

“孩子快考试了,高音喇叭却吵不停”

马尾西提丽府居民反映,小区附近商店噪音扰民;罗星派出所表示,将对这些商店进行警告,若不整改将罚款

N海都记者 罗丹凌
通讯员 何黎琴 文/图

“我家小区附近的很多商店,在门口挂了音响,放出大音量的音乐或宣传语,我家小孩快中考了,经常被吵得无法好好念书及休息。”近日,福州马尾居民李先生在智慧海都APP后台反映,这些噪声扰民,希望有关部门能管一管。

商店循环播放促销信息 居民被吵得无法休息

李先生家住马尾区罗星街道君竹路西提丽府小区。记者来到该小区看到,沿街楼栋一层为商铺,在近300米的距离内多家商店内都有高分贝喇叭,有的循环地播放促销信息,有的播放流行音乐,一些商家甚至将音响放置在人行道上,行人和楼上的居民多少会受到影响。

记者注意到,这已经不

是附近居民第一次投诉了,由于马上要到考试季,让居民们格外心烦。“主要是中午和晚上休息的时间段,特别影响大家的休息,希望有关部门来管管,太烦人。”小区居民表示。

国家《城市区域噪声标准》中,明确规定了以居住、文教机关为主的区域,昼间不高于55分贝、夜间不高于45分贝;居住、商业、工

业混杂区,昼间不高于60分贝、夜间不高于50分贝。

此外,根据相关法律,居民楼下商铺分为两种情况。一种是购买的住宅楼下原本就是商铺,楼下商铺有义务不能产生噪音影响楼上住户休息;另外一种是在自主将居住的房屋改建成商铺,这需要征求邻居同意,同样不能噪音扰民。



小区楼下是一排店铺

对此,记者咨询了罗星派出所,罗星派出所民警表示,近期有收到居民关于噪音扰民的投诉,派出所将告知商店周边群众反映的情况,先给予警告,要求在商店营业期间注意音量,特别是在中午12点到下午2点、晚上10点之后的这些时段,要控制好音量。若警告后仍不整改,将处以罚款并没收相关设备。

遇到噪声污染 可向这些部门反映

记者在采访中发现,针对噪声污染问题,很多市民表示不知道该向哪个部门反映和投诉,有的则表示“貌似很多部门都在管,但又不知道到底是哪个部门管”,有种“投诉无门”的感觉。

对此,相关工作人员表示,若遇到工业企业噪声,市民可向环保部门反映,投诉电话为83997738;高音喇叭、社会生活类噪声,市民可向公安部门反映,投诉电话为110;其他噪声,市民可向城市管理行政执法部门反映,投诉电话为83999775。

此外,由于临近考试季,根据福州市《关于开展2023年度中高考期间噪声污染联合执法检查的通

知》(以下简称《通知》),福州市决定在2023年度中高考期间开展全市联合执法检查,加强环境噪声管理。在整治期间,相关单位将严格按照“静夜守护”夜间噪声污染防治有关工作机制要求,常态化开展联合执法、线索移交等工作,对发现违反规定造成噪声扰民的行为,依法予以严惩。

记者了解到,若是市民发现有违反该《通知》的单位、个人,可拨打福州市便民服务热线12345进行举报,生态环境部门和城市管理行政主管部门将对违反上述规定的单位、个人分别依法处罚;情节严重的还将采取行政强制措施予以制止。

福建人吃肉量超标了?

专家表示,监测数据显示,我省居民爱吃海鲜及肉,烹调油和盐的摄入量略少于全国平均水平,但与膳食指南推荐相比,仍有进步空间

5月15日—5月21日是第九个全民营养周。福建人到底“吃”得好不好?是不是还可以吃得更“好”?就此,记者采访了福建省食品安全风险评估与营养健康专家委员会副秘书长陈伟伟主任技师。

陈伟伟主任技师表示,自2010年来,福建省先后在23个县(市、区)开展了多项营养监测工作,从监测数据显示,我省居民主食以大米为主,爱吃海鲜及肉,烹调油和盐的摄入量略少于全国平均水平,但与膳食指南推荐相比,仍有进步的空间。

