美林(布洛芬混悬液)。

需要特别注意的是,泰诺林、美林不能交替服用,而且每24小时不能吃超过4次,且每次必须相隔6~8小时,1岁内的婴儿必须在医生的指导下使用。

发烧后及时补津液很重要

阮传亮认为,人体发烧时,会不停地消耗津液,退烧出汗也会导致津液流失。津液如果大量耗损就会伤阴,严重的还会导致阴虚,伤及孩子体质的“本”。这个时候

及时补充津液尤为重要。他说,给发烧的孩子补充津液,最好的方法有两种:一是温开水,可以适当加些蜂蜜(1岁以下不用蜂蜜)和一片柠檬片,柠檬、蜂

蜜酸甘化阴,能生津润燥。二是米汤,即大米熬成稀烂白粥后,浮在白粥上的一层粥油。它可以温养脾胃,帮助正气恢复,又能补充津液,补虚却不滋腻,很适合

孩子发烧期间喝。同时,家长可以学着做小儿推拿:清天河水、退六腑两种技法交替进行(1岁内100次,1~3岁300~500次,3岁以上800~1000次)。

相关链接

特殊人群 如何应对“二阳”?

■中新网

如果二次感染新冠病毒,或有感染新冠的相应症状,应该如何应对?

对此,北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强在5月8日召开的国务院联防联控机制发布会上表示,一旦感染不要恐慌,对症处理。同时他强调,要高度关注高龄老人,没有接种疫苗的、有基础病的人群。

王贵强介绍,首先,无论是二次感染还是新变异株导致的感染,临床表现目前看都是类似的,主要表现在上呼吸道,重症的病例目前还很少,主要是无症状或轻型病例为主。一旦感染不要恐慌,对症处理,同时仍然要做好个人卫生,包括戴口罩,避免或者减少进一步传播的风险。

其次,要高度关注高龄老人,没有接种疫苗的、

有基础病的人群,避免感染或者减少感染的风险。因为无论是变异株还是二次感染,都会使这些重症高风险人群面临着重症甚至死亡的风险,所以,对老年人、有基础病的,要强调关口前移、早期干预。措施包括:

(1)建议在社区层面上发挥社区医生或者全科医生的力量,以及信息化系统、人工智能多种途径,建立所辖区域的老年人、高风险人群的台账。

(2)一旦这些高风险人群患病以后,要及时跟踪监测,早期抗病毒治疗。

(3)重症高风险人群感染以后加强监测,如果出现低氧等情况,要及时氧疗,无论在社区层面上还是医院层面上,都要进行相应的处置。

(4)目前医疗机构重症的救治能力较充分,所以一旦有重症病人,及时住院或ICU治疗。

关注首届全国城市生活垃圾分类宣传周

鼓楼:垃圾分类科普基地解锁环保新模式

垃圾分类新提升 绿色福州新时尚

垃圾分类也能趣味无穷?5月10日,海都记者探访了位于福州鼓楼的4个垃圾分类科普教育基地,感受到宣教阵地不仅信息全面,互动性强,让人在知识层面得到了丰富的启示和宣传,更在技术层面获得了实际的体验和感受。



乌山西城市管理综合体的中控室内,技术人员进行实时操控系统设备



乌山荣域A区的垃圾分类宣教屋里开展趣味活动

主题公园 营造绿色氛围

走进北二环西路与铜盘路交叉口的小公园,美观大气的垃圾分类景观映入眼帘,让人眼前一亮。

“我被公园外墙环卫工人海报吸引进来,这里不仅可以了解到垃圾分类的现状、危害等知识,还有亲子打卡墙供小朋友玩耍拍照。”不仅是居民林女士,不少路过的居民都被这集观赏性、教育性、互动性、休闲性为一体的“口袋”主题公园吸引。

据悉,这个由闲散用地改造而成的主题公园面积约400平方米,在保留原有景观的基础上植入垃圾分

类元素,融入绿色环保、科学分类、循环利用的理念。“希望市民可以沉浸式体验垃圾分类,在游玩、娱乐中树立环保意识。”五凤街道的相关负责人表示。

趣味活动 加深大众认知

鼓楼区阳光乌山荣域A区的垃圾分类宣教屋背靠树林,像是一座生态绿色屋亭。该宣教屋不仅有高颜值,功能也齐全。

据洪山镇兴园社区相关负责人介绍,为提升社区生态氛围,2019年起,社区以该分类屋为试点,进行全面升级改造。其中,配套建设的环保小教室就为周边的居民们提供了可开展趣

味活动的场所,“我们常常举办垃圾分类知识课程,也有一些小朋友喜欢来这边做手工活动等,以这样‘小手’拉‘大手’的方式,吸引更多的居民参与到垃圾分类中来”。

物业自治 力促自觉分类

“物业管理分类屋能更细致,现在小区的卫生好多了。而且物业经常在宣教屋里做些科普活动,家里的小孩都知道要垃圾分类。”这是万科九如府小区居民刘女士最直接的感受。

墙上张贴着垃圾分类标识,架子上摆放着变废为宝的手工作品……万科九如府宣教屋面积虽小,却干

净整洁。物业自治的优势在哪里?据万科九如府小区物业负责人介绍,垃圾分类屋原先由政府管辖,后全权移交至物业管理,不仅降低政府的财政支出,还实现24小时的人员监管,保障周边环境的整洁。

据了解,目前鼓楼区300个物业小区的垃圾分类屋亭已全部移交物业管理,由物业企业安排分类督导员在岗督导、桶袋购置及设施管养等;无物业小区暂由环卫一体化企业承接过渡。下一步,鼓楼区还将推进积分制平台建设,通过一户一码实现追溯到户、全民监督。

数字管理 助力智能操作

沿路的宣传风景线,周围的树木、草丛……在乌山西路与西二环路交叉口,作为一个收集转运设施科普基地,乌山西城市管理综合体像一个小公园。不仅如此,作为福建省首座花园式纯地下垃圾转运站,其采用“地上绿化+地下转运+环卫主题公园”的综合建设模式,日均处理生活垃圾约百吨。

“转运站离居民区近,可及时转运垃圾,避免生活垃圾积压发臭。”据管理单位福建金顺环境服务有限公司的相关负责人介绍,转运站分为两层半结构,地上部分保持为城市绿地,作业区则在地下的两层。其中负一层为卸料区,负二层为

压缩区,地面半层为管理用房,也就是中控室所在地。垃圾入场、倾倒入库、压缩处理……来到中控室,只见电脑屏幕上的各路探头画面清晰,技术员点点鼠标就可以实时操控系统设备,“这里是转运站的‘大脑’,可以对站点进行数字化管理。作业区有一名车辆指挥员、一名保洁员就够了,先进设备及工艺能有效防止臭气散溢及液体溢出,还能降低作业过程中的噪声”。

操作更智能,监管也更有力量。据悉,由温泉城管中队成立的监管队伍对其进行监督。“我们对场内卫生、车容车貌等进行检查,确保分类准确不混装。”该中队相关负责人说道。

■海都记者 刘文辉 通讯员 许流钦 文/图