

躺着就把钱赚了？探秘“试睡员”

N海都记者 梁展豪
实习生 谢凌帆

“试睡员”通俗而言就是“酒店体验者”，作为住宿业营销推广的新兴方式，不少酒店会邀请一些素人或者是旅游达人来进行探店试睡，“试睡员”再将自己的体验分享到社交平台或者旅游平台，起到为门店和品牌招募推广的作用。

不但能去各地游玩，还能免费体验各种类型的酒店，在享受中赚钱，简直就是“躺赢人生”的最佳方式。但也有人认为，这个看似轻松的工作实际要求高，收入不稳定。那么，试睡员到底是一份怎样的工作？

看似轻松 实则“起家”艰难

郑女士是浙江人，今年29岁。她从2017年开始从事酒店旅游行业，因为也是一名建筑空间爱好者，结合自身的喜好，她便在2019年转型成为一名酒店试睡师，至今试睡过500多家高端酒店民宿。

“这一行看起来轻松简单，但是做起来得到别人认可的过程很艰难。”作为一位专职试睡师，郑女士表示，做试睡员前期需要有自己专属的自媒体账号，并且自费住酒店评测，其间要学习写评测文章、拍照、做后期、发在不同的社交平台上，积累人气及活跃度，当

人气达到一定程度后，才会有酒店邀约，而这期间是很难见到回报的。

“在评测时，每个人都有自身独特的评判标准，比如我会根据酒店品牌定位，一般从建筑设计、入住服务体验、配套设施、餐饮标准等几个方面来进行测评，有的体验者会从一些用品的材质出发进行考评。”郑女士表示。

行内门道多 压力并不小

在网络上，记者看到不少人会将从事试睡员工作的亲身体验发至社交平台分享，包括需要提前做好哪些准备，如何选择酒店入住时间、如何做好时间管理等。

那酒店试睡员真的只要做到如此轻松吗？试睡员暮雨(化名)给出了否定的答案。“酒店试睡员看起来就是在尝试各种豪华酒店的床铺和设备，享用美食，享受各种服务，但是压力其实非常大。”

暮雨告诉记者，试睡员的工作，从踏入酒店那一刻起，就已经开始。需要全神贯注地去充分感受酒店的每一项服务和细节，包括酒店内的湿度如何、有没有噪音、照明光线、方向布局、物品摆放的位置等。在完成试睡后，还需要撰写专业的调查报告，内容需要涉及体验的方方面面。“一个好的试睡员还要了解各种服务项目、市场趋势、周边配套设施等等，保证自己具备专

业知识来帮助酒店更好地提升服务质量，这种能力以及所给到的压力不是业外人士能承受的。”暮雨说道。

试睡分“两派” 并非都是高收入

网上曾经有人爆料，英国一连锁酒店的“睡眠主管”每周到世界各地的该品牌连锁酒店测试床的“舒适度”和“正常标准”，年薪达到50万元人民币。在国内，试睡员也一直是大家眼中的高薪职业，即使是兼职试睡员，收入也很不错。是否真的如此？

一名民宿行业的运营人员告诉记者，如今的试睡员分为“挑刺派”及“打卡派”两种。“挑刺派”的试

睡员需要结合自身知识挑出酒店的不足，再形成报告呈交给酒店方，让酒店加以改善。而“打卡派”主要是以“试睡”为名，在酒店内拍摄美照“打卡”并在社交平台上发出夸赞帖。

据其介绍，试睡员的收入高低主要取决于形式及内容质量，一名专业的试睡员单篇文章的稿费可以达到2000~5000元，而普通前来打卡的“试睡员”单篇稿费仅有500~800元。“不同的酒店和地区对试睡的要求也不一样，所以试睡员并不都是高收入，有些是按试睡报告付稿费，有些就是‘置换’的方式，给网红免费入住的机会，换取网上免费的试睡报告。”



福州一超市里的榴莲

榴莲价格为何“涨声一片”？

业内人士称，供应量减少，带动国内市场价格上涨

今年，“榴莲”成为热门话题，不少市民热衷购买“榴莲盲盒”，享受猜榴莲果肉数量的乐趣。榴莲热度上升的同时，“榴莲贵”“榴莲价格”等话题近日也频频登上微博热搜。

据了解，5月初，不少榴莲价格降到每斤20元，仅需百元左右便可买下整颗榴莲；然而，榴莲价格如今再次回升，单颗榴莲售价可超200元。那么，福州目前的榴莲市场价如何？是什么因素影响其波动？对此，记者走访福州连锁超市、果蔬批发市场、水果店，进行了解。

N海都记者
陈逸之 文/图

“榴莲价格上涨，买的顾客也少了”

28日，记者在沃尔玛购物广场(福州长城店)看到，该超市水果区设有榴莲专区，多名市民正在挑选榴莲。“我们目前销售的是干尧榴莲，分为称重和定量两种销售模式。”售货员告诉记者，称重售价为一斤27.9元，定量售价为一颗129元。

