

“朝阳”守护“夕阳”

越来越多的“90后”甚至“00后”投身养老行业,对老年人的“身、心、灵、社”全面关怀,为养老行业注入新生机

“照顾老人日常起居的事儿,谁家孩子专门去学这个?”“又苦又累,年轻人干这个有啥前途?”……提起养老行业从业者,不少人尚有“年龄大、学历低、待遇低”的刻板印象。事实上,这些印象早已过时——如今,养老服务不再局限于日常看护、生活照料,而是对老年人“身、心、灵、社”的全面关怀。随着越来越多“90后”甚至“00后”投身养老行业,“朝阳”守护“夕阳”的故事正在温情上演。更具活力、更高素质年轻人的加入,为养老行业不断注入新的生机,成为推动养老事业高质量发展的重要支撑。

养老行业迎来更多“90后”

“爷爷,水温正好吧?”“要是觉得舒服您就张张嘴、眨眨眼。”……“90后”助浴师晏杨俊祺服务的是一位居住在成都市、患有帕金森病的92岁老人。老人已无法言语,晏杨俊祺怕他在洗澡时睡着而发生意外,一直和他说话,观察他的身体状态。

这样的助浴服务,晏杨俊祺已完成了200多次,每一次都是磨人的“大工程”。身为四川福乐家综合养老服务有限责任公司的助浴师,上门服务前,他都要初步掌握老人病史、皮肤情况、血压血糖、是否有自主活动能力等基本信息,据此做好各项准备,同时发给老人家属一些有关助浴流程和内容的视频。整个服务过程大约1个小时。

“助浴是个专业活,也是体力活,虽然累,但每次看到老人沐浴后身心愉悦,我都觉得很欣慰。”晏杨俊祺说。晏杨俊祺从事助浴师工作,有其儿时经历的影响:“我和姥姥、姥爷一起生活到初中毕业,印象中他们70岁的时候就很少洗澡了,原因是浴室地滑,光线昏暗,很多时候不是不想洗,而是不敢洗。”之后,他看到许多老人面临更严重的窘境,又了解到助浴师这个新职业,便下定决心:“我希望成为老人晚年生活质量的守护者。”

近年来,随着积极应对人口老龄化上升为国家战略,关于养老服务人才待遇保障、技能等级评定等方面利好政策陆续出台,越来越多年轻人看到在养老行业干事创业的发展空间。

入职5年,今年27岁的王程已是上海市杨浦区社会福利院的护理主管。凭借自身过硬的技能,王程成为上海首位作为重点人才引进落户的养老护理员,也是上海首批21名养老护理高级技师中的一员。近日,王程荣获了“2023年上海市五一劳动奖章”。

“中国老龄化程度还在加深,养老行业人力缺口大,肯定需要年轻人的加

入。”王程说,最近5年间,单位里“90后”养老护理员已增至近30人,约占员工总数的两成,“越来越多年轻人对养老行业有了信心”。

近年来,人口老龄化趋势催生养老服务新需求。根据2019年至2021年的中国民政统计年鉴数据,在我国养老机构中,35岁及以下职工人数呈逐年递增趋势。

目前我国有200多所院校开设了养老服务与管理专业,逐步构建了从技工院校、中职学校、高职学校到本科学校立体化的专业教育体系。“年轻人凭借良好的专业素养开始‘冒尖’。”北京大学医学网络教育学院教学研究室原主任刘则杨说道。



建隆漫画

出新招实招吸引养老服务人才

去年7月,晏杨俊祺上门为一位失能老人助浴。当他完成服务,老人的家属拉着他的手说:“像我们这种需求肯定有很多,你们应该多多推广,扩大业务。”

这种期盼,正是当下养老服务供需矛盾的一个缩影。权威数据显示,截至2022年末,全国65岁及以上老年人口近2.10亿。预计2035年左右,60岁及以上老年人口将突破4亿,在总人口中占比将超过30%。相比庞大的需求,养老服务人才规模远远不足,年轻人才更是稀缺。

近年来各地积极在人才“引、用、育、留”上出新招、实招。

拿到户口本那天,王程盯着看了许久,以养老护理员身份落户上海,是他入行时不曾想到的。2021年出台的《杨浦区养老服务护理行业拔尖技能人才扶持激励办法(试行)》等政策为他落户开辟了通路。同时,杨浦区还

着力构建“待遇留人”激励体系,让他们愿意留在上海、留在养老行业。

为完善养老服务人才激励褒扬机制,成都市从2020年起连续3年举办养老服务技能竞赛,授予第一名选手“成都市技术能手”称号和“成都市五一劳动奖章”,为获得前三名的选手分别颁发金、银、铜牌奖章。

近年来,民政部会同相关部门通过推动专业设置、加强培养培训、强化激励引导等方式,为养老服务人才队伍建设注入了蓬勃动力。民政部有关负责人表示,下一步还将出台保障养老服务人才薪酬待遇、完善支持政策等措施,提升养老服务人才职业尊崇感和社会认同度。

