高中生学爸爸吸烟 抽得凶一天得2包

今日是“世界无烟日”，“电子烟民”呈现低龄化趋势；医生提醒，电子烟与香烟同样有害

N海都记者 刘薇
实习生 王浩杰/文
通讯员 曾婧琦/图

20来岁小伙从中学开始吸烟，身体亮起红灯，但戒又戒不掉；17岁高中生跟爸爸学吸烟，抽得凶时一天得2包，学校下了死命令——再不戒烟就退学！

5月31日是第36个世界无烟日。调查显示，我国吸烟人群呈现年轻化。近日，泉州市卫健部门开展了“百医进百校——百场控烟宣讲”活动，提高公众尤其是学生这一特殊群体对烟草危害的认识，传播健康生活方式。

福医二院已走进20多所学校，开展控烟宣讲活动

案例一：吸电子烟上了瘾 小伙总咳嗽咳痰

近日，泉州20来岁小伙小毅（化名），找上福建医科大学附属第二医院戒烟门诊，寻求医生的帮助。

小毅从中学时开始吸烟，工作后交了女友，因为香烟有味道，吸烟遭到了女友的反对。听说电子烟没啥难闻的味道，小毅便改吸电子烟。之后，女友反对的声音没了，小毅吸电子烟的次数与频率明显增加，烟瘾越来越大。

最近这段时间，小毅总是咳嗽、咳痰，还伴有胸闷症状。去看医生，医生建议他戒烟。其实，小毅知道电子烟有害，其间也戒过几次，但都没成功。所幸，在医生的帮助下，小毅慢慢减少了吸电子烟的频率。伴随而来的是，他的呼吸道症状得到了改善，身体轻松了许多。

案例二：他觉得爸爸吸烟很酷 学校下了死命令戒烟

上周，泉州17岁高一学生小宇（化名），在爷爷与妈妈的陪同下，求助于泉州市第一医院城东院区呼吸科戒烟门诊。

初中时，小宇觉得爸爸吸烟很酷也很好玩，便跟着学。没想到吸上瘾了，最厉害时一天会吸上2包左右！去年，在家人的劝说下，他开始戒烟，但戒了5次都失败了。现在，学校下了死命令：再不戒烟就要退学！

医生在询问中了解到小宇的健康观念，纠正其吸烟的种种误区；并帮助孩子分析戒烟的障碍，给出个体化戒烟建议；同时结合心理行为干预，帮助小宇应对戒烟时可能遇到的问题。

海都记者了解到，为帮助吸烟者戒烟，早些年，如福医二院、泉州一院等医院设立了戒烟门诊。然而，由于烟民对戒烟的认知误区、戒烟意识淡薄等原因，以戒烟为目的来诊的患者却非常少。

医生：上千初中生2%抽烟 电子烟危害同样大

“今年无烟日的活动主题是‘无烟，为成长护航’，强调要动员全社会积极参与，为广大青少年营造一个无烟、清洁、健康的成长环境，多措并举构筑青少年控烟防护网。”福建医科大学附属第二医院呼吸与危重症医学科陈晓阳主任医师介绍，吸烟对正处于青春发育期的青少年危害巨大，对青少年的肺部、心血管系统等均会造成损害。此外，很多烟民是从青少年开始吸烟的。因此，提高青少年对烟草危害的认识非常重要。“我们不只要让青少年远离香烟，还要让他们成为控烟生力军。”

陈主任告诉海都记者，两年前，福医二院曾随机向1200多位泉州初中生做过问卷调查，结果显示，初中生使用烟草或相关制品的比例高达2%，且相当多学生开始使用电子烟。近年来，“电子烟民”呈现低龄化趋势。最近，该院还向吸烟群体发出900多份调查问卷，发现相当一部分吸烟者同时使用电子烟与烟草。

“大家都知道吸烟有害健康，却对电子烟有误解，认为它无害，很多年轻人甚至将吸电子烟当成一种新时尚。实际上，电子烟同样有害。”陈主任表示，研究发现，电子烟在加热过程中会产生甲醇、乙醇、甲醛、乙醛等有害物质，对身体造成损伤。世卫组织已将电子烟作为等同于烟草的有害物质来对待，减少电子烟在中学生中的使用同样非常重要！

