



“人人讲安全，个个会应急”

2023年“双安”暨“双推”劳动竞赛启动仪式在中建海峡项目成功举办

海都讯(记者 唐明亮 葛卓然 通讯员 颜海燕 邓蕾) 即将到来的6月是全国第22个“安全生产月”，主题为“人人讲安全，个个会应急”。5月31日，在福建省总工会、福建省住房和城乡建设厅、福州市总工会指导下，由福建省建设建材工会、福建省建设工程质量安全总站、福州市城乡建设局、福州市应急管理局、福州市城建工会、福建省工程建设质量安全协会主办，中建海峡建设发展有限公司承办，中建海峡总承包公司、中建海峡智能装备公司协办的2023年“双安”暨“双推”劳动竞赛启动仪式在兴业银行(集团)福州营运中心第2标段项目成功举办。

福建省住房和城乡建设厅工程处负责人刘孔明，福建省建设建材工会主席兰邵华，福建省建设工程质量安全总站站长郑稳，福州市应急管理局党委委员、副局长任立明，福州市总工会四级调研员李

洋，福州市城建工会主席郑琦等省、市相关部门领导出席活动。

刘孔明高度赞扬了中建海峡作为福建省建筑业龙头企业发挥的标杆作用，强调要深入贯彻党的二十大精神 and 习近平总书记关于安全生产的重要论述，坚持人民至上、生命至上，树立“隐患就是事故”的理念，在安全生产月活动中突出“人人讲、个个会”这条主线，真正做到“安全意识覆盖全员，应急技能全员普及”，大力营造全员重视安全生产、关心安全生产、参与安全生产的良好氛围，奋力开创全省建筑系统安全生产工作新局面。

李洋充分肯定了“双安”暨“双推”劳动竞赛活动对项目安全生产工作的积极作用，要求各单位要加强组织领导，规范竞赛体系，要加强竞赛宣传，提升竞赛影响，要加强竞赛创新，完善奖励机制，切实让竞赛成为普及安全知识、强化安全意识、弘扬安全文化、提升

安全素质、营造安全氛围的有效载体。

中建海峡副总经理陈雨仁在活动致辞中强调，公司上下要践行“生命至上”的安全理念，常态化抓好安全生产工作，要围绕“人人讲安全，个个会应急”和“排查整治安全隐患、共促安全健康发展”活动主题，深入开展好各项安全活动，强化安全意识和素质，增强应急处置能力，筑牢安全生产防线，为我省安全生产形势稳定向好贡献力量。

中建海峡工会副主席、女工主任、工会工作部总经理王会玲宣读2023年“双安”“双推”竞赛活动方案；兴业银行(集团)福州营运中心第2标段项目经理陈志恒代表参赛项目作表态发言；与会领导为12支重点工程参赛队伍代表授旗；现场视频回顾了2023年中建海峡“安全管理岗位技能竞赛”的精彩瞬间，并对获奖个人和集体进行表彰；中建海峡智能装备公司进行了塔机智能安全监管及远



2023年“双安”暨“双推”劳动竞赛正式启动

程操控展示；中建海峡总承包公司、厦门公司、智能装备公司围绕“安全生产”主题选送了快板、歌舞等清新出彩的节目表演，让安全生产理念深入项目一线；与会领导在全场倒计时中为竞赛活动按下启动键。

活动中还进行了“夏送

清凉”主题慰问，为一线工人和管理人员送上了防暑降温礼包和殷切问候。

据了解，本次活动是深入学习贯彻党的二十大精神 and 习近平总书记关于安全生产的重要指示批示精神的重要举措，对进一步树牢安全红线意识，增

强全员安全意识，推动安全生产责任落实，推动项目精细化管理和项目生产降本增效具有重要作用。福州市施工单位代表、中建海峡下属单位相关负责人和项目一线管理人员、工人代表200余人参加了此次活动。

“玛娃”过六一 福州热“冒烟”

5月30日出现今年首个高温日，较常年偏早7天

海都记者 罗丹凌 梁展豪 实习生 周婉怡

这两天，榕城热得要“冒烟”，若是不开空调，没过一会儿就会满身大汗。5月30日，福州主城区乌山国家站气温达到35.2℃，标志着福州主城区出现今年首个高温日，较常年(1991—2020年)平均6月6日偏早7天。