“随着薪酬待遇的提高、岗位技术含量的提升,新技术在行业内的应用,养老行业对年轻人的吸引力将持续增强,必将推动我国养老事业高质量发展,托起老年人的幸福晚年。”乔毅皓说。

(综合新华社、光明日报、人民网)

年轻人给养老服务带来朝气

“朝气!”在上海市杨浦区社会福利院院长乔毅皓看来,这是年轻人给行业带来的最显著变化。“我们福利院里很多年轻护理员在‘421’结构的家庭里长大,跟家里老人感情深,他们发自内心地把对长辈的爱倾注到日常工作中,和老人建立起亲人般的感情;而面对朝气蓬勃的年轻人,老人也有天然的亲近愿望,这些都为提升养老服务质量打下了基础。”

“养老院+电竞室”的“混搭”,让河南省许昌市魏都区福瑞园养老院的老人变得得更加开朗时尚。“开始听着像天方夜谭,我连‘装备’这个游戏词都没听过。结果我们养老院的年轻人3天就教会了我基本操作。现在我们老年战队每天玩得很开心,很久都没这么经常放松大笑了。”退休教师樊花蕾说。

26岁的樊金林是许昌当地包括福瑞园在内5家养老院的负责人。设立电竞室,是樊金林的大胆尝试。他和团队成员在照料老人饮食起居的同时,不断尝试把他们带进年轻人的世界。

“我更加关注老人的精神生活,希望在养老院营造

轻松快乐的氛围,努力让‘夕阳无限好,只是近黄昏’变为‘只是近黄昏,夕阳无限好’。”樊金林带着老人们拍短视频、做游戏、玩电竞。他发布的180多条以养老院日常生活为主题的短视频,收获了全网300多万粉丝。

把老人从床上扶进轮椅里,是养老护理员日常工作中的“高频动作”。惯常的操作方法,是护理员让老人搂住自己的肩膀,然后把老人抱到轮椅上,护理员是使力的主体。年轻的护理员则依据科学理论,探索出新的方式:让老人利用自己

功能较好一侧的躯体作支撑,护理员同时支撑其另一侧,使其依靠自身力量站起来,这可以帮助老人训练自身躯体的功能。

“动作上细小的改变,能避免发力动作对护理员腰部可能造成的损伤,同时对老人也是一种积极鼓励。”曾在市级养老护理职业技能竞赛中获奖的上海市第一社会福利院青年护理员滕丽丽说道。

“我和同事还将继续升级服务理念、精进专业技能,以高质量、专业化的服务助力老年人‘养老’变‘享老’。”樊金林说。

分类信息

广告热线: 0595-22567990
15259412788

遗失声明

泉州市鲤城区柒唯饮品店(统一社会信用代码:92350502MABQKRF RXM)遗失泉州市鲤城区市场监督管理局于2022年6月23日核发的食品经营许可证正本,许可证编号:JY23505020186062,声明作废。

本人郭水财遗失泉州安溪万达广场投资有限公司开具的收款收据号:0025876.0025101.0025102,声明作废。晋江市青阳大城火锅店(统一社会信用代码:92350582MA34DU Q123)遗失晋江市市场监督管理局于2020年9月6日核发的食品经营许可证副本,许可证编号:JY23505820500921,现声明作废。

福建尊波商贸有限公司(统一社会信用代码:91350582MA8T9MH R61)不慎遗失圆形橡胶公章一枚,现声明作废。晋江市文飞国际贸易有限公司(统一社会信用代码:91350582MAC4WMEN4R)不慎遗失圆形橡胶公章一枚,印章编号:35058270073031,现声明作废。

租厂房,找中熙产业园

60万m²全新精装标准厂房出租,中熙产业园五期全面启动。

招租热线:0595-27551111

地址:泉州台商投资区杏秀路紫阳788号(离高速出口约2公里)

遗失声明

丰泽区泉秀董细欣茶叶商行(统一社会信用代码:92350503MA33YW 5T7B)遗失泉州市丰泽区市场监督管理局于2020年6月9日核发的食品经营许可证正、副本,许可证编号:JY13505030251674,现声明作废。

遗失声明

福建乐峰网络科技有限公司(统一社会信用代码:91350521315307488Q)不慎遗失圆形铜质公章一枚,印章编号:3505190002610,现声明该公章作废。

晋江市陈埭镇任培培鞋面加工厂(统一社会信用代码:92350582MA2YF15089)不慎遗失圆形橡胶公章一枚,现声明作废。晋江元森贸易有限公司遗失禹洲商业广场开具的保证金收款收据,号码:YZ0001293;装修押金收款收据,号码:YZ0001333,声明作废。

晋江市梅岭缘隔餐厅(统一社会信用代码:92350582MA2YBB220T)不慎遗失圆形橡胶公章一枚,现声明作废。晋江市梅岭缘隔餐厅(统一社会信用代码:92350582MA2YBB220T)不慎遗失椭圆形回墨发票专用章一枚,现声明作废。