

脊柱侧弯70° 14岁少女身心受损

脊柱侧弯成为我国儿童青少年健康的第三大“杀手”,医生提醒,对侧弯要引起重视,但不必过于恐慌

海都记者 刘薇
通讯员 潘群龙

自从确诊脊柱侧弯,泉州少女小静(化名)便变得自卑不已,跟着妈妈四处求医,身心受挫。

近年来,脊柱侧弯受到越来越多家长的关注。目前,我国脊柱侧弯患者超过300万人,并以每年30万人的速度递增,其中超过半数青少年。脊柱侧弯已成为继肥胖症、近视之后,我国儿童青少年健康的第三大“杀手”。医生提醒家长,对侧弯要引起重视,但不必过于恐慌。

病例一 青春期开始发病 十年后才发现异常

前天,福建医科大学附属第二医院东海院区脊柱外科俞海明主任医师,接诊了23岁的女孩小欣(化名)。

小欣弯下腰,可以看到其两侧背部不对称,其中

一侧明显隆起。脊柱X线平片显示,其脊柱有45°的侧方弯曲,确诊脊柱侧弯,且须手术治疗。

“这位患者在一周前发现异常,但侧弯应该在她十

二三岁青春期时就出现了,随着骨骼的快速发育,侧弯愈发严重。可能孩子平时穿衣宽松,就忽视了,导致拖了十年才来诊治。”俞海明主任医师介绍。

病例二 花季少女脊柱侧弯 四处求医身心受损

相较小欣,泉州14岁初中女孩小静(化名)及时发现脊柱异常,却在治疗时走了弯路。

小静读小学六年级时,妈妈发现她的后背不对称,带到当地医院检查,确诊脊柱侧弯,侧弯角度

达40多度。接下来的一年多,小静妈妈带着孩子四处求医,接受了手法治疗、按摩治疗、佩戴支具治疗等,但效果并不理想,孩子的侧弯逐年加重,不仅背部一侧隆起,胸部、肩膀也变得不对称。体形的改变

让小静变得自卑,而侧弯还导致其出现中重度肺功能障碍。

等找到福医二院俞主任诊治时,小静的侧弯角度已达70°。幸运的是,经过手术,小静重获新生。

数据 泉州筛查2万余学生 确诊侧弯患者约3%

脊柱侧弯,又称脊柱侧凸,是指脊柱的一个或数个节段向侧方弯曲,常伴有椎体旋转的三维脊柱畸形。

2022年11月至2023年4月,福建医科大学附属第二医院联合中华少年儿童慈善救助基金会,在泉州市直中小校园开展了

脊柱及足部畸形第一期筛查工作。首期筛查走进市中心13所学校,累计筛查21438人。筛查数据并不乐观——泉州中心市区青少年有脊柱侧弯趋势者约达10%,专科门诊进一步明确检查后,其中达到脊柱侧弯诊断患者约3%。

“由于缺少脊柱侧弯的普查,且脊柱侧弯早期症状并不明显,大多数患者并不知道自己患病,导致错过了黄金防治期。”俞主任表示,此次筛查活动,旨在做到早发现、早干预、早治疗,可以使70%的侧弯青少年避免手术之苦。

科普 要重视但不要恐慌 避免误入“两个极端”

据了解,脊柱侧弯好发于青春期,女性患者多于男性。其中,特发性脊柱侧弯最多见,目前病因不明。侧弯畸形会影响身高、外形、运动功能、心理健康,严重者心肺功能受累,此外,患者成年后背部疼痛的概率会比正常人高。

在诊治的过程中,俞主任注意到,对于脊柱侧弯,家长容易出现“两个极

端”:一个极端是不重视,等到孩子发现时已比较严重,尤其是偏远山区的孩子;另一个极端,是发现孩子脊柱有一点侧弯时,便过度恐慌、过度治疗。

俞主任指出,一旦查出脊柱侧弯,也不要过度恐慌。“从这次筛查结果来看,绝大部分孩子侧弯在10°~15°,不用太担心。”

“对于脊柱侧弯,早发

现、早治疗是关键。”俞主任强调,早期侧弯常不明显,如果孩子处于青春发育期,家长一定要看看孩子的背。让孩子身体前屈,双臂自然下垂,从孩子的正后方观察,如果发现背部出现明显的不对称,则可初步诊断脊柱侧弯。“一旦发现孩子有侧弯的现象,及时到医院进行影像学检查,进一步明确诊断。”

年轻“型男”脑中风 或与运动不当有关

海都讯(记者 林宝珍 通讯员 杜航 林东晓) 近日,中国人民解放军联勤保障部队第九〇〇医院仓山院区神经内科收治了一名年轻的脑梗死患者。据悉,患者在发病之前进行过健身运动。

据介绍,31岁的小曹(化名)是名健身爱好者,每周都抽出三四天的晚上进行一两个小时锻炼,事发前最后一次健身,他并没有特意增加训练强度,训练项目与平常大致相同,如杠铃颈后推举

等,训练结束后也没有感到明显的不适,直到第二天起床后,才感到头晕、走路不稳、视物模糊等,便前往家附近的医院就诊,但检查并未发现问题。小曹觉得头晕有加重趋势,于是转到第

九〇〇医院仓山院区就诊。

接诊医生沈丰丰了解小曹的病症及发病的过程后,高度怀疑是急性脑中风,安排做了全脑血管造影术检查。术中发现小曹大脑的基底动脉出现夹层,并有血

栓形成脱落堵塞了远端的大脑后动脉,当场介入手术取出了血栓块。经过后续治疗,小曹已脱离了危险期。

“小曹可能是在健身时损伤了椎动脉,并缓慢形成了血栓,这也是他起初并没

有感觉到不适且头晕症状进行性加重的原因。”神经内科李华主任提醒,在健身、瑜伽的过程中应该量力而行,而经常做颈部按摩的人,更应该在正规的医疗机构进行。

分类信息

广告热线:13799377276

公告栏

漳州市龙文区伟才托育服务有限公司遗失公章,编码3506035954384声明作废。

雅米食品(厦门)有限公司遗失厦门市市场监督管理局2022-04-20核发的食品生产许可证正副本及食品生产许可品种明细表,编号SC11335021200034声明作废。

