



漳州金銮湾(吴雪燕摄)

◀武夷山(陈美中/摄)

品市井烟火 观山海风情

「觅山海 福建FUN」第一季度文旅热度榜单发布

海都讯(记者 吴臻)

为进一步打响福建文旅品牌,讲好福建文旅故事,福建省文化和旅游厅推出了“觅山海 福建FUN”文旅热度榜单活动,昨日,第一季度文旅热度榜单在“中国旅游日”福建分会场活动中揭晓,展示了福建山海风情和市井烟火。

据了解,榜单采用大数据评分和专家评定结合的评审方式,从最趣游线路、最美微目的地、最人气潮玩地、最文化地标、最特色乡村五个维度入手,推出四期四季榜单和一期年度榜单。

其中,最美微目的地以度假酒店、民宿或民宿集群为评选对象;最特色乡村从“产业+旅游”的角度对乡村进行评选;最人气潮玩地将当下年轻人喜欢的场所列为评选对象;最文化地标将具有文化标识意义的地点设为评选对象,它可以是一座桥、一栋图书馆;最趣游线路则通过大数据,找出游客最爱的周末出游线路。



宁德东壁落日(张铭摄)

链接

「觅山海 福建FUN」第一季度文旅热度榜单

(排名不分先后)

最趣游线路

- 1号滨海风景道
- 漳州南靖土楼—云水谣
- 南平武夷山天游峰—九曲竹筏漂流—观看《印象大红袍》演出
- 平潭综合实验区北部生态廊道—猫头崁—将军山
- 泉州西街—开元寺—天后宫—洛阳桥
- 厦门园林植物园—南普陀寺—曾厝垵
- 龙岩市古田旅游区—培田古村落—丁屋岭—松毛岭战役遗址
- 福建省非物质文化遗产博览苑—福建民俗博物馆(二梅书屋)
- 平潭综合实验区龙凤头沙滩—东海仙境—石牌洋
- 福鼎市牛郎岗海滨景区—渔井村—嵛山岛

最美微目的地

- 平潭综合实验区北港村民宿集群
- 漳州东山岛金銮湾民宿集群
- 宁德屏南龙潭村民宿集群
- 厦门曾厝垵民宿集群
- 石头会唱歌·湄洲岛两岸艺术民宿
- 泉州惠安聚龙小镇龙谷山房
- 厦门特房波特曼七星湾酒店
- 龙岩连城紫阳书院民宿
- 三明市清流天芳悦潭生态旅游区
- 福建鲤鱼洲酒店

最文化地标

- 福建土楼
- 厦门鼓浪屿
- 福州三坊七巷历史文化街区
- 南平武夷山国家公园
- 莆田湄洲岛妈祖像
- 厦门大学
- 南平考亭书院
- 泉州洛阳桥
- 龙岩古田会议纪念馆
- 宁德鸾峰桥



漳平永福樱花茶园(游华东/摄)

最特色乡村

- 三明三元区莘口镇龙泉村
- 南平武夷山市五夫镇五一村
- 平潭综合实验区君山镇北港村
- 漳州云霄县下河乡下河村
- 福州永泰县嵩口镇大喜村
- 宁德霞浦县三沙镇东壁村
- 莆田涵江区白塘镇双福村
- 三明沙县区夏茂镇翁邦村
- 宁德寿宁县下党乡下党村
- 龙岩漳平市永福镇后孟村

最人气潮玩地

- 漳州古城
- 福州烟台山
- 厦门环岛路
- 龙岩漳平永福樱花园
- 泉州西街
- 莆田湄洲岛国家旅游度假区
- 福州闽越水镇
- 泰宁大金湖
- 武夷山《印象大红袍》剧场
- 泉州罍埔村

二十余年锲而不舍 写好家乡故事

《莆田记忆》系列丛书暨《莆阳风骨》新书研讨座谈会召开



《莆田记忆》系列丛书暨《莆阳风骨》新书研讨座谈会召开

海都讯 5月14日,中共莆田市委宣传部、海峡文艺出版社、上海市知识青年历史文化研究会共同举办作家翁志军《莆田记忆》系列丛书暨《莆阳风骨》新书研讨会。

据介绍,翁志军二十多年锲而不舍追踪、采访和收集众多家乡籍的科技文化学者,写出的作品接地气,受到广大读者的好评。自2009年、2016年两次出版《莆田记忆》系列丛书后,时隔6年多他再度出版个人作品《莆阳风

骨》。通过上百次的上门走访、采集,立足家乡独有的风土人情,聚焦从莆田走出来的科技、文化领域精英人物,写下了一篇篇人物小传,述说他们与莆田结下的缘分。

“莆田拥有不少科技文化名人、两院院士,这是莆田的宝贵财富,也是颇具正能量的模范典型,值得我们宣传和学习。之所以将他们的故事编写成书,正是想将这些珍贵的人文记忆和历史资料留存下来。”翁志军告诉记者。

比价格选植体? 别本末倒置了! 种牙,你得先找个好医生



1997年,郑晓玲主任(右图)赴德国深造

N 肖北/图 葛格/文

种植机构到底应该怎么挑?面对林立的口腔机构,很多缺牙市民难以选择。有市民认为,种牙种得越贵质量肯定越好,还有市民表示,植体临床使用时间越长就越有保障,植体品牌是重点。对此,专家却给出不同看法:“这两种判断方式都是本末倒置,种牙要想无后顾之忧,你得先找个好医生。”这是为什么呢?

种植牙技术差距大

“在欧美国家,种牙是以医生技术定价,种什么植体由医生来定,因为医生比你更了解你的牙槽骨情况,适合什么植体医生最清楚。”据一位业内人士介绍,在国外,患者挑种植机构时,关键要挑医生。“一个80岁老人要种牙,同样的植体,有的医生种不了,有的医生三

医生是选择关键

下五除二就给种好了,这就是技术差距。”该人士表示,老人牙槽骨萎缩较严重,在以毫米计算的方寸之地,种牙可能涉及到一些复杂的解剖结构,加上老人身体耐受力较差,手术风险很大。我们找到了同福医口腔郑晓玲主任,郑主任在老年种牙领域颇有声望。

打破高龄种牙门槛

据郑晓玲主任介绍,55-80岁的人群是缺牙的重灾区,对医生的技术要求也更为苛刻。“即使有各种先进口腔设备的辅助,手术依然要医生主导操作,麻药剂量多少、创口大小、种什么型号的植体,这些都交给医生。当然,在技术有保证的前提下,市民优选大牌植体,是能够起到锦上添花的作用。”同福医工作人员表示,郑晓玲主

微创快速种牙技术含量高

任采用微创快速种植牙技术,种一颗牙平均5分钟,创口控制在3毫米,大大降低了麻药使用剂量,避免了强效麻药可能带来的心跳加速、血压过高等副作用。对老人来说,种多颗牙最怕身体吃不消,种得快,身体负担较轻,高龄就不是种牙门槛了。“郑晓玲主任这么多年没少出国进修交流,才能做到这个水平。”

★省市医保定点单位★

集采种植牙超市来了! 本报读者优先抢购

今日来电,挂号、拍片、检查费用一律全免,初次到院可享打的费报销(封顶30元),还可领取以下优惠!



1. 种植牙集采价放送
2. 拔松牙1元购
3. 初诊来电送品牌食用油
4. 郑晓玲主任一对一亲诊

领取热线:

400-0591-560

来电即送500元种牙抵用券

同福医广告 闽闻 | 2022第10-18-65号