据悉，福医二院呼吸与危重症医学科长年开展控烟知识进（中学）校园活动，今年更是积极参与卫健部门“百医进百校——百场控烟宣讲”活动，5月份已走进20多所学校。接下来，该院还将继续进校（中学）宣讲，并走进小学开展“我和爸爸一起戒烟”宣讲活动。

建议：吸烟成瘾是一种疾病 戒烟艰难需不断尝试

很多人认为，吸烟上瘾只是一种不良习惯，戒掉就好了。其实并非如此。

“吸烟上瘾，又称为烟草依赖综合征，已经被WHO定义为一种慢性成瘾性疾病。”陈主任解释，烟草中导致烟草依赖的主要物质是尼古丁，其成瘾性仅次于海洛因和可卡因。人体一旦吸入尼古丁，可迅速进入肺部和大脑，使吸烟者产生自我满足和愉悦感。离开尼古丁，愉悦感很快消失，出现坐立不安、注意力不集中、焦虑、睡眠不好、容易生气等戒断症状和渴求吸烟。

如果发现孩子吸烟或使用烟草制品，陈主任建议，家长应给予关心与鼓励，帮助孩子戒烟。在戒烟过程中，孩子会出现戒断症状，这个时候，家长要给予孩子更多的理解和帮助。

“孩子做不到立刻戒烟，家长也不用太过慌张，缓慢减少吸食量也是不错的方法。”陈主任指出，戒烟是一个艰难的过程，有统计数字表明，全世界平均戒烟成功次数是8~10次，就是要尝试8~10次才能成功。“只要有一次戒烟成功了，那就必然会成功，因为你曾战胜过戒断症状！”

关于股权转让及债权债务申报的公告

耐时（福建）电子科技发展有限公司（统一社会信用代码：91350581779644255H）拟进行股权变更，请有未结清债权、债务关系的单位和个人，自本公告发布之日起30日内及时联系如下人员进行登记确认，若超过登记期限，则视为放弃法律权利。

联系人：林金钟、王仔雄
联系电话：13799227129、13799888623

耐时（福建）电子科技发展有限公司
2023年5月31日

□新闻延伸

电子烟扮成“奶茶杯”偷着卖

N新京报

禁售的果味电子烟经历了禁售初期短暂的“蛰伏”后，又通过暗语、代称等隐晦销售方式，再次在电商、贴吧火爆起来。目前市场上的违禁电子烟生产、销售商，大多是禁售前的从业者，他们掌握着生产源头、销售渠道，形成了多级代理的庞大地下销售网络。

行话、暗语：违禁电子烟网络销售火爆

禁售规定实施以来，果味一次性电子烟多了不少“新名字”，买卖也兴起了行话、暗语。

在社交平台、电商平台搜索“奶茶杯”、电子火因”“雾化器”等关键词，仍能发现大量售卖违禁电子烟的线上商家。

在某搜索平台的“蒸汽吧”“可乐罐吧”等十余个电子烟相关贴吧中，充斥着暗示销售违禁电子烟的帖子。“水果摊一直都在”“一次性奶茶”等暗语后面，发帖者附上了微信号。只要添加微信后，对方便熟练地推销违禁电子烟。

在短视频平台，记者发现了许多果味一次性电子烟的开箱测评视频。视频评论区，有人求购，有卖家推销，“有卖吗”“60，别的别信”。在某短视频平台，一则测评视频留言区里，有超过50条求购者和卖家的留言。

通过私信的方式，记者从上述社交平台联系到多名卖家。卖家表示有大量现货，可零售或批发，通过快递邮寄。但记者发现，这些网购的违禁电子烟，多是“三无”产品。

线下：明目张胆售卖违禁电子烟

线下，部分实体店则更明目张胆地售卖违禁电子烟。3月上旬，人来人往的苏州市中心观前街，记者在一家具有电子烟零售资质的店铺发现，店内桌上的菜单印有奶茶杯造型的违禁电子烟信息，可供选择的口味多达十余种。

在浙江杭州市，记者随机探访了3所学校附近的4家店铺，均有售奶茶杯造型违禁电子烟。记者随机采访了几名初、高中学生，其中不少学生都知晓违禁电子烟的售卖点。

为加强对电子烟市场的监管，国家烟草专卖局于3月1日发布了《国家烟草专卖局办公室关于开展规范电子烟市场秩序专项检查的通知》，对市场上的无证生产电子烟、生产制售水果味相关产品等违规行为进行全面检查、清理整治。新型烟草领域专业律师唐顺良建议抓源头的同时，应继续加大对零售端的监督整顿。