福州三中罗源校区遗失罗源县市场监督管理局2018年6月21日核发的食品经营许可证副本,编号JY33501230014846,声明作废。

上海莲姿娜文化传播有限公司遗失福建世欧商业管理有限公司装修质量保证金收据,金额:5000元(收据号:0012420),现声明作废。

福建省平和第一中学(第一食堂)遗失食品经营许可证正副本(发证机关:平和县市场监督管理局,有效期限至2023年1月9日,证号JY33506280013807,声明作废。

周宁县狮城叶陈财小吃店遗失周宁县市场监督管理局2021年11月15日核发的食品经营许可证正副本,编号JY23509250026423声明作废。

龙岩市卓越商贸有限公司不慎遗失公章一枚,声明作废。

厦门富士嘉园物业管理有限公司遗失公章、财务章、发票章各一枚,声明作废。

厦门市松鼠剥壳科技有限公司不慎遗失财务章一枚,声明作废。

厦门兴立顶企业管理有限公司不慎遗失公章一枚,声明作废。

厦门兴海诚贸易有限公司不慎遗失财务章一枚,声明作废。

厦门佰绿健康养生有限公司遗失财务章、发票章各一枚,声明作废。

企通宝(厦门)实业有限公司遗失公章、财务章、私章各一枚,声明作废。

厦门松福陶瓷有限公司遗失公章一枚,声明作废。

厦门如得贸易有限公司遗失公章、财务章、私章各一枚,声明作废。

厦门月乐湾餐饮管理有限公司遗失公章、财务章、发票章、法人章各一枚,声明作废。

厦门卓木尔复合材料科技有限公司遗失集美区市场监督管理局2020-06-29核发的营业执照正本,统一社会信用代码91350211303143826J声明作废。

马钺遗失军人保障卡,证号:813509211105430271,声明作废。

南平市建阳区渔火星贸易有限公司不慎遗失公章一枚,声明作废。

公告栏

注销公告

现经公司股东决议,我司注销《增值电信业务经营许可证》许可证编号为闽B2-20220856,并终止在线数据处理与交易处理业务和信息服务业务。相关事项都已处理完毕,无遗留问题,特此声明。

福州乐娱网络科技有限公司
2023年5月18日

厦门美佟网络科技有限公司,因业务调整,需向福建省通信管理局申请注销《中华人民共和国增值电信业务经营许可证》经营许可证编号:闽B2-20220641,特此声明。

厦门闽迪顺物流有限公司遗失道路运输经营许可证副本,闽交运管许可厦字350201003184号,声明作废。

福建省鑫森炭业股份有限公司遗失叉车登记证(产品编号:311030511096),及叉车牌照(号码:闽HF0009),声明作废。

仙游县福聚餐饮店遗失公章一枚,现声明作废。

遗失声明:罗剑锋不慎遗失福建经济管理干部学院2000届财会电算化专业毕业证书,证书编号:004477,声明作废。

云霄县诸葛代购服务部遗失云霄县市场监督管理局2017-7-3核发营业执照正本,统一社会信用代码92350622MA2Y0EYB6E声明作废。

公告栏

减资公告

经公司股东会决议,厦门乐其道文化传媒有限公司统一社会信用代码91350203MA346P6EX1法定代表人苏德星决定将公司注册资本由500万人民币减至50万元人民币,自公告之日起45日内债权人有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。联系电话5288504地址:厦门市火炬高新区软件园三期诚毅北大街62号209单元0288号

厦门乐其道文化传媒有限公司
减资公告

经公司股东决定,厦门趣店科技有限公司(统一社会信用代码91350200MA2Y4K497H法定代表人:许龙)决定将公司注册资本由2001万元人民币减至10万元人民币,自公告之日起45日内债权人有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。联系电话5288504地址:厦门市同安区洪塘头路588号11号楼404室

厦门趣店科技有限公司
减资公告

经公司股东会决议,福建华纶贸易有限公司(统一社会信用代码91350603MA2YL81X48;法定代表人:田雪梅)决定将公司注册资本由1000万人民币减至100万元人民币,自公告之日起45日内债权人有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。联系电话13859226588漳州市龙文区明发商业广场写字楼7#1203号

福建华纶贸易有限公司

公告栏

减资公告

经公司股东会决议,厦门创盈进出口有限公司统一社会信用代码91350200751642151H法定代表人:魏健决定将公司注册资本由7000万人民币减至800万元人民币,自公告之日起45日内债权人有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。联系电话5288504地址:厦门市湖里区宜宾路36号4A之一

厦门创盈进出口有限公司
减资公告

经公司股东会决议,港盈(厦门)供应链有限公司统一社会信用代码91350206065879909K法定代表人:刘珍珍决定将公司注册资本由3000万人民币减至600万元人民币,自公告之日起45日内债权人有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。联系电话5288504地址:厦门市湖里区宜路36号4A之二

港盈(厦门)供应链有限公司
减资公告

经公司股东会决议,厦门杰合美工贸有限公司统一社会信用代码91350211MA8TQW6F8T法定代表人:郑美霞决定将公司注册资本由150万人民币减至100万元人民币,自公告之日起45日内债权人有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。联系电话5288504地址:集美区新源路41-2号之三

厦门杰合美工贸有限公司