而在永辉超市(津泰店)内，水果货架上仅摆放

着几颗榴莲。记者看到，价格牌标注其品种为“金枕榴莲”，售价为每斤49.8元。“超市目前只销售这个品种的榴莲，”售货员说，“一方面，榴莲缺货；另一方面，近期榴莲价格上涨，顾客买得少，我们进货也少。”

“现在的榴莲内核较大、果肉较少，进了货也不好卖，所以我们摊位暂时没有卖榴莲。”福同泰生鲜

市场水果摊一位摊主告诉记者。记者走访位于东水路的两家水果店了解到，店内的干尧榴莲单斤售价分别为33元、35元，金枕榴莲单斤售价则达55元。

记者在福州线上生鲜平台看到，干尧榴莲单斤价格在28元左右，金枕榴莲则在43元左右，其他市民较为熟悉的青尼榴莲、猫山王榴莲等则未在平台看到。

“遇‘健’青春，携‘团’共进”

仓山镇开展2023年全民健身健步走活动

海都讯(通讯员 陈颖昭 海都记者 林童)为庆祝建团101周年暨纪念五四运动104周年，积极践行全民健身理念，丰富仓山镇机关干部文化体育生活，展现朝气蓬勃、奋发向上的青年党员、团员干部良好风貌，强化干部职工向心力凝聚力，5月27日上午，由中共仓山区仓山镇委员会、共青团仓山区委员会、仓山镇人民政府主办，仓山镇团委、仓山镇综合文化站、仓山镇新时代文明实践所承办，仓山镇霞湖村新时代文明实践站、仓山镇先农村新时代文明实践站、仓山镇迎霞社区新时代文明实践站协办的仓山镇2023年全民健身健步走活动在高盖山公园举行。

当天活动以“遇‘健’青春，携‘团’共进”为主题，在现场设置了3个打卡点，参加活动的人员在路途中需在三处指定打卡点进行打卡后，根据到达终点的先后顺序，获取相应的奖品。



活动中，大家结伴而行、步履轻快，沿着步道阔步向前，欣赏着沿途美景，享受着健康运动带来的愉悦心情，欢声笑语不时萦绕，营造全民参与健身活动的良好氛围。

此次健步走活动的开展，推动了仓山镇全民健身与全民健康的深度融合，在党员干部、团员青年干部中科普了崇尚健康、参与健身、健康快乐的健康理念和科学文明的生活方式，整个活动体现出仓

山镇广大干部职工团结一致、勇于拼搏的良好精神风貌。

仓山镇将以本次健步行活动为契机，坚持从“党建带团建，团建促党建”全面发力，着力凝聚推动发展青年力量，激励广大党员、团员青年干部以更加饱满的精神状态和更加昂扬的状态投身到工作岗位中，充分发挥基层团组织在服务大局中的作用，为仓山镇经济社会高质量发展贡献青春力量。

6月至8月是高产季，价格或下降

中国海关总署数据显示，全国2023年第一季度共进口鲜榴莲9.1万吨；2023年4月，全国进口鲜榴莲共22.07万吨。而在2019年第一季度，鲜榴莲进口量为8万吨，2019年4月仅12.7万吨。数据显示，今年的榴莲进口量为近五年同期进口数量最高。

记者在福州市供销社

网站查询得知，今年5月17日的福州市海峡果品批发市场价格信息显示，泰国进口榴莲每公斤批发价在56元到58元间波动。

一位从事水果销售的业内人士表示，今年的榴莲产量普遍较高，且线上直播、线上线下市场对榴莲营销推广力度较大，因此引发榴莲购买热潮。“前

阵子国外第一批榴莲大量成熟收获，因此进口量增加，价格下降。目前第二批榴莲暂未成熟，因此供应量略有减少，带动国内市场价格上涨。即将到来的6月到8月是榴莲高产季节，彼时进口榴莲数量增多，可以适当平衡我们市场中榴莲供不应求、价格上涨的情况。”

左海社区举办国潮游园会

海都讯(记者 刘文辉 通讯员 杨彬) 5月28日，福州鼓楼五凤街道左海社区党委、左海社区新时代文明实践站联合红色物业保利天悦向小区内的“小小传承人”们发出了“六一集结

令”，共同参与到以“非遗手作拓片+历史讲解”为主题的国潮游园会中。

现场，保利天悦的小小传承人们把浸湿的宣纸敷在凹凸不平的文字或图案上，用刷子轻轻敲打，使纸

入凹槽，纸张稍干之时均匀上墨，宣纸揭下来即成一张纹路清晰的拓片。

“开展此次活动，希望让优秀的传统价值观念根植于人们的思想和生活中。”左海社区党委书记王薇说。