体彩开奖公告

中国体育彩票福建36选7第23059期开奖公告

开奖日期：2023年5月30日

本期开奖号码：05+14+23+28+31+33+35 36

本期出球顺序：31+05+28+14+33+35+23 36

奖级	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	0注	0元
一等奖	0注	0元
二等奖	3注	10261元
三等奖	13注	500元
四等奖	329注	50元
五等奖	480注	20元
六等奖	9920注	6元
幸运奖	0注	0元

本期销售金额：798946元。

57791152元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2023年7月31日，逾期作弃奖处理。

第23060期开售时间：2023年5月30日20:10:00。止售时间：2023年6月1日20:00:00。

中国体育彩票7星彩第23061期开奖公告

开奖日期：2023年5月30日

本期开奖号码：4 7 1 1 2 4+9

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	33注	5000000元	165000000元
二等奖	5注	47357元	236785元
三等奖	49注	3000元	147000元
四等奖	1404注	500元	702000元
五等奖	21939注	30元	658170元
六等奖	778900注	5元	3894500元
合计	802330注	——	1706384555元

本期全国销售金额：15856192元。

本期一等奖出自：福建（30注），四川（3注）。

13005740.97元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2023年7月31日，逾期作弃奖处理。

开奖信息查询网站：https://www.lottery.gov.cn

中国体育彩票福建31选7附加第23140期开奖公告

开奖日期：2023年5月30日

本期开奖号码：05+07+13+19+22+29+31 08

本期出球顺序：19+07+05+13+22+29+31 08

投注方式	本地中奖注数	单注奖金
任选一	204注	31元
任选二	650注	22元
任选三	632注	126元
任选四	131注	900元
任选五	1注	8000元
任选六中六	0注	84000元
任选六中五	18注	100元
任选六中四	632注	10元
组单双一单	0注	76元
组单双二单	0注	13元
组单双三单	0注	4.5元
组单双四单	0注	3元
组单双五单	0注	4元
组单双六单	147注	9元
组单双七单	0注	46元
组单双全单	0注	610元
组单双全双	0注	1225元

本期销售金额：971544元。

1052322元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2023年7月31日，逾期作弃奖处理。

第23141期开售时间：2023年5月30日20:10:00。止售时间：2023年5月31日20:00:00。

中国体育彩票福建31选7第23140期开奖公告

开奖日期：2023年5月30日

本期开奖号码：05+07+13+19+22+29+31 08

本期出球顺序：19+07+05+13+22+29+31 08

奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	0注	0元
二等奖	5注	14640元
三等奖	44注	1200元
四等奖	173注	200元
五等奖	4022注	20元
六等奖	36761注	6元

本期销售金额：1788584元。

1583425.08元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2023年7月31日，逾期作弃奖处理。

第23141期开售时间：2023年5月30日20:10:00。止售时间：2023年5月31日20:00:00。

中国体育彩票福建22选5第23140期开奖公告

开奖日期：2023年5月30日

本期开奖号码：02+07+10+20+21

本期出球顺序：21+02+10+07+20

奖级	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	1注	29790元
一等奖	105注	50元
二等奖	1802注	6元

本期销售金额：93576元。

本期特等奖出自：泉州：3505010422门店(1注)。

0元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2023年7月31日，逾期作弃奖处理。

第23141期开售时间：2023年5月30日20:10:00。止售时间：2023年5月31日20:00:00

中国体育彩票排列3（福建省）第23140期开奖公告

开奖日期：2023年5月30日 本期开奖号码：0 9 3

投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	22267注	300注	1040元
组选3	0注	0注	346元
组选6	31893注	712注	173元

本期全国销售金额：47197364元，本省（区、市）销售金额：849600元。

914868.52元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2023年7月31日，逾期作弃奖处理。

第23141期开售时间：2023年5月30日21:10:00。止售时间：2023年5月31日21:00:00。

中国体育彩票排列5第23140期开奖公告

开奖日期：2023年5月30日

本期开奖号码：0 9 3 7 6

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	39注	100000元	3900000元
合计	39注	–	3900000元

本期全国销售金额：149333368元。

160579007.94元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2023年7月31日，逾期作弃奖处理。

开奖信息查询网站：https://www.lottery.gov.cn

福建省体育彩票管理中心