N海都记者 胡婷婷 林宝珍

海鲜量合适,肉食量超标

作为滨海城市,海鲜一直是福建人餐桌上的主角。监测数据显示,福建省居民鱼虾类、蛋类的平均每周摄入量分别约为560g和

280g,与膳食指南推荐量(鱼虾类300~500g,蛋类300~350g)差不多。福建人竟然也爱吃肉。根据膳食指南推荐,每

周食用畜禽肉300~500g。而监测数据显示,我省居民畜禽肉平均每天摄入量约130g,一周就超过了900g,可以说是名副其实的“肉食主

义者”。“比如福州人爱吃的荔枝肉,里面用到了油炸的猪肉,外面还用糖醋汁浇裹,有相当高的热量,需要控制食用量或次数。”陈伟伟说。

“蔬果奶”均摄入不足

监测数据显示,福建省居民主食以大米为主,面类为辅,平均每天摄入量约240g,符合膳食指南推荐(200~300g);蔬菜平均每天摄入量约270g,较膳食指南推荐量(不少于300g)还有差距,同时深

色蔬菜的摄入量偏少,普遍不到蔬菜总摄入量的一半;水果平均每天摄入量约70g,奶类、大豆类的摄入量均低于膳食指南的推荐量(奶类每天300ml以上,大豆类每周105~175g),我省居民每日

喝奶仅约80ml,每周大豆类摄入仅约65g。

“蔬菜水果、奶类、大豆类是平衡膳食的重要组成部分。”陈伟伟介绍,福建居民应加大蔬菜、水果、大豆类以及奶类的摄入。尽量保证餐餐有蔬菜,每

天摄入不少于300g的新鲜蔬菜,深色蔬菜应占1/2;天天吃水果,保证每天摄入200~350g的新鲜水果,果汁不能代替鲜果。还要吃各种各样的奶制品,摄入量相当于每天300ml以上液态奶。

“少油少盐少糖”仍为食养重点

2015年中国成人慢性病与营养监测数据显示,每标准人日烹调油和盐的摄入量分别为43.2g和9.3g。我省监测数据显示,居民调味品中食用油和食用盐平均每天摄入量分别约为40g和

7g,略少于全国平均水平,但仍超出了膳食指南的推荐量(食用油平均每天25~30g,食用盐平均每天5g以下)。

陈伟伟建议,口味重的市民可以主动控制,逐渐减少油、盐、糖的用量,烹调时

通过不同味道的调节减少对咸味的依赖,比如用醋、花椒、葱、姜等天然调味料来调味。同时还要警惕隐形盐,少吃高盐、高钠食品,比如鸡精、味精、蚝油等调味料含钠较高,而挂面、面

包、饼干在加工中都添加了食盐,以及要少吃腌渍食品。此外,还要注意添加糖的摄入,建议每天摄入不超过50g,最好控制在25g以下。特别是注意减少含糖饮料、甜品的摄入。

“新盘刚交房 顶楼就违章加盖?”追踪

滨海首府部分违建被拆



工作人员正在拆除违建

海都讯(记者 梁展豪 文/图) 高层顶楼违章加盖比比皆是,公共空间成私人住宅、沙盘模型与现房大相径庭……此前,海都报曾针对福州仓山区滨海首府小区内多楼栋顶层加盖现象进行报道。仓山区三义街街道城管中队相关负责人表示,开发商福州永臻景房地产有限公司在去年进行违建、强建,执法人员发现后已对19号楼的顶部进行破拆,并要求开发商对所有违建部分进行恢复,但开发商并未履行(详见5月19日A06版)。

22日上午8点,仓山区三义街街道组织街道城管中队人员对滨海首府小区内的顶楼违建部分进行拆除,海都记者也第一时间赶往了现场。

“我们7点集合,8点开始对楼顶违建进行拆除。”三义街街道城管中队

刘队长告诉记者,该小区楼顶的加盖部分系违规加盖,目前开发商跟业主之间还存在纠纷,主体责任不清,在无法明确责任的情况下,为了避免业主进行二次装修产生新的违建,城管组织人员率先对8号楼的加盖部分进行强制拆除,希望以此告诫相关业主及开发商,尽快整改。

上午12点,经过高温火枪的切割,8号楼一单元顶层的4块层板逐一掉落。

“今天会完成对小区8号楼顶楼的破拆,后续我们还会在小区的两个出入口张贴告示,告诫相关业主顶楼属于违法建筑,业主也可以来街道做信息登记,若业主们需要相关认定违建的材料,街道城管也可以提供相关材料,保护业主的权益。”刘队长说。