未来几天，福州天气如何？市民要怎样预防中暑？高考也快来了，考试时遇上高温天该怎么办？海都记者进行了一番了解。

今起三天 市区最高温都将超过35℃

气象部门的数据显示，昨日8时，今年第2号台风“玛娃”(Mawar)中心距离日本冲绳县那霸市南偏西方向约600公里，中心附近最大风力12级(33米/秒，台风级)。预计6月1日起，将转向东北方向移动，移速逐渐加快，强度明显减弱。

在副热带高压和台风下沉气流的影响下，未来几

天，福州仍然“炎”值拉满。6月1日至3日福州市区的最高气温将达35℃~38℃。

天气热力十足，大家该如何预防中暑？福建省第三人民医院营养师陈慧云建议，首先，市民合理安排外出时间，避免高温出行，不在阳光下暴晒，出行时做好防晒措施，如遮阳伞、涂防晒霜、穿防晒衣等。其次，应保持

环境通风，空调不要开太低，风扇、空调不对着吹。

喝水也很重要，天气炎热，市民应及时补充水分，除温开水外还可以喝点淡盐水、电解质水、酸梅汤、降暑茶等，但要注意不能大口猛喝冷饮。此外，市民还要注意休息并合理膳食，可以根据体质吃些解暑的食物，如西瓜、苦瓜、黄瓜等。

高考生应多补充水分 备好防暑药品

下周就要高考了，考生要如何躲避高“烤”？

记者从福建省气象台获悉，6月7—9日，全省有一次中等强度降水过程。通常来说，参加高考时，考生精神状态较为紧张，若处

于温度较高、通风较差的环境时，会加速体内的水、盐、电解质大量流失，较平时更易中暑，从而影响考生正常发挥。

在备考及考试期间，考生饮食应以清淡食物为主，

多补充水分；尽量穿透气性好的衣物，如棉质衣物；外出做好防晒工作，备好防暑药品；室内开空调时温度不宜过低，一般在26℃至28℃为宜，以防室内外温差过大导致感冒。



掰开焦黄的垂枝榕树叶，里头包裹着几只小黑虫

夏天一到 小黑虫 又出来了

它是榕管蓟马，主要危害部分植物；对人体无害，但也要注意防范

海都讯(记者 董加国 杨江参 文/图) 近日，泉州市民杨先生拨打海都热线通95060反映，他骑电动车经过市区一些路段时，多次碰到路边的绿化树飘下神秘的小黑虫，“有时掉在眼镜上，有时掉在手臂上或衣服上，感觉皮肤会有些痒”。

连日来，记者走访发现，这种小黑虫如蚂蚁一般大小，尾巴尖尖的，向上翘，轻轻一弹，小虫就被拨落在地。记者随机摘下一片焦黄的垂枝榕树叶，掰

开一看，赫然出现几只小黑虫，密密麻麻的，看上去“很恶心”。

记者采访得知，这种“小黑虫”有个学名叫“榕管蓟(jì)马”，是一种典型的吸汁类害虫，主要分布于福建、广东、广西、云南等南方地区及北方温室之中，主要寄主为榕树，也可危害杜鹃花、无花果、龙船花等植物。夏季正是它出现的时候。23℃~30℃的环境更适合生长，如果数量较多，会对被吸附的植物造成一定的危害。

“蓟马对人体无害，但要注意防范。”园林部门的工作人员告诉记者，有些市民反映蓟马爬上身后会有瘙痒症状，可能是对蓟马分泌的酸性物质过敏，回家用肥皂水洗洗就可以了。如果发现蓟马落在身上，把它抖掉就好。如果发现确实被蓟马叮了，出现一点痛和痒，也没必要恐慌。蓟马不会吸食动物的血液，把它赶走后，只需在被叮的地方涂上风油精或者润肤露便可。

福州市区 今起三天天气预报

6月1日	多云	26℃~37℃
6月2日	多云	25℃~35℃
6月3日	多云转晴	23℃~38℃